

広報

2

2024(令和6年)  
No.757

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



冬本番! 楽しみにしていたスキー教室  
～七ヶ宿小学校スキー教室～

- ※セルフメディケーション税制を適用する場合、通常の医療費控除は適用できません。
- ※特別養護老人ホームに支払った費用は、自己負担額の2分の1が医療費控除の対象です。原則として領収書に対象額の(2分の1後の金額)が記載されているものです。
- ※認知症高齢者グループホームの自己負担額は医療費控除の対象とはなりません。
- ※医療費の領収書は、5年間保存する必要があります。(税務署から提出又は提示を求められる場合があります)
- ※「収支内訳書」「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページからダウンロードできますが、必要な方は町民税務課へお問い合わせください。
- ※先物取引所得、投資信託所得、建物の譲渡所得、青色申告などは町で受付できません。また申告の内容によっては税務署にご案内する場合があります。
- ※所得税の確定申告は、パソコン、タブレット、スマートフォンなどを利用して、国税庁ホームページから申告書を作成することができます。自宅からの確定申告についてもご検討ください。

※確定申告書等作成コーナーを利用すると…

### 自動計算で確定申告書を作成!

画面の案内に沿って金額等を入力するだけで作成完了

作成コーナー

検索



## 令和6年度 町・県民税

# 申告相談

この申告は、令和6年度の町民税・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料及び各種証明の資料となる大変重要な手続きです。

**申告がない場合は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料の軽減や国民年金保険料の減免が受けられません。また、収入がなかった方(給与所得者の扶養になっている方など)も申告をしないと非課税証明等の証明書が発行できない場合がありますのでご注意ください。**

### ◆ 申告が必要な方

令和6年1月1日現在、七ヶ宿町に住民登録している方。

ただし、税務署に確定申告書を提出する方、給与所得のみの方で、勤務先で年末調整がお済みの方などは申告の必要はありません。(詳しくは、別に配布した「令和6年度申告フローチャート」でご確認ください)

※インボイス登録をした方は、消費税の申告が必要となります。税務署で申告をすることとなりますので、2月16日～2月29日までに早期の申告相談をお勧めします。

### ◆ 申告相談に必要なもの

- 1 税務署から届いた「確定申告のお知らせハガキ」(送付された方のみ)
- 2 マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード又は、マイナンバー記載の住民票など)  
※家族の申告を行う場合は、家族のマイナンバーカード(数字4桁のパスワードを確認します)
- 3 本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのものは1点、顔写真付きのものがない場合は公的医療保険証等2点)
- 4 預貯金通帳又はキャッシュカード等(申告者本人名義のもの)
- 5 令和5年分源泉徴収票(給与、年金、配当)
- 6 農業、営業、不動産所得…「収支内訳書」又は収支を項目ごとに整理した帳簿等。資料として収入額が分かるもの、必要経費の領収書など  
※個人で事業を行っている全ての方は、帳簿の作成と法律に定める期間の保存が義務づけられています。
- 7 土地の譲渡、山林、一時所得…その収入や必要経費の分かるもの
- 8 社会保険料控除…国民年金などの領収書、控除証明書
- 9 生命保険料、地震保険料控除…各種保険の控除証明書
- 10 医療費控除…医療保険者からの「医療費通知書」、マイナポータルからダウンロードした「医療費通知情報」、「医療費控除の明細書」又は領収書、保険で補填された金額が分かるもの

※家族の医療費を控除に使用する場合は、家族のマイナンバーカードもお持ちください。

※医療費の領収書は、1年分個人ごとにまとめて集計してください。

### ◆ お願い

- 申告会場へ収支内訳書、帳簿、明細書の作成及び領収書の集計などをご自宅で済ませてからお越しください。
- 2月29日(木)、3月3日(日)は事前予約の方のみとなります。

## 町・県民税 申告相談の日程

- 受付場所 町民ホール ● 相談場所 町民税務課(役場1階)
- 受付時間 【午前9時から11時】 【午後1時から4時】

月 日	対象地区等	月 日	対象地区等
2月16日(金)	長老・大原	3月 4日(月)	瀬見原3、4、5班
2月19日(月)	横川	3月 5日(火)	矢立・関上4、5班
2月20日(火)	滑塚・境沢	3月 6日(水)	関上1、2班
2月21日(水)	滑津	3月 7日(木)	関上3、6、7班
2月22日(木)	峠田上組	3月 8日(金)	関下1、2、3、4班
2月26日(月)	峠田下組	3月11日(月)	関下5、6、7班
2月27日(火)	東町・田中	3月12日(火)	◎日程の都合がつかない方
2月28日(水)	荒町・仲町	3月13日(水)	◎日程の都合がつかない方
2月29日(木)	◎日程の都合がつかない方	3月14日(木)	◎日程の都合がつかない方
3月 1日(金)	瀬見原1、2、6、7班	3月15日(金)	干蒲・稲子
3月 3日(日)	◎日程の都合がつかない方		

※2月29日(木)、3日(日)は事前予約制といたします。電話にてご連絡ください。

● お問い合わせ 町民税務課 ☎ 37-2193 (担当:高橋)

# 鹿児島県宇検村の中学生と 七ヶ宿町で体験交流

12月25日から28日までの4日間、友好都市である鹿児島県宇検村の中学1年生と引率者の総勢15名が来町し、七ヶ宿町の中学1年生と体験交流を行いました。

1日目は、夕方に仙台空港へ到着し、その後せんだい光のページェントを見学しました。

2日目はホテルから地下鉄を利用し、仙台駅へ。それぞれ家族へのお土産を選びました。午後は震災遺構『荒浜小学校』を見学しました。ガイドのお話に生徒たちは真剣に耳を傾けていました。その後バスで七ヶ宿へ移動し、七ヶ宿ダムを見学しました。ダムのしくみを教えてもらいながらイルミネーションも一緒に楽しみました。



2日目の夜は『おたて』で七ヶ宿の中学生と一緒にクリスマス会をしました。

3日目は七ヶ宿スキー場でスキー体験を行いました。今年はスキーに加えてスノーモービルやそり滑りも行いながら雪に親しむことができました。

今後も宇検村との交流を重ね、普段と違う環境や、体験、交流を通じて、新たな発見や出会い・経験を得る機会にしていきます。



# 就学援助制度のお知らせ

経済的理由で就学困難な児童及び生徒の保護者に学用品費等を援助する制度です。



## 対象となる世帯

- ①要保護世帯 ・生活保護(教育扶助)を受給している世帯
- ②準要保護世帯 ・前年度及び当該年度の生活保護の停止又は廃止となった世帯。  
・世帯員の年収(給与収入・公的給付金等)の合計が基準を下回る世帯。

## 対象となる費用

学校用品、通学用品、新入学児童生徒学用品、通学費、修学旅行及び校外活動費等  
※要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年等により支給額は異なります。

## 申し込みについて

制度に関する案内を6月に各学校から児童生徒に配布しますので、案内をご覧のうえ、各学校にお申込みください。

※小学校新1年生で申請を希望する方は教育委員会へ事前にご相談ください。

七ヶ宿小学校 ☎37-2320 七ヶ宿中学校 ☎37-2360

詳しい内容については、七ヶ宿町教育委員会までお問い合わせください。

●お問い合わせ 教育委員会 ☎37-2112 (担当:小川)

# 関診療所の超音波画像診断装置が新しくなりました



▲クリアな画面で診断しやすくなりました

診療所の超音波画像診断装置の入れ替えを行いました。以前よりも画質が向上し、診断がしやすくなりました。エコー検査では、心臓、腹部、下肢血管を観察することができます。下肢のむくみや、呼吸の苦しさなどがあつた際には、エコー検査を実施することで、診療所での診断、治療することができる可能性があります。エコー検査が必要と判断させていただいた方は検査を受けていただければと思います。最近では下肢のむくみの方が多く受診されていますので、ご相談ください。

●お問い合わせ 七ヶ宿町国民健康保険診療所 ☎37-2002

**面倒な分別いりません!何でも片付けます!**  
空き家・遺品整理 ゴミ屋敷・解体前・引越し片付  
家電・粗大ゴミ処分 伐採・八子駆除

**株式会社グリーンアップ渋谷**

ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1  
TEL0224-26-9958

LINE@  
はじめました  
LINEでご相談・お見積もり

5月から買取り 詳しくは お問い合わせ下さい!

**よもぎ栽培者 大募集!!**

遊休地をお持ちの方にオススメ 栽培方法も指導致します。

自生地採集者も大募集 ※収穫したよもぎは全量(条件内で)買い取り致します!

**株式会社福一** お問い合わせ:0224(22)7731  
蔵王町大字円田字新寺前57

# 農作物被害調査アンケート結果と イノシシ・ニホンザルの捕獲頭数について

昨年11月に実施しました野生鳥獣による農作物被害調査アンケートにご協力いただきありがとうございました。

今回の調査結果と皆さまからいただいたご意見等については、今後の有害鳥獣対策の参考にさせていただきます。また、町では被害減少を目的とした有害鳥獣対策の補助を行っていますので、電気柵の購入や狩猟免許取得等をお考えの方は農林建設課までご相談ください。

## 令和5年農作物被害アンケート結果(20件)

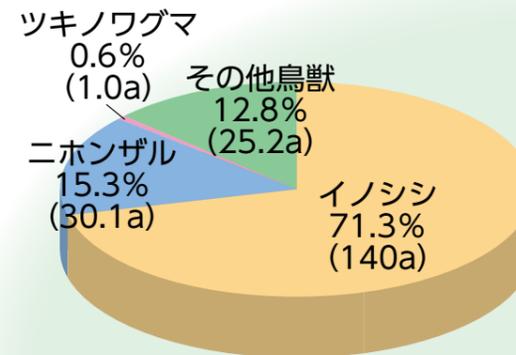
- ◆農作物被害額  
計 1,221 千円 (昨年度:計 1,514 千円)
- ◆農作物被害面積  
計 196.3 a (昨年度:計 93.8 a)  
(令和5年1月~12月時点)

