

広 報

6

2025(令和7年)
No.773

しちかしゅく

SHICHIKASHUKU



ティラノサウルスレース vol.4
～セケ宿ダム公園～

なりきり恐竜レースも
行われました!

6.12 総合防災訓練



●期 日

6月12日(木)

●主会場 (指定避難所)

活性化センター

6月12日(木)は「県民防災の日」です。昭和53年6月12日に発生した「宮城県沖地震」を教訓にしようと制定されました。「東日本大震災」が発生してから14年が経過し今後も起こりうる大規模な自然災害に備えるため、今年度は、関地区の住民を対象とした公共施設への一時避難訓練と指定避難所の開設、運営訓練を実施します。

総合防災訓練当日、午前8時30分に訓練開始のサイレンを鳴らしますので、火災等と間違わないようご注意ください。

※家庭の防火・防災点検を行いましょ

地震や災害に備え、住宅用火災警報器・消火器の確認や家具類の転倒防止、非常時持ち出しなどご家庭の防災対策を再点検してください。

※訓練に参加してみましょ

避難訓練(避難所開設等)や炊き出し訓練などの訓練が実施されます。平成23年に発生した「東日本大震災」の教訓もふまえて、多くの住民の皆さんに積極的な参加をお願いします。



▲昨年の炊き出し訓練の様子



▲昨年の救護訓練の様子

●お問い合わせ

総務課

☎ 37-2111

しちかしゅく ティラノサウルスレース開催!

vol.4



5月18日、七ヶ宿ダム公園の運動広場を会場に「しちかしゅくティラノサウルスレースvol.4」が開催されました。

今回で4回目の開催となり、県内外から149頭が参加し、最年少は1歳、最年長は74歳までの幅広い年代の方々がティラノサウルスレースに変身しました。遠方は青森県からの参加で、会場には約700名の方々が訪れました。

子どもは幼獣部門、大人は若獣・成獣部門に分かれてレースが行われ、恐竜たちは力強い突進でゴールまで駆け抜けました。

参加した恐竜からは、「初めて参加しましたが、すごく楽しかったので次回も絶対参加したい」との声が聞かれました。レース途中には、ベガルタ仙台チアリーダーズのパフォーマンスが行われ、盛り上がりを見せました。

▶競技中の様子。カラーコーンを1周する恐竜たち



▶地域おこし協力隊中村隊員によるモルックやストラックアウト体験もありました



▶集合写真



◀七ヶ宿ジュニアリーダーと西山学院高等学校有志生徒がお手本に七ヶ宿音頭を踊りました



◀なりきり恐竜レースの様子。ボランティアの方々に協力いただきました



本イベント限定グッズは道の駅七ヶ宿で販売中!



本イベントのダイジェスト版は、町公式YouTubeで公開中!

春祭り!

地域みんなの幸せを願って!

4月29日に横川地区、5月3日に湯原地区で春祭りが行われました。晴天に恵まれ、春の陽気が感じる中、元気な掛け声で町内が賑わいました。昨年に引き続きの開催となり、担ぎ手と神輿を一目見ようとする方々で祭り当日は朝から活気づいていました。

横川地区

暖かい日差しのもの、神輿渡御が行われました。大人と子どもが力を合わせて力強く地区内を練り歩き、地区の安全を祈願しました。



▲地区内を練り歩きました



▲上手にリズムをとりました

湯原地区

大人たちの熱気溢れる声と子どもたちの大きく元気な声が、地域内に響き渡り活気づいていました。



▲力強い大人たちの神輿



▲元気いっぱいの子どもの神輿

犬を飼われている皆様へ ～ルールを守り、正しく飼いましょう～

犬はかけがえのない家族の一員であり、私たちの生活に潤いを与えてくれます。ルールやマナーを守って大切なワンちゃんと幸せに暮らしましょう。

散歩のマナーを守りましょう

しっかりとリードでつなぎ、犬の力に負けない人が散歩させましょう。散歩中のふん・尿の始末は責任を持って行いましょう。ふんは持ち帰り、尿はペットボトルなどの水で流しましょう。



放し飼いはやめましょう

必ずつないでおくか、ケージや家の中に入れ、来訪者や通行人に危害を加えないようにしてください。放し飼いは絶対にやめましょう。また、首輪やリードは外れないように常に点検しましょう。

登録・予防注射をお忘れなく



犬を飼い始めた、飼い犬の頭数が増えた場合には登録が必要です。また、年1回狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。毎年4月に町内各地で集合注射会場を設置し、狂犬病予防注射と新たな犬の登録を行っています。

集合注射に来られなかった方は個別に動物病院で予防接種を受ける必要があります。

なお、飼い犬が死亡した場合は、「犬の死亡届」の手続きが必要になりますので町民税務課(町民係)まで届け出てください。

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内

◆制度の概要

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給するものです。

◆支給対象者等

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の (1)父母 (2)孫 (3)祖父母 (4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◆支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

◆その他

前回(令和2年)の特別弔慰金を七ヶ宿町で請求された方には、6月中に請求書等を送付予定です。

●問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

人権相談会のご案内

毎年6月1日は…

人権擁護委員の日です

この日にちなみ、人権擁護委員が次の4か所で相談所を開き、人権に関するさまざまな相談をお受けします。

相談は無料で、予約も不要です。秘密は厳守いたします。

家庭内のいざこざ、離婚、相続、隣り近所との問題など、日頃お悩みの方は、遠慮なく、御相談にお越しください。もちろん、**秘密は厳守いたします。**

開催日時と相談会場

- 6月4日(水) 10:00～15:00 角田自治センター
- 6月5日(木) 10:00～15:00 大河原町役場
- 6月11日(水) 9:00～11:30 丸森まちづくりセンター
- 6月14日(土) 10:00～15:00 白石市中央公民館



●お問い合わせ 大河原町字錦町1-1 法務局内
大河原人権擁護委員協議会 ☎0224-52-6053

ご協力を
お願
い
し
ま
す

ごみの分け方・出し方について

各地区に設置されている集積所は、地区の方々のご協力で管理していただいております。ルールを守られていないごみは収集することができませんので、ごみの種類ごとの分け方、出し方を確認してから出してください。



「皆さんご存じでしたか??」

●収集されなかったごみは、地区(班)の方が分別のやり直しをしています!

分別のやり直しをすることで、収集することができています。他人のごみ袋を開けることは、決して気持ちのいいことではありませんので、自分が出したごみが、きちんと収集されているか確認して、収集されていなかった場合は、自宅に持ち帰り、分別のやり直しをお願いします。

●集積所は地区(班)で管理しているため、地区(班)以外の方の持ち込みは禁止です!

「他の地区の人がごみを出している」という情報がありましたので、集積所は地区(班)の管理であることを知ってもらい、決められた集積場所へごみを出すようお願いいたします。

ごみの分け方と出し方については、こちらをご覧ください ▶

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114



【お詫びと訂正】

仙南地域広域行政事務組合発行の「せんなん広域エリアマガジン2025年4月号(第118号)」10ページ内の『資源ごみ(びん)の分け方が変わりました』の記事において、びんの種類の内「茶色」が無くなったと誤解を招く掲載となってしまいました。

びんの色区分は、**びん全体の色** で判断し、【無色透明】、【茶色】、【その他の色】の3種類に分別してください。

本件の詳しい内容については組合HPをご確認ください。



◀組合HP
QRコード

●お問い合わせ 仙南地域広域行政事務組合業務課 ☎0224-52-2870

交通事故ゼロ1000日間達成



▲褒状が授与されました

5月16日、交通事故ゼロ1000日間達成に伴う宮城県知事褒状伝達式が行われました。町内では令和4年8月以降交通事故が発生しておらず、5月13日で1,000日間を達成しました。町長は「過去には3,000日間を達成したこともある。今後も記録を継続していくため町民の皆様、関係団体の方々の交通安全に対するご理解とご協力をいただき安心安全な町にしていきたい」と決意を述べていました。

小学校交通安全教室



横断歩道の渡り方

5月16日、小学校にて交通安全教室が開催されました。当日は、関、湯原駐在所、交通指導隊の協力をいただき、左右を確認すること、信号を見ること、一列になって歩くことなど説明を受け、実際に道路を歩きました。児童らは、おまわりさんに教わったことをしっかり実践し、交通ルールを身に付けていました。



自転車の注意事項

自転車の乗り方について体験型の授業が行われました。校庭に特設の道路が作られ、横断の仕方や点検の方法、乗車時の安全確認などを学習しました。児童からは、「楽しく交通ルールを勉強できた」との声が聞かれました。



高齢ドライバーの方へ ~より無理のない運転のために~

日頃交通安全にご協力いただきましてありがとうございます。
事故のない運転を心がけていただくため、以下の内容をご留意ください。

なるべく大通りを通るようにしましょう。

時間に余裕を持って、出かけましょう。

雨の日や夜間の運転は控えましょう。

安全運転に不安のあるドライバーやそのご家族向けに相談専用ダイヤル（#8080）があります。その他、安全運転について詳細を確認したい場合は右記QRコードから警視庁ホームページをご覧ください。



介護予防教室 フットケア（足の爪切り）

巻き爪で痛みがある、爪が厚くなってきた…気になってもそのままにしがちな足爪の悩みを専門の先生へ相談・施術を受けてみませんか？

- 日時 令和7年7月8日(火) 時間は別途連絡
- 場所 セブテ宿町高齢者センター 必要に応じて地区公民館(送迎有)
- 対象 巻き爪など爪にトラブルがある方、自分で切ることが難しい方
※町内在住の40歳以上の方が対象
- 料金 相談のみ無料(施術する場合、自己負担)

個別対応のため、希望される方は6月30日までにご連絡ください。
また、毎月一回行っていますのでお気軽に下記問い合わせ先へ。

臨床美術参加者募集中！

町内約20名の方が参加しており、Book&Caféこ・らっしゅにて「小さな作品展」を開催中です！（6月下旬まで）ぜひ皆さんも参加してみませんか？

- 日時 令和7年7月19日(土) 10:00～11:30
- 場所 セブテ宿町高齢者センター
- 対象 町内在住の40歳以上の方
- 参加費 300円

気になる方は
お気軽にご連絡
ください♪

臨床美術とは…

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法(アートセラピー)のひとつです。



●申込・お問い合わせ セブテ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

災害時における応援体制等に関する協定を締結しました



▲協定書を手にする(左)廣谷支部長、(右)小関町長

4月15日、町と宮城県建設業協会仙南支部との間で「災害時における応援体制等に関する協定」を締結しました。この協定により、地震、風水害、火山災害などの際に、宮城県建設業協会仙南支部からの応援を得ることができます。小関町長は「協定締結に感謝するとともに、災害時の迅速な対応に向けて関係を構築していきたい。」と述べました。

認定農業者に認定されました



▲鈴木和雄さん(左) 小倉章一さん(右)

4月18日、鈴木和雄さん(そば栽培・そば店舗「がんこそば」経営)、小倉章一さん(稲作)への認定農業者認定書交付式が行われました。小関町長から「春になり忙しい時期となるが、健康に気を付けて頑張してほしい」と激励が送られました。小倉さんからは「昨年は米価が上がったが、外国米が今後どうなるか見ながら頑張りたい」鈴木さんからは「4月から関地区にそば屋(11時～14時火曜定休)を移転したので慣らしながらやっていきたい」との意気込みがありました。

蔵王エコーライン開通式が行われました



▲テープカットが行われ開通が宣言されました

4月25日、蔵王連峰刈田岳の山頂付近にて、宮城・山形県周辺自治体の関係者が集まり、開通式が行われました。各市町のゆるキャラたちと観光客が見守るなか、開通宣言とテープカットが行われ、先着のドライバーには記念品が贈呈されました。朝から並んでいたドライバーたちは、さっそく雪の回廊を走り抜けて行きました。

春の幸まつりが行われました



▲山菜汁

▲春の幸まつりの様子

5月11日、道の駅七ヶ宿と旬の市七ヶ宿を会場に、春の幸まつりが開催されました。町内で採れた旬の野菜や山菜の販売などの他、うどんやうりなどの春の味覚を感じさせる山菜汁が無料で振る舞われ、春の幸を求めるたくさんのお客様で賑わいを見せていました。

企業版ふるさと納税ありがとうございます



▲古河代表取締役社長(左)小関町長(右)

5月16日、企業版ふるさと納税として、古河林業株式会社(東京都)から100万円を寄付いただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。古河林業株式会社は町内に七ヶ宿林業所があり、開山100周年になります。古河代表取締役社長からは「地域の活性化のために使ってほしい」とお話がありました。寄付金は町が取り組む地方創生事業の財源として活用させていただきます。

花壇整備に協力いただきました



▲大河原産業高校の皆さん、ありがとうございます

5月20日、雨が降る中、七ヶ宿ダム休養公園にて大河原産業高校環境科学科の皆さんにご協力いただき、花壇整備を行いました。この活動は課題研究の中で地域連携を行う取組の一環として行っており、道の駅七ヶ宿と七ヶ宿ダム休養公園の花壇整備に加え、看板の制作にご協力いただくものです。花壇整備を行った生徒からは「綺麗に花が咲いてくれたら嬉しいです。」といった感想をいただきました

緑化推進事業募集のお知らせ

地域の皆様には日頃より緑化推進活動にご理解をいただくとともに、「緑の募金」事業にご協力いただきまして感謝申し上げます。

近年地球規模での環境悪化に対する懸念を背景に、温暖化の原因となるCO2を吸収する役割が森林に期待され、環境緑化の重要性について広く認識されてきています。

七ヶ宿町緑化推進委員会では生活環境の緑化を推進し、うるおいと安らぎに満ちた緑あふれる郷土づくりを目的に、植樹活動事業を募集します。

- **募集期間** 6月1日～6月30日
- **対象団体** 地域及び町内の団体等とします。
- **対象内容** 植樹活動(営利目的ではないもの)
- **活動費** 上限10万円
- **申込方法** 活動内容及び場所を任意様式に記載の上、農林建設課まで提出してください。活動前の事前相談もお気軽にご連絡ください。



● **お問い合わせ** 七ヶ宿町緑化推進委員会(農林建設課内) ☎ 37-2113

令和7年10月1日に国勢調査を実施します！

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。

国勢調査ってどんな調査？

- 国勢調査は、5年に一度実施する最も重要な統計調査です。
- 日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)が対象です。

／ 単身世帯の方も！／



結果は何に使われるの？

調査の結果は、さまざまな行政施策の基礎データとして利用されます。

調査の結果は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成(高齢者のいる世帯など)、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。民間企業等においても、さまざまな分野で幅広く活用されています。

令和7年国勢調査へのご協力をお願いします。また、詳細については国勢調査キャンペーンサイトから確認できますので右記QRコードからご覧ください。



こんにちは！ 地域おこし協力隊 です

活動先の公式

Instagram



無限陶房

☎ 0224-26-8290

南蔵王
やまびこの森

☎ 0224-37-2134



活動中の隊員

無限陶房

やくわ あや
八鍬 礼 隊員
なかがわ ひとし
中川 仁志 隊員

南蔵王やまびこの森

なかむら まい
中村 麻衣 隊員
すだ ひろし
須田 浩史 隊員
さかい あやな
酒井 彩奈 隊員

七ヶ宿町森林組合

さとう まこと
佐藤 誠 隊員

七ヶ宿町森林組合 佐藤 誠 隊員

森林組合にて活動中の佐藤です。七ヶ宿の山々も新緑の時期を迎え、瑞々しく爽快感を体感できる個人的にも好きな時期です。山々の緑と空の青さとのコントラストが見事な環境のもとで作業ができる事を贅沢に感じております。この時期は下草が伸びてくるので刈払機を使った作業が増えてきます。森林の保育、保全のためには欠かせない作業ですので、与えられた環境で最善を尽くすよう努力しております。機械類の扱いはもちろん、転倒や滑落、これからの時期は熱中症などにも注意しつつ、日々の作業を安全にすすめてまいります。



南蔵王やまびこの森 なかむら まい 隊員 中村 麻衣 隊員

南蔵王やまびこの森で活動しております中村麻衣です。協力隊も3年目になり最後の年となりました。七ヶ宿に足を運ぶ方が増えるように七ヶ宿の楽しさを発信していければと思います！原稿を書いている現在は、GWも無事に終わりたくさんの方にやまびこの森や長老湖に足を運んでいただきました。雪解けの水でまだまだ水がとても冷たい長老湖でしたが、SUP体験を多くの方にご利用いただき楽しんでいただくことが出来ました！町内の皆様のご利用お待ちしております！



無限陶房 なかがわ ひとし 隊員 無限陶房 中川 仁志 隊員

長い冬も終わり、無限陶房では4月からイベントが目白押し。4月は村田道の駅、丸森のニョキニョキフェス、5月は陶器市、道の駅七ヶ宿で春の幸まつり。ゴールデンウィーク期間中には本当に多くのお客様に来ていただきました。冬に生まれた器たちの初お目見え。心なしか生き生きとしています。ひとつとして同じものが存在しない炭流し。今の自分にぴったりの器をお探しくださいませ。





大人の教養講座 参加者募集

暮らしや健康に役立つ内容をテーマに大人向けの講座を開催します。知識を身に付けながら、参加者同士交流してみませんか？ 詳しくは、まちだよりとあわせて配布されるチラシをご覧ください。七ヶ宿町老人クラブ連合会との共催です。

- 日 時 6月26日(木)午前9時40分～11時00分
- 会 場 活性化センター
- 演 題 「日々の暮らしに役立つ薬とサプリメントの使い方」(予定)
- 講 師 ひがし薬局七ヶ宿 薬剤師 的場可典 氏
- 申 込 6月19日(木)まで公民館にお申し込みください。



働く女性応援講座がスタートしました

○5月8日(木) 夜にひといき 心と体が整うヨガ教室①

健康福祉課との共催で、働く世代の女性の健康や美容・つながりづくりのための事業を開始しました。

第1回目のヨガの講座では、部屋を暗くしてキャンドルライトの灯りとともに、幻想的な空間の中でヨガを体験しました。自身と向き合い、仕事終わりに癒やしの効果を感じることができました。



▲集中してヨガの世界を体験しました

今後の予定 (全て18:30～19:45)

- [心と体が整うヨガ教室] ②7/10(木) ③9/10(水)
 - [内面から美しくなるための料理教室] ①6/13(金) ②8/29(金) ③11/21(金)
- 各回、満員御礼です。キャンセルが出た場合は、町公式SNSでお知らせします。

みやぎ婦人会館一日研修 参加者募集

みやぎ婦人会館を会場に一日研修を実施します。詳しくは、チラシをご覧ください。

- 日 時 7月15日(火)午前8時30分出発 午後4時30分到着
- 参加費 2,700円
- 内 容 研修:「眠れていますか?～より良い睡眠のための健康管理～」
見学:「仙台市歴史民俗資料館 季節展示 七夕と盆」「杜の市場」



すばらしい七ヶ宿を創る協議会からお知らせ

～花いっぱい運動にご協力ください～

6月17日(火)に花の苗を全戸に配布予定です。各ご家庭で庭先に定植していただきますよう、お願いします。街並みの美化活動推進にご協力をお願いします。詳しくはチラシをご覧ください。

子ども会育成会からのお知らせ

～アルミ空き缶回収にご協力ください～

6月下旬・8月初旬・10月下旬の年3回を予定しています。収益金は、当会の大切な資金となりますので、ご協力をお願いします。スチール缶は集めずにアルミ缶のみを収集しています。詳しくは、随時チラシを配布してお知らせします。

<6月の予定>

- ① 1日(日) 成人講座「リラックスヨガ体験」
- ② 6日(金) 成人講座「七ヶ宿焼体験」
- ③ 8日(日) 親子ふれあい陶芸教室
- ④15日(日) 住民交流会(老人クラブ共催)
- ⑤16日(月) SJLCぽっぽ組定例会
- ⑥17日(火) すば七 花いっぱい運動
- ⑦18日(水) 人形劇を楽しむ会「ピノキオ」
- ⑧22日(日) 青少年指導者(JL初級)研修
保護者交流支援事業「おやこ料理教室」
- ⑨26日(木) 大人の教養講座
- ⑩28日(土) 町長杯グラウンドゴルフ大会



Spring Vibes and School Days

Things have been very busy lately! A new school year has begun! I look forward to teaching this year, as well. I hope the students of Shichikashuku will continue to try their best! My motto for this year is "Whatever it takes, I know I can make it through." This means that we should try our best, no matter what challenges we may face in life. Everything will be okay!

By the way, I recently enjoyed the cherry blossoms in Shichikashuku! Of course, Shichikashuku is beautiful in every season, but it is especially beautiful in spring! I have happy memories of walking underneath the beautiful pink blossoms!

I look forward to this year!

春の気分と学校生活

最近はとても忙しくなっています!新しい学年が始まりました!今年も教えることを楽しみにしています。七ヶ宿の生徒たちが今年も引き続き頑張ってくれることを願っています!今年の私のモットーは「どんなことがあっても、きっと乗り越えられる」です。これは、「人生でどんな困難に直面しても、全力を尽くすべきだ」という意味です。すべてうまくいくと信じています!

ところで、最近七ヶ宿で桜を楽しみました!もちろん、七ヶ宿はどの季節も美しいですが、春は特に美しいです!美しいピンクの花の下を歩いた楽しい思い出があります!

今年もよろしくお願いします!



