

広報

6

2026(令和8年)  
No.785

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



**七ヶ宿ダム公園に大集合**  
**～ティラノサウルスレースvol.5～**

# 6.12 総合防災訓練



●期 日

6月12日(金)

●主会場 (指定避難所)

横川集落センター  
(横川・長老地区の皆様対象)

6月12日(金)は「県民防災の日」です。昭和53年6月12日に発生した「宮城県沖地震」を教訓にしようと制定されました。「東日本大震災」が発生してから15年が経過し今後も起こりうる大規模な自然災害に備えるため、今年度は、横川と長老地区の皆様を対象とした公共施設への一時避難訓練と指定避難場所の開設、運営訓練を実施します。

午前8時45分に訓練開始のサイレンを鳴らしますので、火災等と間違わないようご注意ください。

## ※家庭の防火・防災点検を行いましょ

地震や災害に備え、住宅用火災警報器・消火器の確認や家具類の転倒防止、非常時持ち出しなどご家庭の防災対策を再点検してください。

## ※訓練に参加してみましょ

避難訓練(避難所開設等)や炊き出し訓練などが実施されます。平成23年に発生した「東日本大震災」の教訓をふまえて、多くの住民の皆さんに積極的な参加をお願いします。



▲昨年の炊き出し訓練の様子



▲昨年の救護訓練の様子

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111

# しちかしゆく ティラノサウルスレース開催!

vol.5



5月17日、七ヶ宿ダム公園を会場に

「しちかしゆくティラノサウルスレースvol.5」が開催されました!



▲直進レース



▲たまご運びレース



▲恐竜のたまご入れ



▲肉争奪サバイバル



▲表彰式

レース途中には、ベガルタ仙台チアリーダーズと仙台メイドカフェにゃんぼんたんのにゃんカスモンスターのパフォーマンスが行われ、盛り上がりを見せたほか、地域おこし協力隊の中村麻衣隊員がフリスビー体験などを行い、参加者を楽しませていました。



◀フリスビー体験



◀ベガルタ仙台チアリーダーズ



◀にゃんカスモンスター

最後は地元ボランティアをお手本に七ヶ宿音頭を踊り、参加者全員が一体感に包まれ、温かな余韻とともにイベントは幕を閉じました。

今回のイベントのボランティアとして、一般参加者でお手伝いいただいた方や、地元の中高生の有志生徒にご協力いただいたほか、ご協賛いただいた皆様ありがとうございました。

# 春らんまん 春祭り! 祭

4月29日に横川地区、5月3日に湯原地区で春祭りが行われました。晴天に恵まれ、春の陽気が感じる中、元気な掛け声で町内が賑わいました。祭り当日、沿道には担ぎ手と神輿を見ようとする方々が集まり、朝から活気づいていました。

## 横川地区

暖かい日差しのもと、神輿渡御が行われました。子供たちの太鼓のリズムにあわせて「わっしょい!」と掛け声をしながら、地区内を練り歩いていました。



▲太鼓で掛け声のリズムをとりました



▲大きな神輿を引っ張りました

## 湯原地区

大人と子供、それぞれの神輿渡御が行われました。それぞれ大きな掛け声とともに神輿が担がれており、地区内が活気づいていました。



▲大人たちが力強く神輿を担ぎました



▲子供たちが元気いっぱいに神輿を担ぎました

# 犬を飼われている皆様へ ～ルールを守り、正しく飼いましょう～

犬はかけがえのない家族の一員であり、私たちの生活に潤いを与えてくれます。ルールやマナーを守って大切なワンちゃんと幸せに暮らしましょう。

## 散歩のマナーを守りましょう

しっかりとリードでつなぎ、犬の力に負けない人が散歩させましょう。散歩中のふん・尿の始末は責任を持って行いましょう。ふんは持ち帰り、尿はペットボトルなどの水で流しましょう。



## 放し飼いはやめましょう

必ずつないでおくか、ケージや家の中に入れ、来訪者や通行人に危害を加えないようにしてください。放し飼いは絶対にやめましょう。また、首輪やリードは外れないように常に点検しましょう。

## 登録・予防注射をお忘れなく



犬を飼い始めた、飼い犬の頭数が増えた場合には登録が必要です。また、年1回狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。毎年4月に町内各地で集合注射会場を設置し、狂犬病予防注射と新たな犬の登録を行っています。

