

広報

11

2023(令和5年)  
No.754

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



とどろ  
力強い太鼓が轟く  
～七ヶ宿町ふるさと祭り～



# 令和5年度 七ヶ宿町表彰式

## ●表彰者

### 功績表彰

- ・高橋 一樹様
- ・平賀 康様

### 善行表彰

- ・ヤマザキ建設(株)様

### 教育功績・功労表彰

- ・今野 かれん様
- ・木村 十和子様
- ・漆山 恵美子様
- ・平賀 清恵様



▲ヤマザキ建設(株)様 ▲今野 かれん様 ▲木村 十和子様 ▲漆山 恵美子様 ▲平賀 清恵様

# 七ヶ宿 ふるさと祭り



# 七ヶ宿 ふるさとLIVE 2023



1 不二浪流 ひまわり会  
2 七ヶ宿リズムダンスクラブ  
3 山中七ヶ宿太鼓保存会 源流

- 1 開会式のテープカット
- 2 宇検村の特産品販売
- 3 いも煮のお振舞
- 4 担い手の会のわたあめ提供
- 5 源流米の販売
- 6 チャレンジコーナー
- 7 ジュニアリーダーぽっぽ組出店
- 8 もりのわ工房出店
- 9 ベガルタ仙台物販出店
- 10 地域おこし協力隊体験コーナー
- 11 町内の方の作品を展示
- 12 閉会式のもちまき

10月15日、「七ヶ宿ふるさと祭り」が活性化センターで開催されました。屋内では、町民の皆さんが作った作品が展示されたほか、地域おこし協力隊による体験コーナーや社会福祉協議会のふれあいカフェ、担い手の会の皆さんによるわたあめやアヒルすくい設けられました。屋外では、友好都市である鹿児島県宇検村をはじめとして地場産品の直売や町内企業・団体の出店が並んだほか、チャレンジコーナーとして3種のゲームが催され、子供達が優勝を目指して競い合い、会場が大いに盛り上がりました。また、令和5年度七ヶ宿町表彰式が行われ、町政功労・善行表彰と教育功績・功労表彰にて出席された5名の方に表彰状が手渡されました。七ヶ宿町ふるさとLIVE2023では、音楽・芸能活動を行っている団体の発表が行われました。



## 令和5年度「まちづくり懇談会」を開催します

まちづくり懇談会を下記の通り開催します。懇談会では、まちが抱える課題をお知らせし、皆様の意見や要望をお聞きして今後のまちづくりや計画に生かしていきます。多くの皆様の参加をお待ちしております。

開催日	地区	会場	時間
11月1日(水)	関	活性化センター	午後7時～
6日(月)	干蒲	干蒲公民館	午後2時～
6日(月)	湯原	湯原公民館	午後7時～
8日(水)	峠田	峠田公民館	午後7時～
9日(木)	滑津	滑津公民館	午後7時～
10日(金)	横川	横川公民館	午後7時～
17日(金)	長老	長老公民館	午後7時～



●お問い合わせ  
ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:津川)

## 安全運転者講習会を開催します

町内の運転免許所有者を対象に、運転に関する講習会を開催します。冬に入り雪道となる前に、みんなで交通安全の意識を高め、交通事故のない安心・安全な町づくりを目指しましょう。

- 日時 11月24日(金) 午後6時30分～午後7時30分
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 内容 ①講話(講師:白石警察署員) ②ビデオ上映
- 参加費 無料
- その他 ①優良運転者表彰の申請のために必要な講習です。  
②研修修了証を持っている方は、当日受付に提出してください。  
③免許更新時の講習を免除するためのものではありません。



●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

## 令和6年度版 みやぎ手帳の予約を受け付けます!

文字が大きくて読みやすい!見やすく使いやすい月間予定表と日記や最新の統計資料、仕事・生活に役立つ資料などが備えている毎年好評のみやぎ手帳の予約を受け付けます。購入を希望される方は電話などでお申込みください。

- 価格 600円(税込)
- 納品 11月上旬～中旬
- 販売数量 50冊(なくなり次第終了となります)

※画像はイメージです



●申込・お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

**えずこホールからのお知らせ**

えずこホールで活動している5つの音楽団体(ギター、男声合唱、弦楽、ゴスペル、吹奏楽)による元気の出るコンサート♪小さなお子さまも一緒にご入場できます。

◆日時: 11月26日(日) 開演13:30  
◆料金: 500円 (全席自由)  
※未就学児無料

**えずこ 託児ボランティアメンバー募集**

えずこホールの主催公演を観たいパパやママを応援するキッズクラブ。子どもが好きな方、お待ちしております。

◆活動日: 主催公演の開催日、えずこひろばの日  
◆参加費: 無料 ◆対象: 高校生以上(保育経験不問)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

## 11月と12月は、「宮城一斉滞納整理強化月間」です ～税金の納め忘れはありませんか?～

宮城県と七ヶ宿町が連携し、滞納者に対する文書催告、勤務先や取引先などへの財産調査、預貯金、給与、不動産の差押などの滞納整理を強化します。

皆さんが納めている税金は、教育、保健衛生、上下水道、産業、消防など私たちの暮らしを支える大切な財源です。税金は納期限まで必ず納めましょう。

●お問い合わせ 宮城県大河原県税事務所 ☎0224-53-3111  
町民税務課 ☎37-2193 (担当:高橋)

## 宮城県市町村合同インターネット公売を実施します

～令和6年1月11日(木) 午後1時から参加申し込み開始～

滞納者から差し押さえた動産などをインターネット(K S I 官公庁オークション)で公売しますので、ぜひ入札にご参加ください。



●お問い合わせ 宮城県税務課 ☎022-211-2326  
宮城県大河原県税事務所 ☎0224-53-3111  
町民税務課 ☎37-2193 (担当:高橋)

## 夜間納税相談

仕事などの事情により日中来庁が困難な方などを対象に夜間納税相談を行います。税金の納付も行えますので、ぜひご利用ください。

- 日時 令和5年11月29日(水) 午後6時～午後8時
- 場所 町民税務課 相談室

病気や失業などやむを得ない理由で納期内納付が困難な方は、随時納税相談を行いますので、必ずご相談ください。来庁する場合は、事前にご連絡のうえお越しください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2193 (担当:高橋)

## 家屋を取り壊したときは届出が必要です!

固定資産税は、毎年1月1日時点で固定資産税課税台帳に登録されている資産に課税されます。家屋を取り壊したときは、年内中に「家屋滅失届」を提出してください。

また、取り壊した家屋が登記されている場合は、法務局で「建物滅失登記」を行う必要がありますので手続きをお願いします。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2193 (担当:梅津)



実施期間

11月9日(木)  
～  
11月15日(水)

2023年度  
全国统一防火標語

火を消して  
不安を消して  
つなぐ未来

# 秋の火災予防運動

## 住宅用火災警報器付いてますか？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、**とても危険です。**

10年を目安に交換しましょう。

## 10年たったらとりかえる！ わが家と家族を守る基本です。

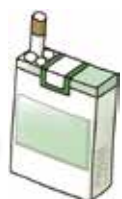


仙南管内の  
主な火災原因

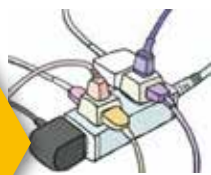
たき火  
6件



たばこ等  
5件



電気  
火災  
4件



※データは令和4年度計上分

秋から冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。暖房器具などを使う頻度も多くなるため、火気の取り扱いには十分注意が必要です。

また、火災の原因は身近なところに潜んでいることが多く、家族、地域ぐるみで防火意識を高める必要があります。

火の取り扱いには十分注意しましょう。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎0224-37-2100



自然エネルギー発電と  
エンジニアリングサービスで  
地域社会、地球環境、  
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社  
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所  
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp

# 秋の幸まつりが開催されました

10月8日、道の駅七ヶ宿、旬の市七ヶ宿、せせらぎの里、ゆのはら農産直売所、Book & Cafeこ・らっしゅの5直売所で秋の幸まつりが開催されました。当日は、旬の特産品や七ヶ宿ブランド品などが販売されたほか、それぞれの事業所の個性を生かした、「秋の味覚鍋」が来場者に無料で振る舞われました。旬の市では松島町の磯崎漁業組合の皆さんによる海産物の販売が行われました。また、3カ所以上の会場を回ることによって景品が当たるスタンプラリーが実施され、町内では複数の会場を回ってスタンプを集める人たちの姿が見られ、大変賑わうイベントとなりました。



▲多くの人で賑わいを見せた道の駅七ヶ宿



▲きのご汁の振舞いの様子

## 「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」についてご案内します

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の働きやすさの底上げのために、人材育成や就労環境改善に取り組む介護事業所を認証し、その内容を公表する制度です。

昨年度まで宮城県介護人材確保協議会が認証機関でしたが、今年度からは知事が認証します。

介護事業所におかれましてはぜひこの機会にご参加ください。宣言認証制度の段階には、「宣言」、「第1段階認証」、「第2段階認証」の3段階があり、第2段階認証の全項目を達成すると「プレミアム認証」となります。

介護職員の皆様は働く事業所が宣言認証制度に参加しているか、どのように職場環境改善に取り組んでいるか、宣言・認証事業所検索(<https://www.miyagi-kaigojinzai.jp/>)をご活用ください。

### ＜宣言認証制度マーク見本＞

【宣言】



【第1段階認証】



【第2段階認証】



【第2段階プレミアム認証】



### ●お問い合わせ

- みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
- ☎022-343-8565 E-mail:sn.mkaigonet6@todock.coop
- 宮城県保健福祉部長寿社会政策課 介護人材確保推進班
- ☎022-211-2554



あんどろ げんた  
安藤 玄太 隊員

協力隊の安藤です。少し前まではあんなに暑かったのに、いつのまにかストーブが必要な季節になりました。私が活動している無限陶房でも冬に向けて薪ストーブ用の薪を運びました。準備や管理など、石油ストーブと比べると少し手間ですが、すごく暖かいです。薪ストーブから出た灰も釉薬の原料になります。燃やした木の種類によって釉薬の色が変わるので、今年できた灰はどんな色になるのか毎年楽しみです。お近くにお越しの際は、ぜひお気軽に器を見に来てください！

こんにちは！  
**地域  
おこし  
協力隊**  
です

しょうじ まさと  
庄子 真人 隊員

町民の皆様こんにちは。協力隊(農業担い手)の庄子です。今期4月からは、「ゆのはら農産」で蕎麦栽培の勉強をさせて頂いております。時間が経つのは早いもので、原稿を書いている現在、そばの刈り取り時期を迎えています。刈り取りではコンバインの作業も経験させて頂きましたが、真っすぐに走行して作業するのも苦労し、センスの無さを痛感しました。しっかり技術を磨きたいと思います。また、刈り取り作業と同時進行で、蕎麦の乾燥調製作業を実施しました。ほぼ米の作業工程と同様ですが、そばは手作業が多いため丁寧な作業に努めました。これから本格的な厳冬に入りますが、雪や寒さに負けず活動していきたいと思っております。

いたばし まさかぜ  
板橋 政風 隊員

こんにちは！やまびこの森キャンプ場で活動しています板橋です。今シーズンのキャンプ場の営業も残りわずかとなりました！11月5日(日)がキャンプ場営業最終日となっております。今年もたくさんのお客様にご利用頂きありがとうございました！キャンプ場はもうすぐ閉まってしまうますが、長老湖売店は紅葉が見ごろの間は営業しております！お団子や玉コンなど温かい物も販売していますので、ぜひ長老湖にお越しの際はお立ち寄りくださいませー！

## 湯原地区婦人防火クラブが表彰されました



▲表彰された湯原地区婦人防火クラブの小関逸子さん

10月4日、大河原町えずこホールにおいて、湯原地区婦人防火クラブが令和5年度仙南地域婦人防火クラブの団体表彰を受賞しました。これは、クラブが行っている活動が火災予防意識の高揚と啓発に多大な貢献をしており、他の模範であると認められたものです。受賞したクラブの会長小関逸子さんは、「このような賞をいただけて、大変嬉しく思います。今後も地域の防火、防災に努めていきたいです。」と話されていました。

## 教育委員就任のお知らせ



▲教育委員に就任した今井絵里氏

教育委員には、立場の異なる観点から、地域の課題を理解し、より広い意見を反映させた教育政策を推進する役割が期待されています。今井絵里氏は、令和5年9月議会定例会において、教育委員の任命について同意が得られ、令和5年10月6日付けで再任されました。任期は令和9年10月5日までです。今後は七ヶ宿町の子供たちの教育環境をより良いものにするために委員活動に取り組んでいきます。

## La Festa Mille Miglia 2023 が開催されました



▲チェックポイントの様子

クラシックカーで東北、関東、約1300kmの公道を巡るイベント「La Festa Mille Miglia 2023」が10月6日に東京で開幕し、10月7日に1910年代～1960年代のクラシックカーやスポーツカー72台が七ヶ宿街道を通過しました。今年は七ヶ宿ダム自然休養公園駐車場と親子松をチェックポイントに参観者が手を振って応援していました。参加者は、あいにくの通り雨の中、七ヶ宿街道を快走しました。





10月11日、活性化センターでテノール歌手の村上敏明氏

## えぞこキヤラバン コンサート大盛況でした



▲自分の心の中にいる魔物と戦う主人公

10月2日、七ヶ宿小学校体育館で劇団野ばらによる演劇「あした あさって しあさって」を鑑賞しました。感情を言葉にしなが、周りの人や動物たちにも思いやりを持って接しようというメッセージ性のある内容でした。様々な動物や虫のキャラクターも登場し、子供たちも時折笑いながら真剣な表情で演技に見入っていました。

## 宮城県巡回小劇場

とピアニストの中川賢一氏が出演するコンサートが開催され、大盛況となりました。国内外で活躍されているお二人の演奏を間近で聴けるとあり、平日にも関わらず多くの方に御集まりいただきました。芸術の秋にふさわしい公演となりました。



▲大迫力の美声が響き渡りました

## 豊齢者大学クラブ活動

各クラブの活動をお知らせします。

### ①園芸クラブ

9月22日に、本年度最後の活動となりました。寒さに強い植物を中心に寄せ植えを行いました。水やりや植え替え



▲秋晴れの中気持ちよく歩きました

### ③1・2・3クラブ

10月18日に亘理町・山元町へお出かけし、約3キロの道のりを歩きました。昼食には季節のはらこめしを食べ、皆さん素敵な表情をみせていました。午後には旧中浜小学校を見学し、震災の記憶を風化させないようにと心に誓いました。

### ②デイスコンクラブ

9月29日に今年度3回目のクラブ活動でした。投げ方やルールを教え合いながら、試合形式でゲームを楽しみました。

## スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、全国・世界大会に出場される方をご紹介します。

●みなでつなごうリレーフェスティバル(東京都新宿区)  
U16男子 4×100m R  
宮城県代表  
田部 一樹さん(七中)

●第43回全日本ソフトテニス王座決定戦(広島県福山市)  
男子ソフトテニス 団体戦  
渡部 晃介さん(東北学院大学)

●WDFDF2023世界ビッチアルティメット選手権大会(アメリカ・カルフォルニア)  
マスターミックス部門  
中村 麻衣さん(地域おこし協力隊)

## 中止のお知らせ

●12月3日 クリスマス会  
子ども会・公民館では来年の1・2月に別な形で行事を企画しますので、楽しみにしててください。

# フリートのABC おはなし

Hello everyone!

I hope you have been enjoying the cooler weather as I have. It is nice to be able to walk around and not melt in the heat.

As I have been at the nursery school for a while I feel like I have gotten the hang of it. There I am more like a big brother than a teacher as I end up playing with the kids and chasing them around the hall, often they like to "attack" me with pretend guns and swords due to my reaction to being hit. I feel like a weekly raid boss for them to defeat. I am mixing English into the language for items that they give to me, as well as what I bring in. Recently I explained the difference between a crow and a raven using a crocheted crow I received as a present from a friend back in Canada. I have a class with the older students where I teach them English games and words in English. Some games include "duck duck goose", and "what time is it Mr. wolf".

Finally, I will share the picture however is the time I spent at the Oni-Kojuro Festival. It was a great time watching the reenactment.

皆さんこんにちは!

皆さんも私と同じように涼しくなった気候を楽しんでくれていれば良いなと思っています。暑さもやわらいで歩き回るのは嬉しいですね。

仕事で通っていることもあり、保育所にも慣れてきた気がします。保育所では先生というよりも兄のような存在で、子供たちと遊んだり、ホールの中を追いかけまわされたりします。子供たちは、おもちゃの銃や剣で「攻撃」して、私の反応を見ている。私は子供たちにとって毎週倒すべきレイドボス\*になっている気がします。私は、子供たちが私に渡してくれる物や私が持ち込む物の言葉に英語を混ぜています。最近、カナダの友人からプレゼントされたぬいぐるみのカラスを使って、カラスとワタリカラスの違いを説明しました。年齢が上のクラスでは英語のゲームや単語を英語で教えています。ゲームには、「アヒルアヒルがちょう」や「オオカミさん、今何時?」などがあります。

最後に、鬼小十郎まつりで過ごした時の写真を紹介します。戦国時代の様子を観れてとても楽しい時間でした。

※コンピューターゲーム用語で、多人数のプレイヤーが参加するミッションバトルの強力なボス(敵キャラクター)のこと。



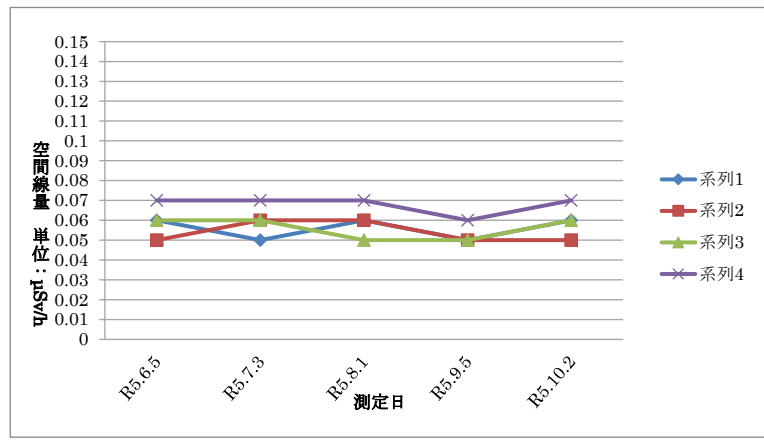
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

