保健センターの役割 ～こんなときに相談してみませんか？～

保健センター（健康福祉課）では町民の皆さんが元気に暮らしていくための支援を行っています。困ったことや気になることがあったら保健センターに相談してください。安心して生活していけるようにアドバイスや利用できるサービスをご紹介します。

健　康

・健診結果を改善したいけど、何から始めたらいいか知りたい
・どんな食事が体にいいのかわからない
・運動しなければと思うけど、やり方がわからない

生　活

・収入が少なく生活が苦しい
・生活保護
・もの忘れが気になる
・高齢者だけの暮らしに対する不安

父母と子

・妊娠中や出産後の生活について
・子どもの予防接種のスケジュール
・子どもの成長、発達のこと
・離乳食や幼児食について

介　護

・介護サービスの利用について
・ベッドや車イスなどの介護用品を借りたいとき
・家族の介護をどうしていけばいいのか教えてほしい

障がい

・体やこころに障害を抱えたとき
・障がいで仕事ができないとき
・障害者手帳について
・福祉サービスの利用について

こころ

・気分が落ち込み、こころが不安定で誰かに相談したい
・家族がひきこもっている
・孤独感・孤立を感じる

保健センターには保健師、社会福祉士、ケアマネジャー、栄養士などの専門職がおります。小さなことでもお気軽にお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。

休日歯科診療当番表（４月分）

４月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間　【午前９時から午後５時まで】　※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
４月６日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	船岡中央わたなべ歯科	柴田	51-8820
４月13日	吉田歯科医院	角田	62-2130	和野歯科医院	柴田	55-5126
４月20日	富岡歯科医院	白石	24-4362	飯淵歯科医院	柴田	56-1026
４月27日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	安藤歯科医院	大河原	53-2348
４月29日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	あいはら歯科医院	大河原	53-8138

置賜地区休日歯科診療のお知らせ

４月の休日歯科当番の診療は行いませんので町民の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、上記の医療機関を受診いただきますようお願い申し上げます。

帯状疱疹ワクチンの定期接種化について

帯状疱疹は70歳代が発症のピークとなっており、また、帯状疱疹後神経痛の発症率も70歳以降で増加しております。

そのため、令和７年４月から、65歳以上の高齢者の発症予防および重症化予防を目的とした帯状疱疹ワクチンの定期接種を開始することになりました。

ワクチンの種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	１回	２回
接種間隔	－	２か月以上あけて接種
自己負担額	4,000円	１回10,000円×２回
	※助成は生涯に１度限りどちらかのワクチンのみです	
対象者（令和８年４月１日時点の年齢）	①65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方 ③①と②に該当する方で、過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けたことがない方 ※過去に帯状疱疹ワクチンを受けた方で接種を希望する方は、医療機関に直接ご相談ください。	
	※対象の方へ、４月中に案内及び予防効果や副反応等に関する説明書を送付いたします。ご確認の上、直接医療機関に予約をしてください。	
実施機関	宮城県内の医療機関	
実施期間	令和７年４月１日～令和８年３月31日	

令和７年度宮城県前期養育里親・養子縁組里親登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子ども達を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します

●**受講申込期間**　４月10日（木）～５月９日（金）
●**研修日程**
【基礎研修】　講義：６月７日（土）、実習：６月21日（土）
【登録前研修】　講義：７月５日（土）～６日（日）、実習：７月中の連続した２日間
●**開催場所**
【講義】　宮城県庁舎・２階講堂　　【実習】　県内の児童養護施設・乳児院
●**申込方法**　宮城県中央児童相談所までお申し込みください。
☎０２２－７８４－３５８３
●**研修に関するお問い合わせ先**
みやぎ里親支援センターけやき　☎０２２－７１８－１０３１