

広報

6

2022(令和4年)
No.737

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



ダム公園春の遠足
～関保育所～

人権相談会のご案内

毎年6月1日は…

人権擁護委員の日です

この日にちなみ、人権擁護委員が次の4か所で相談所を開き、人権に関するさまざまな相談をお受けします。

相談は無料で、予約も不要です。秘密は厳守いたします。

家庭内のいざこざ、離婚、相続、隣り近所との問題など、日頃お悩みの方は、遠慮なく、御相談にお越しください。

開催日時と相談会場

● 6月4日(土) 午前10時～午後3時	白石市中央公民館
● 6月8日(水) 午前10時～午後3時	角田駅コミュニティプラザ
● 6月8日(水) 午前10時～午後3時	大河原町役場
● 6月8日(水) 午前9時～午前11時30分	丸森町まちづくりセンター



●お問い合わせ 大河原町字錦町1-1 法務局内
大河原人権擁護委員協議会 ☎0224-52-6053

宮城県後期高齢者医療広域連合から大切なお知らせです

令和4年10月1日から被保険者が一定以上の所得のある世帯の方は、窓口負担割合が3割(現役並み所得者)の方を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。※被保険者全体のうち約6万人(約20%)の方が対象となる見込みです。

新たに2割負担の対象になる方は、後期高齢者医療の被保険者の方の住民税課税所得金額や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。(令和3年中の所得をもとに判定します)

医療費の窓口負担割合が3割負担以外の方で、以下の場合が対象となります。

被保険者が1人の世帯	被保険者が2人以上の世帯
住民税課税所得が28万円以上で、「年金収入+その他の合計所得金額」が200万円以上	住民税課税所得が28万円以上の方がいて、「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が320万円以上

※2割負担になる方には、1カ月の外来の負担増加額を3,000円までに抑える3年間の配慮措置があります。

この制度見直しに伴い 令和4年度は被保険者証(保険証)が2回送付されます

1回目: 7月中に全被保険者に送付します。

(保険証有効期限: 令和4年8月1日～令和4年9月30日)

2回目: 9月中に全被保険者に送付します。

(保険証有効期限: 令和4年10月1日～令和5年7月31日)

※令和4年10月から窓口負担割合が2割となる方については、2回目の送付時に2割の保険証を送付します。1回目の送付時と窓口負担割合に変更がない方についても、2回目に延長した有効期限の保険証を送付します。

●お問い合わせ 宮城県後期高齢者医療広域連合保険料課 ☎022-266-1021
町民税務課 ☎37-2114(担当:熊谷)

6.12 総合防災訓練



●期 日

6月10日(金)

●主会場(指定避難場所)

関地区(活性化センター)
横川地区(横川公民館)
長老地区(長老公民館)

6月12日(日)は「県民防災の日」です。昭和53年6月12日発生の「宮城県沖地震」、平成23年3月11日発生の「東日本大震災」等の災害経験を基に、今後も起こり得る大規模地震等に備えるため、今年度は、主会場を関・横川・長老地区の住民を対象とし公共施設への一時避難訓練と指定避難場所の開設、運営訓練を「6.12総合防災訓練」として実施します。

訓練開始の合図として、**午前8時30分**にサイレンを鳴らしますので、火災等と間違わないようご注意ください。

※今年度は6月12日が日曜日のため6月10日に実施します。

※家庭の防火・防災点検を行いましょう

地震や災害に備え、住宅用火災警報器・消火器の確認や家具類の転倒防止、非常持ち出しなどご家庭の防災対策を再点検してください。



▲避難訓練(避難所開設)



▲避難訓練(避難所開設)



▲段ボールベッド設営訓練

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111(担当:渡部)

人権擁護委員の功績に表彰



▲山田道子さん(湯原)

多年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、人権擁護委員の山田道子さんが、令和4年4月1日付で全国人権擁護委員連合会長表彰を受賞されました。人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、人権に関する多様な人権相談に応じています。また、町内外の小中学校などで人権教育の活動にも取り組んでいます。おめでとうございます。

「結婚新生活応援金」が支給されました



▲今回支給された岡本さん夫妻

4月19日、岡本理さん、千秋さん夫妻に小関町長から結婚新生活応援金の目録が贈呈されました。2月に婚姻届を提出し、新生活をスタートさせている岡本さん夫妻は、「七ヶ宿で出会い、今後も七ヶ宿で新しい人生を二人で歩んでいきたい。」と晴れやかな笑顔で目録を受け取られていました。「結婚新生活応援金」は、七ヶ宿町で新生活をスタートさせるカップルの負担軽減を目的に支給され、岡本さん夫妻が5組目の対象者となりました。末永く、お幸せに！

七ヶ宿ダム監査廊貯蔵日本酒初出し



▲蔵王酒造(株)渡邊社長(左)と小関町長(右)

4月21日、七ヶ宿ダム竣工30周年記念事業の一環として令和3年4月から七ヶ宿ダム監査廊に貯蔵していた蔵王酒造(株)の日本酒「純米大吟醸 蔵王昇り龍」77本が初出しとなりました。25日には道の駅七ヶ宿とゆのはら農産で販売され、午前中には完売となりました。ラベルもこだわって作成し、複数枚集めることで素敵なプレゼントが蔵王酒造(株)からもらえます。毎年77本を7年間かけて販売する予定ですので来年以降もお楽しみください。

七ヶ宿町における放射能測定結果 (2/7 ~ 5/15 測定分)

測定機器:日立アロカメディカル(株) 食品放射能測定システムCAN-OSP-NAI、(株)千代田テクノル RAD IQFS300

《農作物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。 ※すべて不検出

品目	採取地	品目	採取地
あさつき	関 瀬見原	せり	横川 柏木山
莖たち	横川 横川	ねぎ	横川 横川

《林産物》 ※食品衛生法に基づく食品中の現行基準値は100Bq/kgです。

品目	採取地	放射性セシウム測定値	品目	採取地	放射性セシウム測定値
あいこ	栽培 滑津 河向	不検出	たらの芽	栽培 滑津 堤東森	不検出
	天然 関 若林山	不検出		天然 関 烏川	不検出
	滑津 大深沢	不検出		関 栗原	不検出
うど	栽培 峠田 俣ノ上	不検出		天然 関 関	不検出
	滑津 原道下	不検出		関 若林山地内	不検出
	滑津 原谷地際	不検出		長老 長老	不検出
	横川 柏木山	不検出		峠田 俣ノ上	不検出
	天然 滑津 大深沢	不検出		横川 柏木山	不検出
	横川 窪	不検出		横川 上ノ平山	16.6
うるい	栽培 滑津 愛宕下	不検出		根曲竹	栽培 滑津 河向
	滑津 原道下	不検出	はすぎの芽	天然 滑津 原谷地際	不検出
	横川 原谷地際	不検出	葉わさび	栽培 滑津 原谷地際	不検出
	横川 横川	不検出	天然 関 栗原	不検出	
天然 長老 長老	不検出	ふき	天然 関 栗原	不検出	
行者にんにく	栽培 長老 長老	不検出	天然 峠田 茂庭道	不検出	
こごみ	天然 関 栗原	不検出	ふきのとう	天然 関 萩崎	不検出
	関 若林山地内	不検出	みず	天然 滑津 小松沢	不検出
	峠田 茂ヶ沢	不検出	わさび	栽培 滑津 河向	不検出
	滑津 大深沢	不検出	わさび菜	天然 関 若林山地内	不検出
	滑津 小松沢	不検出	わらび	栽培 滑津 堤東森	不検出
横川 上ノ平山	不検出	栽培 滑津 苗代端		不検出	
こしあぶら	天然 峠田 山伏坂	227.2		滑津 原道下	不検出
こめごめ(ミツバウツギ)	天然 関 栗原	不検出		関 栗原	不検出
天然 峠田 俣ノ上	不検出	関 矢立平		不検出	
笹竹	天然 峠田 寺跡	不検出		長老 長老	不検出
たけのこ	栽培 横川 横川	不検出		滑津 大迎	不検出
				滑津 滑津	不検出
				横川 熊沢	不検出
				横川 下ノ平	不検出
			横川 白子岩	不検出	