## 令和5年度捕獲頭数(令和5年12月現在)

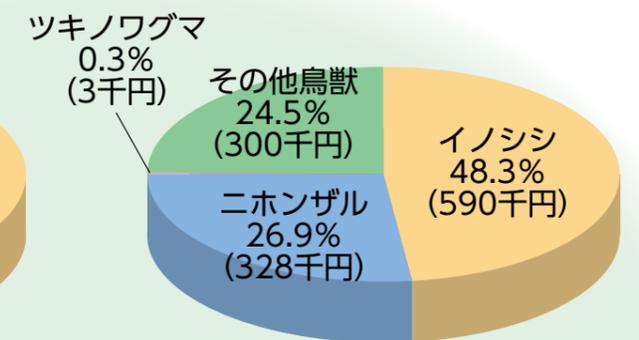
- ◆イノシシ  
計 56 頭 (前年度:計 34 頭)
- ◆ニホンザル  
計 86 頭 (前年度:計 89 頭)  
(令和5年4月~12月時点)

町内全域に電気柵・ワイヤーメッシュ柵が普及し設置されて以降、被害面積が減少してきていますが、昨年はワイヤーメッシュ柵未設置箇所でのイノシシによる牧草被害が多くなりました。令和4年度、豚熱にかかった野生イノシシの発見はありませんでしたが、今年度には再び町内での発見があり豚熱が蔓延してきています。(人に感染することはありません)

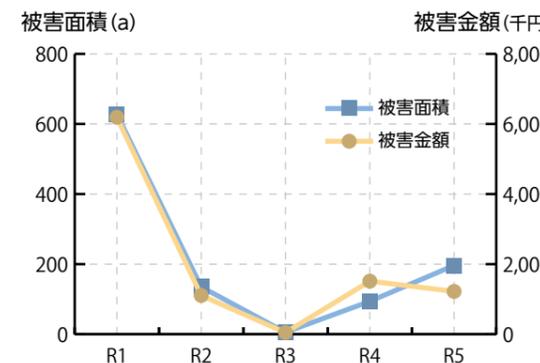
鳥獣別被害割合(面積)



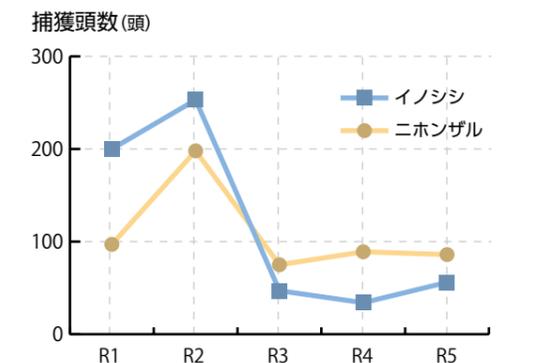
鳥獣別被害割合(金額)



過去5年間の鳥獣被害



過去5年間の捕獲頭数



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:鶴沼・鈴木)

## 人権擁護委員に委嘱されました

令和6年1月1日付けで右記の方々が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、小中学校で人権教室を開いて命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのかわからないため困ったりすることがあると思います。このような場合は、ひとりで悩まずにご相談ください。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。



高橋富美さん  
(再任)

山田道子さん  
(再任)

### 相談ダイヤル

みんなの人権110番 (月)～(金) 8:30～17:15 ☎0570-003-110  
 女性の人権ホットライン (月)～(金) 8:30～17:15 ☎0570-070-810  
 子どもの人権110番 (月)～(金) 8:30～17:15 ☎0120-007-110

## 物価高騰対応生活支援として商品券を全町民にお配りします

この度、七ヶ宿町では、物価高騰対応生活支援として、「商品券」(5千円分)を、令和6年2月1日現在で七ヶ宿町に住居登録されている全ての町民(発送日までに転出などで町民でなくなった方を除きます。)にお配りいたします。

商品券は、ゆうパックにより、お届けいたしますので、ご自宅で受け取りができます。  
 なお、配達時に不在の場合は、不在連絡票を入れさせていただき、再度お届けいたします。

●発送予定日(配達までに数日かかる場合があります) 令和6年2月19日(月)

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114(担当:木村)

## わらじ作り講習会のご案内

七ヶ宿町シルバー人材センターでは「わらじで歩こう七ヶ宿」で使用するわらじを作る後継者を育てるために、下記によりわらじ作りの講習会を開催します。2月13日までシルバー人材センターへ電話で申込みください。

●日時  
 ・1回目 2月17日(土)  
 ・2回目 3月2日(土)  
 ・各回午前9時～正午

●場所  
 七ヶ宿町高齢者センター「工作室」

●対象者  
 わらじ作りに興味のある方(初めての方も歓迎です。年齢は問いません。)



●お問い合わせ・申込 七ヶ宿町シルバー人材センター ☎37-2231(担当:新山)

## 住民交流会活動報告

「住民交流会」は移住を検討している方、移住してきた方、地域の方、町内の団体・企業の方など様々な方と交流する会です。交流することで町の課題の発見や解決へのきっかけづくりになる場づくりを目指しています。ぜひ皆さまのご参加・企画の発案をお待ちしています。

### 11/27 オリジナルブックカバーを作ろう

無地のブックカバーにOUTDOOR MONSTERをシルクスクリーンでプリントし、自分だけのオリジナルを作りました。「こんな楽しい作業だと知らなかった」「予想以上の完成度に感動しました」など楽しく作ることができました。



### 12/17 親子で作る飾りパンのクリスマスリース

飾り用に配合したパン生地で好きなものを形作り、焼き上げて完成です。焼きあがるまでは座談会。「親子で作れるのが良かった」「2回目があれば周りも誘って参加したい」など個性豊かな飾りパンを作ることができました。