集合注射に来られなかった方は個別に動物病院で予防接種を受ける必要があります。

なお、飼い犬が死亡した場合は、「犬の死亡届」の手続きが必要になりますので町民税務課(町民係)まで届け出てください。

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

ご協力を  
お願  
し  
ま  
す

# ごみの分け方・出し方について

各地区に設置されている集積所は、地区の方々の協力で管理していただいております。ルールを守られていないごみは収集することができませんので、ごみの種類ごとの分け方、出し方を確認してから出してください。



## 「皆さんご存じでしたか??」

- 収集されなかったごみは、地区(班)の方が分別のやり直しをしています!**  
分別のやり直しをすることで、収集することができます。他人のごみ袋を開けることは、決して気持ちのいいことではありませんので、自分が出したごみが、きちんと収集されているか確認して、収集されていなかった場合は、自宅に持ち帰り、分別のやり直しをお願いします。
- 集積所は地区(班)で管理しているため、地区(班)以外の方の持ち込みは禁止です!**  
「他の地区の人がごみを出している」という情報がありますので、集積所は地区(班)の管理であることを知ってもらい、決められた集積場所へごみを出すようお願いいたします。

ごみの分け方と出し方については、こちらをご覧ください ▶

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114



## 人権相談会のご案内

毎年6月1日は…

## 人権擁護委員の日です

この日にちなみ、人権擁護委員が次の4か所で相談所を開き、人権に関するさまざまな相談をお受けします。

**相談は無料で、予約も不要です。**

家庭内のトラブル、離婚、相続、隣り近所との問題など、日頃お悩みの方は、遠慮なく、ご相談にお越しく下さい。住所に関係なく、どの会場でもご相談いただけます。もちろん、**秘密は厳守いたします。**

### 開催日時と相談会場

- 6月3日(水) 10:00～15:00 角田自治センター
- 6月5日(金) 10:00～15:00 大河原町役場
- 6月10日(水) 9:00～11:30 丸森町まちづくりセンター
- 6月13日(土) 10:00～15:00 白石市中央公民館



●お問い合わせ 大河原町字錦町1-1 法務局内  
大河原人権擁護委員協議会 ☎0224-52-6053

## たかはた春のキャラまつりに出演しました



▲ゆるキャラの記念撮影の様子

4月26日、高畠町で開催された「たかはた春のキャラまつり」に、源流ポッチョンが出演しました。周辺の市町村からも多くのゆるキャラが集まった「まほろば国王決定戦」では、2チームに分かれてジェスチャー対決や借り物ミッションなどの対決を行い、会場を盛り上げました。ゆるキャラグッズの物販も行われ、限定商品などを買い求める来場者の姿が見られました。当日は約1万人が来場し、終日にぎやかな雰囲気になりました。

## 七ヶ宿小学校交通安全教室



▲横断歩道の渡り方について学びました

5月11日、七ヶ宿小学校で交通安全教室が開催され、児童たちは、関駐在所佐藤所長と湯原駐在所鈴木所長、交通指導隊、トラック協会の方々から交通安全に関する指導を受けました。1・2年生は、実際に横断歩道へ行き、安全確認の方法などの練習を行いました。3～6年生は、校庭で自転車運転時に注意すべきポイントを習い、設けられたコースを走りながら習ったことを確認していました。

## 七ヶ宿小学校田植え体験



▲田植えをする子供たち

5月13日、七ヶ宿小学校5・6年生の児童による田植えが行われました。始めにライスファーム七ヶ宿の八島徹也さんから田植えの方法を教わりました。その後、児童たちは次々と田んぼに入り、泥のぬかるみに苦戦しながらも、ライスファームの講師の方をお手本に、上手に苗を植えていました。田植え終了後の感想発表の時間には、ぐんぐん育てほしいとの声が聞かれました。

こんにちは！  
地域  
おこし  
協力隊  
です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員

**無限陶房**  
☎0224-26-8290  
なかがわ ひとし 隊員 飯塚 惇暉 隊員

**七ヶ宿くらし研究所**  
☎0224-26-6933  
なかむら まい 隊員 中村 麻衣 隊員

**南蔵王やまびこの森**  
☎0224-37-2134  
すだ ひろし 隊員 酒井 彩奈 隊員

**ユズファームワイナリー**  
くりむら けんじ 隊員 ささき ささき 隊員 佐々木 あかり 隊員



▲スキー場のイベント



▲オープン準備の様子



▲道の駅にいたツバメ



▲やまびこ場内にいたヘビ

南蔵王やまびこの森 酒井 彩奈 隊員

こんにちは。昨年4月の活動開始から丸一年が経過した酒井です。冬が終わって主な活動場所がスキー場からやまびこの森に戻り、4月からバタバタでしたが新しいメンバーでも楽しく活動しています。

今年はなんだか去年の今頃よりも生き物に出会う機会が多いような気がします。心に余裕が出てきて周囲を見ることができるようになったからでしょうか。自然豊かな七ヶ宿に来て1年経っても、いまだに野生の生き物を自分で見つけると嬉しい気持ちになり、ついついカメラを向けてしまいます。この気持ちを忘れず、今年も七ヶ宿を楽しみながら盛り上げていけたらと思います。



▲イベントの様子



▲イベントの様子



▲イベントの様子



▲コーヒーの提供

無限陶房 中川 仁志 隊員

4月を過ぎ、寒さが緩んでくると、各道の駅への出店や陶器市などの販売活動も始まります。冬に作りためた作品を皆様に見ていただく季節の到来です。5月はゴールデンウィーク陶器市。「お買い得品を大放しちゃうぞ！」という年に一度のお祭りです。今年もたくさんのお客様においでいただき、ありがとうございました。これまでなかった趣向の作品、もっと使いやすくリフォームした作品。雪と寒さに閉ざされた冬、私たちはひたすら作品と向き合い続けました。どうすればもっと良い作品を作れるのだろうか。ささやかながらその思いが皆様に届きますよう。



A Little Life Updat

I hope everyone has enjoyed the spring season! The weather has been lovely!

Like the last few months, not much has happened in my life lately! Things have been well at the schools, and I am happy that the students' English abilities are improving. Please continue trying your best!

I continue to stay in contact with my family often! I always ask about my cats, because I miss them so much! They seem to be doing well! Though my mom says they always get in the way when she is doing her jigsaw puzzles. Or maybe they are just trying to "help" :)

Anyways, I hope everyone continues to stay happy and healthy as we head into the summer!

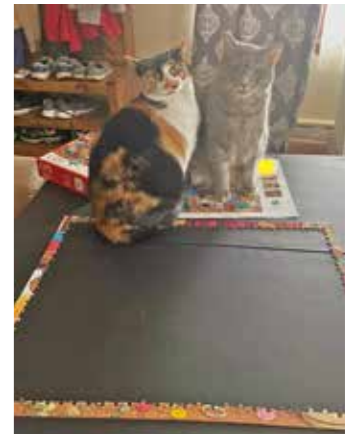
ちょっとした近況報告

皆さん、春を満喫できたでしょうか！最近 は天気もとても良くて気持ちがいいですね！

ここ数か月と同じように、最近の私の生活ではあまり大きな出来事はありませんでした。学校での生活は順調で、生徒たちの英語力が向上しているのを見て嬉しく思っています。これからもぜひ頑張ってください！

私は今でも家族とよく連絡を取り合っています。特に猫たちがとても恋しいので、いつも様子を聞いています！元気にしているみたい です！でも母によると、ジグソーパズルをしているといつも猫たちが邪魔をしてくる そうです。もしかしたら「手伝って」いるつもりなのかもしれませ んね(笑)

とにかく、これから夏に向かっていく中で、皆さんが引き続き元気で健康に過ごせることを願っています！



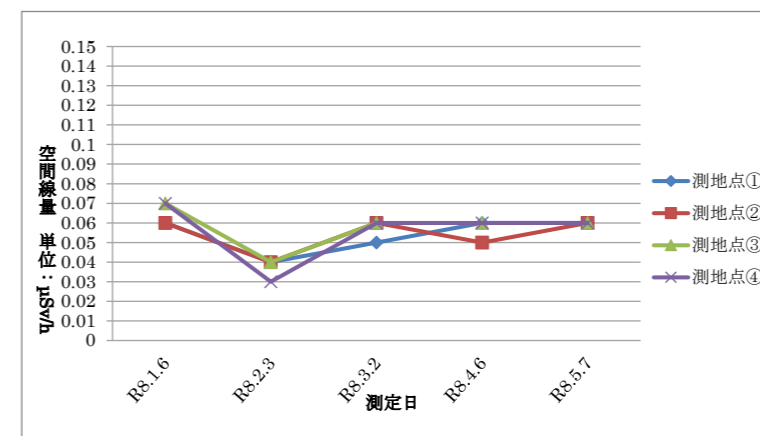
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月7日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

| 調査項目             | 測定値 |
|------------------|-----|
| 放射性ヨウ素 (I-131)   | 不検出 |
| 放射性セシウム (Cs-134) | 不検出 |
| 放射性セシウム (Cs-137) | 不検出 |

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 総務係 ☎37-2111



七ヶ宿小学校  
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

## 1年生を迎える会がありました

4月28日(火)に1年生を迎える会がありました。児童会が中心となり、これまで準備を進め、会を運営することができました。1年生が楽しく参加でき、大成功でした。七ヶ宿小学校の特色となっている縦割り活動のよさを生かし、上級生が優しく下級生を世話していたことから、1年生の安心感につながっていました。学校全校が一体となり、大盛り上がりでした。



## 交通安全教室

5月11日(月)に、交通安全教室を行いました。低学年は「道路の安全な歩き方」、中・高学年は「自転車の安全な乗り方」を中心に警察や交通指導隊の方々に教えていただきました。また、トラック協会の方々からは、内輪差や運転手の視野などについて教えていただきました。学習したことを日々の生活の中で生かしていきたいと思えます。



## 育て！源流米！ 田植え体験実施

5月13日(水)に源流米ネットワークの皆様の御協力をいただき、5・6年生が田植え体験をしました。田んぼに入っていく子供たちから、「冷たい」「足が抜けない」「キャー」などの声が上がりました。作業が始まると、姿勢を低くして、慣れた手付きで田植え作業をする姿がとても印象的でした。稲作の大変さを肌で感じるよい体験となりました。秋には稲刈り体験も行う予定です。ボランティアの皆様、貴重な機会を提供いただきありがとうございました。



【お知らせ】七ヶ宿町共同募金会様より、1年生に名前入り鉛筆を寄贈していただきました。ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

克己

七ヶ宿中学校 学校だより

【教育目標】 社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成



## 令和8年度 生徒会総会が開催されました。

5月1日(金)に令和8年度の生徒会総会が開催されました。総会では、令和7年度の各種活動報告や生徒会会計決算報告が行われました。その後、令和8年度の生徒会スローガン、各種活動計画、生徒会会計予算案案について協議し、承認されました。最初は緊張気味に話していた生徒達も少しずつ場の雰囲気にも慣れ、スムーズに議事が進行していきました。

令和8年度の生徒会スローガンについては、執行部から提案された「アクアリウム」が承認されました。一人一人がやるべきことをしっかり行い、過ごしやすく、美しい環境をみんなで作るという思いを込めて設定したとのことでした。

生徒総会全体を通して、発表する生徒は全校生徒の前でも堂々と自分の考えを伝え、質問する生徒からは、よりよい学校にしていこうという思いが感じられました。また、聞いている生徒も、自分たちの学校生活に関わることとして真剣に耳を傾け、資料に目を向けながら内容を確認する姿が見られました。学級や学年の立場だけでなく、学校全体のことを考えながら参加しようとする態度から、生徒一人一人の成長と主体性を感じる生徒総会となりました。よりよい学校生活が送れるよう、今年度も力を合わせて頑張っていきたいと思います。



## 七ヶ宿中学校防災オリエンテーション

4月27日(月)に全校生徒を対象に防災オリエンテーションを実施しました。防災担当より今年度の防災学習や避難訓練の予定について話がありました。6月の七ヶ宿町避難訓練をはじめ、熱中症対策、不審者対応、火災避難訓練、気象災害対応、津波被害の学習など、年間を通してさまざまな場面を想定しながら学んでいくことを確認しました。

また、「自助・共助・公助」の考え方についても話があり、自分の命を守る行動だけでなく、周囲と助け合うことの大切さについて学びました。通学路の危険箇所や町の避難所について確認する場面では、生徒たちも真剣な表情で話を聞き、自分の生活と結び付けながら考える姿が見られました。

さらに、最近の熊被害や山火事、地震、厳しい暑さなど、身近な災害やニュースにも触れながら、防災は特別なものではなく、日頃から備えることが大切であることを確認しました。生徒たちはうなずきながら話を聞き、自分自身の安全について改めて考える機会となりました。安全確保の仕方を実践的に理解し、正しい備えと適切な行動がとれるよう、防災教育の充実を今後も図ってまいります。



