

広報

11

2025(令和7年)
No.778

しちかしゅく

SHICHIKASHUKU



アウトドアモンスターハウス登場
～セケ宿スキー場、きららの森キャンプ場～

七ヶ宿ふるさと祭り



開会式。西山学院高校の太鼓で幕開け。



もりのわ工房「ミニリース作り体験コーナー」。年齢・男女問わず人気でした。



展示コーナー。小中学校や個人、公民館講座講師の芸術作品が展示されました。



社会福祉協議会「ふれあいカフェ」。ホットドッグやドリンクを販売しました。



共和自動車工業「タイヤ予約受付」。シニアカー試乗会も行われました。



商工会女性部「甘酒・いも煮の振舞い」。いも煮は先着500人に振る舞われました。



もりのわ工房「リース・ドライフラワー等販売」。素敵な作品が並んでいました。



西山学院高校の生徒さんにお手伝いいただき、七ヶ宿産の野菜や果物が販売されました。



ジュニアリーダーぽっぽ組による射的・わなげの出し物。



ライスファーム七ヶ宿。新米を販売しました。



担い手の会「綿あめ販売・釣りゲーム」。子供達に大人気でした。



コストコかみのやま倉庫店による商品の紹介や「会員登録会」。



こらっしえ&ベガルタハウス「カレー販売とガチャガチャ」。



「フライングディスクdeビンゴ!」。ビンゴで景品がプレゼントされました。



お休み処の様子。お振舞いを食べるなど盛り上がっていました。



閉会式。フィナーレは毎年恒例「紅白餅まき」。

令和7年度 七ヶ宿町表彰式

令和7年度七ヶ宿町表彰式では、町政功労(消防団員)として佐藤雅之さん、教育功労として新山秀夫さん、高橋芽依さんに表彰状が手渡されました。

● 表 彰 者 ●
功労表彰 佐藤 雅之 様
教育功労表彰 新山 秀夫 様
高橋 芽依 様



七ヶ宿ふるさとLIVE2025



山中七ヶ宿太鼓保存会 源流による太鼓の演奏。「一鼓揺魂」の精神を受け継ぎ、大迫力の演奏をしました。



七ヶ宿リズムダンスクラブによる演舞。「ブルー・ライト・ヨコハマ」、「てのひら」を披露しました。



不二浪流ひまわり会による「花笠音頭」の演舞の様子。華やかな舞を披露しました。



東北大学落語研究部による出前公演。「河豚鍋」と「ちりとてちん」という演目を披露し、観客も盛り上がっていました。

七ヶ宿町消防団消防演習が開催されました

9月28日、七ヶ宿ダム自然休養公園運動広場を会場に、令和7年度七ヶ宿町消防団消防演習が開催されました。演習には103名中81名の団員が集結したほか、消防ポンプ車、積載車を合わせて9台も出動し、梅津団長指揮のもと、実地放水や分列行進、ポンプ操法の他、コロナ禍から行っていなかった部隊訓練も実施され、日頃の訓練の成果を十二分に発揮していました。

小関町長から「今年も異常気象が引き起こす自然災害が激甚化、頻発化しており、火災のみならず地域消防団が果たす役割は多岐にわたってきている。その重要性を認識し、旺盛な消防精神によって町民の安心安全が図られるよう一層のご尽力を切望します。」と挨拶があり、改めて防災の士気を高める機会となりました。

▲実地放水



▲分列行進



▲部隊訓練



▲ポンプ操法



▲表彰状授与

表 彰 者

●日本消防協会表彰 令和7年3月7日付

【精積章】
副分団長 須 井 健 二 氏
【勤続章】
団 員 三 上 広 信 氏

●宮城県消防協会会長表彰 【退職消防団員感謝状】

(10年以上勤続退職者)
元分団長 高 橋 功 氏
元副分団長 橋 本 秀 氏
元 部 長 三 上 広 氏
元 部 長 安 藤 幸 氏
元 団 員 佐 藤 幸 氏
元機能別団員 小 川 良 氏

●宮城県消防協会仙南地区支部長表彰 (20年以上勤続)

部 長 今 野 恒 彦 氏
団 員 大 津 任 氏

●七ヶ宿町長表彰 【退職団員感謝状】

(10年以上勤続退職者)
元分団長 高 橋 功 氏
元副分団長 橋 本 秀 氏
元 部 長 三 上 広 氏
元 部 長 安 藤 幸 氏
元 団 員 佐 藤 幸 氏
元機能別団員 小 川 良 氏

【表彰状】(17年以上勤続)

団 員 高 橋 陸 氏
【永年勤続章】(15年以上勤続)
部 長 村 上 智 昭 氏
団 員 鈴 木 慎 平 氏
団 員 高 橋 透 氏
団 員 羽 隅 翔 大 氏

【賞 詞】(10年以上勤続)
部 長 小 室 浩 貴 氏
班 長 村 山 弘 岳 氏
団 員 高 橋 直 樹 氏
団 員 日 下 洸 司 氏

【無火災表彰】
3年間 該当なし
5年間 該当なし
10年間 該当なし

●七ヶ宿町消防団長表彰 (5年以上勤続)

団 員 紺 野 宏 紀 氏
団 員 成 田 知 将 氏
団 員 小 安 野 秀 一 氏
団 員 安 藤 直 樹 氏

秋の火災予防運動 11/9～15
2025年度全国統一防火標語 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



ヒーターやストーブを使う時期になりました。燃えやすいものは近くに置かないなど、火災予防を心がけましょう。仙南地域広域行政事務組合消防本部より公式SNS フォロー・いいね！お待ちしております！

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。(電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。)

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和7年1月1日から 令和7年9月30日までの間に 国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和7年10月中旬から 下旬にかけて順次
		郵 送	令和7年10月中旬から 11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から 令和7年12月31日までの間に 国民年金保険料を納付した方 (①の対象者は除きます。)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵 送	令和8年2月上旬

●お問い合わせ

(1)控除証明書相談チャット(24時間対応)

「相談チャット総合窓口」へアクセスし、控除証明書を選択してください。

(2)日本年金機構ホームページ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の概要、よくあるご質問(Q&A)等を掲載しています。

(3)ねんきん加入者ダイヤル

◆電話番号 (ナビダイヤル) 0570-003-004
050から始まる電話でおかけになる場合
(東京) 03-6630-2525

◆受付時間 月～金曜日 8:30～19:00
第2土曜日* 9:30～16:00

※第2土曜日以外の土・日・祝日、12/29～1/3はご利用いただけません。



▲控除証明書
相談チャット



▲日本年金機構
ホームページ

令和8年度版 みやぎ手帳の予約を受け付けます！

文字が大きくて読みやすい！見やすく使いやすい月間予定表と日記や最新の統計資料、仕事・生活に役立つ資料などが備えている毎年好評のみやぎ手帳の予約を受け付けます。購入を希望される方は電話などでお申込みください。

- 価 格 700円(税込み)
- 納 品 11月上旬～中旬
- 販売数量 45冊(なくなり次第終了となります)



※画像はイメージです

●申込・お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 ☎37-2194

七ヶ宿フォトコンテスト2026 写真募集！

七ヶ宿フォトコンテストを開催します。今回のフォトコンのテーマは「フォトジェニック七ヶ宿！」物語の一ページになりそうな七ヶ宿の写真をあなたの思う一瞬を記録してください！何気ない一瞬から物語が始まりそうな、まさに何かが始まっているような、そして物語の終盤のような。そんな一枚をご応募ください！

●応募期間 11月1日(土)～令和8年2月1日(日)

●応募部門 ・カメラ部門 ・インスタ部門

その他詳細は七ヶ宿町観光サイトよりご確認ください。



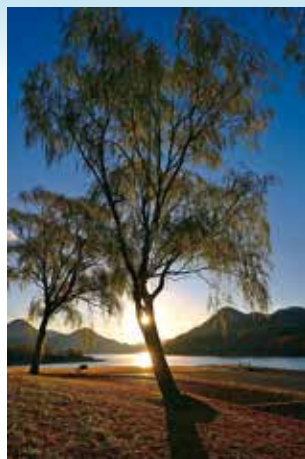
▲フォトコン
応募フォーム



▲七ヶ宿町
観光サイト



▲前回インスタ部門
最優秀作品
高橋怜史さん



▲前回カメラ部門
最優秀作品「光線が照らす」
金子敦志さん

源流ポッチョン LINEスタンプ 制作中!!

令和7年6月にLINEスタンプ用イラストを募集し、合計202点の応募がありました。現在、販売に向けて鋭意制作中です。詳しくは観光サイトをご覧ください。



七ヶ宿そば街道新そば&秋の幸スタンプラリー

今年も新そばの季節がやってきました！

七ヶ宿町内の観光施設とそば提供店を巡り、合計3つのスタンプを集めて応募すると抽選で豪華賞品が当たります。

この時期にしか食べられない、風味豊かな新そばをぜひご賞味ください。

※スタンプの順番は問いません。

※本イベントの専用スタンプを捺印してもらってください。

※期間中は何度でも応募できます。

●期間 令和7年11月4日(火)～令和7年11月30日(日)

4つの観光施設の中から、
1 施設のスタンプをゲットしよう！

- 道の駅七ヶ宿
- Book&Cafeこ・らっしえ
- 旬の市七ヶ宿
- みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場

4つのそば提供店の中から、
2 店舗のスタンプをゲットしよう！

- 農民そばや 芭蕉庵
- 山里のそば まるいち
- そばの里 がんこ
- そば 吉野屋



●お問い合わせ 七ヶ宿そば組合事務局(農民そばや芭蕉庵内) ☎37-3223

七ヶ宿町 ふるさと納税 の 今

ふるさと納税とは？

自分の意思で応援したい自治体へ寄附をし、住民税から控除される制度で、寄附者は返礼品として特産品を選ぶことができます。

詳しくは「総務省ふるさと納税ポータルサイト」をご覧ください▶



町へのふるさと納税伸びてます！

寄附金額 約6,200,000円 令和7年10月現在
約9倍 寄附金額 708,000円 令和6年度寄附金額

※個人から受領した寄附金を計上しています。



ふるさと納税として受領した寄附金は、以下の施策に関する事業に活用しています

1. 少子高齢化対策
2. 地域産業の振興
3. 自然環境並びに地域景観の保全及び活動
4. 医療及び福祉の充実
5. 教育及び文化の充実の振興

七ヶ宿町の返礼品(※1)も増加中！(※9月末時点31品)

返礼品は町内の事業者より申請を受けて登録しています。返礼品の数が充実するほど、より多くの方から寄附いただける可能性が広がります。

※1 寄附に対するお礼の特産品

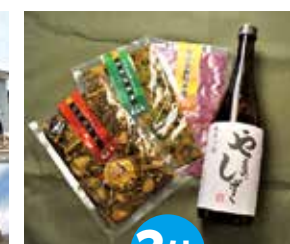
Cidre Varietal Series『ふじ』
Brut 2023 750ml



1位 七ヶ宿源流米



2位 Book&Cafeこ・らっしえ食事券&
wood&Spaや・すまっしえ入浴券



芭蕉庵 山の香り漬セット



蔵王天然水500ml
24本セット

人気
急上昇中!