【出荷制限中の農林産物】

・こしあぶら(露地) ・原木しいたけ(露地)
※宮城県のある管理計画に基づき管理されたことが確認できた生産者の原木しいたけ(露地)は、出荷制限が解除されています。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113(担当:市川)

くりはら かずと
栗原 和十 隊員

こんにちは。無限陶房で活動しております栗原和十です。協力隊に着任して一年が経ち、新年度を迎えました。五月に開催しましたゴールデンウィーク陶器市では多くの方々に陶房に来ていただき、おかげさまで盛況となりました。

これを励みに、六月上旬に控える窯焚きや展示会に向けて新作の製作を進め、七ヶ宿焼をより多くの方々の手に取ってもらえるよう尽力してまいります。窯出し陶器市や各種展示会、また普段の陶房でも脚をお運びいただいた際はぜひ気軽にお声がけください。今後ともよろしくお願いたします。

こんにちは！
**地域
おこし
協力隊
です**

ずしよ つよし
圖所 剛 隊員

こんにちは。地域おこし協力隊の圖所剛です。私が活動している無限陶房ではゴールデンウィーク中に、いつもは店頭には置いていない器やB級品などを安く販売する陶器市を開催しました。ニュースなどで取り上げてもらったこともあり、初めての人も前に来たことがある人も老若男女県内外問わず多くのお客様が来てくれました。

七ヶ宿町に訪れた方が町に興味を持ってまた訪れる。そんな流れのひとつの歯車として自分の活動が活きれば楽しいなと思いつつ今日も頑張ってます！

みす
三須あかり 隊員

町民のみなさん、お久しぶりです。2021年4月から起業型地域おこし協力隊として活動している三須あかりです。雪の降らない奈良県出身の私にとっては、今回の冬の雪の量には驚かされました。雪国で生活されているみなさんには頭が下がります。さて、最近の活動報告ですが、飲食店営業の勉強のため、大学の先輩が開店するお店で修行していました。修行の他にも七ヶ宿焼をお店で使ってもらうなど、七ヶ宿の魅力を発信することにもチャレンジしました。この経験を活かして、今後の協力隊の活動にも邁進してまいります。(写真は私がメニュー開発したチョコテリーヌと、七ヶ宿焼に盛り付けをしたポテトサラダです)

町民のみなさん、お久しぶりです。2021年4月から起業型地域おこし協力隊として活動している三須あかりです。雪の降らない奈良県出身の私にとっては、今回の冬の雪の量には驚かされました。雪国で生活されているみなさんには頭が下がります。さて、最近の活動報告ですが、飲食店営業の勉強のため、大学の先輩が開店するお店で修行していました。修行の他にも七ヶ宿焼をお店で使ってもらうなど、七ヶ宿の魅力を発信することにもチャレンジしました。この経験を活かして、今後の協力隊の活動にも邁進してまいります。(写真は私がメニュー開発したチョコテリーヌと、七ヶ宿焼に盛り付けをしたポテトサラダです)

藤崎のお中元で販売されます



▲左から櫻井秀博さん、小関町長、Natu-Lino 鈴木社長

ファームサクライと名取市のジェラートショップNatu-Linoがコラボしたジェラート『雪室仕込み焼き栗』が藤崎百貨店のお中元で販売されます。雪室で糖度を高めた栗を焼き栗にすることで、更に糖度が増し、栗の風味と甘さを活かしたジェラートとなっています。今回のお中元では丸森の秘伝豆を使用した『ずんだジェラート』とセットで販売されます。ぜひご賞味ください。

こ～ぶの森植樹体験会



▲楽しい体験会になりました

5月14日、東谷地山でこ～ぶの森植樹体験会が行なわれました。仙台、白石、福島方面から100名ほどが参加され、最年少は4歳からの参加でした。天気はあいにくの曇り空でしたが、新緑の中現地に行くまでのハイキング、植樹体験、道の駅に戻ってからの地場産品のお弁当、滑津大滝と雪室見学と盛りだくさんの一日でした。今後も、森の保全活動や観察会、体験会などが計画されています。

春の幸まつり



▲山菜汁お振る舞いの様子

5月15日、道の駅七ヶ宿と旬の市七ヶ宿の2店舗同時開催で春の幸まつりが行なわれました。それぞれの店先でウド、ウルイ、ワラビ、コゴミ、タラノメなど、季節を彩る山菜がたっぷり入った山菜汁が振舞われ、たくさんの方が季節の味を楽しんでいました。道の駅ではタケノコ、漬物の直売と、鮎の塩焼きなどのお店も並び、町外からもたくさんの方が来て賑やかな春の幸まつりとなりました。



推進事業を実施しています。

本を読もうプロジェクト



▲水分神社鳥居の除草作業の様子

各地区一斉クリーン運動

4月から5月初旬に、各地区一斉クリーン運動が実施され、ゴミ拾いや除草作業が行われました。すばらしい七ヶ宿を創る協議会、各地区自治会、公民館が連携して実施されています。関地区では、子供から大人まで参加し、協力して地域の美化活動を行いました。皆さんのご協力ありがとうございました。

大河原町にある視聴覚教材センター（仙南地域広域行政事務組合教育委員会）から講師を招き、ニーズに合わせて出前講座を開催します。「講座会場までが遠い」「受講できる日程の講座がない」そんな方々におすすめです。3人以上の参加があれば開催できます。

視聴覚教材を活用してみませんか？



▲レザーのしおり ▲ドライフラワー ▲町産材の木製ポットジョン

Book&Cafeい・らっしえ図書コーナーには、人気お笑い番組「読書大好き芸人」で紹介された話題の本や、文学賞受賞作品等、新刊が多くあります。スタンプカードの期間は令和5年3月末までとなっています。スタンプを貯めて地域の方が手作りした、素敵な「しおり」と交換しましょう。

- 期日 希望の日時(事前申込)
- 会場 希望の会場 (各地区公民館も利用可能)
- 定員 3名以上
- 受講料 無料
- 内容 映像編集や視聴覚機器操作のスキルアップをサポートしていただくことができます。 ※パソコン・iPadは10台まで貸出可能です。

出前deあずなび(出前講座)

- ・ビデオ通話アプリの使い方講座
- ・タブレット端末の使い方講座
- ・パソコンやタブレットを使った写真・ビデオ編集講座等

ですので、是非お仲間をお誘い合わせの上、お申込みください。シニア向けや初心者向けなど、要望に合わせて開催します。機材は借りられますので、購入を迷われている方もご利用ください。

- 《6月の予定》
- 5日(日) ジュニアリーダー定例会
 - 12日(日) 親子ふれあい陶芸教室 成人講座七ヶ宿焼体験
 - 14日(火) 親子で楽しむ人形劇
 - 22日(水) 豊齢者大学開講式
 - 25日(土) 子育て支援講座&学ぶ土台づくり研修会(保育所共催)

子ども会育成会からお知らせ

今年度のアルミ空き缶回収は6月20日頃のほか、9月・11月上旬の全3回を予定しています。子ども会行事やジュニアリーダー活動等、青少年の健全育成の大切な資金となります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

● 申込 公民館まで電話でお申し込みください。



マケルのABC おはなし

Learning a Second Language

At my high school in America there were two choices of languages students could learn, Spanish and French. I chose to study Spanish. I thought Spanish would be more useful. About half of the students in my high school were from Spanish speaking families. Some of the students who had just arrived in the U.S. did not speak English, they only spoke Spanish.

I enjoyed learning Spanish. My friends and I had a lot of fun trying to pronounce the new sounds of the language. We would make phrases in Spanish and use them with each other in our free time. I would try and speak a little with the students in Spanish who did not speak English. These experiences were playful, we were just kids joking around with each other, but it helped us learn.

Next month I will write about some ideas you can use inside and outside of school to help you learn English.