### 1/15 ナナイロレンジャーの集い

令和4年度に誕生したナナイロレンジャーについて意見交換しました。

ナナイロレンジャーとは、町を面白くPRしたいと七ヶ宿の「7」にかけて誕生した怪人カソカ(過疎化)と戦うレンジャーです。町で活躍している方ならどなたでもレンジャーになることができ、現在20人を超える方々にナナイロレンジャーとして町のPR活動にご協力いただいています。



<参加者の感想>

- レンジャーを通して地域内外の人の交流ができればいいなと思った
- 七ヶ宿って面白いことやってるよねと町外の人に言われるようになりたい
- 身近な知り合いが活動しているのを見て興味関心が高まり、町全体でまちおこしの雰囲気になることを期待しています。
- 人口は少ないが「町の為に」という気持ち強い人が多い町であることをアピールしたい
- ナナイロレンジャーをきっかけに町の産業の後継者などを探すことができれば

**ナナイロレンジャー77人を目標にしています!**



あんどう げんた 隊員  
**安藤 玄太**



協力隊の安藤です。ご縁があり、窯を作るための土地や器を作るための新しい粘土が見つかったりと、少しずつ独立の準備が進みました。私の活動している無限陶房では、春に薪窯を焚くために薪割りや粘土作りをしました。冬場はイベント等がない分、集中して器を製作することができるので、これから暖くなるまでひたすら器を作ります。料理を作ったり、食事をしたりするのが楽しくなるような器が作れたらいいと思います。4月には村田の道の駅での展示会や、5月のGWに無限陶房主催の陶器市を予定しております。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！

こんにちは！  
**地域  
おこし  
協力隊  
です**

なかむら まい 隊員  
**中村 麻衣**

こんにちは。協力隊の中村麻衣です。移住後、初めての冬を過ごしております。なかなか雪が積もらず、冬の七ヶ宿を楽しむことがまだ出来ておりません。今後雪が積もったらウィンタースポーツをたくさん楽しみたいです！夏に活動していたやまびこの森キャンプ場が冬季閉鎖以降は、まちづくり株式会社が管理・運営しております施設で活動させていただいております。また、フライングディスクを使った活動もお声掛けいただき、町内の方々と一緒に楽しむ機会が増えました！フライングディスクをとおして交流を深め、もっと七ヶ宿を楽しんでいきたいと思っております。



●自治会や団体等で体験してみたい方●  
七ヶ宿まちづくり株式会社(☎0224-26-6681)までお問い合わせください。

ほうじょう 北城みどり 隊員  
**北城みどり**



活動期間が延長になりました、北城です。ゲストハウス「半芸ハウス」を知ってくれた方も増えてきたようで嬉しいです。年末年始は宿泊予約をたくさんいただき、休まず営業！そして建築のお仕事もいただき、更なる学びの一年となりそうです。また「空き家再生プロデューサー」という、空き家の活用提案に特化した資格を取得し、湯原の民家にて第2の拠点づくりも始めています。半芸ハウスでは写真のような集いをゆるく開催することもありますので、町で見かけた際はお声がけください。

## 企業版ふるさと納税第一号



▲株式会社パスク大嶋代表取締役(左)と小関町長(右)

12月21日、11月から募集を開始していた企業版ふるさと納税の第一号として、株式会社パスク様(仙台市)から100万円を寄附していただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。株式会社パスク様はダム管理支援業務も行っており、代表取締役の大嶋様からは「水源地の地域振興と活性化に活用して欲しい」とお話がありました。いただいた寄附金は町が取り組む地方創生事業の財源として活用します。ありがとうございました。

## 消防出初式



▲表彰の伝達が行われました

1月7日、令和6年消防出初式が行われました。当日は、小雪の降るなか梅津団長、鈴木副団長、小関町長、斎藤副町長、酒井出張所長が各地区を巡回し、団長から「災害はいつ起こるかわからないが、自分たちの町は自分たちで守るを合言葉に消防活動に精進して欲しい。」と訓示がありました。また、長年活躍された団員へ永年勤続章や功績章等の伝達が行われ、その後各班ごとに消防団員がポンプ点検、防火査察などを行い、今年一年の無火災・無災害を祈念しました。

## 災害ボランティアセンター設置運営等に関する協定



▲協定を結んだ社会福祉協議会高橋会長(左)と小関町長(右)

1月10日、七ヶ宿町と七ヶ宿町社会福祉協議会は「七ヶ宿町災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を締結しました。この協定は、自治体と社協との間で災害ボランティアセンターの役割や支援活動の範囲、支援内容などを含めた内容となっており、大規模災害の発生時に、災害ボランティアセンターを円滑に設置・運営できる連携・協力体制を確立し、被災者支援に寄与するために当該協定を締結しました。



▲作品イメージ

- 日時 ①2月20日(火) ②2月27日(火)
  - 午後6時30分
  - 午後8時30分
- 会場 開発センター2階
- 対象 町内在住・在勤の方
- 参加費 500円
- 講師 Piece Kraft 佐野 真矢 氏
- 持ち物 飲み物、カッター、ハサミ、定規
- 申込 2月14日(水)まで、公民館へお申し込みください。町公式LINEからも可能です。詳しくはチラシをご覧ください。

