

## 令和8年度 各種検診のお申込みについて

町では、みなさんの健康管理の一環として、各種検診を実施しています。2月中旬までに「各種検診申込書」を送付いたしますので、受ける・受けないの有無を記入し、返信用封筒に入れてご投函お願いします。

なお、お申込みいただいた方には、それぞれ検診日の10日前まで受診票等を送付いたします。



## ストップ！児童虐待

子どもの健全な成長や発達に悪影響を与える行為は、すべて虐待です。「しつけ」と思っていた行為が、子どもの心身を大きく傷つけていることもあります。特にここ数年で心理的虐待(面前DV)が急増しています。主に、子どもの前で激しい夫婦けんかをしたことによるものです。子どもにとって親のけんかを見ることは、自己肯定感の低下に繋がったり、脳の発育を遅らせる等、こころとからだに大きな影響を与えると言われています。



### 子どもを虐待から守るための5か条

- 1.「おかしい」と思ったら迷わず連絡(通告)
- 2.「しつけのつもり…」は言い訳
- 3.一人で抱え込まない
- 4.親の立場より子どもの立場
- 5.虐待はあなたの周りでも起こりうる

虐待の判断は、児童相談所等の専門機関が行います。「もしかして虐待？」と思ったら、保健センターや児童相談所に迷わず通告してください。

また、子育て中の家族が過ごしやすい環境をつくることも大切です。町民の皆さんのお声がけや心遣いが助けになるときもあります。子どもとその親を守るため、皆さんのお協力をお願いします。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189

## 成年後見制度の相談窓口について

保健センターでは、成年後見制度について、隨時ご相談を受け付けています。些細なことで構いませんので、お気軽にご連絡ください。

## “食のボランティア”七ヶ宿町食生活改善推進員会(食改)のご紹介

七ヶ宿町食生活改善推進員会は、「はつらつ七ヶ宿」を目指して、私たちの健康は私たちの手で作り、守りましょうをスローガンに町の食生活改善の普及に努めています。

令和7年度は、昨年に引き続き川崎町食改との交流会をはじめ、他市町村の食文化を知る移動研修会、食と健康について学ぶ中央講習会などを実施しました。今後もより一層、七ヶ宿町民の食生活と健康に寄り添えるように、食改活動の継続と発展を目指しています。



▲中央講習会の様子



▲長老地区の伝達講習会「熱中症夏バテ予防メニュー」

食改会員につきましては随時募集しています。食と健康に興味がある方、入会をご希望の方は下記までご連絡ください。

【七ヶ宿町食改事務局(担当:西尾) ☎ 0224-37-2331 または、お近くの食改さんまで】

## 休日歯科診療当番表(2月分)

2月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

※市外局番はすべて0224です。

| 月日    | 白石・角田支部   |     |         | 柴田支部          |     |         |
|-------|-----------|-----|---------|---------------|-----|---------|
|       | 医院名       | 所在地 | 電話番号    | 医院名           | 所在地 | 電話番号    |
| 2月1日  | ひかり歯科医院   | 白石  | 22-2112 | 西村歯科医院        | 川崎  | 84-4851 |
| 2月8日  | 谷津歯科医院    | 丸森  | 72-1234 | はせ歯科医院        | 大河原 | 52-1080 |
| 2月11日 | ごとう歯科医院   | 白石  | 24-2020 | 歯科ヒライ         | 柴田  | 55-4025 |
| 2月15日 | 吉田歯科医院    | 角田  | 62-2130 | 前田歯科医院        | 村田  | 83-6480 |
| 2月22日 | 村上歯科医院    | 蔵王  | 33-4125 | スエヒロデンタルクリニック | 大河原 | 53-4390 |
| 2月23日 | 伊藤歯科クリニック | 角田  | 63-2497 | もり歯科クリニック     | 大河原 | 52-1563 |

### 置賜地区

- 令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので  
大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。