10月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### ○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ  
総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)





七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 令和5年度第2学期がスタートしました！ ～校長式辞より～

2学期制ならではの短い秋休みが終わり、2学期が始まりました。2学期にも自立に向けた力を付ける(自分を成長させる)特色ある行事として、新たな生徒会組織での生徒会活動、水泳授業、仙台研修、職場体験、地域に貢献、町音楽祭、冬季宇検村交流、などがあります。

前の集会で話したとおり、誰かの役に立つ力を付けるためには、自分を成長させる努力(頑張り)が必要です。努力は苦しいし、面倒ですが、それを行うことで力になります。しっかり取り組んでいきましょう。

さて、通知表の分析はしましたか？既に先生から話をされているかもしれませんが、次に通知表でよい結果(成長した自分)となるよう、今日は観点別評価の「主体的に学習に取り組む態度」について話したいと思います。「主体的に取り組む態度」は、知識や技能を獲得したり、思考力、判断力、表現力等を身に付けたりするために、粘り強い取り組みを行うとする側面と、自らの学習を調整しようとする2つの側面から評価されます。

1つ目の学習に対する粘り強い取り組みですが、端的に言えば「量的に頑張る」ことです。学習に費やす時間や、取り組む課題の数などです。2つ目の自らの学習を調整するとは「質的に頑張る」と言えるかもしれません。

例えば、自分がどれだけ理解しているのか、どこが苦手なのかを把握し、自分の方法をいろいろ試し、どの方法が最も効果的なのかを発見していく。学習においては、失敗から学び、継続的に改善を図る姿勢が非常に重要なのです。つまりは「通知票の分析」は主体的な学習態度につながっているのです。

学習は学校での授業だけで行われるものではありません。家庭学習(課題の解決、問題集の取り組み、テストでの誤答の分析)などもありますが、社会に出てからも学習が続きます。もっと言えば社会に出てからこそ、自分主導で学習を進める力が求められます。これを機に、「主体的に学習に取り組む態度」を身に付ける努力をしていきましょう。



## 不審者訓練をしました！

9月29日(金)、白石警察署生活安全課様、白石警察署関駐在所所長澤田様にご来校いただき、防犯教室の一環として不審者訓練を行いました。

まず最初に生活安全課様より、①身近にどんな犯罪があるのか、②犯罪の危険予測とその回避について、③登下校時や外出時の防犯について、話をさせていただきました。何よりも強くお話があったのは、「中学生は犯罪に巻き込まれないよう逃げるの一択」とのこと。

関駐在所、澤田様には模造刀を準備していただき、刃物を持ってうろついている人の怖さを実感したり、腕などを捕まられたときの対処法などを教えていただきました。また、教職員の不審者対応訓練では、不審者役として関わっていただき、不審者への声掛けや生徒がいる教室の方に移動させないような声掛けの仕方、さす又を使用するための対応の仕方などを教えていただきました。

今回の訓練を通して、不審者が来たことを教職員及び生徒へ知らせる周知の仕方、不審者に対応する人・放送する人・生徒を安全な場所へ誘導する人などの役割分担について、課題を確認することができました。



## 新人大会 男子卓球個人大活躍！

9月30日(土)、10月1日(日)の2日間、新人大会が開催されました。この大会から、新しい地区割での新人大会となります。本校は三地区(白石・刈田、柴田郡、角田・伊具)が一緒の地区となって戦いました。

中でも、男子卓球個人戦トーナメント143名参加の中で、2年の庄子凌功さん、佐藤烈士さんの2名が第3位入賞の快挙。他の競技でも、参加選手全員が今ある力を全力で出し切りました。来年の中総体に向けて課題を解決できるよう、日々の練習を積み重ねてまいります。たくさんの応援、ありがとうございました。

### 【試合結果】

卓球男子 個人戦

庄子 凌功(2年)第3位  
(代表決定戦を勝利し)

県大会出場)

佐藤 烈士(2年)第3位

浅倉 隼斗(2年)3回戦敗退

高橋 優輔(1年)2回戦敗退

ソフトテニス男子 個人戦

佐野鈴之助(1年)1回戦敗退(オープン参加)

ソフトテニス女子 個人戦

高橋 堇(2年)1回戦敗退(オープン参加)



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## 第1学期 終了！ そして第2学期 スタート！

10月6日(金)に第1学期終業式、5日間の秋季休業日をはさんで10月12日(木)に第2学期始業式を行いました。発表児童は、1学期に努力したことや反省をもとに、2学期の目標を決めていました。子供たちのさらなる活躍を期待しています。そして、2学期も、元気いっぱいの子供たちをますます元気にできるよう、教職員一丸となり努力していきます。

