

障がい者の方々の地域活動

障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。普段は、30代から70代男女が参加されており、お茶を飲みながらお話をしています。

- 日時 月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時30分～午後3時
- 場所 保健センター
- その他 はじめて参加される方やご不明な点などありましたら、保健センターにお気軽にお電話ください。(担当:二瓶)

4月 保健センター事業

事業名	内容	実施日	場所	お申込
1 母子手帳 交付	母子手帳の交付や、妊婦健診費用を助成するための受診票などをお渡しするほか、妊娠期の過ごし方についてお話しします。	随時	保健センター	不要
2 相談支援 専門員 による 巡回相談	障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービス利用、就労に関しての悩み、対人関係などを一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。	4月10日(火) 相談担当:白石陽光園 相談員	保健センター	必要
3 運動 教室	リハクト ●運動の強さ「やさしめ」 テレビゲームを使った室内運動。歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。	4月はお休みです。 5月から開始予定です。	活性化センター	はじめての方はご連絡ください。
	よイトレ ●運動の強さ「適度に」 室内で、運動指導士によるストレッチや軽運動を行います。上靴・飲み物をご準備ください。	4月16日(月) 午後1時30分～ 午後3時15分		
	げんき塾 ●運動の強さ「しっかり」 町内を歩きます。各自飲み物や帽子をご準備ください。(雨天の場合は室内運動となります)	4月23日(月) 午後1時30分～ 午後3時15分		
4 こころの相談	専門医によるカウンセリング等を行います。精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。	4月24日(火)	保健センター	必要

予防接種のお知らせ

予防接種は、予防接種法により定められている予防接種(定期予防接種)と、定められていない予防接種(任意予防接種)があります。

【定期予防接種】 町が医療機関に委託して実施しています。

定期予防接種は、受けることができる期間が定められており、その期間を過ぎると全額自費での接種となりますのでご注意ください。

小学校入学前までに受ける予防接種については、新生児訪問時または転入時に通知をお渡ししています。小学校以降に受けるものと高齢者の定期予防接種については対象者へ個別に通知していますので、内容をよく読んで接種を受けてください。

種類	対象者	予診票について
高齢者肺炎球菌	平成30年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方	3月末に対象となる方へご案内を送付しています(なお、予診票は各医療機関で発行となります)
日本脳炎(2期)	9歳の間	9歳のお誕生日を迎えたら個別に送付します
DT (ジフテリア・破傷風)	11歳の間	11歳のお誕生日を迎えたら個別に送付します

【任意予防接種】 接種を受けたい人が、直接医療機関で接種を受けます。

町では、ロタウイルスとおたふくかぜの予防接種を受ける費用を助成しています。助成を受けることができる方は以下のようになりますので、“申請に必要なもの”を持参のうえ申請してください。

種類	助成対象者	申請に必要なもの
ロタウイルス	生後6週から32週	<input type="checkbox"/> 母子手帳 <input type="checkbox"/> 各予防接種の領収書
おたふくかぜ	1歳から18歳	<input type="checkbox"/> 印鑑

ハチマルニマル 8020 よい歯のコンクール

「80歳で自分の歯を20本持ちましょう」という運動が全国で広がっています。今年も、この運動の一環としてコンクールが開催されます。みなさんからのご応募をお待ちしております。

- 対象 平成30年6月4日現在満80歳以上、現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態の良い方
- 主催 宮城県歯科医師会
- 表彰 最優秀賞、特別賞、優秀賞、8020賞
- 応募 4月12日(木)まで、保健センターへご連絡ください。

