

3月になりましたが、七ヶ宿ではまだまだ寒さは続いていることと
 思います。体調管理には十分ご注意
 ください。今回は、新型コロナウイルス
 感染症についてお話してみよう
 と思います。

現在七ヶ宿町ではオミクロン株ワ
 クチン(4or5回目)まで実施してお
 り、他地域と比べると高い接種率と
 なっております。そのため比較的コ
 ロナウイルス感染の症状は軽症の方
 が多いですが、中には咽頭痛、鼻
 汁、咳がひどい方もいらっしゃるま
 す。安静、十分な水分・食事、内服
 薬が当然重要ですが、実は漢方薬も
 大きく症状を改善させることが、近
 年わかってきております。当診療所
 でも最近はその症状によって漢方を処方
 しております。「良薬は苦し」とはよ
 く言ったもので、漢方に苦手意識が
 ある方も多いと思いますが、通常の
 風邪症状にも漢方は有効ですので、
 漢方を処方されたときには是非お試
 しください。

こちら診療所 所長 阿部翔太郎

第6回七ヶ宿雪かき選手権が行われました

2/5(日)、町内外より集結した雪かき自慢は定員いっぱいの全10チーム。町内からは優勝候補のひとつである消防チーム、さらにはベガルタ仙台をはじめ、学生選抜まで、幅広い年齢層とジャンルから参加いただいたの開催となりました。競技は雪を飛び散らせる派手なパフォーマンスで実力を見せつけたベガルタ仙台のチームが優勝となりました。七ヶ宿くらし研究所の令和5年の開幕イベントはおかげさまで盛況となりました。今後も七ヶ宿の交流人口に寄与すべく魅力的なイベントを行ってまいりますので応援のほどよろしくをお願いいたします。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

お米のご注文承ります。町内なら無料で配送します。

農事組合法人ライスファーム七ヶ宿

電話・FAX: 37-2188 Mail: 7ricefarm@gmail.com

公民館だより

TEL 37-2195

仙南青年文化祭inまるもり

2月5日、旧丸森町立金山小学校を会場に仙南青年文化祭が開催され、七ヶ宿町からも実行委員1名が参加しました。前日準備も含めて5回の話し合いを行い、出し合ったアイディアを形にしました。「学生気分をもう一度」というテーマのもと、各教室で催し物を用意して学園祭のように盛り上がりました。七ヶ宿町は、蔵王町の実行委員と一緒にポッチャの体験コーナーを担当しました。仙南地域の青年層が話し合いを重ね、交流しながら大きなイベントを成功させることが出来ました。



▲金山小伝統行事の竹馬運動会を体験!

成人講座 自彊術開催

2月1日、自彊術の講座を開催しました。参加者は皆さんリピーターで、人気の講座です。久しぶりの開催でしたが、動作をスムーズにこなすことが出来ました。お話をしながら、心も体もほぐしてリラックスすることができたようです。自彊術のほかにも、日常で使える顔の体操や肩のマッサージを教わり、盛りだくさんの内容となりました。



▲しっかりと身体をほぐします

親子ふれあい飾り 巻き寿司教室開催

2月12日、親子で飾り巻き寿司づくりに挑戦しました。

巻き寿司を作るのも初めての方がほとんどでしたが、「おひなさま」と「桃の花」の飾り巻き寿司が完成しました。かわいらしいお寿司が出来て、子供たちも嬉しそうに食べていました。うちでも作ってみただければと思います。



▲キレイな柄になりました!

一般コミュニティ事業で滑津地区が元気に

令和4年度に自治総合センターの宝くじ一般コミュニティ事業として滑津地区が採択され、小型除雪機や草刈り機等を購入しました。地区では、広場の草刈りのほか、冬期間の除排雪作業による高齢者支援を行っており、今後もさらなるコミュニティ活動が期待されます。

スポーツ文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、優秀な成績を収め、全国大会に出場された方をご紹介します。

- いわて八幡平白銀国体(岩手県)成年男子Cの部 大回転 出場
- 八島 徹也さん(関地区)
- 第72回全国高等学校スキー大会(山形県)女子大回転・回転 出場
- 今野 かれんさん(常盤木高)
- 第60回全国中学校スキー大会(長野県)男子大回転・回転 出場
- 今野 太陽さん(七中)

《3月の予定》

- 9日(木) 豊齢者大学 閉講式
- 18日(土) 5月7日(日) ORADADUの節句(水歴)
- 19日(日) J.Lぽっぽ組総会

