



## 働く女性応援講座スタート!

5月28日に働く女性応援講座のヨガ教室をスタートさせました。「心をゆるめるナイトヨガ」は全4回を予定しています。定員15名の枠が満員となっていますので、キャンセルが出た場合には町公式SNSから追加で募集を行います。

初回のこの日は、ゆったりと呼吸を意識しながらヨガのポーズを取り、リラックス重視のレッスンとなりました。部屋を暗くして行う事で、他の人を気にせず自分と向き合うことが出来た様子でした。



▲満員御礼! 大好評です

## 七ヶ宿焼づくりを体験しました

6月12日の夜に大人向け、13日の午前中に親子向けの陶芸教室を開催しました。無限陶房のみなさんから丁寧にご指導いただき、食器を中心とした作品をつくりました。参加者同士の交流も楽しみながら、町の土に親しむことができました。小学生からは、「思っていたより難しかったけど、楽しく教えてもらえました」という感想も聞かれました。



### <7月の予定>

- ① 5日(日) 総合スポーツ祭
- ② 8日(水) 絵本よみきかせ基礎講座
- ③ 16日(木) 働く女性応援講座「心をゆるめるナイトヨガ」
- ④ 17日(金) みやぎ婦人会館一日研修
- ⑤ 29日(水) 青少年指導者(JL初級)研修

## 二十歳を祝う会実行委員会

6月18日に、第1回実行委員会を開催しました。今年度は、大滝ななみさんが実行委員長、村山弘岳さんが副実行委員長となり、7名で活動します。これから来月の式典に向けて、数回の話し合いを重ね、準備を進めていきます。二十歳を祝う会は、8月15日(土)を予定しておりますので、町民の皆さんもぜひ晴れ姿を見に会場へお越しください。



▲今後の流れを確認しました

## こちら診療所

所長 高島 恭介

診療所で研修医の先生を受け入れております。

7月13日から1か月間の予定で公立藤田総合病院の研修医の松本大夢(ひろむ)先生が、地域医療研修に来ております。私と一緒に診療・診察しておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。若い将来有望の先生です。優しい言葉をかけてあげてくださいね。

## 田植え体験会を開催しました

5月24日(日)、町内の田んぼで田植え体験会を開催しました。当日は県内外からの参加者約20名と、農家さん・富田CC(ベガルタ仙台)が参加して少し大きめの田んぼを会場に一生懸命に苗を植えてゆきました。

当日は雨が残る開始でしたが作業が進むにつれて体温も上がってゆき、予定の面積は約1時間半で植え終わりました。田植えが終わった田んぼに小さな苗がこじんまりと整列している様子は何とも愛らしく、とても素敵な景色で最高のごほうびでした。

楽しみの山菜ごはんとお昼ごはんを癒し、その後は雪室見学も行って知識を持ち帰って頂きました。この日の体験はそれぞれの心に残る大切な体験になったのではないのでしょうか。



## 7/4(土) ホタル観賞会を開催します

ホタルの里七ヶ宿には4種類のホタルが生息していますがこの日はそのうち3種類が観賞できる予定です。鑑賞会の詳細・お申し込みはくらし研究所のホームページからできます。どうぞお気軽にご参加ください(町民の参加費無料)。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP