

4月となりましたが、まだまだ肌寒い日が続いていますね。皆様体調管理にはくれぐれもご注意ください。さで、今回は帯状疱疹についてお話してみようと思います。

帯状疱疹は3人に1人が発症するといわれており、どの地域でも一定数患者様がいらっしゃいます。一度帯状疱疹ウイルスに感染後、ストレスや免疫が弱まったときに再発することが多いです。年齢によって、免疫力は自然と低下してまいりますので、高齢者ほど帯状疱疹の感染リスクは上がってまいります。50歳以上の方はどなたでも、当診療所で帯状疱疹ワクチンをうけることができ、帯状疱疹感染を予防することができ、ワクチンは2か月空けて2回うけて頂く必要があります。すこしでも興味がある方は診療所でお聞きいただければ、詳細をお伝えいたします。

「電力・ガス・食料品等価格高騰対応生活支援商品券」の利用期限は5月31日まで

■お問い合わせ
町民税務課(担当 木村)
0224(37)2114

(急募) 調理員募集のお知らせ

- 職種 調理補助
- 勤務時間・日数 (ご相談に応じます) 午前9時～午後5時
- 時給 900円
- 休日 (曜日要相談)
- 申込資格 健康で明るい方(男女不問)
- 申込期間 随時受付
- 応募方法 履歴書を送付、又は、本校まで持参ください。

七ヶ宿 ぐらし研究所 だより

真冬の七ヶ宿・生活体験会が 開催されました

先日、七ヶ宿ぐらし研究所とお試し住宅にて「真冬の七ヶ宿・生活体験会」が開催されました。体験会は移住を検討して



いる世帯を対象に、豪雪地域の七ヶ宿で冬の生活体験を通じて生活環境を知り、移住へのステップアップとしてもらうことを目的に毎年1月～3月中旬に開催しています。参加者は雪上での運転を行ったり除雪機を動かしたり、移住相談や町内案内など2日間に渡って七ヶ宿を体験していただきました。

ワイン用ぶどう苗植樹体験会

昨年も実施し好評だったワイン用ぶどう苗植樹体験会を4月22日(土)に実施します!

楽しみながらワイン造りの工程に参加しませんか? 参加費は一人500円で昼食は豚汁のお振舞あり!



七ヶ宿ぐらし研究所・くらげんCafé
TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



ぐらしHP

動物死体受付日について

4月1日より、月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後4時30分に変更となりました。

●お問い合わせ
仙南地域広域行政事務組合 角田衛生センター
0224(63)2140
業務課
0224(52)2870

ポリテクセンター宮城 6月入所受講生募集

- 募集訓練科名(多賀城実習場) ①溶接施工科(10)
- ②CAD・NCオペレーション科(13)

●お問い合わせ
西山学院高等学校 教頭 押野直人
七ヶ宿町字矢立平4-5
0224(37)2131

●訓練期間
6月2日(金)～11月28日(火)
6月13日(火)～12月26日(火)


●受講料 無料

※テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります

●募集期間
①～③ 5月11日(木)まで
④～⑥ 4月4日(火)～5月18日(木)まで

●申込方法
居住地を管轄するハローワークへお申込みください。

●お問い合わせ
ポリテクセンター宮城 訓練第一課
多賀城市明月2-2-11
022(362)2454



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp