

9月 保健センター事業

事業名	内容	実施日	場所	お申込
1 相談支援専門員による 巡回相談	障がいのあるご本人やその家族などが、福祉サービス利用、就労に関する悩み、対人関係など、日頃の「困ったこと」を一緒に考え、解決に向けたお手伝いをします。	9月12日(火) 相談担当：白石陽光園 相談員	保健センター	必要
2 障がい者の地域活動	障がいをお持ちの方と、障がい者支援に関心のある方を対象に、交流の場所づくりを進めています。	月から金曜日 (祝日除く) 午前10時～午後3時	保健センター	不要
3 運動教室	リハフト ●運動の強さ「やさしめ」 テレビゲームを使った室内運動。歩く力・ふんばる力をつけたい方におすすめです。	9月27日(水) 午後1時～午後3時 9月28日(木) 午前9時～午前12時	保健センター 瀬原コミュニティセンター	はじめての方はご連絡ください。
	よいトレ ●運動の強さ「適度に」 室内で、運動指導士によるストレッチや軽運動を行います。上靴・飲み物をご準備ください。	9月11日(月) 午後1時30分～ 午後3時30分	活性化センター	
	げんき塾 ●運動の強さ「しっかり」 室内で、運動指導士による有酸素運動や筋トレを行います。各自飲み物、上靴をご準備ください。	9月25日(月) 午後1時30分～ 午後3時30分	活性化センター	
4 こころの相談	専門医によるカウンセリング等を行います。精神疾患から、ちょっとしたストレスまで幅広く対応しています。	9月26日(火)	保健センター	必要

健診(検診)結果が届いたら…必要な生活習慣の改善や治療を受けましょう

●健診(検診)結果の発送

8月の住民総合健診の結果は、9月中旬頃に郵送でお届けします。

●健診は受けた後が大切

「痛さもしんどさもないから」「この時はたまたまこの数値だった」…よく聞く言葉です。健診結果は、毎日の生活習慣の積み重ねの結果です。不健康な生活習慣の積み重ねをすると、1年ごとの検査数値が悪くなり、健康な生活を積み重ねると良くなっていきます。

健診の結果が届いたら、1)今年の結果はどうだったか、2)去年と比べてよくなったか悪くなったか、3)「要医療」「要精密検査」となっているものはないか、の3点を見てください。去年より悪くなっている場合は、1年の生活習慣を振り返ってみましょう。「要医療」「要精密検査」の結果がある場合は、一度医療機関を受診し、さらに詳しい検査を受けましょう。

●健診(検診)結果で気になることやわからないことはありませんか？

結果の見方や、今後の生活習慣等について、保健師、栄養士がご相談に応じます。保健センターまでお問い合わせください。

歯周病検診について

歯周病は、歯を失う主な病気です。30歳代からかかる割合が高くなり、糖尿病や心臓病、動脈硬化などの生活習慣が原因となる病気と深く関連があるほか、歯を失うことで筋力が低下するなど、全身への影響もある病気です。

町では、かかりやすい年齢である下記の方を対象に歯周病検診を実施します。一生自分の歯で噛み、食事をおいしく食べ、より長い期間健康で過ごすことができるようこの機会に受診し、ご自身の歯と歯ぐきの健康を見直してみてください。

●対象 七ヶ宿町に住所を有し、下記年齢に該当する方。

年齢	生年月日
30歳	昭和62年4月1日～昭和63年3月31日
35歳	昭和57年4月1日～昭和58年3月31日
40歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日
45歳	昭和47年4月1日～昭和48年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日
55歳	昭和37年4月1日～昭和38年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
65歳	昭和27年4月1日～昭和28年3月31日
70歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日



●実施期間

平成29年9月1日から平成30年2月28日

●実施場所

七ヶ宿町国民健康保険診療所、白石市・蔵王町の歯科医院

●費用

無料

●その他

受診券や歯科医院名簿などについては、対象の方へ通知しました案内にてご確認ください。

仙南夜間初期急患センターから、診療対象者拡大のお知らせ

当センターは、平日の夜間に、住民のみなさまが安心して医療を受けられる体制を整備するとともに、重症患者を対象とする救急病院の負担を軽減することを目的に、みやぎ県南中核病院の敷地内に開院しています。

今まで診療対象者については、高校生以上としておりましたが、平成29年9月1日より中学生以上といたしました。急な発熱や腹痛などで身体の具合が悪く感じましたら、医療機関が診療時間外となる平日の夜間に診療を行っていますので、当センターをぜひご利用ください。

なお、「選定療養費」※と「時間外加算」※はかかりません。

診療日	月曜日～金曜日(土・日、祝日、12月29日～1月3日を除く)
受付時間	午後6時45分から9時30分まで
診療科目	内科(中学生以上のかた) ・小児科、外科医の診察ではございません。 ・小学生までのかたは受診できませんので、ご注意ください。 ・自家用車やタクシーなどを利用して、受診できるかたが対象です。
問合先	仙南夜間初期急患センター ☎0224-51-9986(午後6時45分から9時30分)

※1 「医療機関の機能分担」の推進のため、200床以上の病院において他の保険医療機関等からの紹介なしに初診で受診した場合、初診料以外に各病院で定めた金額をいただく制度です。(例えば、みやぎ県南中核病院の場合1,620円追加請求されます。)

※2 医療機関が表示する診療時間外(概ね6時～8時、18時～22時)に受診すると、通常の診療費用のほかに、時間外加算が請求されます。