

七ヶ宿 くらし研究所 だより

2月6日 第4回雪かき選手権を 開催しました!

2月6日、「第4回雪かき選手権」を開催しました。昨年は、雪不足で中止となりましたが、今年は、連日の積雪もあり、感染症対策を十分に行ったうえで、県内外からの挑戦者を迎えることができました。当日は、一時小雨が降りましたが、競技中は晴天となり、参加者は3人一組で雪かきのスピードを競いながら雪の感触を楽しんでいました。役場職員で構成された優勝チーム「やくバース」には、七ヶ宿ブランド「源流米」一俵(60kg)が贈呈されました。



2月6日 第4回スノーランタンin七ヶ宿を開催しました!

2月6日、「第4回スノーランタンin七ヶ宿」を開催しました。当日は、オリジナルスノーランタンづくりやオリジナルTシャツづくりなどを行いました。また、夕食には地元食材を使ったほっこり料理の提供や餅つき体験があり、参加者の皆さんは、七ヶ宿の冬を満喫していました。



おたてカルチャースクールのお知らせ

4月から「ヨガ教室」と「子ども空手教室」の2つのスクールが開講します。随時受付しますので、お気軽にお問合せください。

月謝(4コマ)2,200円

時間	土	日
14:00~ 15:00	癒しの ヨガ教室	子ども 空手教室

始めてみよう!
お試し1コマ
受講できます!
トライアルレッスン650円
(要お問合せ)



・七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé TEL: 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

・街道HOSTELおたて TEL: 0224-26-8877
〒989-0657 七ヶ宿町字町裏81 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

いちぢら診療所

所長 結城 翼

皆さん、寒さに負けずお元気ででしょうか。ようやく日本国内でも新型コロナウイルスワクチンについて大きく動きがありそうです。早く、この苦しい時間が終わるといいですね。

今回は、痛みについて書いてみることにします。ざっくり痛みとはいっても頭痛や腹痛、手足や腰など様々ですが、どの痛みに対しても共通して言える「赤信号」の特徴があります。挙げればきりがありませんが、わかりやすいところでは①急に始まった痛み、②どんどん悪くなる痛み、③今まで感じたことのない強さや場所の痛み、④発熱を伴う痛み、などでしょうか。こういった痛みの場合は、その原因として重大な病気が隠れていることもあるかもしれませんので、注意が必要です。

この地域の方は痛みや苦しみに対して非常に我慢強く、置き薬などを使って様子を見る人が多い印象ですが、このような痛みや気になる症状があれば、予約日だけでなく構いませんので、早めに診療所や寄りの医療機関を受診なさってください。「これはダメだ、絶対重症だ」と思われるような痛みの時には、119番も躊躇してはいけません。

まちのあれこれ

町記者が行ってみました!

成長の1年にしたい

このコーナーでは、広報担当者が町のあれこれ取材し、その魅力を発見発信する記事です。

今回は、「Book&Cafeこらっしえ」をご紹介します(以下こらっしえ)をご紹介します。「なないろひろば」にカフェレストランと図書コーナー等を備えた多目的交流棟として整備されました。

社員の郡司真梨奈さんは、「新型コロナウイルスの影響もあり、感染対策を行いつつながら営業し、厳しい状況でしたが、『アウトドアモンスター』キャンペーンやメニュー開発、イベント等様々な事にチャレンジした1年となりました。

週末に提供している『なないろプレート』は、無限陶房さんの七ヶ宿焼を使用しています。源流米や横川のお漬物・味噌など七ヶ宿を感じられる食材等も使用していますので、お客様か



Book & Cafeこらっしえ
☎0224(26)6891

ら『来てよかった』『また来た』というお声をいただいております。ランチやカフェ以外にも、不定期で『居酒屋こらっしえ』『こらっしえシネマ』を開催しております。居酒屋限定メニューやテイクアウトも実施していますので、お気に入りを探しに、ぜひお越しください。

4月から、なないろひろば、やまびこの森キャンプ場に加え、くらし研究所、おたてを『七ヶ宿まちづくり』が運営していきます。町民の皆さんと一緒に七ヶ宿を盛り上げていきたいと思っております。よろしくお願ひします。」と話されていました。

皆さんもぜひ「こらっしえ」に足を運んでみてはいかがでしょうか?

豊かな明日と未来空間を創造&サポート



建築設計/工事監理・建物調査診断・高齢者支援改修
一級建築士事務所

株式会社アトリエe-CUBE
一級建築士

代表取締役 遠藤 浩二

〒990-2412 山形市松山3丁目14-39-102
TEL 023-679-4086 FAX 023-679-5416