

広 報

9

2025(令和7年)
No.776

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

歓 わらじで歩こう七ヶ宿 迎

第37回わらじで歩こう七ヶ宿
～水・空・自然・七ヶ宿～

わらじで歩こう七ヶ宿

8月24日に、夏恒例の一大イベント「わらじで歩こう七ヶ宿」が開催されました。今年はたくさんのボランティアの方のご協力と、555人の方が集まりました。道中でのアトラクションやおもてなしを楽しみながら、七ヶ宿スキー場から七ヶ宿町役場までの約12kmの七ヶ宿街道を踏破しました。

今年のTシャツは、瀬見原にお住まいの安藤瑞希さんにデザインしていただきました。



私服としても着たくなるオシャレなTシャツを目指してデザインしました。

満開のそばの花の間を、参加者が歩きました。



白い花でいっぱいのそば畑

聖和学園雀組の皆様にご協力いただき、演舞が披露されました。



旬の市で雀おどり！

滑津宿



大わらじがたくさんの人に担がれ道中を進みます。



田舎の風景を味わえる堤防



小滝が流れるこのスポット。滝の涼しげな音が参加者を癒やします。

沢を渡って進みます

始まりの合図で火縄銃が放たれます。実演を見られる貴重な機会です。



山中七ヶ宿太鼓の演奏



片倉鉄砲隊による火縄銃実演

参加者の声



徳島県から参加

過去に風力発電の仕事で七ヶ宿に縁があり、3年前から参加しています。案内が毎年届きうれしい。参加しないわけにはいけないと思い、来ました。

わらじを履いて参加

仙台市から4回目の参加です。七ヶ宿町民の笑顔とおもてなしに惹かれて参加しています。最近わらじを履いて参加している人が少なくて寂しいです。



旅姿コンテスト

7歳で完歩しました！

アニメのキャラクターに扮したという、7歳の大槻莉久くん。旅姿コンテストでは、見事2位に輝きました。莉久くんはその旅姿で、七ヶ宿街道を颯爽と歩き、「わらじで歩こう七ヶ宿」を完歩しました！



お殿様とお姫様が参加者を出迎えました。



お殿様・お姫様一行がお出迎え



代官と捕方

風情のある景色と石畳で昔の雰囲気を感じられます。



七ヶ宿関所でタイムスリップ気分

関宿



みなさんおつかれさまでした

ゴールでは、キッチンカーが並び、ダンサーが並び、スパフォーマンスなども行われました。

ゴール
七ヶ宿町役場

参加者からおいしいという言葉が、飛び交っていました。



イワナの塩焼きでおもてなし

スタート
七ヶ宿
スキー場

セヶ宿 火まつり



山伏が儀式場へ向かいます



五色矢が放たれます



護摩壇に火が灯されます

8月23日、セヶ宿ダム自然休養公園を会場に第37回「わらじで歩こうセヶ宿」の前夜祭である「セヶ宿火まつり」が開催されました。当日は約3,500人の方々に賑わいを見せ、護摩供(ごまく)という祈願を行い胸に秘めた願い事を祈りました。

火まつりの後には花火大会が行われ、約1,000発の花火がセヶ宿の夜を彩りました。記念花火ではメッセージと共に花火が打ち上げ、一夏の思い出となりました。



護摩木が投げ入れられています



西山学院のご協力をいただき学校のグラウンドをお借りし、駐車場として使わせていただきました。ありがとうございました。

二十歳おめでとうございます

令和7年度二十歳を祝う会



8月15日、活性化センターで令和7年度セヶ宿町二十歳を祝う会が開催され、平成17年度生まれの6名と、多数の来賓に出席いただき盛大に開催されました。

第1部では、小関町長が式辞で「自分の心に正直に人生を送ることを想像し、ときには回り道をして、無駄と思える時間を過ごすことも心を豊かにしてくれると思います。」と話し、また、二十歳代表の佐藤由都久さんによる誓いの言葉では「ふるさとを愛し、その魅力を次の世代へと受け継ぎながら、より良い未来を築くため努力を続けてまいります。」と決意を述べ、大きな拍手が送られました。

第2部では二十歳で実行委員の木村十和子さんと高橋蘭さんが司会を務めました。中学生時代にお世話になった4名の恩師の先生方にご出席いただき当時の懐かしい思い出話を交えながら、お祝いの言葉をいただきました。また「わたしの二十歳宣言」では、小さいころの写真や保育所から小中学校時代の写真に感動しながら、これからの目標や決意を表明したり、またお世話になった方々への御礼を、時折感極まりながら述べていました。

実行委員会が主体となり、心のこもった思い出に残る二十歳を祝う会となりました。

出席者のみなさん (6名)

氏名	地区名
木村十和子 さん	関
佐藤由都久 さん	長老
高橋 蘭 さん	横川
春 希星 さん	滑津
森下可葉子 さん	関
渡邊 菜奈 さん	関



奄美大島・宇検村での体験交流学習を満喫しました！

8月5日から8日までの4日間、七ヶ宿中学校1年生の3名が友好都市である鹿児島県宇検村を訪れました。南国ならではの景色や体験を満喫した4日間となりました。

1日目は仙台空港から奄美大島へ移動し、お昼には奄美大島の郷土料理「鶏飯」を食べました。午後からは奄美大島でしかできない「泥染め」を体験し、自分だけの泥染めTシャツを作りました。また宇検村役場を訪問し、元山宇検村長をはじめとする職員の皆さんから温かい歓迎をして頂きました。



2日目は宇検村の中学生と一緒にタエン浜海水浴場でシュノーケリングやダイビングなど南の海でのマリンスポーツを満喫。夜にはBBQと花火をし、夏らしい体験とともに交流を深めました。



3日目はマングローブパークでマングローブの原生林をカヤックで回りました。また、奄美パークを見学し、奄美大島の歴史や風土、動物について学びました。



12月には宇検村の中学1年生の皆さんが七ヶ宿に来町し、交流する予定です。七ヶ宿の生徒たちもそのときを心待ちにしています。



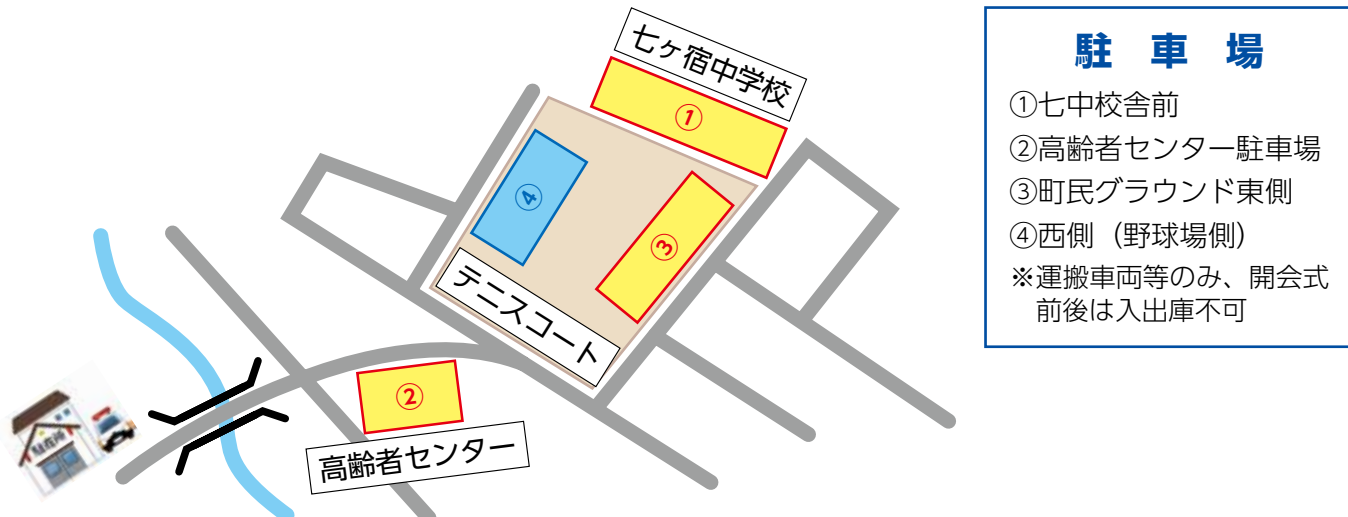
今年も町民体育大会の季節がやってきました！第53回を迎える今大会も子供からお年寄りまで楽しめる内容となっております。地区対抗競技や子供たちの演技などもありますのでぜひお越しください。

駐車場は、下記の図の駐車場(①七中校舎前、②高齢者センター駐車場、③町民グラウンド東側)をご利用ください。**④西側(野球場側)はテント運搬車等のみ駐車可能です。**開会式以降は車の出し入れができなくなりますので、ご注意ください。雨天の場合は中止となります。

プログラム

開会式 8:50～				
No.	競技・演技名	区分	対 象	時間
1	記録に挑戦(徒競走)	個人	小学生1～4年・未就学児・高校生女子・一般女子	9:30
2	記録に挑戦(徒競走)	個人	小学生5～6年・中学生男女・高校生男子・一般男子	9:55
3	リズム Carrying Happiness	団体	保育所児童(3・4・5歳児)	10:15
④	目指せ1200点!!	団体	60歳以上の男女各3名	10:25
5	紅白玉入れ(小学校)	団体	小学校児童	10:40
⑥	紅白玉入れ(地区)	団体	男女各5名、但し男60歳・女55歳以上3名	10:55
7	七ヶ宿音頭	団体	小学生・中学生・高校生・一般	11:10
⑧	うきうき・わくわくりレー	団体	小中高生8名、地区2名	11:20
9	七小よっちょれ	団体	小学校児童	11:40
10	借り人競走	個人	小学生から大人まで有志参加	11:55
閉会式 12:10～				