## 産後のお母さんの心身とからだの元気を応援！ 七ヶ宿町産後ケア事業のご案内

産後1年以内のお母さんとあかちゃんを対象に、日帰りや宿泊、自宅に来てもらって、助産師から直接ケアを受けられる事業です。

| 種類   | 内容  | 回数         |
|------|---|------------|
| 宿泊   | お母さんの心身のケア、おっぱいのケア、育児や授乳の相談、あかちゃんの発育の確認 等 | 合計7回<br>まで |
| 日帰り  |   |            |
| 家庭訪問 |   |            |



利用料は無料です。対象の方へ利用券を送付しますので、希望する施設へ予約の上ご利用ください。

## 20・30代の皆さん、朝ごはん食べていますか？

### ●町の朝食欠食の現状

七ヶ宿町の朝食欠食者は18～30歳で約3割と特に多くなっています。欠食を続けると、集中力や体力が低下したり、将来の肥満や生活習慣病のリスクが高まります。

### ●朝ごはんを食べるといいことがあります！

- ①1日の食事バランスが整いやすくなり、身体も頭もいいスタートが切れます。
- ②生活のリズムが整い、起きる・活動する・眠るのサイクルが自然に整います。
- ③幸せホルモン(セロトニン)がつくられ、不安やイライラを抑えて心を穏やかに保ちます。



### ●まずは簡単な食事から

「朝は時間がなく、食事づくりが大変…」という方も少なくないはず。簡単なものから朝食づくりに挑戦してみましょう。

～朝食づくり:ステップアップの例～

- ステップ①** おにぎり・牛乳  
…まずは朝食を食べる習慣づくり、エネルギーをしっかりと摂ります。
- ステップ②** おにぎり・納豆・牛乳  
…習慣がついてきたら主菜を追加し、たんぱく質を摂取します。
- ステップ③** おにぎり・納豆・具たくさん汁物・牛乳  
…野菜の入った汁物で、さらに栄養価アップ！

上記以外にも、前日の夕飯や作り置き食品・冷凍食品を活用するなど、自分に合った朝食習慣を身につけていきましょう。

## 今年の夏も暑くなる?! これから気を付けたい熱中症

これからの季節は急に気温が上がりますが、体が暑さに慣れていないため、屋外でも屋内でも熱中症にかかりやすくなります。

### 熱中症を予防するためのポイント

- ①外でも家でも「暑さ」を避ける…帽子やエアコンを活用しましょう！
- ②こまめに「水分」をとる………1時間に1回コップ1杯の水を飲みましょう！
- ③今のうちから「体力」をつける…食事と睡眠も十分取りましょう！

自分や周りの人が「熱中症かもしれない」と感じたら

- ・水分補給（氷など冷たいものを食べるのも効果的）
- ・涼しい場所への移動 ・エアコンの使用
- ・首、わきの下、股関節などを冷やす

といった対応を取ってください。もし、意識がもうろうとして水が飲めないなどになってしまったら、すぐに救急車を呼びましょう。



今年の夏も猛暑の予想です！自分も周りも熱中症にならないよう、お互いに気にかけていきましょう！

## 成年後見制度の相談窓口について

保健センターでは、成年後見制度について、随時ご相談を受け付けています。些細なことでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

## 休日歯科診療当番表(6月分)

6月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。※市外局番はすべて0224です。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

| 月日    | 白石・角田支部    |     |         | 柴田支部    |     |         |
|-------|------------|-----|---------|---------|-----|---------|
|       | 医院名        | 所在地 | 電話番号    | 医院名     | 所在地 | 電話番号    |
| 6月7日  | せきね歯科クリニック | 角田  | 63-3531 | 川口歯科医院  | 柴田  | 55-5493 |
| 6月14日 | 小野歯科医院     | 白石  | 25-8007 | 菊池歯科医院  | 柴田  | 57-2950 |
| 6月21日 | 竹内歯科医院     | 角田  | 62-0880 | 大河原歯科医院 | 大河原 | 52-2250 |
| 6月28日 | 清原歯科医院     | 白石  | 25-1030 | 大友歯科医院  | 柴田  | 57-2120 |

### 置賜地区

- 令和8年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

参加者募集のお知らせ

詳しくは、今月配布するチラシをご覧ください

大人の教養講座

暮らしや健康に役立つ内容をテーマに大人向けの講座を七ヶ宿町老人クラブ連合会との共催で開催します。知識を身に付けながら、参加者同士交流してみませんか？

- 日時 6月25日(木) 午前9時40分～11時00分
- 会場 活性化センター
- 演題 「ジェネリック薬品と相続のママ知識」(予定)
- 講師 ひがし薬局七ヶ宿 薬剤師 日野 溪也 氏
- 申込 6月17日(水)まで公民館にお申し込みください。



絵本の読み聞かせ基礎講座

本読み応援隊のボランティアの皆さんが、月に1度小学校と保育所を訪問して絵本の読み聞かせ活動をしています。興味のある方はお気軽にご参加ください。

- 日時 7月8日(水) 午後1時30分～午後3時30分
- 参加費 無料
- 内容 年齢に合わせた絵本の選び方、読み聞かせの基礎



みやぎ婦人会館一日研修

みやぎ婦人会館を会場に一日研修を実施します。

- 日時 7月17日(金) 午前8時30分出発 午後4時30分到着
- 参加費 3,800円
- 内容 研修:「漢方講座 七味唐辛子づくり」  
見学:「リニューアルオープン!宮城県美術館」「杜の市場」



すばらしい七ヶ宿を創る協議会からお知らせ

～花いっぱい運動にご協力ください～

6月16日(火)に花の苗を全戸に配布予定です。各ご家庭で庭先に定植していただきますよう、お願いします。街並みの美化活動推進にご協力をお願いします。



スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ・文化活動において、優秀な成績を収め、東北・全国大会に出場された方をご紹介します。

- 第63回全日本スキー技術選手権大会(秋田)  
渡部 秀文さん 大場 朱莉さん
- 第48回東北高等学校スキー大会(青森)
- 第38回全国高等学校選抜スキー大会(北海道)  
今野 太陽さん(久里学園高)
- 第48回東北高等学校スキー大会(青森)
- 第75回全国高等学校スキー大会(長野)
- 第80回国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会(青森)  
松木 優奈さん(白石工業高)

<6月の予定>

- ①6日(土) S J L C ぼっぼ組定例会
- ②7日(日) 保護者交流支援事業「おやこ工作教室」
- ③12日(金) 成人講座「七ヶ宿焼体験」
- ④13日(土) 親子ふれあい陶芸教室
- ⑤21日(日) 青少年指導者(JL初級)研修
- ⑥25日(木) 大人の教養講座
- ⑦25日(木) 成人講座「だれでもヨガでリラックス体験」
- ⑧27日(土) 町長杯グラウンドゴルフ大会
- ⑨28日(日)～29日(月)  
子ども会育成会アルミ缶回収

こちら診療所

所長 高畠 恭介

熱中症に注意しましょう。

熱中症は、気温が上がり始めたときに起こりやすく、軽いものから重いものまであり、最悪、命にかかわることもあります。防ぐ方法を3点お話しします。①作業される時、直射日光を浴びるのをできるだけ避けましょう。②ご自宅にいる時も含めて、長い時間の作業となる時は定期的に休憩をとりましょう。③屋内、屋外にかかわらず熱がこもらないように空気が入れ替わるように工夫をしましょう。

水芭蕉販売を行いました



水芭蕉オープン式後の4月の土日、玉ノ木原水芭蕉群生地にキッチンカー出店しました。多い日は300名近くの観光者が訪れ、人気のたまごんを始め、串餅・甘酒・グッズなどを販売しました。販売の際には町のおすすめスポットを伝えてPRにも力を入れました。週末は風の強い日もありましたが、春の七ヶ宿を楽しみに出かける人たちを見て当町の魅力をあらためて感じました。

※通称:くら研  
七ヶ宿  
くらし研究所  
だより



ゴールデンウィークは店頭販売を行い集客しました

新緑も鮮やかな七ヶ宿のGW、店頭にて特設売場と休憩所を設けて販売と交流に力を入れました。山菜汁や甘酒などの売れ筋商品を提供しながら七ヶ宿情報をお伝えしました。これからの初夏、移ろう季節に合わせて色々な魅力を伝えてゆきたいと思っています。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0555 七ヶ宿町字滝の上12 (水曜定休)

※HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



◀ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



### 第38回「わらじで歩こう七ヶ宿」開催

- 日程 七ヶ宿火まつり 8月29日(土)  
わらじで歩こう七ヶ宿 8月30日(日)  
詳細は広報しちかしゅく7月号をご覧ください
- お問い合わせ  
七ヶ宿観光協会 ☎(37)2177

### 住民総合健診アルバイト募集

- 住民総合健診の実施にあたり、従事するアルバイトを募集します。
- 業務内容 結核検診の受付業務等(学生不可)
- 従事日時及び募集人数  
7月28日～8月1日の5日間  
1名(1日4時間程度)  
※この他、事前打ち合わせを行います
- 従事場所 町内各健診会場
- 賃金 1時間あたり 1040円  
(応募者多数の場合は抽選で決定)
- 募集期間 6月3日(水)～6月10日(水)
- 申込・お問い合わせ  
健康福祉課 ☎(37)2331  
電話か直接窓口でお申込みください

### 特殊詐欺電話撃退装置の購入補助について

- 宮城県警察では、令和8年6月1日から「特殊詐欺電話撃退装置等」を購入した方に対して、補助金の交付事業の受付を開始します。  
詳しくは、宮城県警察のHPをご覧ください。
- お問い合わせ  
総務課 ☎(37)2111 ▲宮城県警HP

### 監査委員を選任しました

- 任期 令和12年4月27日



伊藤 良一 氏

### ひきこもり家族交流会のお知らせ

- 仙南保健福祉事務所では、ひきこもりの方への対応で困っていることなど、家族が抱えているお気持ちを語り合える「家族交流会」の場を設けました。
- 日時 ①令和8年6月25日(木)  
②令和8年8月27日(木)  
③令和8年10月22日(木)  
④令和8年12月17日(木)  
⑤令和9年2月18日(木)
- 会場 宮城県大河原合同庁舎
- 利用方法  
予約制になりますので参加希望日の1週間前までにお電話でお申し込みください。初めて参加される方には事前に面接させていただきます。
- 予約・お問い合わせ  
宮城県仙南保健福祉事務所 地域保健福祉部  
母子・障害班 ☎0224(53)3132

### 令和8年度障害者検診のお知らせ

- 対象者  
①県内で在宅生活をしている方。  
②身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方。  
③継続的なりハビリを受けていない方。  
④宮城県リハビリテーション支援センターの医師が必要と認めた方。  
※①～③すべて該当か、④に該当する方が対象。
- 参加費  
無料(検診の結果、受診が必要な場合は健康保険での有料診療となります。)
- 場所 宮城県リハビリテーション支援センター  
(〒981-1217 名取市美田園2丁目1-4)
- 日時  
水曜日(詳細日時は相談のうえ、個別に調整となります。)
- 申込、お問い合わせ 電話受付(先着順予約制)  
宮城県リハビリテーション支援センタークリニック班 ☎022(784)3592

### 宮城県保健所犬猫ダイヤル設置

- 宮城県では、県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用のコールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しています。犬猫の御相談は、本コールセンターにお電話ください。
- お問い合わせ  
宮城県保健所犬猫ダイヤル  
受付時間毎日8:30～17:15  
☎022(774)6920



### 令和8年度ひとり親家庭等就業支援講習会「パソコン講習 ワード365 日曜コース」

- 講習日時 8月2日～11月8日  
[各日曜 14回] 午前9時～午後5時  
(8/16(お盆休み 休講))
- 会場 宮城県母子・父子福祉センター  
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17  
宮城県仙台合同庁舎 7階
- 対象  
宮城県在住のひとり親家庭の親又寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 15名

七ヶ宿町で開催されるイベントについて、アンケートを実施しています。  
よかった点も、気になった点も大歓迎です。ぜひ率直なご意見をお聞かせください。



- 費用 受講料無料  
教材費・検定料 18,000円程度
- 託児 無料3歳以上小学3年生まで
- 申込期間 6月21日(日)～7月17日(金)
- 申込方法 宮城県母子福祉連合会ホームページよりWEBにて、7月17日までに、お申込み下さい。※定員を超えた場合は選考となります。
- お申込・お問い合わせ  
宮城県母子・父子福祉センター  
(公財 宮城県母子福祉連合会)  
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17  
宮城県仙台合同庁舎 1階  
☎022(706)2648  
FAX022(706)2649

### 離職者等再就職訓練受講生募集

- 求職中の方を対象に、専門知識や実務スキルを基礎から身に付け、早期の就職を目指す職業訓練の受講生を募集します。
- コース  
Webデザイナー養成科(eラーニング)(4か月)  
Javaプログラマー養成科(eラーニング)(6か月)
- お問い合わせ  
宮城県立白石高等技術専門校  
☎0224(35)1511