第二言語の学習

私が通っていたアメリカの高校では、スペイン語とフランス語の2つの言語を選んで学ぶことができました。私はスペイン語を学ぶことを選びました。スペイン語の方が役に立つと思ったからです。私の高校では、生徒の約半数がスペイン語圏の家庭の出身でした。アメリカに来たばかりの生徒の中には、英語を話さず、スペイン語だけを話す生徒もいました。

私はスペイン語を学ぶのが好きでした。友人と一緒に新しい発音を試すのがとても楽しかったのです。自由時間には、スペイン語でフレーズを作り、お互いに使っていました。英語を話さない生徒とスペイン語で少し話してみたりしました。これらの経験は遊びのようなもので、私たちはただの子供同士でふざけていたのですが、それが私たちの学習の助けになったのです。

来月は、学校内外で使える、英語学習に役立つアイデアについて書きたいと思います。 ※Esfuerzate (スペイン語:努力すること。)

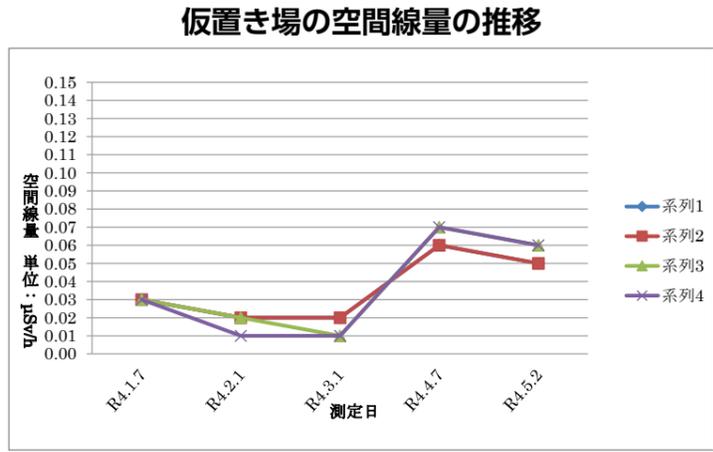


七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

5月2日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。



地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ 総務課 ☎ 37-2111 (担当:渡部)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

5月の全校集会 ～校長講話「七ヶ宿中学校教育目標」について～



5月2日(月)、全校集会で校長先生から「七ヶ宿中学校教育目標」について、講話がありました。本校の教育目標「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」を目指していくために、目指す生徒像「学ぶ意識を理解し、主体的・対話的に学習する生徒(学ぶ生徒)」「思いやりと自律の心を持ち、切磋琢磨する生徒(磨く生徒)」「命を大切に、進んで心や体を鍛え、よりよい生き方を求める生徒(築く生徒)」について

詳しく話しました。中学生のこの時期に、一緒にいる仲間と切磋琢磨して成長してほしいこと、失敗を恐れず様々なことに挑戦し、自分自身を磨き、豊かな人生を築き上げていくことの大切さを分かりやすく生徒たちに伝えました。

中学校ではこれから修学旅行、地区中総体、南三陸校外学習、職場体験、生産者訪問など、行事もたくさん始まります。学校での生活や校外での多くの人たちの関りの中で、生徒達がこの目標に向かって成長していくことを願っています。



七ヶ宿中学校防災教育

～登下校の危険箇所点検・校内避難経路確認～

4月25日(月)、4月の安全学習として防災担当の二瓶先生から通学路の危険な箇所、危険になりうる箇所についての考え方について、お話をいただきました。

生徒は各地区ごとグループに分かれ、iPadでグーグルマップ・ストリートビューを参考にしながら、危険箇所の位置を共有しました。そして、話し合いで出た危険な箇所、危険になりうる箇所をハザードマップの地図に付箋を貼るなどして、確認し合いました。

防災に絶対大丈夫はありません。最悪の事態を想定しながら、安全確保の仕方を実践的に理解し、正しい備えと適切な行動がとれるよう、防災教育の充実を図ってまいります。



健康診断2022

～自分の健康をチェックし、早期発見・早期治療を心掛けよう!～

養護担当の西平あい先生が作成された、4月から5月にかけて学校で行われる各種検診、検査についての掲示物です。

5月でほとんどの検診・検査が終了し、その結果、治療が必要な生徒には「受診勧告書」を渡しています。早期発見、早期治療が重症にならない一番の処方です。「まだ大丈夫」とか「病院は苦手」と言って甘く見ていると大変なことになるかねません。

元気に学校生活を送ることができるように、自分の健康は自分で管理できるようにして欲しいと考えています。ご家庭でも生徒が持ち帰った「受診勧告書」に必ず目を通していただき、早めの受診をお願いします。



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

『し・あ・わ・せ』な学校をつくろう!

