

## すくすく見守り隊から出産のお祝いをプレゼント!

11月に生まれた三上一騎くんです。たくさんの方がいるのに疲れちゃったのか、お母さんに抱っこされて、すやすやと眠っていました。

月齢の近いお子さんとそのお母さんも参加され、あかちゃん的生活リズムや成長のこと、子育てについて等、多くのことについて話をされていました。すくすく見守り隊も参加し、みんなと一緒に笑ったり、あかちゃんを抱っこさせてもらったりして、とても賑やかな楽しい時間を過ごすことができました。



## 休日歯科診療当番表(4月分)

4月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
4月4日	大久保歯科医院	角田	62-4084	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
4月11日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	もり歯科クリニック	大河原	52-1563
4月18日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	さくら歯科	大河原	52-3900
4月25日	高橋歯科医院	白石	26-3543	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
4月29日	さいとう歯科医院	角田	62-0112	吉田歯科医院	村田	83-2061

診療時間【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
4月4日	加藤歯科医院(宮内)	南陽	47-2216	4月11日	もり歯科医院	米沢	26-6406
4月18日	万世歯科クリニック	米沢	28-0820	4月25日	ふなやま歯科医院	川西	42-3057

想像から創造へ。キミの夢のカタチ。



建築設計/工事監理・建物調査診断・高齢者支援改修

一級建築士事務所

株式会社アトリエe-CUBE

一級建築士

代表取締役 遠藤 浩二



〒990-2412 山形市松山3丁目14-39-1F  
TEL 023-679-4086 FAX 023-679-5416

## 保健センターの役割 ~こんなときに相談してみませんか?

保健センター(健康福祉課)では町民の皆さんが住み慣れた七ヶ宿で元気に暮らしていくための支援をおこなっています。困ったことや気になることがあったら保健センターに相談してください。安心して生活していけるようにアドバイスや利用できるサービスをご紹介します。

### 健康

- ・健診結果を改善したいけど、何から始めたらいいか知りたい。
- ・家族にどんな食事を作ってあげたら体にいいのだろう。
- ・運動しなければと思うけどやり方がわからない。



### 生活の不安

- ・生活保護に関すること。
- ・収入が少なく生活が苦しい。
- ・高齢での一人暮らしに対する不安。
- ・もの忘れがひどくなってきた。



### 母と子の健康

- ・妊娠中や出産後の生活についてしりたい。
- ・子どもの予防接種のスケジュールがわからない。
- ・子どもの成長・発達のことが心配で相談したい。



### 介護

- ・デイサービスを利用したい。
- ・ベッドや車イスなどの介護用品を借りたい。
- ・家族をどう介護していけばいいのか教えてほしい。



### 障がいやこころ

- ・からだやこころに障害を抱えた生活が不安。
- ・気分が落ち込み、こころが不安定で誰かに相談したい。



保健センターには保健師、社会福祉士、ケアマネージャー、栄養士などの専門職がおります。小さなことでもお気軽に保健センターにお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。



## 「七ヶ宿町24時間電話健康相談」

●専用ダイヤル **0120-56-2577**

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

## 「小児科オンライン」

専門医へ直接相談できる  
まずはご登録を!