### 成人講座「レザーの小物入れづくり」参加者募集

レザークラフトで小銭やアクセサリーを入れる小物入れづくりに挑戦します。2回の講座です。



▲作品イメージ

- 日時 3月2日(土)
  - 午後2時～午後4時
- 会場 活性化センター
- 対象 町内在住・在勤の女性(お子さんの参加も可能です)
- 参加費 1,500円
  - ※子供が別に作る場合、追加で700円(ハーフサイズ)
- 講師 もりのわ工房 井上多恵子 氏
- 持ち物 ハサミ、飲み物、ペンチ(あれば)
- 申込 2月22日(木)まで、公民館へお申し込みください。町公式LINEからも可能です。詳しくはチラシをご覧ください。

### 「フレッシュなミモザでつくるブーケ講座」参加者募集

春を告げる花としても親しまれているミモザで、手作りのブーケを作ってみませんか？



▲素敵なカレンダーの出来上がり！

1月21日に、子ども会と共催で「新年を祝おう会」を開催しました。白石市から講師をお招きして、通年使える千支のカレンダーづくりをしたほか、ジュニア・リーダーとレクリエーションをして楽しみました。カレンダーには、持参したお気に入りの写真を入れるポケットを貼り付け、自分だけのオリジナルのカレンダーが出来上がりました。午後には、お菓子づくりにも挑戦し、班のメンバー同士で協力して作ることができました。

### 「新年を祝おう会」開催

### 子ども会からお知らせ

今年度のアルミ空き缶回収にご協力をいただき、ありがとうございます。6月・9月・11月の全3回行い、トラック4台分のアルミ空き缶が集まりました。全体で、約7万円の収益金を得ることが出来ました。この収益金は、子ども会行事やジュニア・リーダー活動等、町の青少年健全育成の大切な資金となります。今後も、皆様のご支援をよろしくお願いいたします。



### 《2月の予定》

- 4日(日) 仙南青年文化祭inしるし
- 17日(土) 子ども会交流事業
- 20日(火)・27日(火) 成人講座「レザーの小物入れづくり」

## フリースのABC おはなし

### hello everyone at Shichikashuku!

I hope the New Year has been kind to you. The weather even being late into winter has been wonderful. As a Canadian, it is rare to be able to walk around comfortably in the December weather, though it has been warm in Canada, but the temperature finally reached about minus 15 degrees.

Last December, I went to Mt. Karo in Soma. It was very beautiful. The hike is well maintained, so anyone from children to adults can walk. Why not try climbing it with your family? This photo was taken near the top of the mountain.

Also, I worked on practicing on older songs, and a song I want to dedicate to a friend of mine. It has been fun working on a new song during the time off of work.

Perhaps I'll have a chance to show it off before the end of the school year.

It will continue to be cold, so everyone stay warm!

### 七ヶ宿の皆さんこんにちは！

新年が皆さんにとって良い年であることを願っております。冬も終盤に入ったにもかかわらず、天気の良いが続いています。カナダ人としては、12月の天気快適に歩けるのは珍しいです。カナダでも日本のように暖かい日が続いていましたが、ようやく気温がマイナス15度くらいになったそうです。

昨年12月、私は相馬の鹿狼山\*に行きました。とても美しかったです。登山コースはよく整備されているので、子供から大人まで誰でも歩かことができます。ぜひご家族で登ってみてはいかがでしょうか。今回載せた写真は山頂付近で撮影したものです。

また、私は古い曲と、友人に贈る曲の練習に取り組みました。休暇中に新曲を作るのは楽しかったです。もしかしたら、年度末までにお披露目する機会があるかもしれません。

寒い日が続きますので、皆さん暖かくしてお過ごしください！

※鹿狼山…福島県(相馬郡新地町)及び宮城県(伊具郡丸森町)の県境に位置する山。標高は429.3m。



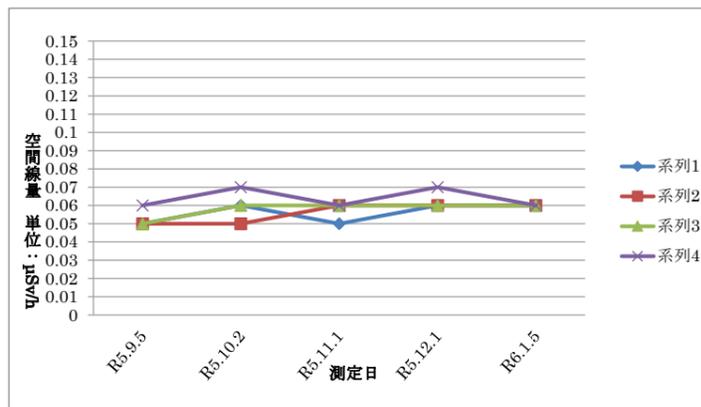
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

1月5日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### 〇地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ 総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)



七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 冬季休業後集会 ～校長講話「将来の仕事について」喜ばれる・感謝されるを考えて～

新年早々に、令和6年能登半島地震、羽田空港での航空機衝突などの災害や事故がありました。被害に遭った人々のことを想像すると、いたたまれなくなりますが、まずは、お悔やみと、お見舞いの気持ちを示したいと思います。

