

5月 保健センター事業

| 事業名 | 内容 | 実施日 | 場所 | お申込 |
|--------------------------------|--|---|----------------------|--------------------------------------|
| 1 相談支援専門員による 巡回相談 | 障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービス利用、就労に関する悩み、対人関係など、日頃の「困ったこと」を一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。 | 5月9日(火) 相談担当：白石陽光園 相談員 | 保健センター | 必要 |
| 2 健康相談 | お子さんからお年寄りまでの健康相談、栄養相談に保健師、栄養士が対応いたします。 | 随時 | 保健センター | 必要 |
| 3 こころの相談 | 専門医によるカウンセリング等を行います。精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。 | 5月19日(金) | 保健センター | 必要 |
| 4 障がい者の地域活動 | 障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。 | 月から金曜日(祝日除く) 午前10時～3時 | 保健センター | 不要 |
| 5 運動教室 | ●運動の強さ「やさしめ」 リハクト テレビゲームを使った室内運動。歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。 | 5月はお休みです。 | | |
| | ●運動の強さ「適度に」 よいトレ 室内で、健康運動指導士によるストレッチや軽運動を行います。各自飲み物をご準備ください。 | 5月15日(月) 午後1時30分～3時15分 | 活性化センター | はじめての方はご連絡ください。 |
| | ●運動の強さ「しっかり」 げんき塾 室内で、健康運動指導士による有酸素運動や筋トレを行います。各自飲み物、上靴をご準備ください。 | 5月29日(月) 午後1時30分～3時30分 | 活性化センター | |
| | ●運動の強さ「がっちり」 スポメ(ジムの利用) 白石市のスポーツクラブにて運動機器やプールを利用し、個々の目的に合わせて専門の先生が指導してくれます。 ※会費 4,000円  | 6月6日～8月8日まで、月3回程度で計10回(いずれも火曜日) 午後12時～3時(送迎あります) 〔説明会・体験会〕はじめての方を対象に開催します。ご連絡ください。 5月26日(金) 午後1時30分～ 場所：保健センター | スポーツメイト 白石蔵王(白石市) | 必要 5月29日(月)までご連絡ください。 先着20名です。 |

一市二町在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会を設立しました

本町と白石市、蔵王町の医療、介護、自治体の関係機関で構成する一市二町宅医療・介護連携推進事業連絡協議会を本年1月に設立しました。

この協議会は、医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者の生活を支え、住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるように、医療・介護が一体的に提供される包括的なシステム構築に向けた取組を検討するものです。

現在、連絡協議会に設置した専門部会を随時開催し、地域の特性に応じた医療・介護連携に向けて、資源の把握、課題の整理、連携に向けた具体的な方策等の検討をはじめとしています。



▲専門部会

けんこう広場
保健センター通信(健康福祉課)

☎37-2331

子宮頸がん検診を受けましょう！

子宮がんとは、がんのできる場所によって頸がんと体がんの2種類があります。頸がんは子宮の入口である「子宮頸部」にできるがん、体がんは子宮の奥の方にある「子宮体部」にできるがんのことをいいます。自覚症状がなくても定期的に検診を受けて、早期に発見することが大切です。

- 日時 5月23日(火)
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 対象者 20歳以上の女性
- 内容 問診、視診、超音波検査内診、膣鏡診、細胞診
- 検診料 無料

※事前の申し込みをしなかった方も、当日の受診が可能ですので、ご連絡ください。



「七ヶ宿町24時間電話健康相談」

●専用ダイヤル

0120-56-2577

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

健康についてあらゆるご相談に看護師・保健師などがお応えします。ご相談の際にはお名前・ご住所をお伺いします。

～保健師や看護師につながるまで数十秒かかります。切らずにお待ちください～