

広報

4

2026(令和8年)  
No.783

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



**希望を胸にそれぞれの未来へ**  
**～七ヶ宿中学校卒業式～**

# 「小さくても持続可能なまち」の実現に向けて

令和8年第一回定例議会が、3月3日から13日までの日程で開催され、初日には町長の施政方針が述べられました。

施政方針では、令和2年度からスタートし、令和7年度から後期となった第6次長期総合計画に掲げた将来像、「小さくても持続可能なまち」～豊かさと幸せを実感できる住み心地100点のまち～を目指し、「安心づくり」「仕事づくり」「人づくり」「環境づくり」「つながりづくり」の5つの基本方針に沿って予算を編成し、議会に説明を行いました。その内容を要約し、令和8年度の主な事業を紹介します。

## 安心づくり

### ●若者定住支援

結婚新生活応援事業、町外通勤者応援支援事業、民間賃貸住宅家賃助成事業、次世代リーダー定住育成事業を引き続き実施し、定住のための環境づくりを継続します。

### ●子育て支援

子育て応援支援金の充実及び子ども医療費助成事業、保育料及び学校給食費の無料化については、子育て応援事業として引き続き実施し、保護者負担の軽減を図り、子育て支援をさらに推進します。

また、関保育所園庭で、子供達が安心・安全に、のびのびと遊ぶことができるよう、引き続き休日等の解放を行います。

### ●高齢者・障がい者支援

生き甲斐を持ち、できるだけ住み慣れた地域で、豊かで自分らしく安心して生活できるよう、生活や在宅介護への支援、外出や就労への支援を行います。また、エアコン設置助成、除雪機購入支援金、通院タクシーの運行等の事業を実施し、全般にわたる支援事業を継続します。社会福祉協議会等と連携し、引き続き良質な福祉サービスを提供します。

### ●各種健診事業

内視鏡による胃がん検診を引き続き実施します。従来からのがん検診、特定健診にお

ける対象者の年齢拡大を継続するとともに、妊婦・乳幼児も含めた各種健診の無料化の継続や、各種予防接種費用の助成を行うほか、40代からの脳ドックなど、町独自の健診も引き続き実施し、発症予防と早期発見・早期治療に繋がります。

### ●災害対策

消火栓等の設備更新工事及び防災ハザードマップ更新業務を実施し、災害対策等への備えを充実します。

## 仕事づくり

### ●農業の振興

中山間地域に適したブランド米づくりとともに、担い手の作業効率向上と荒廃農地抑制のため取り組んできた圃場整備工事が完了したことから、換地整備事業の早期完了に向けて積極的に事業を推進します。また、中山間地域等直接支払交付金事業と多面的機能支払交付金事業においては、各集落協定と連携し農地維持に努めます。本町として将来に残すべき優良な農地を確保しながら、集落活動の活性化が図られるよう支援します。

### ●有害鳥獣対策

狩猟免許取得等の助成や被害防止施設の購入費助成を継続するとともに、鳥獣被害対策実施隊の追い払いパトロールによる捕獲を実

施し、人及び農作物の被害防止に努めます。また、有害鳥獣減容化処理施設の有効活用と適正処理を進めます。

### ●林業の振興

森林経営管理制度を有効に活用して、効果的な森林環境の整備を図るほか、流域育成林整備事業を始めとする補助制度を活用するとともに、民間事業者との連携を進め、森林の持つ多面的な役割が果たせるように、森林育成と森林活用を推進します。

### ●商工・観光

わらじで歩こう七ヶ宿、七ヶ宿火まつり、七ヶ宿湖一周ウォーキング、雪だるま雪像コンテスト、ティラノサウルスレース等のイベントを開催し、関係人口の拡大、町内経済の活性化に努めます。

ふるさと納税業務については、地場産業の振興と財源確保の両方を成す事業として、引き続き戦略的な展開を継続し、返礼品を通じた事業者支援と関係人口の拡大に努めます。

また、観光施設の老朽化対応や安全確保を図るため、町営スキー場の施設修繕やふるさと体験交流館庇取付工事等を実施します。

## 人づくり

### ●学校教育

小中一貫教育を見据えた、9年間の義務教育について、一体的な学びの系統性を確保し、持続可能で魅力ある学校づくりを推進するとともに、学校・家庭・地域が一体となり、「地域とともにある学校」「行きたくなる学校」の実現に努めます。

また、不登校対策としては、心のケアハウス「なないろハウス」を核に、関係機関と連携しながら多様な学びの機会を確保し、学習支援、社会的自立を支援します。

### ●社会教育

各世代のニーズに合わせた学習機会を提供するため、各種講座、事業等を関係機関と連携して実施し、町民同士の交流を通して地域の活性化を図ります。

## 環境づくり

### ●道路維持・整備

町道91路線について管理の効率化と冬期におけるバス路線、生活路線の安全確保を図り、適切な維持管理を行います。

また、道路整備については、各種維持修繕工事及び定期的な点検等を実施します。

### ●公営住宅の整備

町営住宅の他、各種住宅の管理を適切に行います。子育て世帯の移住促進対策として、地域担い手づくり支援住宅2棟の建設を継続します。また、空き家バンクを活用し、各地区への移住定住の増加に努めます。

## つながりづくり

### ●元気な地域づくり交付金事業

地域の身近な課題解決や交流促進を図る取り組みなどの地域づくり事業に補助金を交付し、自主的な話し合いのもと、安心して生活できる地域を目指します。

### ●関係人口の拡大

ベガルタ仙台をはじめとする企業等との連携協定を活用し、継続的な関係人口の拡大のため、事業の推進を図ります。

## 当初予算のあらまし

令和8年度当初予算のあらましについては、別に配布する「ことしの暮らし・町の家計簿」をご覧ください。



# 七ヶ宿フォトコンテスト 2026 結果発表

令和7年11月1日から令和8年2月1日にかけて七ヶ宿フォトコンテスト2026を開催しました。カメラ部門・インスタ部門で合計240作品の応募をいただき、審査の結果合計10作品が入賞となりました。たくさんのご応募ありがとうございました。

また、3月14日より、水と歴史の館 特別展示室にて今回受賞した作品を展示しております。七ヶ宿町の自然豊かな景色をぜひお楽しみください。

カメラ部門 最優秀賞

『湖秋に群れ飛ぶ』  
石原 三雄さん



インスタ部門 最優秀賞

高橋 怜史さん  
撮影場所：長老湖



カメラ部門 審査員紹介



伊藤 大輔/Daisuke Ito

1975年生まれ。学生時代に写真の魅力に引き込まれ、二十歳で単身ニューヨークへ渡米。2009年にGreenPeaseDesign.を設立し、現在では、企業のPV作成や広告宣伝など、数多くのコンテンツを自社で一貫して行い、ブレのないクオリティーの高いプロダクトを提供している。



Instagram

@greenpeacedesign

〈総評〉

毎年ですが今年は特に時代の進歩と共に機材の進歩も感じる作品が多かったなと思います。ひと昔前では撮影困難だった夜の写真や、ドローンを使った空からの撮影、編集ソフトを駆使して仕上がったキレイな写真。とても楽しく審査させていただきました。



『長老湖と天の川』 荒谷 拓実さん



『朝焼けの不忘山』 高橋 怜史さん

カメラ部門 優秀賞

インスタ部門 優秀賞



曾根崎 敦さん 撮影場所：長老湖

ma\_naaaat12さん  
撮影場所：七ヶ宿ダム



インスタ部門 奨励賞



aisakanariさん  
撮影場所：長老神社



高橋 怜史さん  
撮影場所：長老湖

カメラ部門 奨励賞



『滑る夜、灯る空』 伊藤 柚希さん



『水辺と共に…』 亀岡 たかのりさん

# 七ヶ宿町における放射能測定結果 (6/9 ~ 3/9 測定分)

測定機器: 日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300

## 《農作物》

※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。※すべて不検出

品目	採取地
クレソン	峠田 茂ヶ沢
せり	峠田 茂ヶ沢
大根(乾燥)	横川 柏木山

## 【出荷制限中の農林産物】

- ・こしあぶら(露地)
- ・原木しいたけ(露地)

※宮城県の定める管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。

## ●お問い合わせ

農林建設課 農林係 ☎37-2113

## 《林産物》

※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品目	採取地	放射性セシウム測定値
あけび	栽培 関 矢立	不検出
くりたけ	栽培 滑津 河向	不検出
くるみ	天然 峠田 山伏坂	不検出
どくだみ草	天然 峠田 茂ヶ沢	不検出
なめこ	栽培 滑津 大深沢	不検出
	栽培 滑津 河向	不検出
ひらたけ	栽培 関 根添	不検出
	栽培 滑津 河向	不検出
ふき	天然 峠田 茂ヶ沢	不検出
	天然 関 根添	不検出
まいたけ	栽培 滑津 河向	不検出
	栽培 横川 横川	不検出
まいたけ(乾燥)	栽培 横川 柏木山	24.3
みず(ウババミソウ)	天然 峠田 茂ヶ沢	不検出

# 味噌づくり体験会を実施しました

3月15日、Book&Cafeこ・らっしえで「味噌づくり体験会」を実施しました。長年、横川活性化推進組合の皆さんが味噌や豆腐を製造し販売していましたが、高齢化により継続困難となっていたところ、町の施設や給食でも使われていた味噌を守りたいと七ヶ宿まちづくり(株)で継承していくこととなりました。12月から七ヶ宿まちづくり(株)の社員や味噌づくりに関心のある地域の方々に製造した味噌は30樽(1樽約72kg)出来上がり、現在は熟成期間で10月頃には完成する予定です。

味噌づくり体験会には町内外から7人が参加し、米麴とゆでた大豆・塩を混ぜてミンサーで搥りだし、樽に詰めました。参加者からは、「今度自宅で作ってみたい」「麴からチャレンジしてみたい」など楽しく体験してもらいました。



▲材料を混ぜ合わせている様子 ▲ミンサーで手動みそ搥り ▲樽に詰めてお持ち帰り

# 旬の市七ヶ宿・七ヶ宿くらし研究所の運営について

平成18年から森林組合で管理運営をしてきました滑津大滝公園農林産物直売施設(通称:旬の市七ヶ宿)は、4月1日から七ヶ宿まちづくり(株)が指定管理者となり、管理運営していきます。

また、平成28年から湯原地区に開設した移住定住支援センター(通称:七ヶ宿くらし研究所)の役割を滑津大滝公園農林産物直売施設に集約します。10年に渡り湯原地区の皆様をはじめ地域の皆様にはイベントの企画や講師として携わっていただきありがとうございました。

滑津大滝公園農林産物直売施設では引き続き農産物の販売を行いますので、農家の皆様からの出荷をお待ちしています。

オープン日は **4月10日** です。

町の観光スポットである滑津大滝を活かした施設として運営していきますのでご理解ご協力をお願いいたします。

●お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 ☎37-2194  
農林建設課 農林係 ☎37-2113

# 雪室じゃがいもを生産しませんか?

県内唯一の雪を活用した自然の冷蔵庫「雪室」で熟成させる雪室じゃがいもは、雪室の低温環境によりデンプンがゆっくりと糖に変わり、じゃがいもの甘みが増す「熟成」が促進されます。町の特産品としてメニューの開発やテイクアウト品、直売所での販売を促進し、町外へもPRしていくにあたり、雪室じゃがいもを生産者してくれる方を募っています。

## 買取金額

旬の市七ヶ宿へ持込の場合: 300円/kg  
自宅へ伺い集荷する場合: 270円/kg

・品種は問いませんが、不良なものは取り除いてください。



●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり(株) ☎0224-26-6681

# 国民健康保険の加入・脱退には、届出が必要です！

～ 14日以内の届出をお願いいたします～

マイナ保険証を利用している方でも他の健康保険に加入したときなどは、国保の脱退の届出が必要です。自動的に脱退にならず、保険税の請求が継続しますので、必ず町民税務課窓口へ届出願います。

こんなとき		届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の健康保険をやめたとき、または扶養でなくなったとき	健康保険を喪失したことが分かる証明書
	前住所地で国保に加入していた方が、七ヶ宿町に転入したとき	(お持ちの方のみ) 転出証明書
国保を脱退するとき	他の健康保険に入るとき、または扶養になったとき	他の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ(全員分)
	七ヶ宿町から転出するとき	(お持ちの方のみ) 資格確認書
	修学のため七ヶ宿町から転出するとき	(お持ちの方のみ) 資格確認書、在学証明書

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114

## 子ども・母子父子家庭・心身障害者 医療費助成の手続きについて

七ヶ宿町の医療費助成を利用されている方で下記に該当する方は、必ず町民税務課に届出願います。

届出の内容	持ち物
住所・氏名を変更したとき	新しい住所や氏名を確認できるもの※
振り込み口座を変更するとき	振込先の通帳
別の健康保険に加入したとき (社会保険から社会保険への変更も同様)	資格確認書または資格情報のお知らせ

※運転免許証、マイナンバーカードなど

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114

# 町の主役となり盛り上げる 若者を応援します!!

## 次世代リーダー一定住育成助成金

地域の担い手となる若者世代の定住と就業を促進するため  
町内にお住まいで就業・就農している 満30歳未満の方 へ

**月額20,000円を3年間助成します!**

総額  
72万円

### ●助成額

月額20,000円を3年間支給  
(国または地方公共団体、それに準ずる機関に任用されている方は月額10,000円)

### ●対象者

- ・町内に住所があり、かつ助成金支給後5年以上居住する意思がある方
  - ・就職・就農・事業を営んでいる方(町外へ通勤している方も対象です)
  - ・助成申請日において満30歳未満の方
  - ・町税等に滞納がない方
  - ・町が構成する団体または地域活動団体に所属し、かつ町が主催する行事、地域の自主活動等に積極的に参加できる方
- 例: 消防団、地域づくり委員会、いきいき女性委員会、成人式実行委員会、文化協会加盟団体、体育協会加盟団体等

※町の次世代リーダーとしての考えや活動について、レポートの提出をしていただきます。

## みんなが「住みたい」七ヶ宿を目指して

# 支援金・助成金を支給します!!

### くらし応援通勤支援金

町内のガソリンスタンドで利用できる「通勤支援給油券」を年間最大12,000円分支給します!

- 対象者 ①町内に住所があり、町外に通勤している方  
②町税等に滞納がない方

※内容については、4月15日配布のチラシをご確認ください。

### 民間賃貸住宅家賃助成金

町内の民間賃貸住宅に居住し、定住している方に家賃の助成を行います!

- 助成額 ①家賃月額から30,000円を差し引いた額(限度額20,000円)  
②子育て世帯(18歳以下の子どもを育てる家庭)については限度額25,000円
- 対象者 ①町内に2年以上継続して居住する意思がある方  
②自治会に加入し、地域の活動に積極的に参加できる方  
③町税等に滞納がない方

※記載事項以外の条件がありますので詳しくは下記までお問い合わせください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114

## 令和8年度固定資産価格等の縦覧の実施

自分が所有する土地・家屋と町内の他の土地・家屋との評価額を比較し、評価額が適正であるかを確認できます。

また、期間中は通常300円かかる課税台帳閲覧料が無料となるため、名寄帳の写しをコピー代(1枚につき20円)のみで交付できます。

- **縦覧期間** 4月1日(水)～6月1日(月) (土日祝日を除く)
- **縦覧場所** 七ヶ宿町役場1階 町民税務課
- **対象者** 固定資産税の納税者  
(非課税物件のみの所有者や免税点未滿により課税されない人は縦覧不可)
- **持ち物** 本人確認書類、代理の場合は委任状(同一世帯の親族は不要)

## 納税通知書・課税明細書の様式が変わります

よりわかりやすく効率的な行政サービスを目指し、これまで自治体によって異なっていた各種証明書の様式や行政事務で使用される文字などが、国の定める標準仕様に順次統一されます。七ヶ宿町では令和7年9月から標準準拠システムに移行しているため、今回から納税通知書・課税明細書が国の仕様に準拠した新しい様式に変更となります。予めご了承ください。

なお、納付方法や取扱金融機関、納期限については変更ありませんが、固定資産税及び住民税を納付書でお支払いいただく方については、今回から期別毎の納付書のほか、一年分の税額をまとめた「全期分納付書」を同封します。どちらをご使用いただいても問題ありませんが、重複して納付しないようご注意ください。

●お問い合わせ 町民税務課 税務係 ☎37-2193

## 令和8年4月から住所等変更登記が義務化されました

令和8年4月から、土地・建物の登記簿上の所有者について、住所・名前の変更の日から2年以内の変更登記が法律上の義務になります。令和8年4月より前の変更についても、変更登記がされていないものは令和10年3月末日までに手続きが必要です。

なお、令和6年4月より、土地・建物を相続したことを知った日から3年以内の相続登記が法律上の義務になっています。令和6年4月以前に相続した場合でも、相続登記がされていないものは令和9年3月末日までに手続きが必要です。

詳しくはお近くの法務局にお問い合わせいただくか、法務局のホームページ等でご確認ください。

●お問い合わせ 仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053

# 春の 火災予防運動

2025年度  
全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

令和8年4月7日(火)～4月13日(月)



## 住宅用火災警報器、適正に設置されていますか？

火災で亡くなる原因の多くは、炎ではなく煙です。特に就寝中は火災に気づきにくく、逃げ遅れにつながります。寝室が2階にある場合は、階段にも設置することとされています。これは、階段が火災による煙の集まりやすい場所であることや、2階などで就寝している方等にとっては、ほとんどの場合唯一の避難経路となるからです。住宅用火災警報器があれば、煙や熱をいち早く感知して警報音で知らせてくれるため、初期の段階で避難や初期消火が行えます。

〈設置場所〉 ①寝室 ②2階以上に寝室がある家の階 ③台所

大切なあなたの家族やあなた自身を守るために、住宅用火災警報器の設置と定期的な点検を行いましょ!!

## 林野火災急増中！注意！

近年、野焼きやたき火などが原因の林野火災が全国各地で急増しています。特に、冬季から春季にかけては、空気が乾燥し枯草等に火がつきやすく燃え広がりやすい状態になっており、ちょっとした不注意で甚大な被害を招く恐れがあります。野焼きやたき火をする際は、そばを離れずすぐ消火できるように消火器や水バケツ等を準備して行うようにしてください。

## 火災・救急・救助は119番へ

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎37-2100

## 七ヶ宿ダム監査廊貯蔵5年 日本酒販売

七ヶ宿ダム竣工30周年記念事業の一環として白石市の蔵王酒造(株)の日本酒「純米大吟醸 蔵王昇り龍」を令和3年4月1日から七ヶ宿ダム監査廊内で長期熟成する取り組みを実施しています。監査廊内は年間10度前後に保たれるため、長期保存することでまろやかな味に仕上がるとのことで全550本を貯蔵し、七ヶ宿にちなみ毎年77本ずつ7年間かけて取り出しています。今年は5年貯蔵した日本酒が販売されますのでぜひご賞味ください。

※当日販売1人1本限定

- **販売日** 4月18日(土)
- **販売商品** 純米大吟醸 蔵王昇り龍 720ml
- **販売場所** 道の駅七ヶ宿、ゆのはら農産(農民そばや 芭蕉庵隣)
- **販売価格** 税込3,500円
- **特典** ①七ヶ宿ダム30周年記念カード附属  
②アニメのドラゴンボール(7つのドラゴンボールを集めると願いが叶う)に似せて、毎年購入した日本酒のラベル(複数年度)を集めるとプレゼントがもらえます。



# しちかしゆくテイラノサウルスレース Vol.5 参加者大募集!



- 日程 5月17日(日)  
午前10時00分～午後2時00分(受付:午前9時00分～)
- 募集期間 5月12日(火)まで
- 募集人数 200名(定員に達し次第締切)
- 開催場所 七ヶ宿ダム自然休養公園
- 参加費 成獣2,500円/幼獣1,500円/親子レース(3歳～小学生)250円
- 申込方法 専用の販売サイトより参加チケットをご購入ください



▲チケット販売サイト

## イベントアンケート募集中

よかった点も、気になった点も大歓迎です。  
ぜひ率直なご意見をお聞かせください。



◀Googleフォーム

●お問い合わせ ふるさと振興課・七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177

## 令和7年度「ふるさと納税」

# 七ヶ宿町にご寄附をいただきました

### ●指定用途別の内訳

番号	事業の内容	寄附金額(円)
1	少子高齢化対策に関する事業	857,000
2	地域産業の振興に関する事業	759,000
3	自然環境並びに地域景観の保全及び活動に関する事業	516,000
4	医療及び福祉の充実に関する事業	371,000
5	教育及び文化の充実の振興に関する事業	406,000
6	七ヶ宿町が将来的に発展するためのまちづくりに	5,675,000
計		8,584,000

549名の方々より多大なるご寄附をいただきました。ありがとうございます。※1件1名として計上

ふるさと納税は、応援したいまち・自分が育ったふるさと・愛着のあるまち等を選んで、そのまちに寄附を行う制度です。ふるさと納税で七ヶ宿町を応援してください。

### ●寄附方法

ふるさと納税サイトまたは口座振込などでご寄附いただけます。  
詳しくは右記QRコードよりHPをご覧ください。



▲町ふるさと納税HP

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2177

## 満100歳を祝して



▲100歳おめでとうございます

令和8年2月に満100歳の誕生日を迎えられた滑津地区の菊地りつ子さんへ、町から特別敬老祝金、祝詞等が贈呈されました。菊地さんは大正15年2月生まれで、七ヶ宿町の礎を築いていただきました。感謝を申し上げます。現在は特別養護老人ホームゆりの里七ヶ宿で生活されています。

これからも健康で、過ごしていただきたいと思います。

## ひなまつり会



▲自分の作品について紹介しました

3月3日、関保育所にて、ひなまつり会が行われました。遊戯室には、子供達が画用紙や紙粘土、折り紙などで作ったひな飾りとひな人形が飾られ、華やかな雰囲気でした。会では、代表の子供がひな飾りを作った感想を発表し、最後に、この日のために練習してきた「うれしいひなまつり」をみんなで元気よく歌い、賑やかなひなまつり会になりました。

## 子供用図書をいただきました



▲たくさんの絵本が寄贈されました

3月25日、ひがし薬局七ヶ宿様より保育所とBook&Cafeこ・らっしえへ子供用図書の寄贈をいただき、贈呈式を行いました。合計61冊の本を寄贈いただきました。贈呈式では、ひがし薬局七ヶ宿の薬剤師の方から、子供たち一人ひとりに本が渡されました。子供たちは本を渡されると、楽しそうに読み始め、とても喜んでいる様子でした。贈呈式の最後には大きな声で、「ありがとうございました」とみんなで感謝の言葉を言いました。



▲集合写真



▲修了児入場



▲保育証書授与



▲お別れのことは

3月21日、関保育所にて修了式が開催されました。今年は、9名の年長児が保育所を修了し、保育証書を授与しました。

スーツやドレスに身を包み、いつもとは違う雰囲気緊張した様子の園児たちでしたが、一人ひとり証書が手渡されると元気よく返事をして証書を受取りました。お別れの言葉では、保育所での思い出を振り返り、最後には歌を歌い、関保育所を巣立ちました。



## 通院タクシーをご利用ください

買い物もOK

通院タクシーを運行しています。お一人でも安心、高齢者等の通院や買い物の移動手段としてご利用ください。利用の際は、利用者のご自宅まで送り迎えいたします。

予約された方々との複数乗車となるため、「この時間に必ず到着したい」や「今すぐ帰りたい」といった要望に応えることができませんのでご注意ください。

### ●運行区間、運行曜日及び運行時間

- ・白石市・大河原町方面 月・火・木曜日
- ・高畠町・川西町方面 水・金曜日
- ・行き：役場を8時頃出発 帰り：目的地を13時30分出発



### ●料金 大人：200円 小児(小学生まで)：100円

70歳以上の高齢者で敬老乗車券を提示した場合は無料

### ●予約先 七ヶ宿観光タクシー ☎37-2623

### ●お問い合わせ 健康福祉課(保健センター) ☎37-2331



## 春の交通安全町民総ぐるみ運動が始まります

「交通ルール 守るあなたが 守られる」  
～交通ルールを守れば安全が確保される交通環境づくり～

4月6日から4月15日までの10日間は、春の交通安全町民総ぐるみ運動期間です。この運動は、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を目的として毎年開催しています。

町では、次の6点を運動の重点として交通安全運動を進めていきます。

### 運動の重点

- ①通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- ②歩行者の交通ルールの理解・遵守の徹底
- ③「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ④妨害運転(いわゆる「あおり運転」)等の防止対策
- ⑤飲酒運転の根絶
- ⑥自転車・特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)の交通ルールの理解・遵守の徹底



### 運動期間中の行事

#### ◇街頭指導

- 日時 4月8日(水)～4月15日(水)のうち平日 午前7時20分～午前8時
- 場所 各地区

#### ◇街頭キャンペーン

- 日時 4月7日(火)午前7時30分～
- 場所 賑わい拠点周辺 ※雨天時：中止

## 4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です

### ●お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 ☎37-2194

## 診療所の業務時間外等における電話対応について

令和8年4月から診療所の業務時間外および土・日・祝日等の電話は、留守番電話による対応となります。

診療所の業務時間外等において、問い合わせがある場合は、留守番電話に問い合わせ内容をお話してください。

後日、問い合わせ内容に応じた対応をさせていただきます。

また、緊急性の高い病状などの場合は、119番通報を行い救急車を要請するなどの対応を引き続きよろしくお願いいたします。

■お問い合わせ 七ヶ宿町国民保険診療所 ☎37-2002

## 置き配バック・ボックスの購入を支援します

### 再配達を減らして、環境にも配達員さんにも優しく

置き配バッグまたは置き配ボックスを購入した方に、購入金額に応じて、県公式デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を3,000ポイントまたは5,000ポイント付与します。

#### 購入金額に応じたポイント付与額

購入価格(送料込、税抜) 3,000円～7,499円  
**3,000ポイント付与**

購入価格(送料込、税抜) 7,500円以上  
**5,000ポイント付与**

※ポイント有効期限:令和8年12月末まで

#### 対象となる製品の条件

- ・令和8年3月18日以降に購入した製品であること
  - ・未使用・新品であること(リサイクル品、自作品、リース品不可)
  - ・中身が見えない構造であること
  - ・耐久性・防水性があること
  - ・盗難防止器具(ワイヤー等)が付属していること
  - ・鍵・ダイヤル錠等の機能があること
- ※固定器具や鍵の後付けは対象外です!

#### 申請できる方

- ・宮城県内に住所を有する個人
- ・同一住所(世帯)につき1回限り

#### 申請に必要な物

- ①領収書等(日付・品名・購入金額がわかるもの)の写真
- ②設置後の製品の写真
- ③マイナンバーカード(ポケットサイン時に必要)

●申請期間 3月18日(水)～6月30日(火)まで

●申請方法 みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」のアンケート機能から申込

●詳細およびお問い合わせはこちらへ



こんにちは!  
地域おこし協力隊  
です

#### 活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



無限陶房  
☎0224-26-8290

なかがわ ひとし 隊員  
中川 仁志 隊員  
いづか としき 隊員  
飯塚 惇暉 隊員



南蔵王  
やまびこの森  
☎0224-37-2134

すだ ひろし 隊員  
須田 浩史 隊員  
さかい あやな 隊員  
酒井 彩奈 隊員



みやぎ蔵王  
きららの森  
☎0224-37-3111

なかむら まい 隊員  
中村 麻衣 隊員  
きだち らもん 隊員  
木立 良門 隊員



▲七ヶ宿ダムとの別れ



▲旅立ちの景色

#### みやぎ蔵王きららの森 木立 良門 隊員

こんにちは。協力隊の木立です。突然ですが、3月末で地域おこし協力隊を卒業することになりました。理由としては自分のペースで自分のしたいことをしたいと思ったからです。来て間もなくではありませんが、勝手ながら七ヶ宿を離れることに致しました。短い間でしたが、関わるがあった方、気にして声をかけてくださった方々にはとても感謝しています。不安定な世情ではありますが、皆様、どうかお身体にお気をつけて。大変お世話になりました。



▲GS大会試走



▲パトロール



▲モービルと私



▲圧雪車と私

#### 南蔵王やまびこの森 須田 浩史 隊員

雪もだいぶ溶け、春が近い季節になってきました。スキー場でのパトロール業務、怪我人の対応やスノーモービル運転、リフト下落とし物対応など、初めてで慣れない事ばかり。少しではありますが、圧雪車の運転やリフト業務も経験しました。自分なりに頑張りましたが、まだまだ覚える事がたくさんあるなと感じました。これからは、やまびこの森勤務になります。お客様に喜んでもらえるキャンプ場の施設管理や長老湖でのSUPガイドをしっかりとやり、今年は来シーズンのスキー場で必要な資格取得に向けての活動もしていこうと思います。

# プレットのABC おはなし

## Another Year, Come and Gone

I can't believe that another year has come around! I hope that everyone is Shichikashuku is well and is doing their best in this new season.

This time of year brings back many memories! It is the time when I first arrived in Japan and Shichikashuku in 2024. I am so happy that I was able to come to this town!

This is a time of many changes! Some students will go to different schools, and some people will start different jobs. Change can be scary, but it is a part of life.

This time, I have included a picture of a sunrise from the sky. Why? Because no matter what challenges or failures we face, a new day will come around and we can try again! So let's keep trying our best!

