

令和4年度 住民総合健診のお知らせ

下記のとおり、住民総合健診を実施します。年に1度の定期的な健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

1. 健診日・会場・対象地区 等

時 期	会 場	対象地域	受付時間
7月26日(火)	横川公民館	横川・長老	7:00~ 10:00
7月27日(水)	湯原公民館	干蒲・湯原・稲子	
7月28日(木)	峠田公民館	峠田・滑津	
7月29日(金)	活性化センター	瀬見原	
7月30日(土)	活性化センター	関下・関上・矢立	

2. 健診内容

検査項目	対 象 者	検 査 内 容
特定健診	30~39歳の男女 40~74歳の男女(国保の方) 75歳以上の男女	身体測定、診察、血液検査、心電図、 眼底検査、腹囲測定(75歳未満)
結核検診	65歳以上の男女(40~64歳の方は 希望によります)	胸部エックス線検査
肺がん検診	40歳以上の男女	胸部エックス線検査、喀痰検査
大腸がん検診	30歳以上の男女	便潜血検査
胃がん検診	30歳以上の男女	胃部エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳の男女、41歳以上で、 過去に受診したことがない方	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査

3. その他

- 健診(検診)料は無料です。
- 申込みをしていない方は、事前に保健センターへご連絡ください。
- 人が密集する健診(検診)を避けるため、受付時間ごとに対象地区を設定しています。(詳しくは事前に送付します案内にてご確認ください)

マスク生活での熱中症に気をつけましょう

今年も、こまめな水分補給を心がけて下さい

マスクを着用していると、喉の渇きに気が付きにくかったり、体の熱が外へ逃げにくくなるため、熱中症になりやすい状態になります。1時間に1回、コップ一杯の水を飲むように心がけましょう。



熱中症
かも?
と思ったら

- 水分補給を行いましょう
 - 氷など冷たいものを食べましょう
 - 涼しい場所に移動しまししょう
 - からだの“首”を冷やしまししょう(首、わきの下、股関節など)
- ※水を飲むことができなかつたり、意識がもうろうとしているときは、救急車を呼んでください。

屋外で人と2メートル以上の距離を保てる場合や会話をほとんど行わない場合は、マスクを外すことも可能です。
マスクを付けたまま、体に負担のかかる作業や運動、暑い時間の活動は避けましょう。

休日歯科診療当番表(7月分)

7月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。
診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
7月3日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	えんどう歯科医院	大河原	53-2555
7月10日	かまた歯科医院	角田	63-4181	大友歯科医院	柴田	57-2120
7月17日	谷津歯科医院	白石	26-3254	大沼歯科医院	村田	83-4395
7月18日	太田歯科医院	角田	62-2453	小田部歯科医院	大河原	53-2134
7月24日	吉村歯科医院	白石	26-2118	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
7月31日	舘山歯科クリニック	丸森	73-4050	川口歯科医院	柴田	55-5493

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
7月3日	むらかみ歯科医院	南陽東置	52-4855	7月10日	プリリー歯科クリニック	米沢	22-4182
7月18日	加藤歯科医院	南陽東置	47-2216	7月24日	三條歯科医院	米沢	23-2206
7月31日	ふなやま歯科医院	南陽東置	42-3057				