新年度がスタートして2か月目に入りました。学校教育目標『かしこく やさしく たくましい児童の育成』の実現を目指して、今年度のスローガンを、昨年度に引き続き「しあわせな学校をつくろう」と設定しました。実態に合わせて変更し、ブラッシュアップしています。一文字一文字に願いを込めて、児童とともに幸せな学校になるよう努めてまいります。授業を始めとする活動と本校の特色ある学校行事を互いに連動させ、児童や教職員、保護者の方々、地域の方々が一丸となって、知・徳・体の調和がとれた七小っ子を育てられるよう教育活動を展開していきます。

- し しっばいをおそれずに挑戦する人になろう
- あ あいさつは自分から進んでできる人になろう
- わ わからないことはわかるまで、できないことはできるまで頑張る人になろう
- せ せいっばい 心と体をきたえる人になろう

手植えの大変さを実感! 田植え体験

5月16日に源流米ネットワークの皆様のご協力をいただき、4～6年生の子供たちを対象にした田植え体験を実施しました。裸足で入っていく子供たちは、土の感触に大はしゃぎ!でもすぐに苗を植える仕事に真剣に取り組みました。姿勢を低くして、4月に自分たちで種まきをした稲を植えていきました。少しだけの体験でしたが、稲作の大変さを肌で感じるよい体験となりました。秋には稲刈りの体験も行う予定です。ボランティアの皆様、貴重な機会を提供いただきありがとうございます。



グラウンド・ゴルフ楽しいね

5月18日にグラウンド・ゴルフ講習会を行いました。湯原こぶしの会の方々3名に来校していただき、1・2年生に技術やルール、マナーについて、丁寧に教えていただきました。クラブを握ることに慣れない1年生も、優しく教えていただきながら楽しく活動することができました。5月27日には、全校でのグラウンド・ゴルフ大会があります。大会当日も地域の方々と交流できることを楽しみにしています。



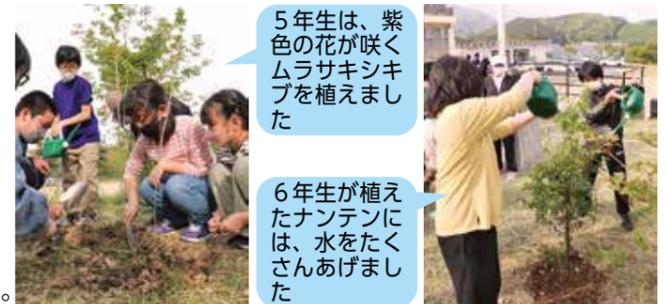
ルール守って! インターネット安全利用教室

5月12日に、3～6年生を対象にインターネット安全利用教室を行いました。白石警察署から講師をお招きし、「ルール」「想像力」をキーワードにして、スマホやゲームでのネット利用の危険性について学びました。上手に付き合っていくように、ご家庭でも是非話題にしてください。



野鳥がきてくれるかな!?

七ヶ宿小学校は、令和4・5年度の2年間、野生生物保護思想の普及の一環として『愛鳥モデル推進校』に指定されました。その活動の一つとして、5、6年生が、宮城県緑化推進委員会から進呈された餌木2本の植栽作業を行いました。掲揚塔近くに植えた木に実がなり、シジュウカラ、メジロ、ヒヨドリなど、多くの野鳥が訪れるようになるといいですね。



乳がん検診を受けましょう！

乳がんは女性の約11人に1人がかかるといわれ、女性が一番かかりやすいがんです。30歳代後半から増え始め、40歳代後半で最も多くなります。乳がんは、早期発見・治療を行えば、9割以上の方が治るといわれています。年に1回の検診で、乳房の状態を確認しましょう。

- 検診日 6月3日(金)・4日(土)
- 場所 七ヶ宿町活性化センター
- 受付時間 8時30分～11時00分
12時30分～13時00分(3日のみ午後受付あり)
- 対象者 20歳以上の女性
- 検診料 無料
- 内容 20～39歳の方:超音波検査
40～64歳の方:マンモグラフィ2方向撮影
65歳以上の方:マンモグラフィ1方向撮影
- その他 事前の申し込みをしなかった方も、当日の受診が可能ですので、保健センターへご連絡ください。



高齢者肺炎球菌予防接種について

対象となる方へ通知を発送しましたので、詳細をご確認のうえ、医療機関に予約をして接種してください。

なお、高齢者肺炎球菌予防接種は、人生で1度の接種で効果が続くと言われていた予防接種です。2回目以降の接種をする場合は、自費での接種となりますので、ご注意ください。

- 対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳(基準日:令和5年3月31日)
※過去に一度でも接種をしている方は対象外です。
- 接種期限 令和5年3月31日まで
- 個人負担 1,000円
- 実施機関 宮城県内の医療機関
- 注意点 新型コロナウイルス予防接種との同時接種はできません。前後2週間の間隔をあけて接種する必要がありますのでご注意ください。

(接種までの流れ)

- ①自分の高齢者肺炎球菌予防接種の接種歴を確認します。
接種したか分からない場合は、かかりつけ医または保健センターへご相談ください。
- ②接種を希望する宮城県内の医療機関に予約の電話を入れます。
- ③接種予定日は、熱がないことや、体調が良いことを確認して受診します。
- ④予診票は、医療機関からもらって記入します。
- ⑤医療機関窓口で自己負担1,000円を支払います。

休日歯科診療当番表(6月分)

6月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
6月5日	広瀬歯科医院	白石	26-1871	飯淵歯科医院	柴田	56-1026
6月12日	氏家歯科医院	角田	63-3525	としみ歯科クリニック	大河原	52-8143
6月19日	真壁歯科医院	蔵王	32-3122	いのうえ歯科医院	大河原	53-8020
6月26日	大久保歯科医院	角田	62-4084	内田歯科医院	柴田	57-1818

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
6月5日	高橋歯科医院	米沢	23-8888	6月19日	佐藤歯科医院	南陽東置	43-2403
6月26日	春日歯科医院	米沢	22-3030				

新型コロナワクチン予防接種の接種券について(転入された方)



1・2・3回目の接種を受けてから転入された方は町から接種券が送付されません。予防接種を受ける際に、接種券が必要となりますので、該当する方は1・2・3回目の「予防接種済証」か「マイナンバーカード」を持参して、保健センターまでお越しください。

来所が難しい場合は保健センターまでご連絡ください。



こぢから診療所 所長 阿部翔太郎

原稿を書いている4月現在は、七ヶ宿の桜が非常にきれいであり通勤が楽しみになりつつある毎日です。皆様はいかがお過ごしでしょうか。今日は皮脂欠乏性湿疹についてお話してみようと思います。

皮脂欠乏性湿疹は簡単にいうと乾燥肌に炎症が加わったものです。症状としては皮膚のかさかさや痒みがあります。原因は年齢、体質などいろいろありますが、皮膚への刺激が強いと悪化します。高齢の方が多いのが、高温のお風呂や、長風呂です。体が冷えやすい方はお風呂だけでなく、生姜湯や白湯などで体を温めると皮膚への刺激なく、体が温まるのでお勧めです。痒みのある湿疹がある方は、お風呂の入り方を気をつけるだけで、すぐに症状が改善します。ぜひ試してみてください。それでも改善がないときには当診療所で炎症を抑える軟膏や、保湿剤、かゆみ止めの内服薬を処方できますので、ご相談いただければと思います。11月～4月は乾燥しやすい季節なので、毎年皮脂欠乏性湿疹が悪化してしまう方は10月頃から保湿剤を塗る習慣をつけてみましょう。

第34回わらじで歩く七ヶ宿開催

- 日程
 - ・七ヶ宿火まつり 8月27日(土)
 - ・わらじで歩く七ヶ宿 8月28日(日)
 - お問い合わせ
 - 七ヶ宿町観光協会
 - ☎0224(37)2177
- 詳細は広報7月号をご覧ください。

