

# まちのカレンダー 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 もえるごみ	2 保育所入所式 カン	3 湯診(午後)	4
5 内 内方病院 32-2101 外 刈田病院 25-2145	6 健康相談(保) ペットボトル	7 湯診(午前)	8 小・中学校始業式 小・中学校入学式 もえるごみ	9 ビン・紙類	10 水芭蕉群生地オープン式 整形外科外来(代診) 休診(16:00~)	11 授業参観(七中)
12 内 柿崎小児科 25-2210 外 刈田病院 25-2145	13	14 湯診(午前) 休診 15:30~	15 休診 14:00~16:00 もえるごみ	16 休診 14:00~16:00 プラスチック	17 授業参観(関小) スマイルげんき塾(保) 健康相談(保) 湯診(午後)	18
19 地域づくり講演会 内 たかはし内科 22-2535 外 刈田病院 25-2145	20	21 ヨガ教室 授業参観(湯小) 湯診(午前)	22 保育参観(関) 4ヵ月児検診 もえるごみ	23 保育参観(湯原) 休診 14:00~16:00 不燃・紙類	24 七中野外活動(~25日) 整形外科外来(代診)	25 七ヶ宿スキー場 グリーンシーズンオープン 南麓王青少年旅行村開村
26 町議会議員補欠選挙投票日 内 巨理内科 25-8501 外 橋本整形 25-1616	27 ポリオ予防接種(診)	28 湯診(午前) もえるごみ	29 昭和の日 KHB植樹祭 内 三浦クリニック 25-6854 外 さたけ整形 33-4855	30 カン	5/1 湯診(午後)	5/2

上旬 中旬 下旬 柏木山放牧場入牧

- ※ 保健相談等・予防接種  
会場：(保)=保健センター (診)=国保診療所 (開)=開発センター (白)=白石市健康センター (湯診)=湯原診療所出張診療日 (活)=活性化センター
- ※ 休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
- ※ 休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
- ※ 生ごみを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにしてください。

- 町の行事
- 学校行事
- 診療所
- 保健相談等
- 予防接種
- ごみ収集日
- 休日当番医

今月の納税	戸籍の窓	町の人口
納期内納入にご協力願います。 介護保険料……………1期分 水道使用料……………4月分 下水道使用料……………4月分	平成21年3月23日現在 出生おめでとございます。お悔やみ申し上げます。 市川 大夢 俊明 (長老) 阿部 弘 78歳 (関) 梅津 絢世 哲也 (関) 小掠 定夫 70歳 (横川)	平成21年3月1日現在 男 886人 (-1) 女 942人 (-1) 計 1,828人 (-2) 世帯数 725戸 (±0) ( ) 先月比

## こちら診療所

所長 長島 高宏

①診療所での診察待ち時間につきまして、皆様にはいつもご迷惑をおかけいたして对不起です。当診療所では以前から「予約制」で診察を行っており、医師1名体制のため、朝の検査や午後の訪問診療などで医師が外来診察を一時中断する時間帯があります。予約なしで来院される患者様につきましては、お電話を事前にご確認ください。診察予約の混雑状況は、

況や医師の不在状況などをふまえて、来院時間を決めさせていただきます。午後は診察予約のあいた時間で定期訪問診療を行っており、関診療所を不在にすることもありません。その際は直接来院の患者様にお待ちいただくことをご了承ください。診察順は急病者や予約患者様を最優先にし、予約外患者様はその後の診察順となりますので、ご了承ください。

②検診受診票が保健センターから各家庭に配布されました。毎年結核検診のみを受け、循環器検診(心電図や血液検査や尿・便検査など)を受けない方が多くみられます。病気を早期発見するためにもすべての受診可能な検診をしっかりと受けていただくようお願い申し上げます。

※代診のお知らせ  
4月10日(金)・24日(金)は  
整形外科医による代診になります。

## 健康一ロメテ 健診で血尿・蛋白尿が見つかったら

公立刈田総合病院 副院長 大高 徹也 先生

住民健診や職場健診では、必ず尿検査が行われています。尿検査で異常が見つかった時、最も多いのが血尿(尿潜血陽性)、次に多いのが蛋白尿(尿蛋白陽性)です。いずれの場合も、多くは腎臓病や泌尿器疾患(尿路の病気)です。尿蛋白が陽性の時は、血尿の有無にかかわらず、その殆どが腎臓病で、腎生検など内科的な精査と薬による治療が必要ですので、まずは内科医を受診されることをお勧めします。

尿潜血だけが陽性の時は、多くは泌尿器科の病気で、膀胱炎や尿路結石など、命にかかわる病気が余り多くありませんが、尿路の悪性腫瘍が隠れている場合があるので、その精査が必要になります。まずは泌尿器科を受診されることをお勧めします。泌尿器科の問題がなければ、内科的に経過を見ることとなりますが、その多くは良性反復性血尿と呼ばれ、腎機能が悪化するといった心配はありません。しかし、長期にわたって



て血尿が続く場合は、やはり腎生検などの精査が必要になることもあります。従って、尿異常が見つかった時、その異常の種類と組み合わせによって、最初に受診する医療機関や診療科を決めることが診断・治療への近道になると思います。

## 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

~公立刈田総合病院紹介~ ☎ 25-2145

### 「再就職支援研修会」を開催しました

看護師資格を持っていないながら、結婚や育児などのさまざまな理由で仕事に就いていない「潜在看護師」が今、注目されています。厚生労働省がまとめた「第六次看護職員需給見通し」によれば、全国で55万人以上の潜在看護師がいると推計されています。潜在看護師の社会復帰は、医療現場のみならず社会全体で見ても、その方々の復帰が求められています。しかし、いったん現場を離れてしまうと、復帰したくても、技術的についていけないかといった不安などにより、現場復帰に踏み込めない現状があります。当院では、こうした現状を受け「再就職支援研修会」を2月と3月に開催しました。3日コースの研修では、現在の看護の動向や臨床看護

護の役割などの講義、採血と注射の実技、患者さんの床ずれの予防対策などについて演習を行いました。また、ブランクの期間や経験年数を考慮し、できるだけ個別の事情に合わせた研修となるよう心掛け、再就職の障害を可能な限り低減できるよう努めました。受講者からは「不安があり迷っていたが、今後の大きな一歩になりました」、「再復帰したいという気持ちが強くなりました」という声を聞くことができました。当院では、この研修会を通して、現場復帰の不安を払しょくし、再び看護に携わる動機付けになればと考えています。これからも随時研修会を開催しますので、ぜひご参加ください。

看護師募集中! 詳しくは、当院総務課人事係まで