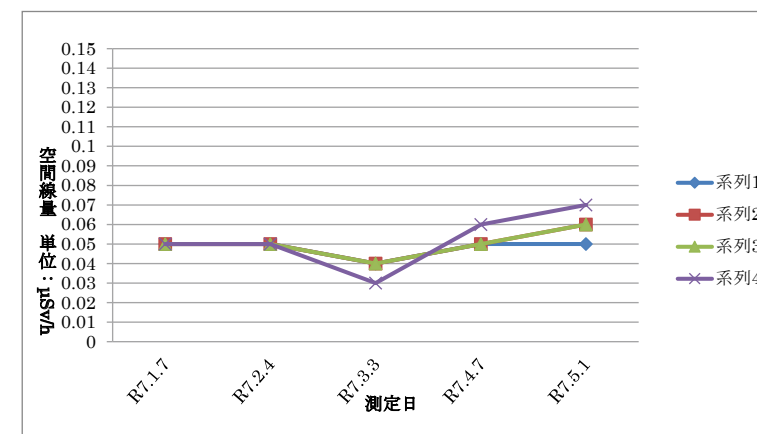
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

1年生を迎える会がありました

4月30日(水)に1年生を迎える会が行われました。児童会が中心となり、準備を進め、会を運営しました。1年生が楽しく参加でき、大成功でした。七ヶ宿小学校の特色である縦割り活動のよさを生かし、上級生が優しく下級生を世話していたことから、1年生の安心感につながっていました。学校全校が一体となり、大盛り上がりでした。



ベガルタ仙台との交流会

5月14日(水)に、ベガルタ仙台との交流会をしました。元Jリーガーの富田晋伍さんが今年も来てくださり、子供たちとサッカーをとおして交流しました。子供たちの質問にたくさん答えていただき、サインもいただきました。子供たちにとってとても貴重な経験になりました。



育て！源流米！ 田植え体験実施

5月15日(木)に源流米ネットワークの皆様の御協力をいただき、3～6年生が田植え体験をしました。田んぼに入っていく子供たちから、「冷たい」「足が抜けない」「キャー」などの声が挙がりました。作業が始まると、姿勢を低くして、実りの秋を思い描きながら田植え作業をする姿がとても印象的でした。稲作の大変さを肌で感じるよい体験となりました。秋には稲刈り体験も行う予定です。ボランティアの皆様、貴重な機会を提供いただきありがとうございました。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

生徒会総会が開催されました

5月2日(金)に令和7年度の生徒会総会が開催されました。総会では、まず令和6年度の生徒会執行部活動報告やプロジェクト活動報告、部活動報告、生徒会会計決算報告が行われました。その後、令和7年度の生徒会スローガン、生徒会執行部活動計画、専門委員会活動計画、部活動計画、生徒会会計予算案について協議し、承認されました。最初は緊張気味に話していた生徒達も少しずつ場の雰囲気にも慣れ、スムーズに議事が進行していきました。

令和7年度の生徒会スローガンについても執行部から提案された「持愛増(モアイゾウ)」が承認されました。一人一人が誰にでも愛を持って接してほしいという思いを込めて設定したとのことでした。また、各委員会や学校に対する質問や要望もあげられ、昨年度よりも活発な生徒会総会となりました。19人の生徒一人一人が生徒会の一員であることを意識して、よりよい学校生活が送れるよう、愛のあふれる生徒会になるよう、今年度も力を合わせて頑張りたいと思います。



地域のお祭りに参加しました

4月29日(火)に横川地区、5月3日(土)に湯原地区の春祭りが開催されました。それぞれの地区の中学生も参加し、五穀豊穡を願い、お神輿を担いで地域を回りました。どちらのお祭りにも就学前の児童から小学生、中学生、高校生等も参加しており、当たり前のように年上の方が、年下の子のサポートをしたり、面倒を見たりする光景が見られ感心しました。地域を回った後は公民館で「直会」が行われ、楽しいひと時を過ごしました。他の地域では、お祭りに参加する中学生が年々減少しているという話を耳にしたことがあります。小・中学生が地域とたくさん交流できるところも七ヶ宿町の素晴らしいところです。是非、今後も七ヶ宿町の良き伝統と文化を継承して行ってほしいと思います。



産後のお母さんのところとからだの元気を応援！

七ヶ宿町産後ケア事業のご案内

産後1年以内のお母さんとあかちゃんを対象に、日帰りや宿泊、自宅に来てもらって、助産師から直接ケアを受けられる事業です。

種 類	内 容	回 数
宿 泊	お母さんの心身のケア、おっぱいのケア、育児や授乳の相談、あかちゃんの発育の確認 等	合計7回 まで
日 帰 り		
家庭訪問		



利用料は無料です。対象の方へ利用券を送付しますので、希望する施設へ予約の上ご利用ください。

今年の夏も暑くなる?!

これから気を付けたい熱中症

これからの季節は急に気温が上がりますが、体が暑さに慣れていないため、屋外でも屋内でも熱中症にかかりやすくなります。

熱中症を予防するためのポイント

- ①外でも家でも「暑さ」を避ける…帽子やエアコンを活用しましょう！
- ②こまめに「水分」をとる…1時間に1回コップ1杯の水を飲みましょう！
- ③今のうちから「体力」をつける…食事と睡眠も十分取りましょう！

自分や周りの人が「熱中症かもしれない」と感じたら

- ・水分補給(氷など冷たいものを食べるのも効果的)
- ・涼しい場所への移動 ・エアコンの使用
- ・首、わきの下、股関節などを冷やす

といった対応を取ってください。もし、意識がもうろうとして水が飲めないなどになってしまったら、すぐに救急車を呼びましょう。



今年の夏も猛暑の予想です！自分も周りの人も熱中症にならないよう、お互いに気にかけていきましょう！

運動教室(げんき塾)活動報告

七ヶ宿ダム公園でノルディックウォーキングをしました！

4/24(木)げんき塾は、七ヶ宿ダム公園で開催。参加された方は14名で、休憩をはさみながら約3kmを歩きました。ノルディックウォーキングとは専用のポールを使用し、下半身だけでなく腕や肩などの上半身を同時に鍛えることができるウォーキングです。

桜の満開時期は過ぎていましたが、桜吹雪の中、水辺には花いかだ、歩道はいっぱいの花びらで、桜色に包まれるダム公園をウォーキングできました。ほんの短い間でしか味わえない季節の移ろいを感じながら、心も身体も元気になった1日でした。



「げんき塾」では、野外・体育館でウォーキングなどの有酸素性運動を中心に行います。運動強度が比較的やさしい「よいトレ」や「リハクト」も実施していますので、参加を検討されている方は健康福祉課までお気軽にご連絡ください。

休日歯科診療当番表(6月分)

6月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
6月1日	谷津歯科医院	白石	26-3254	えんどう歯科医院	大河原	53-2555
6月8日	かまた歯科医院	角田	63-4181	大友歯科医院	柴田	57-2120
6月15日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	小田部歯科医院	大河原	53-2134
6月22日	太田歯科医院	角田	62-2453	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
6月29日	かおる歯科医院	白石	24-3777	西村歯科医院	川崎	84-4851

置賜地区

- 令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

带状疱疹(たいじょうほうしん)と認知症

带状疱疹が認知症の原因の一つとなることは、ここ数年報告されておりました。この4月に英国のウェールズでの带状疱疹ワクチン接種が認知症予防効果もたらすのかを検証したものがネイチャー誌 Nature. 2025 May;641(8062):438-446. に発表されました。結果は、ワクチン接種した群が受けてない群に比べて20%認知症が減る、100人いると4人の認知症が減るという驚くべき結果でした。報告では、期待される带状疱疹予防の効果も十分でした。認知症予防については、今後さらなる検証が期待されます。

七ヶ宿ファンクラブ会員を募集しています

七ヶ宿ファンクラブは地域担い手活動に協力できる方(地域おこしのお手伝いや地域の魅力発見・地域情報の発信などによって地域を盛り上げることのできる方)を募集しています。令和6年度の会員数は87名で、町外会員66名と町内会員21名によって構成されています。

会員になる動機として、主に観光レジャーで来訪して七ヶ宿のファ



ンになるケース、町民の家族や親戚のケース、特典目的のケースですが、近年の人口減を背景にして、これからはより地域活動の担い手になりたい方を求めてゆきたいと考えています。そこで皆さん、七ヶ宿にはファンクラブがあるよと、ご友人に紹介してくだされませんか。もちろん皆さんの入会も歓迎です。

七ヶ宿ファンクラブは2017年6月の運営開始から今年で9年目をむかえました。これからも来訪者のひとりひとりを大切に、ひとつひとつを積み重ねて七ヶ宿ファンクラブを紡いでゆきたいと考えています。ファンがいる町、七ヶ宿。素敵なことだと思いますか。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

