

ここ最近、肌寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は睡眠時無呼吸症候群について、お話ししようと思います。

睡眠時無呼吸症候群とは読んで字のごとく、睡眠中に呼吸が止まる病気です。寝ている間ですので、自分で気づくのが難しく、一緒に寝ている家族からいびきがうるさいといわれたとのことで、病院に來られる方が多いです。呼吸が止まっている間は全身低酸素状態ですので、臓器障害を起こすことがあります。合併症としては不整脈や心不全といった心疾患や、糖尿病、脳卒中など多岐にわたります。一晩、機械をつけていただくだけですぐに診断がつかず。治療としては、CPAPと呼ばれる機械を寝るときに装着する方法があります。CPAPをつけてから、日中の動悸や息切れが大きく改善した方もいらっしゃいますので、心配な方は一度ご相談ください。

無料法務相談会が開催されます

まちの法律家、行政書士による困りごとなんでも相談会を実施します。守秘義務がありますので安心してご相談ください。

内容

- ・相続、遺言、成年後見制度に関すること
- ・お金の貸し借り等契約に関すること
- ・空き家、農地、賃貸借等不動産に関すること
- ・離婚等家庭内の諸問題
- ・起業、許認可、補助金、外国人雇用など

日時

11月4日(土)

午前9時30分～午後0時30分

場所

七ヶ宿町活性化センター

申込・お問い合わせ

宮城県行政書士会  
☎022(353)7213



七ヶ宿観光タクシー正社員募集

七ヶ宿町の唯一の公共交通機関である町営バスやスクールバス、タクシーの運転をしていただける方を募集します。

採用条件

- ・男女問わず免許を取得して3年以上経過している方。
- ・長期勤務していただける方。
- ・給料  
初任給23万(見習い期間)3ヶ月後25万
- ・末締めの翌月10日支払
- ・賞与 夏8月・冬12月 有り
- ・勤務 シフト制月8日から9日休み・4日勤務1日休み
- ・保険 社会保険、労働保険、火災保険、退職年金制度有り
- ・勤務時間  
タクシー営業時間6時から19時まで。バス、町営バス時刻表による(路線によって勤務時間が異なります)

お問い合わせ

(有)七ヶ宿観光タクシー  
(担当 梅津)  
☎(37)2623

七ヶ宿  
くらし研究所  
だより  
※通称:くら研

10/7 くらけん畑で  
さつまいも収穫会を行いました

春の田植え体験会で植えたさつまいもは夏をこえて大きく育ちました。参加者はスコップを手に地中のさつまいもを傷つけないように、慎重に少しずつ掘り進めていきます。やがて真っ赤で大きなさつまいもとご対面、思わず歓声上がる瞬間です。おみやげはさつまいも。笑顔で楽しい収穫会になりました。



〈イベント案内〉

- ・11月11日(土) 11時から15時まで  
～くらけんマルシェ 開催!～  
キッチンカーでのハンバーガーなどの販売やステンドグラスなどの物販を行います。
- ・11月18日(土) 10時30分から13時まで  
～かまどごはん体験会 開催!～  
かまどで炊いたほかほかごはんを味わえます。

詳細、お申込みはHPにてご確認ください。

高齢者生活福祉センター  
入居者募集します

対象者

- ①おおよね65歳以上で独立して生活することに不安のある方。
- ②身体が虚弱等のため日常生活に支障がある方及びその介護者。
- ③上記①又は②に該当し、且つ建物火災や災害時に自分の安全を確保できる方。

所在地

七ヶ宿町字関184番地

室数

2人部屋3室・1人部屋4室

利用料

所得によって異なります。

申込期限

令和5年11月27日(月)

※選考方法は申込み順ではなく、入居判定会にて決定します。

申込みされる際は、事前にご連絡ください。

申込・お問い合わせ

七ヶ宿町社会福祉協議会  
(担当 援助員 高橋)  
☎(37)2271

調定手続相談会を行います

お金や土地・建物、交通事故などに関する紛争(民事調停)や主婦間の問題や遺産の分割、などの家庭内の問題(家事調停)について、調停委員が調停手続に関する相談に応じます。

※調停手続相談会では、現に訴訟や調停になっている事件の相談や法律的な判断を求めるような相談ではありませんのでご注意ください。

日時

11月18日(土)

午前10時～午後3時

場所

まちづくりオーガ(Orga)2階  
〒989-11201  
柴田郡大河原町大谷字町向12614

お問い合わせ

大河原調定協会事務局  
(予約不要)  
☎0224(52)2101

※同番号は、仙台地方裁判所大河原支部庶務課に通じます。調停手続相談会に関する問い合わせである旨お伝え下さい。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP