

七ヶ宿総合スポーツ祭 2025 が開催されました



7月6日、七ヶ宿町活性化センターにおいて、「七ヶ宿総合スポーツ祭2025」が開催されました。

この総合スポーツ祭は、広く町民がスポーツに親しみ、体力の増進と明るく豊かな町づくりを目指して、スポーツの日常化を図ることを目的としており、今年で4回目の開催になります。当日は、町民や町内で働いている方約40名にご参加いただき、体力・運動能力調査(体力テスト)とスポーツ体験会を実施しました。

体力テストでは、20代から70代の方々が上体起こしや反復横跳びなどの種目を行いました。体験会では、フライングディスクの競技の一つ「ディスクゴルフ」や子供たちにも人気の「ドッジビー」、パラリンピックの正式種目である「ボッチャ」を行いました。

どちらも笑顔あふれる楽しい交流となりました。



みんなでラジオ体操からスタート



体力テストから体験会まで
ご参加ありがとうございました。



七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会開催!!

6月28日(土)、七ヶ宿ダム自然休養公園において、2025七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は、小学生から高齢者まで77名の幅広い世代の方々が参加し、グラウンド・ゴルフを満喫しました。参加者の最高齢は93歳！来年の参加もお待ちしております！

プレー終了後には、恒例の大抽選会が行われ、町内の特産品など様々な景品が当たり、盛り上がりました。



好天のもと、初心者も上級者も熱戦を展開しました



●七ヶ宿町長杯

種目	氏名
男女総合	村上孝昭
一般男子	村上孝昭
一般女子	根元初子
小学生男子	橋本優矢
小学生女子	小掠楓佳

●体育協会長杯

種目	団体名
一般団体	親和会 A

●グラウンド・ゴルフ協会長杯

種目	氏名
会員男子	村上孝昭
会員女子	根元初子