さて、皆様は、次の3つのうち、どれに近いお考えをお持ちでしょうか。

- ①人間は、善を行うべき道徳的本性を持って生まれてくる。だから、善い心が悪くならないように善い行いをどんどん褒めてどんどんするようにし、悪いことはしないようきちんとしつけるべきだ。(性善説:孟子)
- ②人間は利己の欲望を持って生まれてくる。だから悪い行いをやめさせるために、善い行いを示して、悪い心がだんだんと善い心になるように教えなければならない。(性悪説:荀子)
- ③人間は白い紙のように善悪の区別のない状態で生まれてくる。生活や社会体制などの後天的な理由で悪になったりする。だから善いことと悪いことの区別がつくように教え、善い事は進んでするようにし、悪いことはやらないように教え諭していかなければならない。(白紙説:ジョン・ロック)

これらに共通なことは、「善いこと悪いことをきちんと教えること、善いことをしたら褒め、悪いことをしたらそれは悪いことと教え、しないようにする」ことです。そのためには、大人が、事実をしっかりと見つけ、判断し、自信を持って毅然と、「自分のすべきことを怠けること」「友達に邪魔をすること」「嫌なことや迷惑になること」などは「やめる」ことをきちんと教え込む必要があります。その子の将来にとって、また子供の集団や社会にとって好ましくないことは、学校でも繰り返し指導していきたいと思ひます。御家庭においてもお子さんの生活に即して話し合い、しつけていただくよう、御協力をよろしくお願ひいたします。



終業式でたくさんの表彰がありました

終業式で発表した5名の皆さん

始業式で発表した5名の皆さん

## 実りの秋を実感！

9月29日に源流米ネットワークの皆様のご協力をいただき、4～6年生の稲刈り体験を実施しました。5月に田植え体験をしたときの稲の収穫です。前日までの雨の影響で、足場が悪い状態でしたが、腰を落としてたくさんの稲を刈り取りました。また、刈った稲を束ねて干す作業も行いました。子供たちはこつをつかみ始めるとどんどんと作業を進めることができました。子供たちのために貴重な機会を提供いただきありがとうございました。



## 宇宙を学んだ校外学習

9月25日(月)、3・4年生が仙台市天文台に行ってきました。宇宙に関する展示や資料がたくさんあり、子供たちの興味は高まる一方でした。望遠鏡を覗き込むと、三日月の形が見え、子供たちは「月だ」と反応していましたが、実は「金星」でした。金星も太陽の光の当たり方によって、遠く離れたところで三日月の形に見えることを体験から学びました。お昼は、菅生SAでの食事でした。事前に計画を立て、何を食べるか考えました。「おいしい」と話しながら、外での食事にみんな満足気でした。





## めざせ！受動喫煙ゼロ

受動喫煙防止対策強化を目的とした健康増進法改正により、ほとんどのお店や事業所などの施設は、原則屋内禁煙です。

受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐためのルールを守りましょう。

- ▶ 現在、ほとんどのお店が原則屋内禁煙です
- ▶ 屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です
- ▶ 20歳未満の方は、屋内・屋外に関わらず、すべての喫煙エリアで立入禁止となります

### <望まない受動喫煙を防ぐために>

- ▶ 喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう
- ▶ たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう
- ▶ 保護者等は、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう




詳しい情報はこちらへ  
<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう！望まない受動喫煙

検索

## スポーツの秋！運動教室に参加してみませんか？

町では「運動習慣の定着」や「体力の維持」を目的に運動教室を開催しています。どの教室も運動指導士が一緒です。どれに参加したらいいか迷われている方・はじめて参加される方は、健康福祉課までお気軽にご相談ください。

教室名	内容
 <b>リハクト</b>	<b>運動の強さ「やさしめ」</b> 内容／座ったままの簡単な体操で、歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。楽しみながら参加できます。 頻度／毎月2回×2会場(湯原公民館と保健センターで開催)
 <b>よいトレ</b>	<b>運動の強さ「適度に」</b> 内容／ストレッチや軽い筋トレを行います。柔軟性や筋肉を少しずつ向上させたい方におすすめです。 頻度／毎月1回(活性化センターで開催)
 <b>げんき塾</b>	<b>運動の強さ「しっかり」</b> 内容／野外での有酸素運動や運動の学習ができます。しっかり汗を流したい方におすすめです。 頻度／毎月1回(活性化センターで開催)

※毎月の開催日と時刻は、裏表紙「くらしのカレンダー」に掲載しております。

## ストップ！児童虐待

子どもの健全な成長や発達に悪影響を与える行為は、すべて虐待です。「しつけ」としてした行為が、子どもの心身を大きく傷つけていることもあります。特にここ数年で心理的虐待(面前DV)が急増しています。主に、子どもの前で激しい夫婦けんかをしたことによるものです。子どもにとって親のけんかを見ることは、自己肯定感の低下に繋がったり、脳の発育を遅らせる等、こころとからだに大きな影響を与えられています。