▶詳しくは
「七ヶ宿町ふるさと納税について」
をご覧ください

移動販売を行っております！

毎週、水曜日以外の平日に町内を七ヶ宿まちづくり株式会社の移動販売車が巡回しています。移動販売では食料品や日用雑貨などを販売しており、車で買い物に出かけるのが難しい方はぜひご利用ください！

●各地区巡回日(並びは各曜日の巡回順)

月曜日	矢立、関、瀬見原	木曜日	瀬見原、関、矢立
火曜日	干蒲、滑津、峠田	金曜日	滑津、横川、長老



▲移動販売車

●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり株式会社 ☎26-6681

人権サポーター宣言を行いました

10月4日、ユアテックススタジアム仙台にて行われたベガルタ仙台的試合のキックオフに先立って、町内在住の岡崎よつばさんが、「人権サポーター」を務めました。岡崎さんは、昨年、法務局等が主催する「第43回中学生人権作文コンテスト宮城県大会」において、「ベガルタ仙台賞」を受賞したことがきっかけとなり、人権サポーターに選出されました。岡崎さんはスタジアムの皆さんに向けて「人権サポーター宣言」を行い、関係者とともにピッチの外周を行進して人権尊重を訴えました。



©VEGALTA SENDAI ▲人権サポーターを務めた岡崎よつばさん



©VEGALTA SENDAI ▲人権尊重を訴えました

令和7年度「まちづくり懇談会」を開催します

まちづくり懇談会を下記の通り開催します。懇談会では、まちが抱える課題をお知らせし、皆様の意見や要望をお聞きして今後のまちづくりや計画に生かしていきます。

今回も各地区だけでなく、町内の事業所で働く方や移住者の方向けの懇談会も実施します。多くの皆様の参加をお待ちしております。

開催日	地区	会場	時間
11月12日(水)	横川	横川公民館	午後7時～
14日(金)	長老	長老公民館	午後7時～
25日(火)	滑津	滑津公民館	午後7時～
26日(水)	峠田	峠田公民館	午後7時～
27日(木)	湯原	湯原公民館	午後7時～
28日(金)	関	活性化センター	午後7時～



●お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 ☎37-2194

教育委員の異動について

令和7年10月1日付で教育委員の異動がありました。

9月2日開会の第3回七ヶ宿町議会定例会において、教育委員に吉野智洋氏、小林瞬氏が任命され、議会の同意が得られました。任期は令和11年9月30日までです。また、長きにわたり教育委員をされた佐藤光夫氏は、令和7年9月30日付で退任されました。



▲吉野 智洋 氏



▲小林 瞬 氏

参年熟成雪室そばまつり試食会

9月26日、農民そばや芭蕉庵にて、町長、町議会議員、行政区長などに向けて参年熟成雪室そばまつり試食会が開催されました。参年熟成雪室そばは、3年間雪室にて熟成させたそばで、独特の旨みや香りがあるとのこと。試食会では、令和6年度産の6ヶ月間熟成させたそばと、令和3年度産の3年間熟成させた参年熟成雪室そばの食べ比べが行われ、参加者からは、「3年熟成の方が甘みが増している」との声が聞かれました。また、参年熟成雪室そばを使ったそばデザートも提供され参加者はおいしそうに食べていました。町長からは、「良い評価をいただき、新たな名物になってほしい」とのあいさつがありました。

「参年熟成雪室そばまつり」は10月4日と5日に開催され、「農民そばや芭蕉庵」と「そば 吉野屋」にてそばが提供され、多くの人が食べに訪れたとのこと。



▲参年熟成雪室そばとそばデザート



▲食べ比べて、違いを感じていました

実施期間

11月9日(日)
～
11月15日(土)

2025年度
全国統一防火標語

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし

秋の火災予防運動

住宅用火災警報器の設置は義務です!

設置が義務付けられている場所は、

①寝室 ②台所 ③階段、廊下*

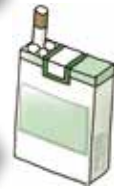
※基本的には、寝室と台所が設置対象となりますが、条件によって階段や廊下にも設置義務が生じる場合がありますので、詳しくは消防署へご連絡ください。



仙南管内の主な火災原因

※データは
令和6年度計上分

たばこ
8件



たき火
7件



排気管
4件



秋から冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。暖房器具などを使う頻度も多くなる為、下記の取り扱いには十分注意が必要です。また、近年では全国的に建物火災による死者数が増加しており、その多くが夜間就寝中に火災が発生した事による『逃げ遅れ』が原因となっています。このことから住宅用火災警報器を基準どおりに設置し、火災の早期発見と迅速避難を可能にすることで、ご自身やご家族を守ることに繋がります。加えて、枯草の多い時期は林野火災にも注意が必要です。たき火や吸い殻の不始末が大規模な火災の原因となるため、屋外での火気の使用は十分気を付けましょう。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎0224-37-2100

シルバー人材センター ボランティア活動

10月14日七ヶ宿町役場停留所にてシルバー人材センターによるボランティア活動が行われました。活動では、停留所の窓ふき、トイレ清掃、蜘蛛の巣除去などを行い、終了時には、とてもキレイになっていました。シルバー人材センターは、七ヶ宿町に住所があり健康で働く意欲のある、60歳以上の方の会員を募集しており、いろいろな仕事を引き受けているとのことです。



◀清掃の様子



▶協力ボランティアメンバー

●お問い合わせ 七ヶ宿町シルバー人材センター ☎37-2231

ブレットの おはなし

Fall in Shichikashuku

I hope everyone is enjoying the fall season. I'm having a good time and enjoying the cooler weather. I also hope everyone in Shichikashuku is doing well and continuing to do their best every day.

Where I'm from, fall is a special time. There are many fun activities that people enjoy during this season.

One popular activity is hayrides. A hayride is when people sit on a trailer filled with hay. A tractor or horse pulls the trailer through a farm or countryside. It's a fun way to enjoy nature and see the autumn leaves.

Another popular activity is visiting corn mazes. These are big mazes made in cornfields. People walk through the paths and try to find the way out. It can be a fun challenge for both kids and adults.

Many people also enjoy carving pumpkins. You take a big orange pumpkin, cut off the top, and scoop out the inside. Then, you carve a face or design on the outside. At night, you can put a candle inside to make it glow.

Thinking about these activities is nostalgic!

I hope you all have a wonderful fall. Please take care of your health as the weather gets colder and the seasons change.

七ヶ宿の秋

みなさん、秋の季節を楽しんでいますか？私は涼しくなった気候を楽しみながら、毎日を気持ちよく過ごしています。七ヶ宿のみなさんも元気に、それぞれの毎日を頑張っていることと思います。

私の出身地では、秋は特別な季節です。この時期には、人々が楽しむさまざまなアクティビティがあります。

その中でも人気なのが「ヘイライド(干し草の荷台乗り)」です。ヘイライドとは、干し草を積んだトレーラーに乗って、トラクターや馬に引かれながら農場や田舎道を進むというものです。自然を感じながら紅葉を楽しむことができ、とても楽しい体験です。

もうひとつ人気なのが「コーン迷路」です。とうもろこし畑の中に作られた大きな迷路で、人々はその中を歩きながら出口を探します。子供から大人まで楽しめる、少し挑戦的なアクティビティです。

また、多くの人が楽しむのが「パンプキン・カービング(カボチャの彫刻)」です。大きなオレンジ色のカボチャの上部を切り取り、中をくり抜きます。そのあと、外側に顔や模様を彫ります。夜には中にろうそくを入れて灯すと、やわらかい光がカボチャの中からこぼれてとてもきれいです。

こうした秋のアクティビティを思い出すと、とても懐かしい気持ちになります。

みなさんも素敵な秋をお過ごしください。気温が下がり季節が変わるこの時期、どうぞ体調に気をつけてお過ごしくださいね。



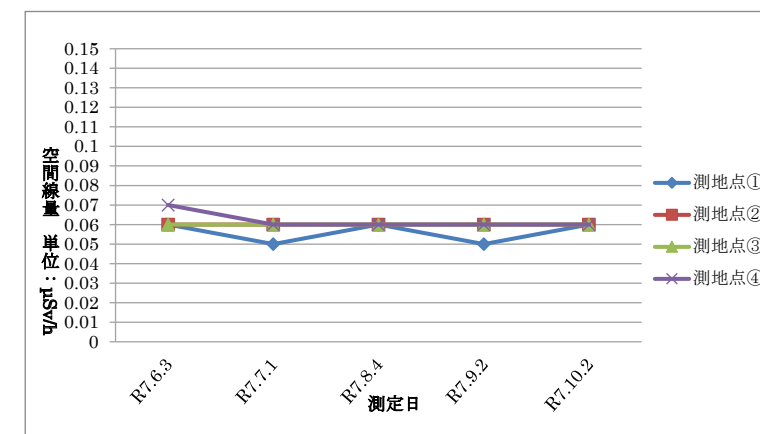
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

10月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ 総務課 総務係 ☎37-2111

認定農業者に認定されました



▲更新4件・新規1件の認定でした

9月24日、高橋昌利さん(稲作)、佐藤康憲さん(酪農)、三森敏文さん(稲作・野菜)、農事組合法人ライスファーム七ヶ宿(稲作)、境政行さん(果樹・野菜)への認定農業者認定書交付式が行われました。小関町長から「認定農業者の皆さんには町の農業を支えていただいている。今後の町の農業のあり方や後継者育成についても考えていただきながら頑張してほしい」と激励が送られました。

La Festa Autunno 2025が開催されました



▲大わらじ前には、ティラノサウルスとポッチョンが応援にかけつけました

9月26日～29日の期間、東北・関東1都8県の公道1100kmをクラシックカーで走るイベントである、「La Festa Autunno (ラ・フェスタ アウトunno) 2025」が開催されました。今年も9月27日に、クラシックカーが七ヶ宿街道を走行しました。当日の天気は快晴で、クラシックカーは、七ヶ宿ダム自然休養公園駐車場と大わらじのチェックポイントを颯爽と通過しました。参加者は、観覧している人に向けて手を振って応えていました。

秋の交通安全街頭キャンペーン実施



▲安全運転の呼びかけを行いました

9月27日ダム公園駐車場にて、白石警察署ご協力のもと、秋の交通安全街頭キャンペーンが行われました。キャンペーンでは交通安全協会、交通安全母の会、交通指導隊などの町内の交通安全団体が啓発品の配布を行い、ダム公園を訪れた運転者に向けて交通安全の呼びかけを行いました。引き続き交通安全へのご協力よろしくお願いします。

きららの森キャンプ場に新しいシンボルが完成！



▲今後もイベント開催予定です。インスタをチェック！ ▲七ヶ宿のモンスター



9月27日、七ヶ宿スキー場に隣接するみやぎ蔵王きららの森キャンプ場でアウトドアモンスターハウス披露式が開催されました。披露式ではデザイナーのLockさんや建築にご協力いただいた皆様、ファンの方々が参加され、多くの方にご覧いただきました。

※アウトドアモンスターとは人と自然を繋ぐ象徴としてデザインされたアウトドアギアをモチーフにしたキャラクターです。

秋の幸まつりin七ヶ宿が開催されました



▲道の駅での様子

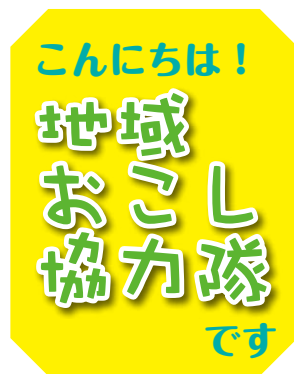
10月12日、道の駅七ヶ宿、旬の市七ヶ宿、ゆのはら農産直売所の3直売所で秋の幸まつりin七ヶ宿が開催されました。当日は、各事業所において、芋煮汁、きのこ汁、そば雑炊といった「秋の味覚」が来場者に無料で振る舞われました。また、各店3カ所回ることによって景品が当たるスタンプラリーが実施され、集めたスタンプで七ヶ宿ブランド品が当たる抽選会も行われるなど各所盛り上がりを見せていました。

はじめての「しちかしゅく なないろフェス」開催！



▲じゃんけん大会の様子

10月12日、なないろひろばで初開催となる「しちかしゅく なないろフェス」が行われました。町内外から多くの親子連れが訪れ、子供達は警察官や消防士、自衛隊員など、様々なおしごと体験に挑戦。制服を着ての記念撮影や車両の乗車体験もあり、目を輝かせながら取り組む姿が見られました。ステージでは、ベガルタチアのパフォーマンスのほか、ふわふわ遊具やキャラクターとのふれあいなどが行われ、会場は笑顔と活気にあふれていました。



活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員

無限陶房 ☎0224-26-8290 やくわ 八鍬 隊員 あや 礼 隊員 なかがわ ひとし 隊員 中川 仁志 隊員	南蔵王 やまびこの森 ☎0224-37-2134 すだ ひろし 隊員 さかい あやな 隊員 酒井 彩奈 隊員	南蔵王 きららの森 ☎0224-37-3111 なかむら まい 隊員 中村 麻衣 隊員 きだち らもん 隊員 木立 良門 隊員
--	---	--



▲小さな生き物たち



南蔵王やまびこの森 さかい あやな 酒井 彩奈 隊員

こんにちは。少し涼しくなってきたかと思えば暑い日もあって油断したら風邪をひいてしまいそうです。やまびこの森で勤務中の酒井です。皆さまも体調を崩されないようご注意ください。七ヶ宿の夏はカラッとされていて過ごしやすいなという印象でした。夜は星がたくさん見えるし、カエルやヘビ、イノシシ、サルなどを日常の中で見かけることができたのもかなり新鮮で、毎日良い刺激を受けています。最近は落ち葉が目につくようになりましたが、私の地元も落ち葉はかなり多かったので、今度は新鮮さに代わって親しみも感じています。秋も冬も楽しい七ヶ宿ライフを送りたいと思います。



▲iPhone14で撮影した星空(無加工)



▲長老湖から見た不忘山



▲キャンプサイトでプロアー掛け



▲チェックイン前の掃除



▲モンスターハウス



▲紅葉してきたキャンプサイト

南蔵王きららの森 きだち らもん 木立 良門 隊員

はじめまして、木立良門と申します。9月から地域おこし協力隊員としてみやぎ蔵王きららの森に着任しました。私は青森県出身で8月まで仙台で暮らしていました。元々田舎暮らしが長かったこともあり、仙台での人の多い暮らしが肌に合わず、静かに暮らせる場所を求めて良い移住先はないものかと考えていたところ、七ヶ宿町に興味を持ちました。来たばかりですが、地域おこし協力隊員としての活動で協力隊フェスときららの森キャンプ場のモニターイベントに参加させていただきました。他の協力隊員の方々の活動がどういうものなのかを見られていい刺激になったと思います。まだまだ協力隊員としてできることは少ないですが、自分にできることを少しずつでも増やしていければと思います。



公民館だより

TEL 37-2195



宮城県青少年劇場小公演

10月1日、小・中学生と高校生が「アルパとヴァイオリンのコンサート」を鑑賞しました。今回は池山由香さんによるアルパの演奏と歌唱、瀬尾鮎子さんによるヴァイオリンの演奏でした。初めて見る楽器に子供たちは興味津々で、その音色に聴き入っていました。トークの場面では、楽器が生産されている国のお話も聴くことができ、異国の文化に触れることができました。



▲素敵な演奏に大きな拍手を送りました

成人講座を開催しました

10月27日から11月9日の読書週間に先駆けて、「おとなのための絵本セラピー」を開催しました。絵本セラピストの櫻田和子氏を講師に迎え、「食べるってなんだろう？」というテーマで行いました。講師の読み聞かせのあとに、絵本についてお話しをするワークショップのため、参加者同士で交流も出来た様子でした。七ヶ宿まちづくり(株)のご協力をいただき、夜の落ち着いた空間でゆったりと絵本の世界を楽しむことができました。



▲絵本は大人も楽しめることを体感！

女性講座 クリスマスリースづくり 参加者募集！

クリスマスに向けて、町の素材を生かしたリースづくりの講座を開催します。詳しくはチラシを配布しますが、カラーの見本は右の写真を参考にご覧ください。

- 日 時 11月30日(日) 9:30 ~ 11:30
- 会 場 七ヶ宿町活性化センター
- 講 師 もりのわ工房
- 申込み 11月19日(水)まで
(定員になり次第終了します)



▲大人向け見本①



▲大人向け見本②



▲大人向け見本③



▲子供用ハーフサイズ見本

水と歴史の館からお知らせ

特別展懐かしいふるさとの風景【昭和100年記念写真展】を開催中です。入館無料で、懐かしい七ヶ宿の風景や暮らしの様子を見て楽しめます。ぜひご覧いただき、思い出話に花を咲かせてください。11月24日(月)までの開催となります。

<11月の予定>

- ① 1日(土) 親子で楽しむ「おもちゃの広場」
- ② 5日(水) 大人の教養講座移動研修会
- ③ 9日(日) 保護者交流支援事業「おやこ工作教室」
- ④ 13日(木) 大人の教養講座
- ⑤ 30日(日) 女性講座「クリスマスリースづくり」



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

第2学期 スタート！

6日間の秋季休業日をはさんで10月16日(木)に第2学期始業式を行いました。始業式では、1学期に努力したことや反省をもとに、2学期の目標を代表児童2名が堂々と発表しました。2学期は、町学校音楽祭、学習発表会、スキー教室などの学校行事があります。日々の学習に加え、学校行事を通して児童がたくましく成長していけるよう、教職員一同、力を合わせて指導に当たっていきます。



10/9(木) 第1学期終業式発表児童



10/16(木) 第2学期始業式発表児童

頑張った七小体育祭

9月29日(月)に七小体育祭を開催しました。あいにくの天候で、体育館での開催となりましたが、子供たちは練習の成果を発表しようと張り切って臨みました。平日にも関わらず、多くの保護者の方々に御来校いただき、子供たちの大きな励みとなりました。ありがとうございました。



3・4年 蕎麦粉でお菓子作り

総合的な学習で、芭蕉庵の山田さんに御協力いただき、蕎麦粉を使ったお菓子作りに挑戦しました。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

3学年地域交流学习。滑津大滝遊歩道清掃作業。

9月26日(金)に3学年が「地域交流学习」の一環として、滑津大滝遊歩道を清掃しました。「地域交流学习」の目的は、これまで総合的な学習の時間をはじめとして、生徒が地域の皆さんから学んできた多くのことについて学習のまとめをする中で、生徒が考える町の課題解決につながる活動を計画するとともに、七ヶ宿町を思い続ける心や地域づくりに参画し続けようとする意識を高めることです。今年度の「地域交流学习」では既に、乙女百合の保存活動に着手しており、今回の滑津大滝遊歩道清掃作業は、活動の第2弾となります。当日は天候にも恵まれ、町役場ふるさと振興課の鈴木様からご指導をいただきながら、約1時間半作業を行いました。主な作業内容は、遊歩道の手すり拭き、階段の落ち葉や枯葉の掃除、溜まった土の除去などです。中には久しぶりに滑津大滝を訪れた生徒も多く、新しくペンキが塗り替えられてきれいになった手すりや落ち葉や溜まった土の量に驚きながらも、積極的に清掃を行っていました。時おり、観光に訪れた方々から励ましやお礼の言葉をいただき、充実感を得ていました。ご指導いただいた鈴木様、今回の活動の調整をしていただいた七ヶ宿まちづくり株式会社の成田様に感謝申し上げます。



1、2年生がマナー講座に参加しました。

10月2日(木)に1、2年生がマナー講座に参加しました。この講座は今年度から開設したもので、総合的な学習の時間の一環として、生徒の社会性とコミュニケーション能力の育成を目的とした企画です。また、学校教育目標である「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」の実現、「自立した社会人の基盤づくり」にもつながるものとして設定されたものです。