※No.の○で囲われた競技は地区対抗競技です。
※競技・演技名や内容を変更する場合があります。



駐 車 場

- ①七中校舎前
- ②高齢者センター駐車場
- ③町民グラウンド東側
- ④西側(野球場側)
- ※運搬車両等のみ、開会式前後は入出庫不可

●お問い合わせ 教育委員会事務局 ☎37-2112

七ヶ宿湖一周ウォーキングを開催します

紅葉で色鮮やかに染まった木々と澄んだ湖面を楽しみながら、七ヶ宿湖の湖畔約12kmをノルディックウォーク部と一般ウォーク部に分かれて歩きます。

お申込みは、WEB・電話・FAXで受付ています。

- 開催日 11月1日(土)
- 集合場所 七ヶ宿ダム自然休養公園
- 募集人数 250名
- 締切日 10月20日(月)
※定員に達し次第締切
- 参加費 1,500円(別途申込手数料あり)
- お申込み ①WEBサイト ②七ヶ宿観光協会へ電話またはFAX



●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177 FAX 37-2198

農作業の安全確認運動にご協力ください！

9月1日(月)～11月30日(日)

いよいよ、稲刈り作業が本格的にスタートする季節になります。様々な機械の普及や従事者の高齢化等により、操作ミスや過信と慣れによる安易な作業が重大事故に結びつきます。県内でも農作業による死亡事故の内60歳以上の方が9割を占めています。農作業中の事故を未然に防ぐため、次のことに注意し、安全な農作業を心がけましょう。

- 「定期的な点検整備」を実施しよう！
- 危険箇所では減速・迂回しよう！
- 家族や従事者同士で「事故防止の声掛け」をしよう！
- 「シートベルト・ヘルメットの着用」を徹底しよう！



「徹底しよう！農業機械の転落・転倒対策」

●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎37-2113

秋の交通安全町民総ぐるみ運動を実施します

9月21日から30日までの10日間は、秋の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。運動期間中の平日は、各地区の通学路等で街頭指導が行われます。

9月19日(金)には、役場前で出動式、27日(土)には道の駅七ヶ宿にて街頭キャンペーンを実施する予定です。交通安全へのご協力をお願いします。

行政に関する困りごとはありませんか

9月1日(月)～10月31日(金)は「行政相談月間」です！

行政相談とは、国の仕事やサービス、各種の手続などに関して困っていること、要望したいことについて、住民の皆さんのご相談に応じ、解決を図る仕組みです。

総務省は、行政相談がより広く皆さんにご利用いただけるよう、この期間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に様々な活動を展開します。

皆さんの身近な相談相手としては、地域の「行政相談委員」が総務大臣から委嘱され、日頃から相談に応じていますが、この月間にちなみ、毎月の相談日(毎月第2木曜日)に合わせ次のところでも行政相談所を開設します。ぜひ、お気軽に御利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

■七ヶ宿町担当の行政相談委員は、高橋昌利さん(横川)です。

■行政相談所は下記の日時、場所で開催します。

9月11日(木) 10時～12時 七ヶ宿町開発センター2階
10月9日(木) 10時～12時 七ヶ宿町開発センター2階
10月16日(木) 10時～12時 湯原コミュニティセンター



▲高橋昌利さん

■行政相談は「きくみみ宮城」でも随時受け付けております。(☎0570-090-110)

●お問い合わせ 町民税務課 町民係 ☎37-2114

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

廃棄物の不法投棄は、悪臭発生や土壌・地下水の汚染を引き起こし、わたしたちの生活環境破壊につながる犯罪として法律で禁止されており、懲役又は罰金刑に処されることがあります。

七ヶ宿町では、宮城県などと協力し、不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、不法投棄はなかなか後を絶ちません。

このすばらしい七ヶ宿町の環境を子供たちに残すため、不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114



なぞときスイーツ旅

～宮城仙南・山形置賜・福島県北スイーツ
& アクティビティで3県をめぐる～

宮城県仙南地域、山形県置賜地域、福島県県北地域のスイーツ店とアドベンチャー施設を巡る、LINE 参加型の謎解きラリー「なぞときスイーツ旅」を開催します。謎を解いて得たキーワードを送信すると、お菓子詰合せや温泉宿泊券など、豪華賞品が156名様に当たります。まずは「本イベント用LINEアカウント」を友だち追加し、ぜひご参加ください！

- 日時 令和7年8月1日(金)から11月30日(日)
- 場所 宮城県仙南地域、山形県置賜地域、福島県県北地域
※対象店舗の詳細はウェブサイトをご覧ください。

- お問い合わせ 宮城県大河原地方振興事務所地方振興部振興第二班
☎0224-53-3182



▲LINEアカウント ▲ウェブサイト

企業版ふるさと納税ありがとうございます

7月25日、企業版ふるさと納税として、キャリアフィットグループ株式会社(北海道)から浄水器SESERAの物品寄附をいただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。「七ヶ宿町は水源の町で、製品とも関連ある。町の施策にも感心あり寄付に至った。」と常務執行役員の中山様からお話がありました。いただいた物品は災害時等に安全な飲料水を供給できるよう活用します。贈呈式当日は、製品の実演もありました。ありがとうございました。



