

NO! ぽっち運動～手紙運動はじまります～

高齢者が安心安全に暮らせる地域づくりのため、1人ぽっちにならないように、町や学校、郵便局など関係機関が連携して事業を推進しています。

「NOぽっち!手紙運動」では65歳以上の高齢者だけで生活している世帯に対し、町内の小中学校、高校の児童生徒が、自身の近況や学校での様子など、思い思いの言葉をつづり手紙を郵送します。今年は9月～年明け1月頃の発送を予定していますので、お手元に届いたらぜひお読みください。

併せて、「あいさつ+声かけ運動」も実施中です。子供から大人まで、元気なあいさつは地域を元気にします。「こんにちは」+「お元気ですか?」の声かけから始まる地域の輪を大切にしましょう。



青少年指導者（ジュニア・リーダー初級）研修が修了しました

6月22日に事前研修、7月30～31日に1泊2日で研修を行いました。事前研修では、白石消防署七ヶ宿出張所の方から怪我への対応やロープ結束の方法を教わりました。実地研修では、初めて横川地区の「やまびこの森キャンプ場」を利用し、長老湖でのSUP体験や野外炊飯を体験しました。七ヶ宿まちづくり株式会社にご協力いただき、地域の魅力に触れる充実した内容となりました。修了した中学1年生の3名は、今後もぽっぴ組の一員として、子供たちから頼られるジュニア・リーダーになりたいと意気込んでいました。今後も地域での活躍を期待します!



▲事前研修ロープ結束の様子 ▲キャンプファイヤー用薪割り ▲思い出に残るキャンプになりました

スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、県大会で優秀な成績を収め、全国・東北大会に出場された方をご紹介します。

- 第80回東北高等学校陸上競技大会 (青森県青森市)
男子1500m 市川 大夢(東北高)
男子4×100mR 田部 一樹(白石高)
- 第94回日本学生陸上競技対校選手権大会 (岡山県岡山市)
男子4×100mR 梅津 祁良さん(仙台大)
- 令和7年度全国高等学校定時制通信制体育大会 陸上競技大会(東京都世田谷区)
男子1500m 深田 勇人さん(白七校)
- 第49回全国高等学校総合文化祭かがわ総文祭2025 (香川県丸亀市)
郷土芸能和太鼓出場 飛龍団5名(西山学院高)

えずこホールからのお知らせ

あそてん! 2025～あそびの天才～
照明音響、楽器体験など、子供から大人まで楽しめる盛りだくさんのアートイベント。いらなくなったおもちゃの交換プログラム「かえっこ」もやるよ! 参加費無料。

- 日時 9月21日(日)午後1時～午後4時30分
- 会場 えずこホール、ヒルズはねっこアリーナ
- お問い合わせ えずこホール ☎52-3004

<9月の予定>

- ①5日(金) 成人講座
レザー×真鍮プレートのコインケースづくり①
2回は19日(金)、3回目は26日(金)
- ②7日(日) 保護者交流支援事業おやこ料理教室
- ③10日(水) 働く女性応援講座
心と体が整うヨガ教室③

ブレットのおはなし ABC

Summer Vacation!

During the summer vacation, the days have passed so slowly! I feel that the days pass much faster when I am teaching at school. So I am looking forward to working with the students in Shichikashuku again!

I think summer is a great time to travel. Actually, I recently visited Tokyo Disneyland! When I was a child, I visited Disneyland in America several times. Visiting Tokyo Disneyland reminded me of my childhood, so it was a nostalgic experience. It was so much fun! I want to return soon!

I am enjoying the summer, but I am also looking forward to fall! Fall is one of my favorite seasons, so I hope it arrives soon!

I hope everyone in Shichikashuku continues to do their best this month!

夏休み!

夏休みの間、日々がとてもゆっくり過ぎていのように感じます。学校で教えているときのほうが、もっと時間が早く過ぎていく気がします。だから、また七ヶ宿の生徒たちと活動できるのを楽しみにしています。

夏は旅行にぴったりの季節ですよ! 実は最近、東京ディズニーランドに行ってきました! 子供の頃、アメリカのディズニーランドに何度か行ったことがあります。東京ディズニーランドに行ったことで、子供の頃を思い出し、とても懐かしい気持ちになりました。とても楽しかったです! また行きたいです!

夏を楽しんでいますが、秋も楽しみにしています! 秋は大好きな季節なので早く来て欲しいです!

七ヶ宿のみなさんも、今月もよろしくお願ひします!



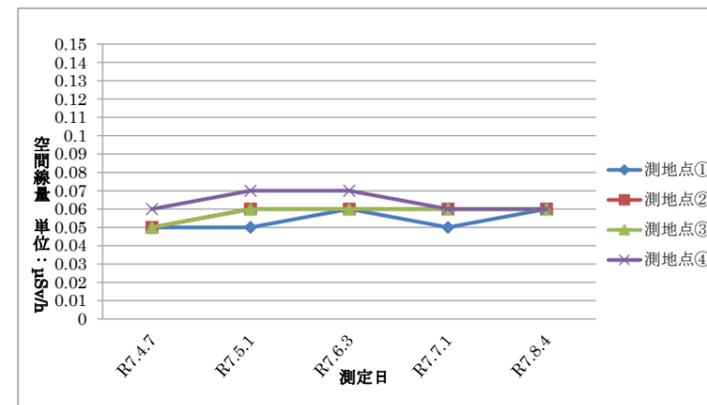
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

8月4日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



〇地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ
総務課 総務係 ☎37-2111