

七ヶ宿総合スポーツ祭2026

が開催されました



7月5日、七ヶ宿町活性化センターにおいて、「七ヶ宿総合スポーツ祭2026」が開催されました。

この総合スポーツ祭は、広く町民がスポーツに親しみ、体力の増進と明るく豊かな町づくりを目指して、スポーツの日常化を図ることを目的としており、今年で5回目の開催になります。

当日は、町民や町内で働かれていますの方19名にご参加いただき、体力・運動能力調査(体力テスト)と体験会を実施しました。

体力テストでは、20代～70代の方々が上体起こしや反復横跳びなどの種目を行いました。体験会では、ユニバーサルスポーツの一つ「卓球バレー」を行いました。

卓球バレーは、障害の有無や年齢、性別などに関わらず、誰でも一緒に楽しむことができるスポーツとして国内外で普及しています。七ヶ宿町身体障害者福祉協会の方にご指導いただきながら、1つの台を囲み楽しく交流することができました。



みんなでラジオ体操からスタート



上体起こしは全年代共通です。



反復横跳び、立ち幅跳びは64歳までの方がテストしました。



65歳以上の方は10m障害物歩行、開眼片足立ちを計測しました。



体力テストから体験会までご参加ありがとうございました。

2026 七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会

〈七ヶ宿町体育協会長杯・七ヶ宿町G・G協会長杯〉



七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会開催!!

6月27日(土)、七ヶ宿ダム自然休養公園において、2026七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。前日からの雨で開催が危ぶまれていましたが、小学生(7歳)から高齢者(94歳)まで74名の幅広い世代の方々が参加し、グラウンド・ゴルフを満喫しました。

今回は90歳以上のプレーヤーが4名もあり、特別賞として「生涯現役で賞」を準備しました。また来年もお待ちしております。

プレー終了後には、恒例の大抽選会が行われ、町内の特産品など様々な景品が当たり、盛り上がりしました。



好天のもと、初心者も上級者も熱戦を展開しました



●七ヶ宿町長杯

種目	氏名
男女総合	高橋浩之
一般男子	高橋浩之
一般女子	畑中公子
小学生女子	小掠楓佳

●体育協会長杯

種目	団体名
一般団体	七ヶ宿スキークラブ

●グラウンド・ゴルフ協会長杯

種目	氏名
会員男子	井上勇
会員女子	畑中公子