### 子どもを虐待から守るための5か条

1. 「おかしい」と思ったら迷わず連絡(通告)
2. 「しつけのつもり…」は言い訳
3. 一人で抱え込まない
4. 親の立場より子どもの立場
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる



虐待の判断は、児童相談所等の専門機関が行います。「もしかして虐待？」と思ったら、保健センターや児童相談所に迷わず通告してください。

また、子育て中の家族が過ごしやすい環境をつくることも大切です。町民の皆さんのちょっとした声かけや心遣いが助けになるときもあります。子どもとその親を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

●児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189

## 休日歯科診療当番表(11月分)

11月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
11月3日	ごとう歯科医院	白石	24-2020	よしだ歯科医院	柴田	57-1918
11月5日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	船岡中央わたなべ歯科	柴田	51-8820
11月12日	富岡歯科医院	白石	24-4362	和野歯科医院	柴田	55-5126
11月19日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	あいはら歯科医院	大河原	53-8138
11月23日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	安藤歯科医院	大河原	53-2348
11月26日	舘山歯科クリニック	丸森	73-4050	もり歯科クリニック	大河原	52-1563

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区						
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	電話番号
11月5日	笹生歯科医院	米沢	21-0331	11月12日	むらかみ歯科医院	南陽東置賜 52-4855
11月19日	渡部歯科医院	米沢	21-1610	11月23日	くまの歯科	米沢 24-2085



こちら診療所  
 所長 阿部 翔太郎

ここ最近、肌寒い日が続いており  
 ますが、皆様いかがお過ごしでしょ  
 うか。今回は睡眠時無呼吸症候群に  
 ついて、お話ししようと思います。

睡眠時無呼吸症候群とは読んで字  
 のごとく、睡眠中に呼吸が止まる病  
 気です。寝ている間ですので、自分  
 で気づくのが難しく、一緒に寝てい  
 る家族からいびきがうるさいといわ  
 れたとのことで、病院に來られる方  
 が多いです。呼吸が止まっている間  
 は全身低酸素状態ですので、臓器障  
 害を起こすことがあります。合併症  
 としては不整脈や心不全といった心  
 疾患や、糖尿病、脳卒中など多岐に  
 わたります。一晩、機械をつけてい  
 ただくだけですぐに診断がつきま  
 す。治療としては、CPAPと呼ば  
 れる機械を寝るときに装着する方法  
 があります。CPAPをつけてから、  
 日中の動悸や息切れが大きく改善し  
 た方もいらっしゃいますので、心配  
 な方は一度ご相談ください。

無料法務相談会が開催されます

まちの法律家、行政書士によ  
 る困りごとなんでも相談会を実  
 施します。守秘義務があります  
 ので安心してご相談ください。

●内容

- ・相続、遺言、成年後見制度に  
 関すること
  - ・お金の貸し借り等契約に関す  
 ること
  - ・空き家、農地、賃貸借等不動  
 産に関する事
  - ・離婚等家庭内の諸問題
  - ・起業、許認可、補助金、外国  
 人雇用など
- ※要予約。料金は無料です。

●日時

11月4日(土)

午前9時30分～午後0時30分

●場所

七ヶ宿町活性化センター

●申込・お問い合わせ

宮城県行政書士会  
 ☎022(353)7213



七ヶ宿観光タクシー正社員募集

七ヶ宿町の唯一の公共交通機  
 関である町営バスやスクールバ  
 ス、タクシーの運転をしていた  
 だけの方を募集します。

●採用条件

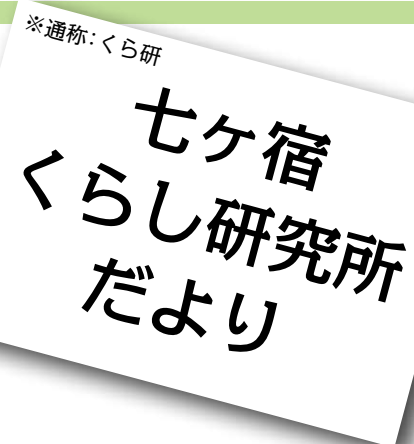
- ・男女問わず免許を取得して3  
 年以上経過している方。
- ・長期勤務していただける方。
- 給料  
 ・初任給23万(見習い期間)  
 3ヶ月後25万  
 末締め翌月10日支払
- 賞与 夏8月・冬12月 有り
- 勤務 シフト制月8日から9  
 日休み・4日勤務1日休み
- 保険 社会保険、労働保険、  
 火災保険、退職年金制度有り