さて、冬休み前の集会で、相手の立場に立って想像してみることで、ハラスメントやいじめを無くすことにつながるという話をし、そして、相手が不快に思っていないかを想像することから一歩進んで、相手が喜ぶこと、相手の役に立つこと、感謝されることを想像しすぐにしてあげられるならば、してみよう。という話もしました。今日は、相手の役に立つこと、感謝されることが将来の仕事につながるという話をします。そもそも、こんな話をするきっかけになったのが、18歳の意識調査というもので、日本では「なりたい職業について『自分は何がしたいのか』という問いに『特にない』と答える割合が、他国に比べて高い」というデータを見たからです。

こんな言葉を知っていますか？「世に生を得(う)るは、事を為すにあり」とあります。坂本龍馬の言葉だと言われていますが、どんな意味でしょうか。(あなたがこの世に生を受けたのは、あなたしかできない事をするためである)

自分が生まれ、育てられた意味に気づき、事を為す時に、自分の周りの人や、思い描く誰かの「喜ぶこと、感謝すること、役に立つこと」に貢献できるならば、素晴らしいことです。幕末の日本では、そんな気概もあったのでしょうか。

ただ…今現在の子供として守られている状況は、とても幸せなので、それが当たり前で、いつまでも続くと思っただけで…、何かをしようとか、変えようとか、しなければならない…と思うことは少ないのではないのでしょうか。

しかし、そのままではダメなのです。ずっと学生ではないのです。今の自分が、その状況に当てはまっているのならば、変えていかなくてはならないのです。(被災地や戦地に暮らす人々ならどうでしょうか…目標や行動は環境に大きく左右されます)

最初から自分のためだと思って行動するのもありますが、まずは周囲の共感や協力を得られて持続できるような他人のために何かをすることを考えてみてはどうでしょうか。最終的には自分のためになるはずなので。そうしていくうちに今はまだ力がなくても、身近な誰かを喜ばせ、役に立ち、感謝されることを考えて実行する努力を続ければ、将来より多くの人々に喜ばれ、感謝され、役立つ人になるのではないのでしょうか。

年始にあたって、このことを踏まえて目標を設定し、日々の努力を重ねていきましょう。将来、皆さんのなりたのものや、やりたいことが、誰かを幸せにする手段となっていることを楽しみにしています。



## 今野太陽さん、県中総体GSL第1位 2年連続スキー全国大会へ!

1月13日(土)・14日(日)、宮城県中学校総合体育大会スキー競技大会が、雪不足のため当初予定されていたオニコウベスキー場から山形県大蔵村の湯ノ台スキー場に会場を変更して行われました。

本校からはアルペン競技に今野太陽さん(3年)の1名が参加。1日目GSLでは切れ味が鋭いターンと力強い滑りで、見事第1位に輝きました。翌2日目のSLでも第5位に入賞し、GSL、SLの両種目で全国大会出場切符を手に入れました。

今年は雪不足のため、例年とは違う会場での大会開催で戸惑いもあったと思いますが、自分の力を信じて滑走している姿に大変感動しました。大変お疲れさまでした。



## 2024年書き初め! ~毛筆・硬筆を頑張りました~

冬休みの宿題でもあった毛筆や硬筆の作品を校舎内に掲示しました。書き初めは、日本の伝統的な正月行事の一つです。指定された課題の文字をよく確認し、文字の形やバランスをよく観察し、できるだけ見本に近づけるよう、どの作品も丁寧に一生懸命取り組みました。



七ヶ宿小学校 学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## 新しいことに挑戦しよう!

令和6年1月9日に冬休み明け集会を行いました。初めに校長先生が、今年の干支・辰年の話をしました。「成功するために大切なことは、無理だと思わないことです。無理だと思ったらそこで終わりになります。ですから、辰(竜)が天に昇るように、みんなも新しいことに挑戦することで成功する年にしていきましょう。2024年が素晴らしい年になるよう、どんどん挑戦しよう!」と、児童へ力強く語りかけました。

児童代表の言葉では、高橋ななさんと佐野天音さんが、新年の抱負を発表しました。また、冬休み直前の集会では、大和明楠さんと北城ゆりあさんが、学校生活で頑張ったことなどを発表しました。4人とも、これまでの取組を振り返り、さらに自分が挑戦することを立派に発表することができました。

七ヶ宿小学校は順調に2024年のスタートを切ることができました。児童そして保護者の皆様にとって幸多い1年になるよう、今後の教育活動を推進して参ります。引き続き御協力、よろしくお願いいたします。



## お弁当上手にできたかな?

1月15日(月)に実施した「チャレンジ弁当づくり」は、七ヶ宿小学校ならではの食育の行事です。弁当づくりを通して、食に関心を持つことがねらいです。どんなお弁当にするか冬休みに各家庭で計画し、自分のできることに取り組みました。一人一人が弁当づくりに関わったことで、当日はいつも以上においしそうに食事をしていました。各家庭でも食を見直す機会になったことと思います。保護者の皆様には、準備等の御協力をいただき、大変ありがとうございました。



## いじめ防止標語コンテストに作品応募しました。

このコンテストは、宮城県PTA連合会も共催者になっている「いじめ防止標語コンテスト実行委員会」が毎年主催しています。12月に標語をつくり、全児童分を応募しました。この取組を活用しながら、思いやりのある温かい人間関係づくりに役立てていきたいと考えております。校内コンテストの結果、各学年部の最多得票標語は次のとおりです。

