

広 報

9

2026(令和8年)  
No.788

# しちかしゅく

SHICHIKASHUKU



## 二十歳おめでとう!

～ 令和8年度 二十歳を祝う会 ～

# 9月13日(日)は 七ヶ宿町長選挙・七ヶ宿町議会議員一般選挙の投票日です

＜大切な一票、忘れずに投票しましょう＞

## 【期日前投票】

投票日当日に仕事や用事などで投票することができない方は、期日前投票ができます。  
 (例:仕事・用事がある、旅行、冠婚葬祭、病気・怪我で歩けない、妊娠中や出産など)  
 手続は簡単で、印鑑も不要です。(入場券をお持ちください。)

| 期 間            | 時 間             | 場 所                  |
|----------------|-----------------|----------------------|
| 9月9日(水)～12日(土) | 午前8時30分から午後8時まで | 七ヶ宿町役場<br>(2階 第2会議室) |
| 9月11日(金)       | 午前8時30分から正午まで   | 千蒲公民館                |

## 【投票日当日の投票所】

期日前投票とは投票時間が異なりますので、ご注意ください。  
 (入場券をお持ちください。)

| 投票区名  | 対象地区     | 投票所名         | 投票時間         |
|-------|----------|--------------|--------------|
| 第1投票区 | 横川       | 横川集落センター     | 午前7時から午後6時まで |
| 第2投票区 | 関        | 七ヶ宿町活性化センター  |              |
| 第3投票区 | 滑津       | 滑津公民館        |              |
| 第4投票区 | 峠田       | 峠田公民館        |              |
| 第5投票区 | 湯原・稲子・千蒲 | 湯原コミュニティセンター | 午前7時から午後4時まで |
| 第6投票区 | 長老       | 長老公民館        |              |

## 【開 票】

開票は、即日開票で行います。

- 日 時 9月13日(日) 午後7時から
- 場 所 七ヶ宿町活性化センター

●お問い合わせ 七ヶ宿町選挙管理委員会 ☎37-2111



# 二十歳おめでとうございます

## 祝 七ヶ宿町二十歳を祝う会



8月15日、活性化センターで令和8年度七ヶ宿町二十歳を祝う会が開催され、平成18年度生まれの5名と、多数の来賓に出席いただき盛大に開催されました。

第1部では、小関町長が式辞で「社会の中で活躍していくために、感性を磨き、人との出会いを大切にし、お互いに気持ちよく過ごせる環境をつくり、自分の道を目指し歩んでほしいと思います。」と話し、また、二十歳代表の永倉百笑さんによる誓いの言葉では「二十年間、様々な方に支えられ、多くの学びと愛情をいただき、その恩を少しでも返せるよう、家族や地域社会に貢献していきたいと思います。」と決意を述べ、大きな拍手が送られました。

第2部では二十歳で実行委員の須井桃香さんと高橋明日香さんが司会を務めました。小・中学生時代にお世話になった3名の恩師の先生方にご出席いただき当時の懐かしい思い出話を交えながら、お祝いの言葉をいただきました。また「わたしの二十歳宣言」では、小さいころの写真や保育所から小中学校時代の写真に感動しながら、これからの目標や決意、お世話になった方々への御礼を述べていました。

今年度も実行委員会  
 が主体となり、心のこもった思い出に残る二十歳を祝う会となりました。



## 出席された5名

| 氏 名   |    | 地区名 |
|-------|----|-----|
| 須井 桃香 | さん | 湯原  |
| 高橋明日香 | さん | 峠田  |
| 田沢 来  | さん | 湯原  |
| 田部なつみ | さん | 関   |
| 永倉 百笑 | さん | 横川  |

# 9月27日(日) 町民体育大会開催！

今年も町民体育大会の季節がやってきました！第54回を迎える今大会も子どもからお年寄りまで楽しめる内容となっております。地区対抗競技や子どもたちの演技などもありますのでぜひお越しください。

駐車場は、下記の図の駐車場(①七中校舎前、②高齢者センター駐車場、③町民グラウンド東側)をご利用ください。④西側(野球場側)はテント運搬車等のみ駐車可能です。開会式以降は車の出し入れができなくなりますので、ご注意ください。雨天の場合は中止となります。

## プログラム

| 開会式 8:50～  |                |    |                          |       |
|------------|----------------|----|--------------------------|-------|
| No.        | 競技・演技名         | 区分 | 内 容                      | 時間    |
| 1          | 記録に挑戦(徒競走)     | 個人 | 小学生1～4年・未就学児・高校生女子・一般女子  | 9:30  |
| 2          | 記録に挑戦(徒競走)     | 個人 | 小学生5～6年・中学生男女・高校生男子・一般男子 | 9:55  |
| 3          | リズム「ブンブンパラダイス」 | 団体 | 保育所児童(3・4・5歳児)           | 10:15 |
| ④          | 目指せ1200点！！     | 団体 | 60歳以上の男女各3名              | 10:25 |
| 5          | 紅白玉入れ(小学校)     | 団体 | 小学校児童                    | 10:40 |
| ⑥          | 紅白玉入れ(地区)      | 団体 | 男女各5名、但し男60歳・女55歳以上3名    | 10:55 |
| 7          | 七ヶ宿音頭          | 団体 | 小学生・中学生・高校生・一般           | 11:10 |
| ⑧          | うきうき・わくわくりレー   | 団体 | 小中高生8名、地区2名              | 11:20 |
| 9          | 七小よっちょれ        | 団体 | 小学校児童                    | 11:40 |
| 10         | 借り人競走          | 個人 | 小学生から大人まで有志参加            | 11:55 |
| 閉会式 12:10～ |                |    |                          |       |

※No.の○で囲われた競技は地区対抗競技です。  
※競技・演技名や内容を変更する場合があります。



## 駐車場

- ①七中校舎前
- ②高齢者センター駐車場
- ③町民グラウンド東側
- ④西側(野球場側)

※運搬車両等のみ、開会式前後は入出庫不可

●お問い合わせ 教育委員会事務局 ☎37-2112

## 新しい農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました！

七ヶ宿町農業委員会委員の任期満了に伴い、6名の農業委員と農地利用最適化推進委員4名が決定いたしました。それぞれの任期は令和11年7月19日と同年7月20日までの3年間です。

農業委員は主に農地法に基づく許認可事務のほか、農地利用最適化推進委員と連携し、町全体の農地利用の最適化(担い手への農地利用集積と集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動)推進のために活動します。

農地利用最適化推進委員は、農業委員と連携し担当区域の農地利用最適化の促進活動にあたります。

### ◆新しい農業委員

高橋美幸氏・高橋進氏・小川良範氏・小山百合子氏・春利幸氏・境政行氏

7月21日、委員任命後の初総会が開催され、会長に高橋美幸氏、会長職務代理者に高橋進氏が選出されました。

### ◆農地利用最適化推進委員

梅津賢一氏 (担当区域:干蒲・湯原)

安藤直樹氏 (担当区域:峠田・滑津)

佐藤和彦氏 (担当区域:関)

高橋昌利氏 (担当区域:横川・長老)



### ●農地の権利等の移動は農業委員会の許可が必要です。

農地の移動には農地法により制限があります。農業に常時従事している農業者以外は農地を買ったり、借りたりすることはできません。また許可を受けずに当事者間で売買等を行ってもその契約は無効になり、所有権移転等の不動産登記ができません。

### ●農地を転用する場合、県の許可が必要です。

農地によっては転用できないところもありますので、事前にご相談ください。

### ●農地法に基づく申請の締切は毎月10日です。(土・日・祝日の場合は翌日)

●お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎37-2113

### ～相続登記をお忘れなく～

令和6年4月1日から、農地などの不動産を相続した場合、相続登記の申請が義務化されています。

「親や祖父母の名義のままになっている農地はありませんか？」

相続登記は、原則として相続したことを知った日から3年以内に申請する必要があります。なお、不動産の価額が100万円以下の土地など、一定の要件を満たす相続登記については、登録免許税が免税となる制度があります(令和9年3月31日まで)

この機会に、ご家族で農地の名義を確認してみましょう。

相続登記についてご不明な点は、法務局や司法書士へご相談ください。

●お問い合わせ 仙台法務局 大河原支局 ☎0224-52-6053

# 行政に関する困りごとはありませんか

9月、10月は「行政相談月間」です！

行政相談とは、役所の仕事や手続きなどに関して困っていることについて、住民の皆さんのご相談に応じ、解決を図る仕組みです。

総務省は、行政相談がより広く皆さんにご利用いただけるよう、この期間を「行政相談月間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開します。

皆さんの身近な相談相手としては、地域の「行政相談委員」が総務大臣から委嘱され、日頃から相談に応じていますが、この月間にちなみ、毎月の相談日(毎月第2木曜日)に合わせ次のところでも行政相談所を開設します。ぜひ、お気軽に御利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

■七ヶ宿町担当の行政相談委員は、高橋昌利さん(横川)です。

■行政相談所は下記の日時、場所で開催します。

9月10日(木) 10時～12時 七ヶ宿町開発センター2階

10月8日(木) 10時～12時 七ヶ宿町開発センター2階

10月15日(木) 10時～12時 湯原コミュニティセンター

■行政相談は総務省行政相談センター「きくみみ宮城」でも随時受け付けております。  
(☎0570-090-110)

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114



▲高橋昌利さん

## 標準営業約款制度『Sマーク』をご存じですか？



厚生労働大臣認可

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、(公財)宮城県生活衛生営業指導センター  
☎022-343-8763までお問い合わせください。

## 七ヶ宿湖一周ウォーキングを開催します

紅葉で色鮮やかに染まった木々と澄んだ湖面を楽しみながら、七ヶ宿湖の湖畔約12kmをノルディックウォークの部と一般ウォークの部に分かれて歩きます。

お申込みは、WEB・電話・FAXで受付ています。

- 開催日 10月31日(土)
- 集合場所 七ヶ宿ダム自然休養公園
- 募集人数 200名
- 締切日 令和8年10月19日(月)  
※定員に達し次第締切
- 参加費 1,500円(別途申込手数料あり)
- お申込み ①WEBサイト ②七ヶ宿観光協会へ電話またはFAX



●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177 FAX 37-2198

## ゆるバス 2026に源流ポッチョンが参加中！

七ヶ宿町の観光PRキャラクターの「源流ポッチョン」が、ゆるバス2026に参加しています。ゆるバスとは、日本最大級のゆるキャラの祭典で、8月1日より、オンラインによる人気投票が行われております。投票は、PC、スマートフォン、タブレットから10月3日まで、公式ウェブサイトでの無料ID登録により毎日1人1票可能です。左記QRコードからぜひ「源流ポッチョン」に投票をお願いします！



▲毎日投票をお願いします！

## 臨床美術に参加しませんか？

絵の上手・下手に関係なく、どなたでも自由に表現を楽しめる内容ですので、初めての方も安心して取り組みます。参加を希望される方は、9月18日(金)までにご連絡ください。

臨床美術とは… 絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法(アートセラピー)のひとつです。

9月テーマ「秋 コーヒー画」

- 日時 9月26日(土) 10:00～11:30
- 場所 七ヶ宿町高齢者センター
- 対象 介護者および関心がある方
- 参加費 300円



●申込・お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

## 寺子屋事業を実施しました



▲楽しい2日間になりました

7月21日と22日に町内の小学生を対象に、寺子屋事業を実施しました。事業では自主学習やジュニアリーダーとの交流を行ったほか、1日目は上山市のエネルギー回収施設(川口)で施設見学と発電体験、山形県庁で昼食、でん六蔵王の森工場で工場見学を実施しました。2日目は仙南視聴覚教材センターにご協力いただき「YouTube配信体験」と「合唱で遊ぼう」を実施しました。子供たちも夏の楽しい思い出をつくることができた様子でした。

## 夏の交通安全街頭キャンペーン実施



▲啓発品を配布し安全運転を呼びかけました

7月31日、道の駅七ヶ宿において白石警察署と町内交通安全関係者約20名の方々にご協力をいただき、夏の交通安全街頭キャンペーンが行われました。夏期は、行楽時や帰省時における長時間・長距離運転時の過労、漫然運転や子供等の飛び出し、飲酒運転による交通事故が多くなることから、適度な緊張感を持ったゆとりのある運転や交通ルールの遵守等と呼びかけました。引き続き、安全運転を心がけましょう。

## ジュニア・リーダーと夏祭りを楽しみました



▲集合写真

魚釣りの  
縁日コーナー▶



8月19日、ジュニア・リーダーの中学・高校生が小学生を対象に夏祭りを開催しました。子どもたちと夏の思い出をつくろうと企画したもので、小学生28名が参加しました。夏祭りの縁日コーナーでは、スーパーボールすくいやかき氷、手作りのペットボトルボーリングや魚釣りのコーナーを用意しました。スイカ割りやレクリエーションゲームも盛り上がり、小学生と楽しい時間を過ごすことができました。「たくさん体を動かした後のスイカが美味しかった!開いてくれてありがとう」と小学生が感想を発表してくれました。

こんにちは!  
地域  
おこし  
協力隊  
です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



無限陶房  
☎0224-26-8290

ながわ ひとし 中川 仁志 隊員  
いづか とし き 飯塚 惇暉 隊員



七ヶ宿くらし研究所  
☎0224-26-6933

なかむら まい 中村 麻衣 隊員



南蔵王やまびこの森  
☎0224-37-2134

すだ ひろし 須田 浩史 隊員  
さかい あや な 酒井 彩奈 隊員



ユズファームワイナリー

くりむら けん じ 栗村 賢司 隊員  
ささ き 佐々木 あかり 隊員



▲かき氷販売スタート



▲自宅で七ヶ宿産梅で  
梅コーラ作り



▲七ヶ宿の夏といえばSUP



▲働く女性応援講座に参加

七ヶ宿くらし研究所 <sup>なかむら まい</sup> 中村 麻衣 隊員

こんにちは! なかなか梅雨明けせず、すっきりとしない天気が続いております。

七ヶ宿くらし研究所では、かき氷をはじめとする夏限定メニューの販売がスタートしました!