マナー講座の講師は、遠刈田温泉の老舗温泉旅館「源兵衛」のおかみさんにお引き受けいただきました。生生徒達は「源兵衛」及び遠刈田の温泉街において、挨拶の仕方や場に応じたふるまいなど、日常生活や将来の社会生活で必要となる基本的なマナーについて学びました。また、当日はテレビ局や新聞社の方々も来られ、その日に2社で放映されました。生徒達は、約2時間のマナー講座を通して「人の立場に立って考えることの大切さ」や「自分の行動を客観的に見ることの必要性」、「人を好きになることが様々なことにつながる」と、様々なことを学び、有意義な時間となりました。本講座を開設するにあたりご協力いただきました「源兵衛」の佐藤様、遠刈田温泉街の各店主様に感謝申し上げます。



「脳ドック」 脳や脳血管の状態を確認してみましょう！

脳ドックとは？

脳血管疾患（脳出血・脳梗塞など）の危険因子や、無症状の脳腫瘍・脳動脈瘤などを早期に発見し、病気の進行や発症を予防することを目的とした検診です。

どんな検査？

- ・MR I 撮影（脳の立体断層の撮影）
- ・MR A 検査（脳血管の撮影）

対 象	今年度中に40歳・43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳・61歳・64歳・67歳・70歳・73歳になる方
実施期間	令和7年10月1日から令和8年3月31日
医療機関	公立刈田総合病院・宮城県予防医学協会
そ の 他	検診料は無料です。対象者の方へ「受診券」と詳しい受診方法や検査方法などのご案内を送付しておりますのでご確認ください。



高血圧・糖尿病・脂質異常は、脳血管疾患を引き起こす可能性を高めます。毎日の食事や生活、運動習慣で病気になる可能性を低くすることができます。日頃からの生活習慣病の予防と管理を続けながら、脳の健康状態を確認してみましょう。

母子手帳の交付について

母子手帳の交付を希望される方は、あらかじめ保健センターにご連絡ください。

精神保健相談（こころの相談）について

保健センターでは毎月1回、精神保健相談（こころの相談）を実施しています。相談を希望する場合はあらかじめ保健センターにご連絡ください。些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

★ 今後の精神保健相談（こころの相談） ★

11/14（金）13:30～ 保健センター

12/12（金）13:30～ 保健センター

※日程は最終ページの「くらしのカレンダー」でもご確認ください



小型除雪機購入に補助金・・・まだ間に合います

町では、小型除雪機購入に対し、助成を行います。助成を受けようとする場合は、購入前に申請が必要です。**予算の範囲内で助成**となりますので、お早めにご相談ください。



① 対 象

- ①『新品』の小型除雪機です。
- ②町内に住所を有し、現に居住している個人。
- ③申請者及び世帯内に町税等の滞納がないこと。
- ④小型除雪機を所有していない世帯又は7年以上使用した除雪機を買い替える世帯

② 補助額

1世帯、購入費の3分の1以内（千円未満切り捨て） ※10万円を上限とする。

③ 申請に必要なもの

- ①見積書
 - ②カタログ
- ※申請書等、必要な書類は保健センターにあります。

休日歯科診療当番表（11月分）

11月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
11月2日	村 上 歯 科 医 院	蔵王	33-4125	菊 池 歯 科 医 院	柴田	57-2950
11月3日	か ま た 歯 科 医 院	角田	63-4181	大 河 原 歯 科 医 院	大河原	52-2250
11月9日	谷 津 歯 科 医 院	白石	26-3254	後 藤 歯 科 医 院	大河原	52-2533
11月16日	太 田 歯 科 医 院	角田	62-2453	え ん ど う 歯 科 医 院	大河原	53-2555
11月23日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	大 友 歯 科 医 院	柴田	57-2120
11月24日	舘山歯科クリニック	丸森	73-4050	小 田 部 歯 科 医 院	大河原	53-2134
11月30日	か お る 歯 科 医 院	白石	24-3777	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853

置賜地区

- 令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

寒さに負けずにやってまいりましょう

県内ではインフルエンザが流行期に入り、学級閉鎖も発生しています。小児のマイコプラズマ肺炎、百日咳、感染性胃腸炎も依然として多いです。手洗い・換気を徹底しましょう。嘔吐や下痢の症状がある場合は登園・登校を控え、また、家庭内での感染拡大を防ぎましょう。

2輪ライダーによる「かまどご飯体験会」を開催しました

日本応援ツーリングという自然災害や過疎化などの地域課題と向き合う2輪ライダーによる活動があります。9月20日(土)に同活動と第2回目となるコラボ体験会を七ヶ宿くらし研究所にて開催しました。

国道113号線は春から秋まで多くのツーリングライダーで賑わいます。彼らが町の文化や歴史に触れることは、より価値のある来訪に繋がるのではないかとこの思いから生まれた体験会ですが、今回は全国から12名のライダーが駆けつけました。参加者の大半は関東からの参加で、さらに遠方からの参加者もありました。いずれも趣味で地域貢献ができることに価値を感じている人たちです。内容はかまどを使っの炊飯と町内史を知る勉強会で「今後も継続的に訪れたい地域になった」と好評でした。

田舎には一見何もないように見える部分もありますが、可能性もあると思います。それは見えづらいかもしれませんがきっと大切な価値であるはずで。そういう部分を魅力として感じてもらえるような機会を今後も提案してゆきたいと考えています。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

