

1月 保健センター事業

事業名	内容	実施日	場所	お申込
1 母子手帳 交付	母子手帳の交付や、妊婦健診費用を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方についてお話しします。	随時	保健センター	不要
2 障がい者の 地域活動	障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。	月から金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	保健センター	不要
3 運動 教室	リハクト ●運動の強さ「やさしめ」 テレビゲームを使った室内運動。歩く力・ふんばる力をつけた方におすすめです。	1月31日(水) 午後1時15分～午後3時 2月1日(木) 午前9時15分～正午	保健センター 湯原コミュニティーセンター	はじめての方はご連絡ください。
	よイトレ ●運動の強さ「適度に」 室内で、運動指導士によるストレッチや軽運動を行います。上靴・飲み物をご準備ください。	1月15日(月) 午後1時30分～午後3時30分	活性化センター	
	げんき塾 ●運動の強さ「しっかり」 室内で、運動指導士による有酸素運動や筋トレを行います。上靴・飲み物をご準備ください。	1月29日(月) 午後1時30分～午後3時30分	活性化センター	
4 こころ の相談	専門医によるカウンセリング等を行います。精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。	1月23日(火)	保健センター	必要
5 健康相談	お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。	随時	保健センター	必要
6 男子厨房 入ろう会	簡単にできる家庭料理を学習し、“自分の食事は自分で作る”よう一緒に挑戦していきましょう。 ※参加費100円	1月11日(木) 午前10時～午後1時 1月25日(木) 午前10時～午後1時	保健センター 滑津公民館	必要

「七ヶ宿町24時間電話健康相談」

●専用ダイヤル

0120-56-2577

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

～保健師や看護師につながるまで数十秒かかります。切らずにお待ちください～

健康についてあらゆるご相談に看護師・保健師などがお応えします。ご相談の際にはお名前・ご住所をお伺いします。

インフルエンザ予防接種助成期間延長のお知らせ

インフルエンザが流行する時期になりました。

広報10月号で案内していましたが、全国的なワクチンの供給不足により接種を受けづらい状況にあります。当初、助成期間を10月から12月としていましたが、平成30年1月31日までに延長となりますので、年内に接種できなかった方は1月中に接種を受けてください。なお、接種を希望する場合は、必ず医療機関に予約のうえ受診してください。

	高齢者インフルエンザ予防接種	季節性インフルエンザ(子ども)予防接種
対象	①65歳以上の方 ②60～64歳の内部障害のある方(身体障害者1・2級相当)	満1歳以上から18歳(高校3年生)
助成期限	平成30年1月31日まで	
接種費用	1,000円 (生活保護受給者は自己負担なし)	①満1歳から13歳未満 1回の接種につき500円(2回接種) ②13歳以上から18歳(高校3年生) 1,000円(1回接種)
医療機関	診療所、宮城県内医療機関、高島病院(山形県高島町)	診療所のみ

けんこう広場
保健センター通信(健康福祉課)

☎37-2331



仙南夜間初期急患センターからのお知らせ

寒い冬は乾燥しやすく風邪やインフルエンザなどが流行する季節です。

急な発熱や腹痛などで身体の具合が悪く感じたら、医療機関が診療時間外となる平日の夜間にも診療を行っていますので、当センターをぜひご利用ください。(みやぎ県南中核病院の敷地内に開院しています。)

なお、「選定療養費」※1と「時間外加算」※2はかかりません。

診療日	月曜日～金曜日(土・日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
受付時間	午後6時45分から午後9時30分まで
診療科目	内科(中学生以上)

○小学生以下は受診できませんので、ご注意ください。
○自家用車やタクシーなどを利用して、受診できる方が対象です。

●お問い合わせ 仙南夜間初期急患センター ☎51-9986
(午後6時45分から午後9時30分)

※1 「医療機関の機能分担」の推進のため、200床以上の病院において他の保険医療機関等からの紹介なしに初診で受診した場合、初診料以外に各病院で定めた金額をいただく制度です。(例えば、みやぎ県南中核病院の場合1,620円追加請求されます。)

※2 医療機関が表示する診療時間外(概ね午前6時～午前8時、午後6時～午後10時)に受診すると、通常の診療費用のほかに、時間外加算が請求されます。