

## 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

平成31年度の接種対象者は下記のとおりとなります。対象となる方へは通知されますので、詳細をご確認のうえ、医療機関に予約をして接種してください。

なお、高齢者肺炎球菌予防接種は、一生で一度の接種で効果が続くと言われている予防接種です。2回目以降の接種をする場合は、自費での接種となりますので、ご注意ください。

平成 31 年度の対象者	
65 歳になる方	昭和 29 年 4 月 2 日～昭和 30 年 4 月 1 日生まれ
過去に一度も接種をしたことがない方で、右記の生年月日に該当する方	昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日生まれ 昭和 19 年 4 月 2 日～昭和 20 年 4 月 1 日生まれ 昭和 14 年 4 月 2 日～昭和 15 年 4 月 1 日生まれ 昭和 9 年 4 月 2 日～昭和 10 年 4 月 1 日生まれ 昭和 4 年 4 月 2 日～昭和 5 年 4 月 1 日生まれ 大正 13 年 4 月 2 日～大正 14 年 4 月 1 日生まれ 大正 8 年 4 月 2 日～大正 9 年 4 月 1 日生まれ 大正 3 年 4 月 1 日以前の生まれの方

### ◆接種方法

1. 自分が高齢者肺炎球菌予防接種の接種歴を確認します。  
※今まで接種したことのない方が対象です。接種したか分からない場合は、かかりつけ医又は保健センターへご相談ください。
2. 接種を希望する宮城県内の医療機関に予約の電話を入れます。
3. 接種予定日は、熱がないことや、体調が良いことを確認して受診します。
4. 予診票は、医療機関からもらって記入します。
5. 医療機関窓口で自己負担 1,000 円を支払います



## 休日歯科診療が変わります

白石歯科医師会の組織が変わり、仙南歯科医師会白石支部となりました。それに伴い休日歯科診療が変わり、白石・角田支部及び柴田支部の当番表を掲載していきます。※これまでの白石市歯科休日診療所は利用できませんのでご注意ください。

### 休日歯科診療当番表

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
4月 7日	小野 歯 科 医 院	白石	25-8007	乾 歯 科 医 院	柴田	56-2766
4月 14日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	いのうえ 歯 科 医 院	大河原	53-8020
4月 21日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	内 田 歯 科 医 院	柴田	57-1818
4月 28日	太 田 歯 科 医 院	角田	62-2453	船岡中央 歯 科 医 院	柴田	55-0970

## 保健センターの役割 ～こんなときに相談してみませんか？

保健センターでは町民のみなさんが七ヶ宿で元気に暮らしていくための支援をおこなっています。困ったことや気になることがあったら保健センターに相談してください。安心して生活していけるようにアドバイスや利用できるサービスをご紹介します。

たとえば・・・

### 健康に関すること

- ・健診結果を改善したいけど、何から始めたらいいか知りたい。
- ・家族にどんな食事を作ってあげたら体に良いのだろう。
- ・運動しなければと思うけどやり方がわからない。

### 生活の不安に関すること

- ・生活保護の相談をしたい。
- ・収入が少なく生活が苦しい。
- ・高齢での一人暮らし。
- ・もの忘れがひどくなってきた。

### 母と子の健康に関すること

- ・妊娠中や出産後の生活について知りたい。
- ・子どもの予防接種のスケジュールがわからない。
- ・子どもの成長・発達のことが心配で相談したい。

### 介護に関すること

- ・デイサービスを利用したい
- ・ベッドや車イスなどの介護用品を借りたい。
- ・家族をどう介護していけば良いか教えてほしい。

### 障がいやこころに関すること

- ・からだやこころに障害を抱えた生活が不安。
- ・気分が落ち込み、こころが不安定で誰かに相談したい。

保健センターには保健師、社会福祉士、ケアマネージャー、栄養士などの専門職がおります。

小さなことでもお気軽に保健センターにお問い合わせください。

電話での相談も受け付けています。



## 「七ヶ宿町24時間電話健康相談」

●専用ダイヤル **0120-56-2577**

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

## 「小児科オンライン」

専門医へ  
直接相談できる  
まずはご登録を!