七ヶ宿町観光PRキャラクター「源流ポーション」のLINEスタンプが続々登場！  
普段使いから個性的なものまで、さまざまな場面で活躍します。  
ぜひ日常のやり取りにご活用ください！

▲詳しくはこちら

—焼き、ひらき、出会う—野点がつなぐ時間と場所。

野点 白石 窯焼き・青空茶会

陶芸家「きむらとしろうじんじん」による野点を、今秋10月に開催。それに先駆け、6月におさんぽ会を開催します。野点の会場となる場所をみんなで歩いて探し、野点を一緒に参加・開催してみませんか？

白石市お散歩会  
6/13[土]・14[日]  
野点(本番)  
10/6[土]

※おさんぽ会、野点、各参加費500円。  
※すべての日程に参加できなくてもOKです。

えずこ♪男声合唱団

定期演奏会20th

合唱7-クワッシュ

うたごえ喫茶

昭和の懐かしい名曲を楽しく合唱しませんか？どなたでもご参加いただけます！(事前申込み不要)

6/14[日] 13:30 開演  
大ホール  
入場無料 ※小さなお子さまもご入場できます。

6/27[土] 10:00～11:40

お問い合わせ ☎0224-52-3004  
柴田郡大河原町字小島1-1  
http://www.ezuko.com/  
info@ezuko.com

# くらしのカレンダー

# 6月

| 日   | 月   | 火               | 水   | 木   | 金  | 土   |
|---|---|-----------------|---|---|--|-----|
| <br><b>ごみの出し方に関するお願い</b><br>ごみは収集日の朝に出してください。<br>ルールを守って集積所をきれいにしましょう。 | 1 <br>ペットボトル | 2<br>午前：湯原出張診療  | 3 <br>歯科診療<br>もやせるごみ     | 4 <br>リハフト(運動)<br>湯原コミセン 午前10時～<br>保健センター 午後1時15分～<br>缶 | 5<br>関診療所代診<br>歯科診療  | 6   |
| 7<br>水野内科<br>☎ 25-2736  | 8<br>よいトレ(運動)<br>高齢者センター<br>午後1時30分～  | 9<br>午前：湯原出張診療  | 10 <br>歯科診療<br>もやせるごみ    | 11 <br>ビン・紙類   | 12 <br>精神保健相談<br>保健センター<br>午後1時30分～<br>関診療所代診<br>歯科診療<br>容器包装プラ | 13  |
| 14<br>梅津内科<br>☎ 24-3571   | 15  | 16<br>午前：湯原出張診療 | 17 <br>歯科診療<br>もやせるごみ    | 18 <br>げんき塾(運動)<br>活性化センター<br>午後1時30分～<br>その他プラ         | 19<br>関診療所代診<br>歯科診療<br>休診   | 20  |
| 21<br>引地クリニック<br>☎ 26-2823  | 22<br>関診療所代診  | 23<br>午前：湯原出張診療 | 24 <br>歯科診療<br>もやせるごみ  | 25 <br>もやせないゴミ・紙類                                      | 26 <br>関診療所代診<br>歯科診療<br>容器包装プラ                               | 27  |
| 28<br>塚本内科<br>☎ 26-1026   | 29  | 30<br>午前：湯原出張診療 | 7/1 <br>歯科診療<br>もやせるごみ | 7/2 <br>缶   | 7/3<br>関診療所代診<br>歯科診療  | 7/4 |

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

| 今月の納税   |                         |
|---|-------------------------|
| 町 県 民 税 第1期   | この社会<br>あなたの税が<br>生きている |
| 介護保険料 第2期   |                         |
| 納期及び口座振替は6月30日(火)です。<br>納期内納入にご協力をお願いします。<br>事前に預貯金の残高を確認しましょう。 |                         |

| 戸籍の窓        |         |
|-------------|---------|
| 令和8年5月25日現在 |         |
| ◆お悔やみ申し上げます |         |
| 高橋明子        | 62歳(滑津) |
| 小林いそ        | 102歳(関) |

| 町の人口       |            |
|------------|------------|
| 令和8年5月1日現在 |            |
| 男          | 562人(-3)   |
| 女          | 563人(-4)   |
| 計          | 1,125人(-7) |
| 世帯数        | 550戸(-2)   |
| ( )先月比     |            |