※通称:くら研
七ヶ宿
くらし研究所
だより

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋谷



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



お知らせ

Information

第37回「わらじで歩こう七ヶ宿」開催

●日程

- ・七ヶ宿火祭り 8月23日(土)
- ・わらじで歩こう七ヶ宿 8月24日(日)

詳細は広報しちかしゅく7月号をご覧ください

■お問い合わせ

七ヶ宿観光協会 ☎(37)2177

住民総合健診アルバイト募集

住民総合健診の実施にあたり、従事するアルバイトを募集します。

●業務内容

結核検診の受付業務等(学生不可)

●従事日時及び募集人数

7月29日～8月2日の5日間
1名(1日4時間程度)※この他、事前打ち合わせを行います

●従事場所

町内各健診会場

●賃金

1時間あたり1,000円(応募者多数の場合は抽選で決定)

●募集期間

6月2日(月)～6月9日(月)

■申込・お問い合わせ

健康福祉課 ☎(37)2331

電話か直接窓口でお申込みください。

眠っている免許、活用しませんか? 小・中学校常勤・非常勤講師募集

●対象

小学校または中学校の教育職員免許状を有する方

養護教諭・栄養教諭・栄養士の免許状を有する方

●勤務地

大河原教育事務所管内(白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡)の小学校または中学校

●勤務期間

随時～令和8年3月31日

●勤務日・時間

(常勤)1日7時間45分、週5日

(非常勤)週4時間～・週1日～

●給料 (常勤)月給24万円～ ※経験年数や受給対象手当により異なります

(非常勤)時給3,360円

■応募・お問い合わせ

大河原教育事務所 教育学事班 学事担当

〒989-1243 柴田郡大河原町字南129-1

☎0224(53)3111 内線566

放送大学入学生募集のご案内

●募集学生の種類

- ・教養学部
科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- ・大学院
修士科目生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

●出願期間

2025年6月10日～8月29日、8月30日～9月11日(インターネット出願も受け付けております)

■資料請求(無料)・お問い合わせ

放送大学宮城学習センター

仙台市青葉区片平二丁目1-1(東北大学片平キャンパス内)

☎022(224)0651

えずこホールからのお知らせ えずこアートセッション 沖仁×さとうたけし 7/16 [水] 19時00分開演 一般 4,000円 U-24 2,000円 フラメンコギター世界大会で日本人として初の優勝を果たしたフラメンコギターの先駆者沖仁。大河原町出身でペイントローラーだけで絵を描く『ローラーアート』で世界中を魅了する画家さとうたけし。2人による音楽×アートの奇跡の響宴。2人が織りなす世界基準のパフォーマンスをぜひご覧ください。	えずこ男声合唱団 定期演奏会19th 6/22 [日] 13時30分開演 入場無料 ※小さなお子さまもご入場いただけます。	えずこギター・トアンサンプル 第22回定期演奏会 6/29 [日] 13時30分開演 入場無料 ※小さなお子さまもご入場いただけます。
お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/ 柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com		

くらしのカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
1 梅津内科 ☎ 24-3571	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療	4 歯科診療 もやせるごみ	5 リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	6 関診療所代診 歯科診療	7
8 引地クリニック ☎ 26-2823	9 よいトレ（運動） 高齢者センター 午後1時30分～	10 午前：湯原出張診療	11 歯科診療 もやせるごみ	12 ビン・紙類	13 関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 容器包装プラ	14
15 塚本内科 ☎ 26-1026	16	17 午前：湯原出張診療	18 歯科診療 もやせるごみ	19 げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	20 関診療所代診 歯科休診	21
22 えんどうクリニック ☎ 26-3888	23	24 午前：湯原出張診療	25 歯科診療 もやせるごみ	26 もやせないゴミ・紙類	27 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	28
29 佐藤医院 ☎ 32-2002	30	7/1 午前：湯原出張診療	7/2 歯科診療 もやせるごみ	7/3 リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	7/4 関診療所代診 歯科診療	7/5

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのゴミ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎ 37-2331）

今月の納税

町 県 民 税
介護保険料

第1期
第2期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は6月30日（月）です。
納期内納入にご協力をお願いします。
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和7年5月21日現在

◆お悔やみ申し上げます

大 山 米 子	90歳（関）
五十嵐 信 子	98歳（関）
大 滝 義 夫	82歳（関）
櫻 井 博	99歳（関）

町の人口

令和7年5月1日現在

男 586人（+2）

女 602人（±0）

計 1,188人（+2）

世帯数 575戸（+4）

（ ）先月比