- ・庄子心都さん「だいじょうぶ いじめをされても だれかが見てくれる」
- ・高橋芽依さん「いじめなし 笑顔いっぱい にっこにこ」
- ・高橋ななさん「空の下 みんな笑える 学校に」

今後、全作品を校内に掲示し、いじめ根絶啓発に役立てます。

## 意外と洗えていない？手洗いを見直そう！

空気が乾燥しています。空気が乾燥する時期はウイルスが元気になるため、感染症が流行しやすくなります。代表的なものは、インフルエンザです。感染症対策の基本は、上手な手洗いです。



手を洗えているようで洗えていないところがたくさんありますので、意識して手洗いをしてみましょう。

イラストの色の濃いところが、洗い忘れの多いところです。

### 特に気を付けて洗おう

- ①親指
- ②親指の付け根
- ③指の先
- ④指と指のあいだ
- ⑤手の甲全体

### 手洗いの豆知識

手洗いは、石鹸やハンドソープで一瞬懸命洗うよりも、そのあとに十分に流水で手を洗うことの方が、ウイルスや細菌が少ないきれいな手に近づくことができます。流水で手を十分に洗ったら、水分を拭き取ってアルコール消毒をします。

## 休日歯科診療当番表(2月分)

2月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
2月4日	氏家歯科医院	角田	63-3525	西村歯科医院	川崎	84-4851
2月11日	小野歯科医院	白石	25-8007	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
2月12日	大久保歯科医院	角田	62-4084	フォルテファミリー歯科	大河原	87-8101
2月18日	けんじ歯科クリニック	白石	25-9933	はせ歯科医院	大河原	52-1080
2月23日	かまた歯科医院	角田	63-4181	歯科ヒライ	柴田	55-4025
2月25日	清原歯科医院	白石	25-1030	前田歯科医院	村田	83-6480

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
2月4日	黒江歯科医院	南陽東置賜	47-2154	2月11日	レインボー歯科医院	米沢	26-1182
2月12日	顎口腔クリニック根岸山	南陽東置賜	40-8248	2月18日	くまの歯科	米沢	40-8600
2月25日	桜井歯科医院	南陽東置賜	43-2125				

## 令和6年度 各種検診のお申込みについて

町では、みなさんの健康管理の一貫として、各種検診を実施しています。2月中旬に「各種検診申込書」を送付いたしますので、受ける・受けないの有無を記入し、返信用封筒に入れてご投函をお願いします。



なお、お申込みいただいた方には、それぞれ検診日の10日前まで受診票等を送付いたします。

## 「こころの相談」ご利用の勧め



宮城県立精神医療センター  
院長 角藤 芳久

だれでも心の悩みはあるものです。なにか辛いこと悲しいこと、他人には言えない悩みなどがありましたら、ご遠慮なく「こころの相談」をご利用ください。毎月1回金曜日の午後に保健センターで開催しています。ご希望の方は事前に同センターにご連絡いただき、担当の保健師さんにご自分の困りごとについて大まかにお話ししておくと良いでしょう。

不眠や不安、イライラがコントロールできないなど精神的な症状が強い場合は、お薬の治療も検討する必要がありますので精神科の受診をお勧めします。また、ストレスが原因で頭痛や腹痛など身体の症状が出ている場合は、心療内科が専門になります。薬を使わずに誰かに悩みを聞いてもらいたい、自分の抱えている課題を整理したいなどの場合は、心理士によるカウンセリングが適切なこともあります。

現代は情報が多く本当にストレスの多い時代です。早めの相談でストレスを解消し、楽しく実りの多い人生を送りましょう。

### ★今後のこころの相談(精神保健相談)

2/16 (金) 13:30 ~ 保健センター  
3/ 8 (金) 13:30 ~ 保健センター



●今年度のこころの相談は、角藤先生に担当していただいています。

こちら診療所  
所長 阿部 翔太郎

とても寒いですね。七ヶ宿の冬は2度目ですが、この寒さだけはなかなか慣れることができません。いつも病気になるからお話しているのですが、今回は七ヶ宿ならではの話をしてみようかと思えます。

最近、「末梢の冷え」の訴えが増えています。「冷え」はいわゆる血のめぐりが悪い状態です。基本的には体を温めることが重要です。個人的には、はちみつ入り生姜湯が最も温まりますが、七ヶ宿の施設「やすまっしえ」の炭酸風呂は非常に効果が高いと思います。炭酸は二酸化炭素によるものであり、温泉 + 二酸化炭素で血流促進効果が期待でき、「冷え」に対し効果がき面です。私も「冷え」がある際は、炭酸風呂で効果を実感しておりますので、皆さんも是非試してみてください。ただし、心臓が悪い方は長風呂はお控えいただくよう、お気をつけ下さい。

国家公務員採用試験のお知らせ

試験名	申込受付期間 (インターネット)	第1次試験日
総合職 (院卒・大卒程度)	2月5日(月) 2月26日(月)	3月17日(日)
一般職 (大卒程度)	2月22日(木) 3月25日(月)	6月2日(日)
一般職 (高卒程度)	6月14日(金) 6月26日(水)	9月1日(日)

人事院では、左記のとおり国家公務員採用試験を実施します。

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院のホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」又はお電話で。

お問い合わせ

人事院東北事務局第二課  
試験係  
☎022(221)2022

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学な

ど、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。なお、資料を無料で差し上げています。

● 出願期間  
第1回 2月29日まで  
第2回 3月12日まで

● 資料請求・お問い合わせ  
☎022(224)0651  
放送大学宮城学習センター

税理士記念日税務相談

東北税理士会大河原支部は、所得税・消費税等確定申告の電話相談を無料で行います。

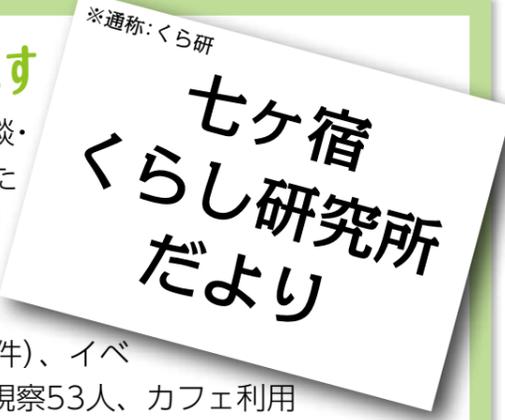
● 日時  
2月22日(木) 10時~15時

● 場所  
東北税理士会大河原支部  
各税理士事務所(要予約)

※電話相談希望の方は2月15日(木)までに事務局にご連絡ください。

● 内容  
所得税・消費税等の確定申告相談

● 主催  
相談



令和6年も七ヶ宿くらし研究所をよろしくお祈いします

七ヶ宿くらし研究所は移住支援センターとして、移住相談・職業紹介や、町の認知を促進するために自然体験会を開催したり、交流人口の増加に向けてカフェを業務として行っております。昨年は年間を通して約1,400人の方にご利用頂きました。



▲移住後も交流を楽しめる場所・くらげんカフェ前で撮影

内訳としては、移住相談58人(24件)、イベント利用154人、視察53人、カフェ利用1,026人、その他となっています。これらの事業を行う中で訪れる方々と絆が生まれ、地域を越えた交流が増えていることを近頃は特に感じています。これからもDeepに七ヶ宿に触れることのできる場所として努めて参りますので、町民の皆さんもどうぞお気軽に珈琲と交流を楽しみにお越しください。



七ヶ宿くらし研究所・くらげんCafé  
TEL : 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

令和6年度「統計の日」の標語の募集について

東北税理士会大河原支部  
お問い合せ  
税理士法人 原田会計事務所  
☎0224(52)0066

募集記載事項

- 1) 部門
  - 2) お住いの都道府県
  - 3) 氏名(ふりがな)
  - 4) 所属・学校名(学年)
  - 5) 電話番号
  - 6) 標語(1人5作品まで)
- 募集方法 3月31日まで  
右記を記載の上、郵便又はEメールでお送りください。
- 【郵便】〒162-1866  
総務省政策統括官付企画管理官 室地方統計機構担当

【メール】  
toukeinohi@soumu.go.jp

AZ9ジュニア・アクトーズ 第31回公演

△ロケットリッパ

道のおじかん旅行 2月17日(土)18日(日)

小学3~6年生が参加する児童劇団による元気いっぱいステージ! 今回の公演の舞台は村田町! すべてが手作りのステージをぜひご覧ください。

チケット【全席自由】  
一般 1,000円(1,200円) U-24 600円(800円)  
親子ペア 1,400円(1,800円) \*カッコ内は当日料金

タップダンスの楽しさと魅力を知る体験会

初心者も大歓迎! タップダンスの基本をタップダンサーの熊谷和徳が直伝。タップを楽しく学べます。

熊谷 和徳 Kumagai Kazunori

タップダンス 体験 ワークショップ

3.2(土) 12:30~14:30

対象: 小学校高学年~  
参加費: 500円  
持ち物: 動きやすい服装 運動靴

お問い合わせ ☎0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

株式会社GF

自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp

# くらしのカレンダー

# 2月

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>!</b> <b>ごみの出し方に関するお願い</b></p> <p>ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>				1 缶	2 歯科診療	3
4 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5 ペットボトル	6 午前：湯原出張診療	7 関診療所午前休診 歯科診療休診 もやせるごみ	8 よいトレ（運動） 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	9 歯科診療 容器包装プラ	10
11 建国記念の日 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	12 振替休日 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 こまつクリニック ☎ 22-2115	13 午前：湯原出張診療	14 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	15 その他プラ	16 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療	17
18 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145	19	20 午前：湯原出張診療	21 歯科診療 もやせるごみ	22 げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	23 天皇誕生日 内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111 容器包装プラ	24
25 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	26	27 午前：湯原出張診療	28 関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	29 リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ ビン	3/1 歯科診療	3/2

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎37-2331）

### 今月の納税

国民健康保険税	第8期	この社会 あなたの税が 生きている
後期高齢者保険料	第8期	
介護保険料	第6期	

納期及び口座振替は2月29日（木）です。  
納期内納入にご協力をお願いします。  
事前に預貯金の残高を確認しましょう。

### 戸籍の窓

令和6年1月16日現在

◆お悔やみ申し上げます  
吉田 政夫 66歳（関）

### 町の人口

令和5年12月31日現在

男	605人（+1）
女	620人（+1）
計	1,225人（+2）
世帯数	600戸（+2）
（ ）先月比	