

インフルエンザ予防接種の助成について

感染すると重症化しやすい高齢者と子どもに対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関、またはかかりつけ医にご相談ください。

◆接種期間 平成27年11月1日から平成28年1月31日

◆高齢者

- ・助成対象者 ①接種日に65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓、呼吸器等の障害を有する方
- ・接種回数 1回
- ・自己負担額 1,000円（生活保護世帯の方は、無料となります。）
- ・実施医療機関 診療所、宮城県内医療機関

◆子ども

- ・助成対象者 満1歳から中学3年生
- ・接種回数 満1歳から13歳未満…2回
13歳から中学3年生…1回
- ・自己負担額 満1歳から13歳未満…1回につき500円
13歳から中学3年生…1,000円
（生活保護世帯の方は、無料となります。）

・実施医療機関 七ヶ宿町国保診療所のみ

※実施医療機関以外で接種されると、全額自己負担になりますのでご注意ください。

脳ドックについて

今年度から、自覚症状が出にくく、突然発症することで日常生活に影響をおよぼすことがある「脳の病気」を、早期発見・早期治療できるよう『脳ドック』を実施します。対象の方へ、ご案内および受診券の発送をしています。この機会に一度受診し、脳の健康に役立ててください。

◆対象

受診日に七ヶ宿町に住所を有し、今年度中に右記年齢に該当する方。（ただし、申請日において国民健康保険税を滞納している世帯に属するものを除く。）

※自覚症状のある方や脳血管疾患で経過観察中の方は、主治医にご相談ください。

◆実施期間

平成27年10月5日から平成28年3月31日

◆実施医療機関

公立刈田総合病院・宮城県予防医学協会

◆費用

この検査にかかる自己負担はありません。

◆その他

詳しい受診方法や検査などについては、対象の方へ通知しましたご案内にて確認してください。

年齢	生年月日
40歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
43歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日
46歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
49歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日
52歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日
55歳	昭和35年4月1日～昭和36年3月31日
58歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
61歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日
64歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日
67歳	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日
70歳	昭和20年4月1日～昭和21年3月31日
73歳	昭和17年4月1日～昭和18年3月31日

◆こころの相談

専門医によるカウンセリング等を行っています。本格的な精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。

- 実施日 11月13日（金）
- 申込み 事前に予約が必要です。

担当／小野

◆相談員による巡回相談

地域で暮らす障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービス利用、就労に関しての悩み、対人関係など日頃感じている「困ったこと」を一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。

- 実施日 11月10日（火）
- 内容 相談及びクリスマス会準備
- 訪問者 白石陽光園 相談員
- 場所 保健センター
- その他 参加希望の方はご連絡ください。

担当／小野

◆障がいの地域活動

障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。

- 実施日 月から金曜日（祝日除く）
- 時間 午前10時～午後3時まで
- その他 自由にお越しください。

担当／工藤

◆「リハクト」（運動の強さ…やさしめ）

運動に自信のない方、歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめの教室

- 実施日 11月4日（水）
11月11日（水）
11月25日（水）

※各実施日も、会場と開始時間は次のとおりです。

- 会場 湯原コミュニティセンター

・午前9時30分～午前10時30分
・高齢者センター

- その他 初めてのの方はご連絡ください。

担当／田村



◆「げんき塾」（運動の強さ…適度に）

軽く汗をかきたい方、運動習慣を身につけたい方におすすめの教室

- 実施日 11月20日（金）
- 時間 午後1時30分～
- 集合 保健センター
- 内容 ノルディックウォーキング
- 持ち物 飲み物、帽子

担当／太田

◆第4回 男子厨房に入ろう会

ご飯を炊いたことのない方でも、気軽に学べる内容になっています。簡単にできる家庭料理を学習し、自分の食事は自分で作れる。よう一緒に挑戦していきましょう。

- 実施日 11月30日（月）
- 対象者 男性

- 会場 湯原コミュニティセンター
- 費用 100円
- 内容 健康講話・調理実習

- 申込み 初めてのの方は、11月26日（木）までお申込ください。

担当／太田



◆母子手帳の交付

母子手帳を交付する際は、一緒に妊婦健康診査費を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方についてお話しします。

あらかじめ電話連絡のご協力をお願いします。

担当／千葉