## また一年が過ぎて

もう一年が過ぎたなんて信じられません！七ヶ宿の皆さんが元気に過ごし、この新しい季節の中でそれぞれ頑張っていることを願っています。

この時期になると、たくさんの思い出がよみがえります。2024年に初めて日本、そして七ヶ宿に来たときのことを思い出します。この町に来ることができて、本当にうれしく思っています。

この季節は変化の多い時期でもあります。新しい学校へ進む生徒もいれば、新しい仕事を始める人もいます。変化は怖いものですが、人生の自然な流れです。

今回は空から撮影した日の出の写真をお送りします。なぜなら、

どんな困難や失敗に直面しても、必ず新しい朝が訪れ、もう一度挑戦するチャンスを与えるからです。

これからもみんなでベストを尽くしていきましょう！



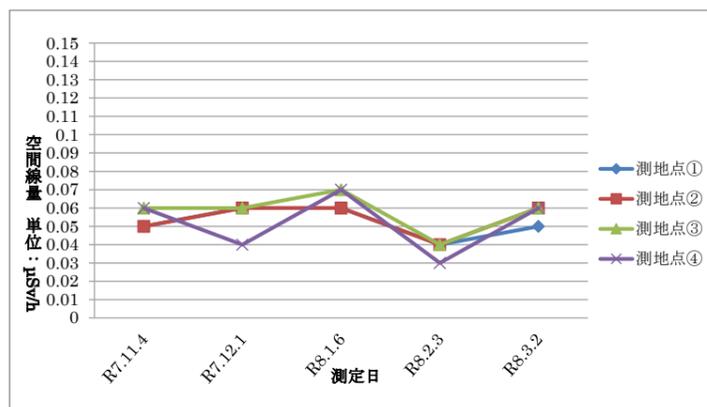
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

3月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### 地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

### お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111

## まちづくり交流会事業×ジュニア・リーダーと遊ぼう (七ヶ宿まちづくり株式会社と共催)

3月1日に、峠田公民館で町内の小学生と、隣町の山形県高島町二井宿地区の小学生が集まり交流しました。自己紹介のゲームや、レクリエーションを通して仲良くなれるよう、ジュニア・リーダーの中学生がサポートしました。また、峠田地区のお母様方にご協力いただき、昼食はちらし寿司を作って食べました。二井宿小学校の皆さんが手作りした干し柿を差し入れにいただき、初めて食べる子も喜んで食べていました。節句の工作では、「ちりめんのおひなさま」と「鯉のぼりの万華鏡」を夢中になって作っていました。楽しい1日を過ごすことができました。



▲元気いっぱい遊びました！



▲楽しい思い出ができました



▲作品は水と歴史の館に展示中

## 各種講座を開催しました

### ○3月13日(金)

#### 女性講座「フレッシュなミモザでつくるブーケ講座」

やさしく香り、鮮やかな黄色で春を感じさせてくれるミモザを贅沢に使ってブーケを制作しました。みなさん素敵な作品に仕上がりに、表情も和らいでいました。参加者同士で交流しながら、賑やかで楽しい時間となりました。



▲1日の終わりの楽しいひとときでした

### ○3月18日(水)

#### 成人講座「リラックスヨガ体験教室③」

大好評のヨガ教室の3回目を開催しました。寒い時期に硬くなった体をゆっくりとほぐし、労ることができました。自分と向き合い、大切に時間を持って、仕事終わりに癒やしのひとときとなりました。



▲リラックスヨガで癒やされました



▲春を感じさせる作品たち

## 水と歴史の館 春の特別展 ORADAZUの節句 工作ワークショップのお知らせ

水と歴史の館で、5月17日(日)まで特別展を開催中です。下記のとおり、体験型のワークショップを開催しますので、ぜひお越しください。

- 開 期 4月18日(土) 10:00 ~ 12:00
- 会 場 七ヶ宿町水と歴史の館
- 受付時間 9:50 ~ 11:30 (随時)
- 参加費 無料 ●定 員 20人程度

今年度も楽しく学び、交流できる事業を計画中です！みなさんお気軽にご参加ください♪



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

## 祝・卒業「新たな日々へ旅立ちました」

3月18日(水)、晴天に恵まれ、在校生と保護者の皆様、御来賓の皆様が見守る中、第12回卒業式が行われました。御来賓の皆様からも「とてもよい卒業式でした」とのお言葉をいただいたように、緊張感と温かさの中、子供たちの思いがたくさん詰まった最高の卒業式となりました。9名の卒業生の胸の中には、どんな思いがあったのでしょうか。小学校と別れを告げる寂しさ、これまでのたくさんの出来事の懐かしさ、新たな日々へ旅立つ高揚感……。様々な思いを胸に卒業式を迎えたことと思います。式の最中には、在校生と「別れのことば」を交わしました。卒業生も在校生も、お互いに思いを伝え合う姿は感動的で、すばらしいものでした。式終了後には、在校生が見送る中、卒業生が学び舎を後にしました。そこには、泣きながら別れを惜しむ姿、笑顔で再会を約束する姿がありました。

9名の卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。これまで子供たちを支えてくださった地域の皆様、いつも子供と丁寧に向き合ってくださいました保護者の皆様、たくさんの方々のおかげで卒業式を迎えることができました。ありがとうございました。



七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 第29回卒業式。10名の卒業生が学び舎を巣立ちました！

令和8年3月7日(土)に令和7年度第29回卒業式が挙行されました。小関町長様はじめ、多くのご来賓の方々にお越しいただくとともに、温かいご祝辞や祝電も多数いただきました。校長からは、卒業生の未来が幸せで溢れるように願う者を代表して、また、人生の先輩の一人として、2つのアドバイスが送られました。また、卒業生代表の高橋優輔君は、思いを込めて答辞を述べました。次に一部をご紹介します。

七ヶ宿中学校で過ごした三年間は、長いようでいて瞬間に過ぎ去りました。今、振り返ると数えきれない思い出が鮮やかによみがえってきます。

一年生では、多くの初めての経験を通して中学生としての一步を踏み出しました。町内での職場体験では、小学校の頃から知っている場所であっても、働く立場になったことで見える景色が大きく変わりました。仕事の大変さや責任の重さ、相手を思いやる心配りの大切さを学び、貴重な気づきを得ることができました。

二年生では、体験を通して視野を広げる一年となりました。南三陸での宿泊学習では、東日本大震災の被害や復興への歩みについて学び、私たちの住む町とは異なる環境で過ごす中で多くのことを考える機会となりました。澄んだ海の美しさや、実際に触れた海水のしょっぱさに驚いたことも印象に残っています。

三年生は、仲間との絆がさらに深まる一年となりました。中でも東京・横浜への修学旅行は、特に心に残る思い出です。自主研修では、初めて訪れる多くの場所に緊張しながらも、試行錯誤を重ね、仲間と協力して行動する大切さを実感しました。人の多さに戸惑い、道に迷ったことさえ今では懐かしい思い出です。

ディズニーランドでは思いきり楽しみ、気づけばたくさんのお土産を抱えていました。横浜では中華街の美しい街並みや赤レンガ倉庫の大きさに驚き、チキンラーメン作りや水族館見学も心に残る体験となりました。帰る頃には友達とたくさん話したことで声が枯れるほど充実した時間を過ごしたこの修学旅行は、私たちにかけがえのない宝物となりました。

今日まで私達を見守り続けてくれた家族へ。日々の生活を支え、励まし続けてくれたおかげで、私達はここまで成長することができました。たくさんの愛情に心から感謝しています。これからも迷惑をかけることがあるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

今日まで共に歩んできた仲間。三年間、笑い合い支え合いながら過ごした日々は、かけがえのない宝物です。互いに成長し合えたことに心から感謝しています。またどこかで再会できる日を楽しみに、それぞれの道を歩んでいきましょう。

三年間、私達を温かく導いてくださった先生方。私たちは今、感謝の気持ちでいっぱいです。優しく見守り、ときには厳しくご指導くださったおかげで、私たちは前を向いて歩むことができました。本当にありがとうございました。

これから私達は新たな世界へ歩み出します。七ヶ宿中学校で学んだこと、仲間と過ごした日々を胸に刻み、将来、自立した社会人になることを目標に前へ進んでいきます。

熱い思い、感謝、涙のあふれる感動的な卒業式でした。これから広い世界に飛び立つ卒業生に幸多からんことを心より願います。頑張れ七中生！



## 保健センターの役割 ～こんなときに相談してみませんか？～

保健センター（健康福祉課）では町民の皆さんが元気に暮らしていくための支援を行っています。困ったことや気になることがあったら保健センターに相談してください。安心して生活していけるようにアドバイスや利用できるサービスをご紹介します。

### 健康

- ・健診結果を改善したいけど、何から始めたらいいか知りたい
- ・どんな食事が体にいいのか
- ・運動しなければと思うけど、やり方がわからない



### 生活

- ・収入が少なく生活が苦しい
- ・生活保護
- ・もの忘れ
- ・高齢だけの暮らしに對する不安



### 父母と子

- ・妊娠中や出産後の生活について
- ・子どもの予防接種のスケジュール
- ・子どもの成長、発達のこと
- ・離乳食や幼児食について



### 介護

- ・介護サービスの利用について
- ・ベッドや車イスなどの介護用品を借りたいとき
- ・家族の介護をどうしていけばいいのか教えてほしい



### 障がい

- ・体やところに障害を抱えたとき
- ・障がいでも仕事ができないとき
- ・障害者手帳について
- ・福祉サービスの利用について



### こころ

- ・気分が落ち込み、こころが不安定で誰かに相談したい
- ・家族がひきこもっている
- ・孤独感・孤立を感じる



保健センターには保健師、社会福祉士、ケアマネジャー、栄養士などの専門職がおります。小さなことでもお気軽にお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。

●保健センター（健康福祉課） ☎ 37-2331

## 毎日の食生活で未来が変わる!! 適塩生活

皆さんは1日の食塩摂取量の目標値を知っていますか？

**男性7.5g 女性6.5g**



この目標値は生活習慣病予防のために設定された値です。特に食塩の摂りすぎは高血圧につながり、脳出血や脳梗塞など「脳血管疾患」の危険性を高めます。下記のポイントをおさえ、脳血管疾患の予防につなげましょう。

### ●適塩生活のポイント●

#### ①栄養成分表示の“食塩相当量”の数字を見る

加工食品に記載されている栄養成分表示を見ると、その食品の食塩量が分かるほか、日々の献立や外食で料理を選ぶときに「この料理には塩分が多いな」「この料理は塩分少なめだな」といった感覚をつかむことができます。

#### ②日々の食事づくりの味付けで、“うま味”“酸味”“香り”を活用する

- ・うま味 … かつお節、昆布、干しいたけ
- ・酸味 … 米酢、果実酢、レモン汁
- ・香り … カレー粉などの香辛料、しょうがやシソなどの香味野菜

#### ③汁物は1日1杯、具たくさんを意識する

#### ④お菓子や調味料は減塩タイプを選ぶ

#### ⑤ハム、ベーコン、ソーセージなど加工肉の食べすぎに注意

## 休日歯科診療当番表(4月分)

4月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
4月5日	真壁 歯科 医院	蔵王	32-3122	安藤 歯科 医院	大河原	53-2348
4月12日	谷津 歯科 医院	白石	26-3254	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143
4月19日	太田 歯科 医院	角田	62-2453	飯淵 歯科 医院	柴田	56-1026
4月26日	ひかり 歯科 医院	白石	22-2112	いのうえ 歯科 医院	大河原	53-8020
4月29日	鶴山歯科クリニック	丸森	73-4050	内田 歯科 医院	柴田	57-1818

### 置賜地区

- 令和8年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

## 今年度もよろしくお祈りします。

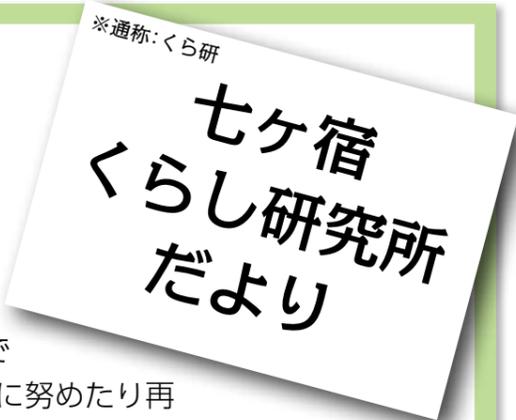
温かい日が増えて過ごしやすくなってきました。新年度を迎え、新しいスタートを切られる方も多いかと思ひます。慣れないことも多いかと思ひますが、一歩一歩頑張ってもらいましょう。陰ながら応援しています。

## 令和7年をふりかえる

七ヶ宿くらし研究所は令和7年度(1～12月)において、来訪者数1,275名(内訳:カフェ974名、イベント104名、視察16名、貸切9名、移住相談61名、その他111名)の利用がありました。

