公民館だより TEL37-2195

成人式実行委員会

8月15日、第73回成人式が開催されました。今年も町内の有志8名で構成された実行委員会のメンバーによって話し合いを重ね、村山弘岳さんを実行委員長として準備が進められてきました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策を行いながらの開催となり、限られた時間の中でも、新成人のみなさんの心に残る成人式になるようにと、アイディアを出し合いました。当日は、恩師や友人との久しぶりの再会に、喜ぶ姿を見ることができました。若い皆さんの力で、素晴らしい成人式を開催することができました。ありがとうございました。

五輪聖火リレーのトーチを展示しています

県内でも7月に聖火リレーが行われ、七ヶ宿中学校3年今野かれんさんが走る際に使用したトーチを展示しています。オリンピックの興奮と感動を振り返りながら、ぜひ実物をご覧ください。

パラリンピックもみんなで応援しましょう！

●**期間**
8月25日(木)～
9月12日(日)

●**場所**
Book&Cafeこ・らっしぇ

●**その他**
トーチは展示用のショーケースに入っているため、触れることはできません。

本を読もう！プロジェクト

読書活動は読解力や想像力、思考力や表現力を養うとともに人生をより豊かに生きる力を身に付けるために欠くことのできないものです。公民館では、小・中学校と図書スペースを有するBook&Cafeこ・らっしぇと連携して、読書推進事業に取り組んでいます。これまでの活動は、各担当者との会議の場を設け、図書利用の促進に向けて課題の共有や本を読むきっかけづくりについて話し合いを重ねてきました。7月には、県図書館から講師を招き、(図書環境の充実を図るため、資料の更新方法について学ぶ)図書関係職員研修会を開催しました。

10月からの新たな取り組みとして、「ポッチョン読書スタンプカード」の発行を行う予定で準備を進めています。この機会にたくさんの本を手に取り、「読書の秋」にしませんか？

▲ポッチョンのスタンプを押してもらえます！

「ポッチョン読書通帳」は、こ・らっしぇや学校から借りた本だけでなく、自分で購入した本について、感想等を記録できる通帳です。お金を貯めることはできませんが、心には感動や優しさ、頭には知恵と知識が貯まっていきます。

「ポッチョン読書スタンプカード」は、図書の貸し出し利用1回につき1個スタンプが貯まり、20個で満了となります。素敵なプレゼントと交換できるので、ぜひご利用ください。

中止のお知らせ

コロナ禍に伴い中止します。

●**町民体育大会**
9月26日(日) 中止

●**ふるさと祭り**
10月17日(日) 中止

《9月の予定》

●13日(月)頃
子ども会アルミ空き缶回収

●26日(日)
ジュニア・リーダーぽっぽ組技術研修会

●28日(火)
豊齢者大学1・2・3クラブ

●30日(木)
豊齢者大学園芸クラブ

こちら診療所

所長 結城 翼

本格的に暑い季節ですね。こまめに水分を摂って、太陽の出ている時間にはあまり外で活動しないようにし、熱中症に気を付けましょう。

暑い夏は、脳梗塞が多く発生する季節でもあります。脱水になると血管内の血液の流れが悪くなり、ついには詰まってしまう様子が、なんとなく想像できると思います。さて、清少納言は枕草子の中で「夏は夜」とうたっていますが、脳梗塞の観点からいえば、「夏はあけぼの」です。脳梗塞は、「やうやう白くなりゆく山ぎは、すこしあかりて」くる時間帯、つまり就寝中～起床後2時間の間、に多く発生すると言われています。どんな季節のどんな時間にも発症することはありますが、なりやすい時間を知っておくことは大事かもしれません。

また、脳は血液が足りなくなるとすぐダメになってしまう器官です。逆に言えば、治療開始までの時間は短ければ短いほど、その後の経過は良好になると言われています。今まで感じたことのない手足の脱力など、おかしいと感じる症状があれば、可能な限り早く受診しましょう。

※通称：くら研

七ヶ宿くらし研究所だより

ひまわりが開花しました

今年５月15日の畑体験会で種を蒔いたひまわりが敷地の畑で８月1日に開花しました。種を植えてくださったのは仙台市から参加の親子です。写真はお盆前に咲いているひまわりの様子を写しています。

川遊び・薪わり体験会

夏休み平日「川遊び・薪わり体験会」を行いました。30℃を超える夏の日にひんやり冷たい川の中で魚を探したり、薪わりを体験していただきました。七ヶ宿の大自然の中で素敵な夏休みの思い出になったようです。

七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL：0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火･水曜定休)
HP：shichikashuku-miyagi.co.jp

くら研ＨＰ

面倒な分別いりません！ 何でも片付けます！
空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り
便利屋クリーンアップ渋屋
蔵王町宮字館山5－1
TEL0224-26-9958
ホームページはこちら→