※通称:くら研
七ヶ宿
くらし研究所
だより

ポリテクセンター令和8年1月入所受講生募集のご案内

●募集訓練課名

- ①住宅CADプランニング科(定員20名)
- ②電気・通信施工技術科(定員15名)
- ③ビル設備サービス科(定員18名)
- ④CADものづくりサポート科(定員15名)
- ⑤住宅リフォーム科(定員15名)
- ⑥機械ものづくり科(定員3名)
- ⑦電気設備技術科(定員5名)
- ※①短時間訓練コース
- ⑥・⑦は企業実習付きコース・ビジネススキル講習付きコースとなる

●受講生の訓練期間

- ①は令和8年1月6日(火)～令和8年4月21日(火)
- ②～⑤は令和8年1月6日(火)～令和8年6月29日(月)
- ⑥・⑦は令和8年1月6日(火)～令和8年7月22日(水)

●受講生の募集期間

- 令和7年11月4日(火)～令和7年11月28日(金)

●受講料

無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)

●申込方法

居住地を管轄するハローワークへお申込み下さい

●お問い合わせ

ポリテクセンター宮城 訓練第一課
多賀城市明月2-2-1
☎022(362)2454

行政書士による法務相談のお知らせ

●日時

11月8日(土) 午前9時30分～12時30分

●会場

七ヶ宿町活性化センター

●内容

- ・相続、遺言、成年後見人制度に関すること
- ・お金の貸し借り等契約に関すること
- ・空き家、農地、賃貸借等不動産に関すること
- ・離婚等家庭内の諸問題に関すること
- ・起業、許認可、補助金、外国人雇用など家庭からビジネスまで幅広い問題に対応いたします

※相談無料ですが、要予約です。(当日飛込みの相談も受け付けますが、予約の方優先です。)

■予約・お問い合わせ

宮城県行政書士会 ☎022(353)7213

全国一斉生活保護ホットライン開催

生活保護の利用に困難を抱えている方からの電話相談に、弁護士が対応します。

●日時

11月26日(水) 10時～20時

●主催

日本弁護士連合会・仙台弁護士会

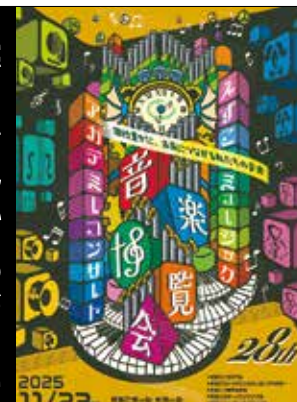
■相談電話番号

☎0120(158)794 (フリーダイヤル)

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram ▲X (旧Twitter) ▲Facebook ▲YouTube ▲LINE



5つの音楽団体(ギター、男声合唱、弦楽合奏、ゴスペル、吹奏楽)が綴る音楽の魅力たっぷりのステージ。各団のコラボなど楽しさ倍増で贈ります。
11/23 [日] 13:30開演
◆チケット(全席自由)
500円(当日700円)
※年齢問わずどなたでも鑑賞いただけます。

えずこギター♪アンサンブルメンバー募集



10代から70代まで幅広い年齢層で楽しく活動しています。ギターの演奏や合奏に興味のある方、ぜひ一度見学にお越しください♪(年齢・経験不問)
◆練習日 毎週水曜日19時～
◆参加費 月2,000円(学生1,000円)
◆対象 高校生以上(原則)

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

面倒な分別いりません!何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



くらしのカレンダー

11月

編集・発行／七ヶ宿町ふるさと振興課

宮城県刈田郡七ヶ宿町字関126 (0224-37-2194)

ホームページ／<https://town.shichikashuku.miyagi.jp>

印刷／株式会社神尾印刷所

日	月	火	水	木	金	土
⚠️ ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。						1
2 刈田病院 ☎ 25-2145	3 文化の日 大泉記念病院 ☎ 22-2111 ペットボトル	4 午前：湯原出張診療	5 歯科診療 もやせるごみ	6 関診療所代診 リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	7 関診療所代診 歯科診療	8
9 海上内科 ☎ 25-1501	10	11 午前：湯原出張診療	12 歯科診療 もやせるごみ	13 よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	14 関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 容器包装プラ	15
16 たかはし内科 ☎ 22-2535	17	18 午前：湯原出張診療	19 歯科診療 もやせるごみ	20 リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	21 関診療所代診 歯科診療	22
23 水野内科 ☎ 25-2736	24 勤労感謝の日	25 午前：湯原出張診療	26 歯科診療 もやせるごみ	27 関診療所代診 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	28 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	29
30 引地クリニック ☎ 26-2823	12/1 ペットボトル	12/2 午前：湯原出張診療	12/3 歯科診療 もやせるごみ	12/4 缶	12/5 関診療所代診 歯科診療	12/6

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

※医師の出張や健診などにより、診察時間に変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
国民健康保険税 後期高齢者保険料	第5期 第5期
この社会 あなたの税が 生きている	
納期及び口座振替は12月1日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓
令和7年10月20日現在
◆お悔やみ申し上げます
高橋 美恵子 92歳(横川)

町の人口
令和7年10月1日現在
男 577人(+1)
女 595人(-5)
計 1,172人(-4)
世帯数 578戸(+1)
() 先月比