カフェを利用される人は当町のことを知らない人も多いため、そこで、この町の魅力を知ってもらえるように情報発信に努めたり再訪したくなるような工夫を行っています。移住定住支援業務としては移住相談とそれに伴う町内案内などを行っています。冬期は降雪事情を知るための生活体験会を実施しました。他にも首都圏で開催される他市町村との合同移住イベントに出展してPR活動を行っています。

町の人口における移住者の割合は約2割と言われています。町の人口は減少しておりますがこれからも移住者は増えると想定しています。くらし研究所はこれから新生活を描く人と協同して町の未来が輝くように、そして多くの人々が足を運ぶ場所になるように出来ることを模索してゆきたいと考えています。



七ヶ宿くらし研究所・くらげんCafé  
TEL: 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
※HP: [shichikashuku-miyagi.co.jp](http://shichikashuku-miyagi.co.jp)



▲くらし研HP

※4月より、七ヶ宿町字滝ノ上地内へ移転します。

## 令和8年度宮城県前期養育里親・養子縁組里親登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子ども達を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する方のための、里親登録研修を開催します。

- 受講申込期間 4月8日(水)～5月8日(金)
- 研修日程
  - 【基礎研修】講義:6月6日(土) 実習:6月20日(土)
  - 【登録前研修】講義:7月4日(土)～5日(日) 実習:7月中の連続した2日間
- 開催場所
  - 【講義】宮城県庁舎・講堂、日立システムズホール仙台
  - 【実習】県内の児童養護施設・乳児院
- 申込方法 お住いの地域を管轄する児童相談所までお申し込みください。  
七ヶ宿町の方 中央児童相談所  
☎022(784)3583
- 研修に関するお問い合わせ  
みやぎ里親支援センター けやき  
☎022(718)1031

## 運転免許センターの日曜窓口業務拡大について

石巻、古川、仙南運転免許センターでは、1月25日(日)から、これまで日曜日に行っていた免許更新業務に加え、新たに学科試験などの窓口も開設しています。日曜日に行う業務(記載事項変更・自主返納を除く)は事前予約が必要です。また、日曜業務日の直前の金曜日が閉庁となりますのでご注意ください。

運転免許センター日曜窓口	
センター名	開設週
石巻	第一・第三
仙南(大河原町)	
古川(大崎)	第二・第四

## 「白石刈田陸上競技会」の開催について

- 日時 5月16日(土) 9:00～13:00
- 場所 白石川緑地公園陸上競技場
- 内容 〈競技〉短距離走 中距離走 高跳び 幅跳び ジャベリックボール等
- 対象 小中学生・高校一般
- 参加費 500円(二種目まで)指定金融機関振込
- 申込 右記QRコードか下記メールアドレス
- 申込・お問い合わせ 白石市陸上競技協会  
メール [wqnjr2198@yahoo.co.jp](mailto:wqnjr2198@yahoo.co.jp) ▲申込・要項



# よもぎ現金買取

山や川原に自生しているよもぎ、または栽培しているよもぎを採集していただき、工場へ持ち込んでいただきます。お宅への集荷も車で巡回中です!

## 4月20日(月)買取スタート!

※土・日曜は買い取りできませんのでご注意ください。栽培をおすすめします!

草もち・草大福の原料となる「よもぎ」を、今年も現金買取いたします。詳細は下記までお問い合わせください。

**宮城製粉株式会社 TEL 0223-23-1308** [持込場所] 第1工場/宮城県伊具郡丸森町小字宇京壇81-1

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

## 株式会社クリーンアップ渋谷

◀ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1  
**TEL 0224-26-9958**

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり

えすこホール友の会会員募集!

特典1 実質年会費無料!

年会費分を割引券で割り戻し  
個人会員2,000円分、家族会員3,000円分  
\*チケット購入1枚につき割引券1枚をご利用いただけます。

特典2 チケットが10%割引

主催事業は10%割引、当日券は前売料金でお買い求めいただけます。また、窓口で販売されるその他の一部の催し物のチケットも10%割引でお求めになれます。  
\*個人会員は2枚まで、家族会員は4枚まで10%割引となります。

高鳴れ。魂の響き!

世界を舞台に活躍する太鼓芸能集団・鼓童。身体の奥深くまで響く迫力の演奏と、研ぎ澄まされた美しい音の世界をご体感ください。

鼓童

5/30[土] 13:00開演 (12:30開場)

【全席指定】大ホール  
一般 6,000円 U-24 3,000円

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

# くらしのカレンダー

# 4月

日	月	火	水	木	金	土
 <p><b>ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>			<b>1</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>2</b>  缶	<b>3</b> 関診療所代診 歯科休診	<b>4</b>
<b>5</b> 柿崎小児科 ☎ 25-2210	<b>6</b>  ペットボトル	<b>7</b> 午前：湯原出張診療	<b>8</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>9</b>  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ ビン・紙類	<b>10</b>  関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	<b>11</b>
<b>12</b> こまつクリニック ☎ 22-2115	<b>13</b>	<b>14</b> 午前：湯原出張診療	<b>15</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>16</b>  げんき塾(運動) ダム公園(雨天時:活性化センター) 午後1時30分～ その他プラ	<b>17</b> 関診療所代診 歯科診療	<b>18</b>
<b>19</b> 加藤医院 ☎ 26-2653	<b>20</b>	<b>21</b> 午前：湯原出張診療	<b>22</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>23</b>  リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ もやせないゴミ・紙類	<b>24</b>  精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	<b>25</b>
<b>26</b> 内方医院 ☎ 32-2101	<b>27</b>	<b>28</b> 午前：湯原出張診療	<b>29</b>  みどりの日 つつみクリニック ☎ 25-1181 もやせるごみ	<b>30</b>  よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン	<b>5/1</b> 関診療所代診 歯科診療	<b>5/2</b>

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
介護保険料 第1期	この社会 あなたの税が 生きている
納期及び口座振替は4月30日(木)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓
令和8年3月25日現在 ◆お悔やみ申し上げます 吉村 與一郎 80歳(関)

町の人口
令和8年3月25日現在 男 573人(-3) 女 575人(-4) 計 1,148人(-7) 世帯数 557戸(-7) ( )先月比