▲製品の実演



▲中山常務執行役員(左) 小関町長(右)



ムノツイル・プラス
型破りなパフォーマンスで笑いを引き起こすムノツイル・プラス。ウィーンの居酒屋「ムノツイル・イン」で意気投合した音楽家が、万国共通のユーモアあふれる演出と唯一無二のパフォーマンスで会場を沸かす…！
11/29[土] 15:00開演
チケット発売日 9月13日(土)
一般 5,000円 U-24 2,500円

えずこウィンド♪アンサンブル メンバー募集
学生から熟年まで参加している吹奏楽団。楽器を押し入れで眠らせている方、参加してみませんか？
◆練習日 毎週火曜日 19時から
◆参加費 月2,000円
◆対象 18歳以上 (高校生要相談)
お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com



▶源流ポッチョン

ゆるバス 2025 に源流ポッチョンが参加中！

七ヶ宿町の観光PRキャラクターの「源流ポッチョン」が、ゆるバス2025に参加しています。ゆるバスとは、日本最大級のゆるキャラの祭典で、8月1日より、オンラインによる人気投票が行われております。投票は、PC、スマートフォン、タブレットから9月27日まで、公式ウェブサイトでの無料ID登録により毎日1人1票可能です。右記QRコードからぜひ「源流ポッチョン」に投票をお願いします！



▲毎日投票
をお願いします！

あなたの命を守るマイナ救急

●マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

●マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります



・傷病者の説明負担が軽減されます
・より適切な処置が受けられます

●マイナ救急の流れ



令和7年10月1日から開始
全救急隊実施(10隊)



◀事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

総務省消防庁 × 仙南消防本部

- お問い合わせ
仙南地域広域行政事務組合 消防本部 警防課 ☎0224-52-1050

寺子屋事業を実施しました



▲楽しい2日間になりました

7月22日と23日に町内の小学生を対象に、寺子屋事業を実施しました。事業では自主学習やジュニアリーダーとの交流を行ったほか、1日目は仙南視聴覚教材センターにご協力いただき「プログラミング体験」と「演劇体験」を実施しました。2日目は塩釜市の武田の笹かまぼこで工場見学と笹かまぼこ焼き体験、仙台市のHOKUSHU仙台市科学館で昼食と自由見学を実施しました。子供たちも夏の楽しい思い出をつくることができた様子でした。

西山学院高等学校 飛龍団が全国へ！



▲全国の舞台で力を発揮しました

7月28日、香川県丸亀市綾歌総合文化会館アイレックスにて行われた第49回全国高等学校総合文化祭に宮城県代表として西山学院が出演しました。西山学院は、5人で演奏をする予定でしたが、直前で1人が欠け、4人での演奏となりました。演奏においては、一緒に演奏する予定だった仲間の分も声をだし、力強く演奏できたとのこと。生徒からは「ミスもほとんどなく今までで一番良い演奏だったと感じています。」とのコメントがありました。

ジュニア・リーダーと夏祭りを楽しみました



▲集合写真

8月7日、ジュニア・リーダーが小学生を対象に夏祭りを開催しました。夏休み中に、子供たちが楽しめるイベントを開きたいと企画したもので、小学生31名が参加しました。夏祭りの縁日風に、水ヨーヨー釣りやわなげ、射的コーナー等を準備して楽しみました。午後からは、ジュニア・リーダーがレクリエーションゲームを披露し、会場は終始賑わっていました。小学生からも、また開いて欲しいと大好評でした。

こんにちは！
地域
お協力隊
です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



無限陶房

☎0224-26-8290

やくわ 八鍬 隊員
なかがわ ひとし 隊員
中川 仁志 隊員



南蔵王
やまびこの森

☎0224-37-2134

すだ ひろし 隊員
須田 浩史 隊員
さかい あやな 隊員
酒井 彩奈 隊員



南蔵王
きららの森

☎0224-37-3111

なかむら まい 隊員
中村 麻衣 隊員



▲みやぎ蔵王きららの森キャンプ場



▲キャンプ場内移動用のバギー



▲ジュニアリーダー研修(SUP体験)



▲ジュニアリーダー研修(キャンプ飯作り)

南蔵王きららの森 なかむら まい 隊員
中村 麻衣 隊員

こんにちは！活動場所が6月末からきららの森に変わり、お客様のご案内や刈払い機を使用して草刈など場内整備を日々行っております。これまでの経験を活かし町内外問わず楽しんでもらえるキャンプ場にしていきたいです！7月30日には、ジュニアリーダーの研修会でSUP体験とキャンプ飯作りを今年も担当させていただきました。また、女性講座のヨガ体験や料理教室、成人講座の陶芸体験にも参加し、町内の方々とお会いする機会が増え、七ヶ宿の魅力を再発見できている3年目の夏です。暑い日が続きますが、これからも七ヶ宿での暮らしを楽しんでいきたいです。



▲製作した作品と癒しの猫

無限陶房 やくわ 八鍬 隊員
あや 礼 隊員

こんにちは！次女の猫に癒されている八鍬です♪例年12月に開催している寿丸屋敷(白石市)での【東北七ヶ宿焼展とナノイチ】が今年は9月6日(土)から14日(日)に開催いたします。展示会に向けて日々制作に打ち込み中の8月。自分にとって、この工房での最後の展示会となります。灰の釉薬(ゆうやく)を作り、配合のテストをして…歴代の先輩たちようにはいきませんが大きな作品にもチャレンジ！「楽しく製作したものは良いものになる」これは今までの歴代メンバーと製作してきて一番実感することです。今までの工房愛が少しでも表現できたらと思っています。



NO！ぽっち運動～手紙運動はじまります～

高齢者が安心安全に暮らせる地域づくりのため、1人ぽっちにならないように、町や学校、郵便局など関係機関が連携して事業を推進しています。

「NOぽっち！手紙運動」では65歳以上の高齢者だけで生活している世帯に対し、町内の小中学校、高校の児童生徒が、自身の近況や学校での様子など、思い思いの言葉をつづり手紙を郵送します。今年は9月～年明け1月頃の発送を予定していますので、お手元に届いたらぜひお読みください。

併せて、「あいさつ+声かけ運動」も実施中です。子供から大人まで、元気なあいさつは地域を元気にします。「こんにちは」+「お元気ですか？」の声かけから始まる地域の輪を大切にしましょう。



青少年指導者（ジュニア・リーダー初級）研修が修了しました

6月22日に事前研修、7月30～31日に1泊2日で研修を行いました。事前研修では、白石消防署七ヶ宿出張所の方から怪我への対応やロープ結束の方法を教わりました。実地研修では、初めて横川地区の「やまびこの森キャンプ場」を利用し、長老湖でのSUP体験や野外炊飯を体験しました。七ヶ宿まちづくり株式会社にご協力いただき、地域の魅力に触れる充実した内容となりました。修了した中学1年生の3名は、今後もぽっぱ組の一員として、子供たちから頼られるジュニア・リーダーになりたいと意気込んでいました。今後も地域での活躍を期待します！



▲事前研修ロープ結束の様子



▲キャンプファイヤー用薪割り



▲思い出に残るキャンプになりました

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、全国・東北大会に出場された方をご紹介します。

- 第80回東北高等学校陸上競技大会（青森県青森市）
男子1500m 市川 大夢（東北高）
男子4×100mR 田部 一樹（白石高）
- 第94回日本学生陸上競技対校選手権大会（岡山県岡山市）
男子4×100mR 梅津 祁良さん（仙台大）
- 令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会 陸上競技大会（東京都世田谷区）
男子1500m 深田 勇人さん（白七校）
- 第49回全国高等学校総合文化祭かがわ総文祭2025（香川県丸亀市）
郷土芸能和太鼓出場 飛龍団5名（西山学院高）

えぞこホールからのお知らせ

あそてん！2025～あそびの天才～

照明音響、楽器体験など、子供から大人まで楽しめる盛りだくさんのアートイベント。いらなくなったおもちゃの交換プログラム「かえっこ」もやるよ！参加費無料。

- 日時 9月21日（日）午後1時～午後4時30分
- 会場 えぞこホール、ヒルズはねっこアリーナ
- お問い合わせ えぞこホール ☎52-3004

<9月の予定>

- ①5日（金） 成人講座
レザー×真鍮プレートのコインケースづくり①
2回は19日（金）、3回目は26日（金）
- ②7日（日）保護者交流支援事業おやこ料理教室
- ③10日（水）働く女性応援講座
心と体が整うヨガ教室③



Summer Vacation!

During the summer vacation, the days have passed so slowly! I feel that the days pass much faster when I am teaching at school. So I am looking forward to working with the students in Shichikashuku again!

I think summer is a great time to travel. Actually, I recently visited Tokyo Disneyland! When I was a child, I visited Disneyland in America several times. Visiting Tokyo Disneyland reminded me of my childhood, so it was a nostalgic experience. It was so much fun! I want to return soon!

I am enjoying the summer, but I am also looking forward to fall! Fall is one of my favorite seasons, so I hope it arrives soon!

I hope everyone in Shichikashuku continues to do their best this month!

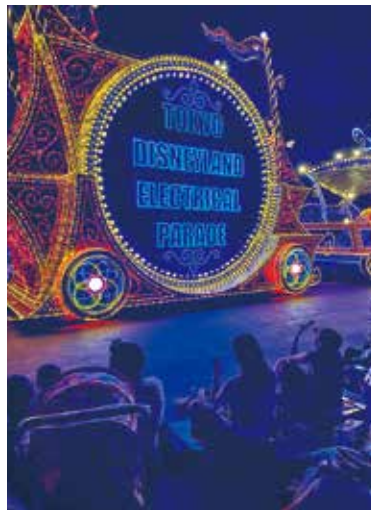
夏休み！

夏休みの間、日々がとてもゆっくり過ぎていのように感じます。学校で教えているときのほうが、もっと時間が早く過ぎていく気がします。だから、また七ヶ宿の生徒たちと活動できるのを楽しみにしています。

夏は旅行にぴったりの季節ですね！実は最近、東京ディズニーランドに行ってきました！子供の頃、アメリカのディズニーランドに何度か行ったことがあります。東京ディズニーランドに行ったことで、子供の頃を思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。とても楽しかったです！また行きたいです！

夏を楽しんでいますが、秋も楽しみにしています！秋は大好きな季節なので早く来て欲しいです！

七ヶ宿のみなさんも、今月もよろしくお願ひします！



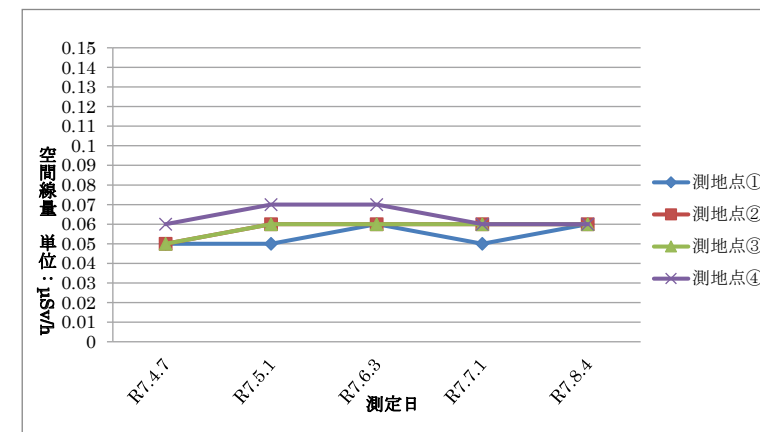
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月4日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 総務係 ☎37-2111



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

雄大な自然に触れ、団結力を発揮した「自然体験の旅」

7月3日・4日に、5・6年生が「自然体験の旅」に行ってきました。活動場所となったのは蔵王です。雄大な自然の中では、普段の生活以上に、自分たちの力でやり遂げる芯の強さ、協力する心、相手への思いやりの気持ちが求められます。天気にも恵まれ、予定どおり活動できました。16名の子供たちは、見事、どの活動もやり遂げることができ、より一層団結力を強めることができました。その支えとなっているのは、日頃の生活で培った力です。当日を迎えるまでにたくさん意見を交わし、準備を進めてきました。普段の豊かな関わり合いが土台となり、今回の活動の成功につながりました。



たくさん水に親しんだ水泳教室

6月24日・7月2日・8日の3回にわたって水泳教室を実施しました。昨年度同様、白石市にあるスポーツメイト白石蔵王を借用して活動しました。先生方の指導の下、子供たちは、昨年度の泳ぎの感覚をすぐに取り戻して、楽しそうに活動しました。少しでも上手に泳げるようにと、先生の話をしっかり聞いて練習していました。初めて大きなプールに入った1年生も、底にプール台があるおかげで、安心して活動することができました。水中ぶくぶくや棒拾いなど楽しんで挑戦していました。一度身に付けた泳ぎの感覚は体が覚えています。来年度の活動につなげたいと思います。



使わなくなったスキー用具はありませんか？

七ヶ宿小学校では、毎年冬にスキー教室・スキー大会を実施しています。新入生や転入生の中には、スキー用具を持っていない御家庭もあることから、地域の方々に小学生用のスキー用具の寄贈をお願いしたいと考えています。もう使用しないスキー用具をお持ちで、お譲りいただける場合は、七ヶ宿小学校(☎37-2320:教頭)まで御連絡ください。御協力よろしくお願いいたします。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

宇検村体験交流学習に参加してきました！

8月5日(火)から8日(金)までの3泊4日の日程で、1年生が鹿児島県の奄美群島にある宇検村を訪問しました。この事業は、毎年夏には七ヶ宿町の中学1年生が宇検村、冬には宇検村の中学生が七ヶ宿町を訪れ、互いに交流を深める町の行事です。7月9日(水)には、3泊4日の交流がよりスムーズに進むよう、リモートでの事前交流も行いました。

主な活動内容は、1日目は大島紬村見学とTシャツの泥染め体験、2日目はタエン海水浴場で宇検村の中学生と交流しながらシュノーケリングやバナナボート、カヤック体験、3日目はマングローブ林体験と世界自然遺産センター見学、4日目は宇検村役場訪問などでした。南国特有のきれいな空と海に感動し、七ヶ宿町とは違った自然の豊かさに触れながら、様々な体験をしました。地元中学生との活動では、言葉や文化、環境の違いに驚きながらも、和やかに交流をしていました。この貴重な経験を生かし、これからの学校生活や人生の中で自分の視野や考え方を広げていってほしいと思います。



生徒会レク 楽しみました！

夏休み前の7月17日(木)に全校生徒と教職員で生徒会レクリエーションを行いました。企画、運営を実行委員が担当し、今年度は「チーム対抗のクイズ大会」と「ワードウルフ」というゲームをしました。クイズ大会は、全校生徒が4つのチームに分かれ、教職員チームを加えた5チームで順位を競いました。イントロクイズでは、以外にも最近の曲に教員チームが対応しており、白熱した戦いでした。その後、チームに入っていない教員から出題される様々なクイズに苦戦しながらも、和気あいあいとした雰囲気では大会は進んでいきました。また、ワードウルフというゲームは、心理的な駆け引きを楽しむゲームで、グループ全員にそれぞれ、他の人には見えないように「お題」が渡され、1人だけ違うお題を渡された人をお題について雑談をする中で見つけ出すゲームです。自分が1人だけ違うお題をもらっていないかを探りつつ、他の人に見抜かれないように雑談を進めるところが醍醐味です。実行委員の3年生男子3名が考えた問題が絶妙で、生徒も先生も時間を忘れて、夏休み前の楽しいひと時を過ごしました。



丈夫な歯は、からだの元気の源！歯周病検診のご案内

歯周病は、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

◆歯周病の原因

歯垢（プラーク）の中の菌が、歯ぐきに炎症をおこしたり、歯の根っこなどを溶かしてしまう病気です。歯垢は歯の表面につく白いネバネバした物質で、この中の細菌がすみついています。手抜き歯みがきや不規則な食生活などが歯垢の増える原因となります。

◆歯周病検診

この機会に歯周病検診を受診して、ご自身の歯と歯茎の健康を見直してみましょう。

対 象	今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
実 施 期 間	令和7年9月から令和8年2月末
実 施 場 所	七ヶ宿町国保診療所、白石市・蔵王町の歯科医院
費 用	この検診は無料です
そ の 他	事前にお申込した方へご案内を発送します。 これから希望する方は、健康福祉課までご連絡ください。



健診(検診)結果が届いたら、必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

◆健診(検診)結果の発送

7月29日～8月2日の5日間、住民総合健診が行われました。すべての結果を9月中旬までに郵送いたします。

◆健診は受けた後が大切

異常があった場合、「特に症状がないから」とそのままにするのはよくありません。初期は自覚症状がなく、病気が進行してから症状が出る 경우가よくあります。『精密検査』『要医療』の結果の場合は、医療機関を受診してさらに詳しい検査を受けましょう。

◆相談会

健診結果の見方や生活習慣・食生活に関するご相談を個別に応じます。(予約不要)

開催日	場 所	ご都合の良い時間にお越しください
9月19日(金)	保健センター	9:00～17:00
9月24日(水)		
9月26日(金)		



献血のご協力をお願い

町では10月以降に、献血バスの受入れを予定しています。詳しい日程は広報10月号、また防災無線等でご案内いたします。今回の記事で献血への理解を深めていただき、病気の治療で血液が必要な方のために、皆さんのご協力をお願いいたします。

◆輸血と献血とは？

●輸血…病気の治療などで血液が必要な患者さんに、健康な人の血液を補給する治療法

●献血…病気の治療などで輸血を必要とする患者さんのために、健康な人が自ら血液を無償で提供するボランティア



◆献血ってどうして必要？

①人工的に造れない	②長期保存できない
輸血用の血液はいまだに人工的に造ることができず、「献血」で血液を集めるしか方法はありません。	血液は生きた細胞の集まりなので、長い間保存ができません。そのため、毎日新しい血液を確保しなくてははいけません。
③献血の回数・量には制限がある	④病気の治療に必要
1人当たりの年間の献血回数、量には限りがあります。そのため、多くの方に協力していただく必要があります。	輸血用血液の多くはがん治療に使われています。このような病気の治療で、血液は常に必要とされています。

休日歯科診療当番表(9月分)

9月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
9月7日	ごとう歯科医院	白石	24-2020	前田歯科医院	村田	83-6480
9月14日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
9月15日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
9月21日	吉田歯科医院	角田	62-2130	さくら歯科	大河原	52-3900
9月23日	高橋歯科医院	白石	26-3543	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
9月28日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	よしだ歯科医院	柴田	57-1918

置賜地区

●令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

過ごしやすい日が増えてきました

暑さも和らいできました。県内では、新型コロナウイルス感染症が増えてきています。小児の感染性胃腸炎と伝染性紅斑(りんご病)が増加しているため、継続して手洗い・換気を心がけましょう。万が一、発熱、下痢、発疹などの症状がある場合に早めの受診と休息を心がけましょう。

ホタル観賞会を行いました

7/5(土)に「七ヶ宿ホタル観賞会」を湯原地区元気な地域づくり委員会と共同開催しました。当日は観賞会場のあちこちで数えきれないほどのホタルが舞い、その幻想的な光景を時を忘れて観賞しました。鑑賞会を始めて以来、最も多くのホタルが見られたのではないのでしょうか。