●勤務時間

タクシー営業時間6時から19  
 時まで。バス、町営バス時刻  
 表による(路線によって勤務  
 時間が異なります)

●お問い合わせ

(有)七ヶ宿観光タクシー  
 (担当 梅津)  
 ☎(37)2623



10/7 くらけん畑で さつまいも収穫会を行いました

春の田植え体験会で植えたさつまいもは夏をこえて大きく  
 育ちました。参加者はスコップを手に地中のさつまいもを傷  
 つけないように、慎重に少しずつ掘り進めていきます。やが  
 て真っ赤で大きなさつまいもとご対面、思わず歓声が上がる瞬間  
 です。おみやげはさつまいも。笑顔で楽しい収穫会になりました。



＜イベント案内＞

- ・11月11日(土) 11時から15時まで  
 ～くらけんマルシェ 開催!～  
 キッチンカーでのハンバーガーなどの販売や  
 ステンドグラスなどの物販を行います。
- ・11月18日(土) 10時30分から13時まで  
 ～かまどごはん体験会 開催!～  
 かまどで炊いたほかほかごはんを味わえます。

詳細、お申込みはHPにてご確認ください。

高齢者生活福祉センター  
 入居者募集します

- 対象者  
 ①おおむね65歳以上で独立して  
 生活することに不安のある方。  
 ②身体が虚弱等のため日常生活  
 に支障がある方及びその介護  
 者。
- ③上記①又は②に該当し、且つ  
 建物火災や災害時に自分の安  
 全を確保できる方。

●所在地

七ヶ宿町字関184番地

●室数

2人部屋3室・1人部屋4室

●利用料

所得によって異なります。

●申込期限

令和5年11月27日(月)

※選考方法は申込み順ではなく、  
 入居判定会にて決定します。  
 申込みされる際は、事前にご  
 連絡ください。

●申込・お問い合わせ

七ヶ宿町社会福祉協議会  
 (担当 援助員 高橋)  
 ☎(37)2271

調定手続相談会を行います

お金や土地・建物、交通事故  
 などに関する紛争(民事調停)や  
 主婦間の問題や遺産の分割、な  
 どの家庭内の問題(家事調停)に  
 ついて、調停委員が調停手続き  
 に関する相談に応じます。

※調停手続相談会では、現に訴  
 訟や調停になっている事件の相  
 談や法律的な判断を求めるよう  
 な相談ではありませんのでご注  
 意ください。

●日時

11月18日(土)

午前10時～午後3時

●場所

まちづくりオーガ(Orga)2階  
 〒989-11201  
 柴田郡大河原町大谷字町向  
 12614

●お問い合わせ

大河原調定協会事務局  
 (予約不要)  
 ☎0224(52)2101

※同番号は、仙台地方裁判所大  
 河原支部庶務課に通じます。  
 調停手続相談会に関する問い  
 合わせである旨お伝え下さい。



七ヶ宿ぐらし研究所・くらけんCafé  
 TEL: 0224-26-6933  
 〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
 HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP



# くらしのカレンダー

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
<b>⚠️ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。			1  歯科診療 もやせるごみ	2  関診療所代診 リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	3 文化の日 内 加藤医院 ☎26-2653 外 大泉記念病院 ☎22-2111	4
5 内 かのクリニック ☎26-6330 外 刈田病院 ☎25-2145	6  ペットボトル	7 午前：湯原出張診療	8  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	9  よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	10  歯科診療 容器包装プラ	11
12 内 たかはし内科 ☎22-2535 外 刈田病院 ☎25-2145	13	14 午前：湯原出張診療	15  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	16  リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	17 歯科診療休診	18
19 内 海上内科 ☎25-1501 外 刈田病院 ☎25-2145	20	21 午前：湯原出張診療	22  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	23  勤労感謝の日 内 水野内科 ☎25-2736 外 おおはし整形 ☎22-2888 もやせないゴミ・紙類	24  関診療所代診 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療 容器包装プラ	25
26 内 梅津内科 ☎24-3571 外 大泉記念病院 ☎22-2111	27	28 午前：湯原出張診療	29  歯科診療 もやせるごみ	30  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン	12/1	12/2

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

### 今月の納税

国民健康保険税	第5期	この社会 あなたの税が 生きている
後期高齢者保険料	第5期	

納期及び口座振替は11月30日(木)です。  
 納期内納入にご協力をお願いします。  
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

### 戸籍の窓

令和5年10月17日現在

◆お悔やみ申し上げます

小野	ミツ	82歳(関)
柳沢	良二	92歳(関)

### 町の人口

令和5年9月30日現在

男	608人(-2)
女	626人(-2)
計	1,234人(-4)
世帯数	605戸(-5)
( )先月比	