以前の旬の市をご利用されていたお客様にも足を運んでいただく機会が多く、これまでの違いに戸惑われる方も多くいらっしゃいます。それだけ長年親しまれてきた場所であることを改めて実感し、くら研も皆様に親しまれる施設になっていければと思っています。

「楽しかったね」「また来たい」と訪れる方々に感じていただける場所を目指し、少しずつ七ヶ宿くらし研究所らしい魅力を発信していきたいです。

無限陶房 <sup>ながわ ひとし</sup> 中川 仁志 隊員

原稿を書いている今現在、8月も過ぎたころ。かなり涼しいです。このまま秋に向かってくれたらいいのにと思ったりもしています。

7月11日。講師の櫻田先生をお招きして絵本セラピー(地域おこし協力隊主催イベントの一環として)を開催しました。参加者は14名。3班に分かれます。今回のテーマは「色」。「色」にまつわる絵本を5冊、先生が読み聞かせしてくださいました。1冊読み終えるごとに各班で感想を言い合います。各人が好きな色や、思い出深い色エピソードなどを順に話していきます。絵本セラピーの特徴はやはりコミュニケーションの深化。感じたことを言葉にのせることの大切さ。そしてクライマックス。「色」とはそもそも何なのか。私たちの班の思いはこれでした。色は個性である。

また次の機会に皆様とお会いできればと思います。



▲絵本セラピーの様子



七ヶ宿小学校  
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

## 1・2年生いちご摘み体験



今年度も「有限会社ケロケロの杜」さんの御厚意で、7月7日(火)に1・2年生がいちご摘み体験をさせていただきました。質問に答えてくださったり、おいしいいちごを御馳走になったりと、とても楽しい活動になりました。ありがとうございました。

## 算数チャレンジ大会に向けて



7月22日に県内の小学生対象の算数チャレンジ大会が行われました。七ヶ宿小学校からも1チーム(3人で1チーム)が参加しました。参加するにあたり、七ヶ宿中学校の安達柊人先生に学習会を開いていただきました。中学校の先生に教えてもらえるということで、子供たちも意欲的に問題に取り組んでいました。

## 使わなくなったスキー用具はありませんか？

七ヶ宿小学校では、毎年冬にスキー教室・スキー大会を実施しています。新入生や転入生の中には、スキー用具を持っていない御家庭もあることから、地域の方々に小学生用のスキー用具の寄贈をお願いしたいと考えています。もう使用しないスキー用具をお持ちで、お譲りいただける場合は、七ヶ宿小学校(37-2320：教頭)まで御連絡ください。御協力よろしくお願いたします。

克己

七ヶ宿中学校 学校だより

【教育目標】 社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成



## 生徒会レク 全校遠足

7月16日(木)に生徒会レクリエーション企画として、全校生徒で仙台うみの杜水族館へ行ってきました。今回の校外学習は、生徒会スローガンの「アクアリウム」に込められた思いを全校で共有するとともに、学年を越えて交流を深めることを目的として実施しました。「アクアリウム」には、一人一人が自分の役割を果たし、みんなでごしやすい学校環境をつくっていきたいという願いが込められています。当日は、生徒会長を中心に企画してきた活動を全校生徒で楽しみながら、水族館での見学を通して、生き物の多様性や環境の大切さについても考える機会となりました。学年を越えて交流する姿も見られ、夏休み前の楽しいひと時を過ごすことができました。生徒会が中心となって実施した今回のレクリエーションは、全校生徒にとって思い出に残る校外学習となりました。今後も、生徒一人一人がスローガンに込めた思いを大切にしながら、よりよい学校生活をつくっていくことを期待しています。



## 人権教室

7月10日(金)に全校生徒を対象に人権教室を実施しました。

当日は、七ヶ宿町人権擁護委員の山田道子様、高橋富美様を講師にお迎え

し、「本当の国際化とは」をテーマに講話をいただきました。生徒たちは動画を視聴しながら、互いの違いを認め合うことや、相手の立場に立って考えることの大切さについて学びました。

その後、自分にできることについて考え、意見を発表しました。生徒一人一人が、人権を自分自身の生活に関わる身近なものとして捉え、よりよい人間関係や社会をつくるために大切なことを考える貴重な機会となりました。

ご講話いただきました山田様、高橋様、ありがとうございました。



## 非行防止教室

7月13日(月)に全校生徒を対象に非行防止教室を実施しました。

当日は、関駐在所の佐藤貴広様を講師にお迎えし、事件や事

故、犯罪に巻き込まれないための行動についてお話をいただきました。実際の警察手帳を見せていただき、本物と偽物を見分けることの大切さや、特殊詐欺事件等に巻き込まれないための注意点について学びました。

普段、触わる機会のない警察手帳や警棒を手にとらせていただいたり、SNSを通して未成年者が闇バイトなどの犯罪に巻き込まれたりする危険性についてもご指導いただきました。

夏休みを前に、生徒一人一人が自分自身の行動を振り返り、安全に生活するために必要なことを考える機会となりました。





## 丈夫な歯は、からだの元気の源！歯周病検診のご案内

歯周病は、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

### ◆歯周病の原因

歯垢（プラーク）の中の菌が、歯ぐきに炎症をおこしたり、歯の根っこなどを溶かしてしまう病気です。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中の細菌がすみついています。手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因となります。

### ◆歯周病検診

この機会に歯周病検診を受診して、ご自身の歯と歯茎の健康を見直してみましょう。

|         |                                                    |
|---------|----------------------------------------------------|
| 対 象     | 今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方         |
| 実 施 期 間 | 令和8年9月から令和9年2月末                                    |
| 実 施 場 所 | 七ヶ宿町国保診療所、白石市・蔵王町の歯科医院                             |
| 費 用     | この検診は無料です                                          |
| そ の 他   | 事前にお申込した方へご案内を発送します。<br>これから希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。 |



## 健診(検診)結果が届いたら、必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

### ◆健診(検診)結果の発送

7月28日～8月1日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての結果を9月中旬までに郵送いたします

### ◆健診は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままにするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가よくあります。『精密検査』『要医療』の結果の場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。

### ◆相談会

健診結果の見方や生活習慣・食生活に関するご相談を個別に応じます。(予約不要)

| 開催日      | 場 所    | ご都合の良い時間にお越しください |
|----------|--------|------------------|
| 9月25日(金) | 保健センター | 9:00～17:00       |
| 9月28日(月) |        |                  |



## 献血のご協力のお願い

町では10月5日(月)に、献血バスの受入れを予定しています。詳しい時間は防災無線等でご案内いたします。今回の記事で献血への理解を深めていただき、病気の治療で血液が必要な方のために、皆さんのご協力をお願いいたします。

### ◆輸血と献血とは？

- 輸血…病気の治療などで血液が必要な患者さんに、健康な人の血液を補給する治療法
- 献血…病気の治療などで輸血を必要とする患者さんのために、健康な人が自ら血液を無償で提供するボランティア

### ◆献血できる人

16～69歳の方(ただし、性別や体重、服用中の薬の種類等の条件によっては診察時に献血不可となる場合があります。)

### ◆献血ってどうして必要？

| ①人工的に造れない                                           | ②長期保存できない                                               |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 輸血用の血液はいまだに人工的に造ることができず、「献血」で血液を集めるしか方法はありません。      | 血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。そのため、毎日新しい血液を確保しなくてははいけません。 |
| ③献血の回数・量には制限がある                                     | ④病気の治療に必要                                               |
| 1人当たりの年間の献血回数、量には限りがあります。そのため、多くの方に協力していただく必要があります。 | 輸血用血液の多くはがん治療に使われています。このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。       |



## 休日歯科診療当番表(9月分)

9月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

| 月日    | 白石・角田支部     |     |         | 柴田支部       |     |         |
|-------|-------------|-----|---------|------------|-----|---------|
|       | 医院名         | 所在地 | 電話番号    | 医院名        | 所在地 | 電話番号    |
| 9月6日  | 谷津歯科医院      | 白石  | 26-3254 | さくら歯科      | 大河原 | 52-3900 |
| 9月13日 | かまた歯科医院     | 角田  | 63-4181 | 山家歯科クリニック  | 川崎  | 84-2266 |
| 9月20日 | チェルトの森歯科診療所 | 蔵王  | 22-7122 | よしだ歯科医院    | 柴田  | 57-1918 |
| 9月21日 | かおる歯科医院     | 白石  | 24-3777 | 船岡中央わたなべ歯科 | 柴田  | 51-8820 |
| 9月22日 | 太田歯科医院      | 角田  | 62-2453 | 和野歯科医院     | 柴田  | 55-5126 |
| 9月23日 | 亘理歯科医院      | 白石  | 26-2563 | あいほら歯科医院   | 大河原 | 53-8138 |
| 9月27日 | 舘山歯科クリニック   | 丸森  | 73-4050 | 安藤歯科医院     | 大河原 | 53-2348 |

### 置賜地区

- 令和8年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。



## Summer Memories

I hope everyone has enjoyed their summer! To tell the truth, it is a time of the year, that I don't really enjoy that much. It's hot, so traveling or doing things outside is often unenjoyable, and I end up spending most of the time inside. However, there are some good things. For instance, summer foods! Watermelon is so delicious.

Also, summer leads to fall. When I think of fall, sweet potatoes come to mind. I am absolutely obsessed with sweet potatoes! I want to eat sweet potato...everything! So for the time being, I will continue to dream about that time of year :D

Anyways, I wish the best for everyone in Shichikashuku! I hope everyone is well!

## 夏の思い出

皆さん、楽しい夏を過ごせましたか？正直に言うと、私はこの季節があまり好きではありません。暑いので、旅行したり外で何かをしたりするのがあまり楽しくなくて、結局ほとんどの時間を家の中で過ごしてしまいます。でも、夏にも良いところはあります。例えば、夏の食べ物！スイカは本当においしいですね。

それに、夏が終われば秋がやってきます。秋といえば、私の頭に浮かぶのはサツマイモです。私はサツマイモが大好きなんです！「サツマイモを使った料理を何でも食べたい！」と思うくらいです。なので、しばらくの間は秋が来るのを夢見ながら過ごしたいと思います(笑)

それでは、七ヶ宿のみなさんの幸せを願っています！  
みなさん元気に過ごしているといいなと思います！



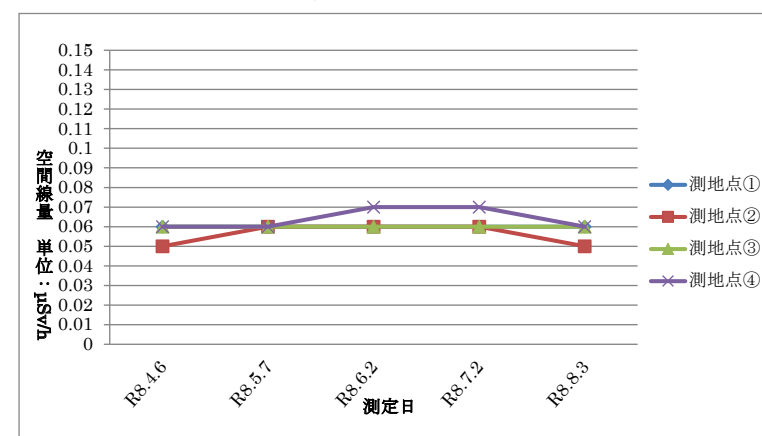
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月3日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### ○地下水の測定結果

単位: Bq/kg

| 調査項目             | 測定値 |
|------------------|-----|
| 放射性ヨウ素 (I-131)   | 不検出 |
| 放射性セシウム (Cs-134) | 不検出 |
| 放射性セシウム (Cs-137) | 不検出 |

測定開始時から不検出となっています。

### ●お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



公民館だより

TEL 37-2195



### 少年指導者(兼ジュニア・リーダー初級)研修会開催

6月21日に事前研修・7月29日に実地研修を開催し、中学1年生8名が受講しました。事前研修では、白石消防署七ヶ宿出張所の方から、ロープ結束や怪我への応急処置や水辺の活動時の安全教育の指導を受けました。また、町で活躍するジュニア・リーダーの活動内容や、子どもとの遊び方やK Y T(危険予知訓練)の学習を行いました。

実地研修では、小学生との夏祭り内容を企画したり、縁日コーナーに必要な道具を手作りしたりしました。午後は長老湖でのSUP体験を予定していましたが、悪天候のため活性化センターの中でニュースポーツ体験を行いました。「ボッチャ」「ディスコン」「卓球バレー」を体験し、様々な年齢や障害にも対応したスポーツを実践・運営を行いながら、先輩リーダーとも交流を深めました。受講生からは、「これまで小学生としてイベントに参加して楽しんでいただけ、今回こんなに準備が大変だと知った。今後も誰かに何かしてもらったら感謝の気持ちを忘れないようにしたい」と感想が聞かれました。



▲出張所の方にロープ結束を教わりました



▲ボッチャは接戦で盛り上がりました



▲キャンドルライトを灯してリラックス

### 成人講座「だれでもヨガでリラックス体験②」開催

8月6日に、成人向けヨガ教室の2回目を開催しました。男女問わず参加できる講座で、昨年よりも男性の参加が増えました。ヨガを体験した方からは、「自分と向き合える時間が増えた」「意識して深呼吸するようになった」「気持ちが穏やかになった」など効果を実感している感想をいただきました。

### 一般コミュニティ事業で横川地区が元気に

令和8年度に自治総合センターの宝くじ一般コミュニティ事業として横川地区が採択され、盆踊り用の可動式やぐらや、ビデオカメラ等を購入しました。横川地区ではお盆やお祭りの交流イベント開催のほか、町の行事にも積極的に参加しており、今後もさらなるコミュニティ活動が期待されます。



### スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、全国・東北大会に出場された方をご紹介します。

○第81回東北高等学校陸上競技大会 (宮城県利府町)

第79回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 (滋賀県彦根市)

男子100m・200m 田部 一樹さん(白石高)

○令和8年度全国高等学校定時制通信制体育大会卓球大会 (東京都世田谷区)

卓球女子個人 松川 実来さん(白七校)

### <9月の予定>

- ① 3日(木)働く女性応援講座 心をゆるめるナイトヨガ③
- ② 6日(日)保護者交流支援事業 おやつ料理教室
- ③ 10日(木)大人の教養講座

## 診療所で研修医の先生を受け入れております。

9月7日から1か月間の予定で公立藤田総合病院の研修医の山崎詩織先生が、地域医療研修に来ております。私と一緒に診療・診察しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。若い将来有望の先生です。優しい言葉をかけてあげてくださいね。

## ホタル観賞会を行いました

ホタルの里として知られる七ヶ宿は4種のホタルが生息する地域です。ホタルを観賞できる季節を迎えた7/4(土)に「七ヶ宿ホタル観賞会」を湯原地区元気な地域づくり委員会と開催しました。当日は町内外から60名以上が参加される盛況の中、



夏の夜空を彩るホタルの乱舞を観賞することができました。開場前は、前日まで続いた雨のためにホタルは少ないとの見込みでしたが夜が深まるにつれてホタルは増えてゆき、鑑賞会の後半には思わず見惚れてしまうほどの光景が広がりました。この景色をいつまでも大切にしたいと感じる素晴らしい観賞会になりました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0555 七ヶ宿町滝ノ上12 (水曜定休)

HP : <https://7kashuku.jp/facility/kuraken/>



▲くら研HP

※通称:くら研  
七ヶ宿くらし研究所だより

## 令和8年度宮城県総合畜産共進会開催

### 【肉用牛の部】

●日時 9月5日(土) 午前9時30分～

●場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)

### 【乳用牛の部】

●日時 9月29日(火) 午前9時30分～

●場所 みやぎ総合家畜市場(美里町)

### 【肉豚の部】

●日時 10月23日(金) 午前11時30分～

●場所 宮城県食肉流通公社(登米市米山町)

### 【販売会】9月5日のみ

畜産物及び地場産品の即売、畜産相談コーナー等  
※販売品は午前中に売り切れとなる場合があります。

■お問い合わせ 一般社団法人宮城県畜産協会

☎022-298-8487

## 「白石刈田陸上競技選手権大会」開催

●日時 9月26日(土) 9:00～15:00

※雨天の場合 9月27日(日) 9:00～15:00

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●内容 《競技会》 短距離走 中長距離走 高跳び 幅跳び ジャベリックボール 等

●対象 小中学生・高校一般

### ●申込

《個人の場合》

右記QRコードから申し込む

9月1日(火)～9月11日(金)

《団体の場合》

下記メールアドレスに申し込む

9月1日(火)～9月11日(金)

wqnjr2198@yahoo.co.jp

●参加費 一種目500円 指定金融機関振込

※詳しくは各学校配布予定の募集要項やQRコード掲載要項をご覧ください。



▲申込QR

■お問い合わせ 白石市陸上競技協会  
メール wqnjr2198@yahoo.co.jp

## 不当要求等無料出張相談所開設

民事介入暴力担当弁護士や宮城県警察本部警察官等が、不当要求等に関する困りごと相談は何でも応じます。

●日時 9月15日(火)午後1時から午後4時まで

●場所 白石市寺屋敷南25-6  
白石市中央公民館 1階図書室

### ●相談内容

様々な不当要求等問題に関する困りごと

- ・不当な金品要求、債権取立、ヤミ金融
- ・飲食店等に対する用心棒等要求
- ・交通事故等への示談介入
- ・書籍購読要求
- ・エセ右翼、エセ同和問題等
- ・暴力団組織からの組抜け

### ●相談員

- ・弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力等対策委員)
- ・警察官(宮城県警察本部組織犯罪対策第一課)
- ・相談委員((公財)宮城県暴力団追放推進センター)

### ■お問い合わせ

(公財)宮城県暴力団追放推進センター  
仙台市青葉区本町3丁目5番22号 宮城県管  
工事会館3階

☎022-215-5050

宮城県警察本部組織犯罪対策第一課

☎022-222-8930

## 七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram ▲X (旧Twitter) ▲Facebook ▲YouTube ▲LINE

## 面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋谷



▲ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



えずこホールからのお知らせ



## しろいし・野点 開催！

えずこホール開館30周年記念事業として、陶芸家「きむらとしろうじん」による野点を開催します。その場で焼き上げた器で抹茶を味わう、移動式の陶芸お抹茶屋台。いつもの白石の景色が少し特別に見えてくる、そんな時間を一緒に過ごしてみませんか。

10/4[日] おひる頃～夕方頃まで

会場 ポーチパーク白石

(白石市字中町26-1)

参加費 お茶碗絵付け 2,500円

(限定35個) お抹茶 400円

【入場無料・出入り自由】

## あそでん！2026

ボランティアスタッフ募集



～あそびの天才～

「あそでん・2026」を一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。子どもが好きな人・おもちゃが好きな人・お祭りが好きな人。ご応募ください！

9/22[祝・火] 9:30～17:00

会場 えずこホール・

ヒルズはねっこアリーナ

説明会 9/21[月] 10:00～11:30

えずこホール 会議室

申込 9/14[月]まで

えずこホールへご連絡ください。

お問い合わせ

☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>

柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

# くらしのカレンダー

# 9月

| 日                                                                                                                                                       | 月                                                                                                                                   | 火                 | 水                                                                                                 | 木                                                                                            | 金                                                                                           | 土    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <br><b>ごみの出し方に関するお願い</b><br>ごみは収集日の朝に出してください。<br>ルールを守って集積所をきれいにしましょう。 |                                                                                                                                     | 1                 | 2<br>            | 3<br>      | 4                                                                                           | 5    |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     | 午前：湯原出張診療         | 歯科診療<br>もやせるごみ                                                                                    | リハクト（運動）<br>湯原コミセン 午前10時～<br>保健センター 午後1時15分～<br>缶                                            | 関診療所代診<br>歯科診療                                                                              |      |
| 6<br>海上内科<br>☎ 25-1501                                                                                                                                  | 7<br><br>よいトレ（運動）<br>高齢者センター<br>午後1時30分～<br>ペットボトル | 8                 | 9<br>            | 10<br>      | 11<br>   | 12   |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     | 午前：湯原出張診療         | 歯科診療<br>もやせるごみ                                                                                    | ビン・紙類                                                                                        | 関診療所代診<br>歯科診療<br>容器包装プラ                                                                    |      |
| 13<br>水野内科<br>☎ 25-2736                                                                                                                                 | 14                                                                                                                                  | 15                | 16<br>           | 17<br>     | 18                                                                                          | 19   |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     | 午前：湯原出張診療         | 歯科診療<br>もやせるごみ                                                                                    | リハクト（運動）<br>湯原コミセン 午前10時～<br>保健センター 午後1時15分～<br>その他プラ                                        | 関診療所代診<br>歯科診療<br>精神保健相談<br>保健センター<br>午後1時30分～                                              |      |
| 20<br>梅津内科<br>☎ 24-3571                                                                                                                                 | 21 敬老の日                                                                                                                             | 22 国民の休日          | 23<br>秋分の日<br> | 24<br>    | 25<br> | 26   |
|                                                                                                                                                         | 引地クリニック<br>☎ 26-2823                                                                                                                | 塚本内科<br>☎ 26-1026 | えんどうクリニック<br>☎ 26-3888<br>もやせるごみ                                                                  | 関診療所代診<br>げんき塾（運動）<br>活性化センター<br>午後1時30分～<br>もやせないゴミ・紙類                                      | 関診療所代診<br>歯科診療<br>容器包装プラ                                                                    |      |
| 27<br>佐藤医院<br>☎ 32-2002                                                                                                                                 | 28                                                                                                                                  | 29                | 30<br>         | 10/1<br> | 10/2                                                                                        | 10/3 |
|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                     | 午前：湯原出張診療         | 歯科診療<br>もやせるごみ                                                                                    | 缶                                                                                            | 関診療所代診<br>歯科診療                                                                              |      |

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間に変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎ 37-2331）

## 今月の納税

固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第3期  
後期高齢者保険料 第3期

この社会  
あなたの税が  
生きている

納期及び口座振替は9月30日（水）です。  
納期内納入にご協力をお願いします。  
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

## 戸籍の窓

令和8年8月18日現在

◆お悔やみ申し上げます  
高橋正紀 97歳（関）

## 町の人口

令和8年8月1日現在

男 567人（±0）

女 568人（-2）

計 1,135人（-2）

世帯数 558戸（-2）

（ ）先月比