参加者は期待感をもって観賞会場まで歩いてゆく家族や三脚をもって撮影にチャレンジする方など、それぞれの楽しみ方で盛り上がった、子供から大人まで夢中になって過ごした時間となりました。

鑑賞会を通じて、私たちの生活する町がホタルの自生する地域であることは誇らしいことだと感じました。この環境を次世代により豊かにつないでゆくことが大切だと確認する機会でもありました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

※通称:くら研
七ヶ宿
くらし研究所
だより

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋谷



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



お知らせ

Information

「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました

宮城県では令和7年8月1日から、これまで県の保健所や動物愛護センターで受け付けていた犬猫の相談について、専用コールセンター「宮城県保健所犬猫ダイヤル」を設置しました。保健所への犬猫の御相談は、本コールセンターにお電話ください。

■宮城県保健所犬猫ダイヤル

受付時間:毎日8:30 ~ 17:15

☎022-774-6920

「白石刈田陸上競技選手権大会」開催

●日時 9月20日(土) 9:00 ~ 15:00
※雨天の場合 9月21日(日) 9:00 ~ 15:00

●場所 白石川緑地公園陸上競技場

●内容 《競技会》 短距離走 中長距離走 高跳び 幅跳び ジャベリックボール 等

●対象 小中学生・高校一般

●申込

《個人の場合》

右記QRコードから申し込む
9月1日(月)~9月10日(水)

《団体の場合》

下記メールアドレスに申し込む
9月1日(月)~9月10日(水)
wqnjr2198@yahoo.co.jp

●参加費 一種目500円 指定金融機関振込

※詳しくは各学校配布予定の募集要項やQRコード掲載要項をご覧ください。

●お問い合わせ 白石市陸上競技協会

メール wqnjr2198@yahoo.co.jp



▲申込QR

働いている方のスキルアップ講座

●内 容

- ①ドローン入門
- ②Webサイト構築入門(WordPress編)
- ③RPA入門(Power AutoMate for Desktop編)
- ④電気通信工事施工管理技士1・2級試験対策

●対象者 在職中・求職中の方

●定 員 ①16名
②③④各10名

●日 時

- ①②令和7年10月18日(土)・19日(日)
- ③④令和7年10月25日(土)・26日(日)

●申込期限

- ①②令和7年9月25日(木)まで
- ③④令和7年10月2日(木)まで

●費 用

- ①無料
- ②1,950円(予定:テキスト代)
- ③2,420円(予定:テキスト代)
- ④無料

●お問い合わせ 宮城県立白石高等技術専門校

☎0224-35-1511

FAX0224-27-2110

宮城障害者職業能力開発校委託訓練(e-ラーニングコース)募集

●科名 e-ラーニングコース(ITパスポート)

●訓練期間 令和7年12月3日(水)から令和8年2月26日(木)まで

●募集期間 9月1日(月)から10月31日(金)まで
※申込多数の場合は、募集期間中に締切ります。

●選考日 申込者に後日お知らせします。

●選考場所 自宅

●募集対象 身体・知的・精神障害のある方で通所が困難な方、自宅にインターネット環境が有り、それらの操作及びEメールでの通信方法を習得している方。

●その他 費用・応募方法など詳しくは、ホームページを参照願います。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/miyashou/>

●お問い合わせ 宮城障害者職業能力開発校

☎022-233-3124

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram



▲X (旧Twitter)



▲Facebook



▲YouTube



▲LINE

くらしのカレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
 ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいにしましょう。	1  ペットボトル	2 午前：湯原出張診療	3  歯科診療 もやせるごみ	4  リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	5 関診療所代診 歯科診療	6
7 梅津内科 ☎ 24-3571	8 よいトレ（運動） 高齢者センター 午後1時30分～	9 午前：湯原出張診療	10  歯科診療 もやせるごみ	11  ビン・紙類	12  関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 容器包装プラ	13
14 引地クリニック ☎ 26-2823	15 敬老の日	16 午前：湯原出張診療	17  歯科診療 もやせるごみ	18  リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	19 関診療所代診 歯科診療	20
21 えんどうクリニック ☎ 26-3888	22	23 秋分の日	24  歯科診療 もやせるごみ	25  げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	26  関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	27
28 内方医院 ☎ 32-2101	29	30 午前：湯原出張診療	10/1  歯科診療 もやせるごみ	10/2  缶	10/3 関診療所代診 歯科診療	10/4

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎ 37-2331）

今月の納税		
固定資産税	第3期	この社会
国民健康保険税	第3期	あなたの税が
後期高齢者保険料	第3期	生きている
納期及び口座振替は9月30日（火）です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓	
令和7年8月22日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
大 和 恒 子	90歳（関）
八 巻 章 一	91歳（関）

町の人口	
令和7年8月1日現在	
男	583人（-2）
女	602人（+3）
計	1,185人（+1）
世帯数	579戸（+4）
（ ）先月比	