介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

- 試験日 10月9日(日)
 - 試験会場 仙台市内
 - 申込締切 6月27日(月)まで
 - 試験案内入手方法
 - 試験案内入手方法
 - 試験案内入手方法
- 郵送での取り寄せ又は県庁1階総合案内で配布

●お問い合わせ
宮城県社会福祉協議会研修課
☎022(216)5382
宮城県長寿社会政策課
☎022(211)2552

障害者検診のお知らせ

- 対象者
 - ①県内で在宅生活をしている方
 - ②身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方
 - ③宮城県リハビリテーション支援センター及び他病院・施設等で継続的なりハビリを受けしていない方。
 - ※すべて満たしている方が対象。
 - 定員 5名
 - 参加費 無料
 - 日時 8月10日(水)
 - ①午前10時～
 - ②午前10時40分～
 - ③午後0時40分～
 - ④午後1時20分～
 - ⑤午後2時～
 - 場所 大河原合同庁舎
〒989-1124 3
柴田郡大河原町字南129-11
 - 申込締切 8月3日(水)
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。

●申込・お問い合わせ
電話予約制(先着順)
宮城県リハビリテーション支援センタークリニック班
☎022(784)3592

七ヶ宿町を東へ西へ、町内7地点を巡るツーリングイベントが期間開催されます

各地点でSNS投稿して7地点を巡ると特典があります。2輪であればどなたでもご参加いただけます。参加方法や開催期間など、詳しくは専用ページをご覧ください。



▲くら研HP



七ヶ宿 暮らし研究所 だより ※通称:くら研

ワイン用ぶどう苗の植樹体験会が開催されました

4月16日に町内のブドウ農家さんのご協力のもとでワイン用ぶどう苗の植樹体験会が開催されました。ワイン好きの方を中心に県内から多くのご参加を頂き、300本以上の苗は予定通りに植樹することができました。七ヶ宿暮らし研究所では町内の様々なことをテーマに体験会を開催して情報・魅力発信しています。多くのイベントで町民の参加もできますので家族イベントとしてお気軽にご活用ください。



七ヶ宿暮らし研究所・くらけんCafé
TEL: 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました

LINEでご相談・お見積もり



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

えずこホールからのお知らせ

えずこ男声合唱団 定期演奏会 16



2022
6/26[日]
13:30 開演
大ホール 入場無料

日々の鍛錬を惜まず、技術に磨きかけた2年ぶりの定期演奏会です。つくしの会OG合唱団と共演。「栄光は君に輝く」や「夢をかなえてドラえもん」等、どの世代にもお楽しみいただける楽曲をお届けします♪

仲間と奏でるハーモニー♪

えずこウィンドアンサンブルメンバー募集

学生から熟年まで参加している吹奏楽団です。楽器経験がある方、大歓迎! 楽器を押し入れて眠らせている方、参加してみませんか?



*練習場所: えずこホール
*練習日: 毎週火曜日 19時～
*参加費: 2,000円
*対象: 18歳以上(高校生要相談)

お問い合わせ

☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。			1  関診療所代診 午後4時～休診 もやせるごみ	2  リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ 缶	3 歯科診療	4
5 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	6  ペットボトル	7 午前：湯原出張診療	8  歯科診療 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるごみ	9  よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	10  歯科診療 容器包装プラ	11
12 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 刈田病院 ☎ 25-2145	13	14 午前：湯原出張診療 歯科診療	15  関診療所代診 午後4時～休診 もやせるごみ	16  リハフト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	17 歯科診療	18
19 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	20	21 午前：湯原出張診療	22  歯科診療 関診療所代診 午後4時～休診 もやせるごみ	23  げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	24  歯科診療 容器包装プラ	25
26 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	27	28 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 午前：湯原出張診療 歯科診療	29  もやせるごみ	30  ビン	7/1 歯科診療	7/2

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税

町 県 民 税 第1期
 介護保険料 第2期

この社会
 あなたの税が
 生きている

納期及び口座振替は6月30日(木)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

令和4年5月23日現在

今月の掲載はありません。
 (届出の際、掲載を希望された方のみご紹介しています)

町の人口

令和4年4月30日現在

男	630人(+4)
女	639人(+2)
計	1,269人(+6)
世帯数	616戸(+7)
()先月比	