

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



かしこく やさしく たくまし



ご卒業おめでとうございます  
～七ヶ宿小・中学校卒業式～

# 「小さくても持続可能なまち」の実現に向けて

令和5年第一回定例議会が、3月7日から16日までの日程で開催され、初日には町長の施政方針が述べられました。施政方針では、令和2年度からスタートした第6次長期総合計画に掲げた将来像、「小さくても持続可能なまち」(豊かさ)と幸せを実感できる住み心地100点のまちを目指し、「安心づくり」「仕事づくり」「人づくり」「環境づくり」「つながりづくり」の5つの基本方針に沿って予算を編成し、議会に説明を行いました。その内容を要約し、令和5年度の主な事業を紹介します。

## 安心づくり

### 若者定住支援

雇用創出助成事業、町外通勤者応援事業、結婚新生活応援事業、民間賃貸住宅家賃助成事業、次世代リーダー定住育成事業を継続して実施し、定住のための環境づくりを進めます。

### 子育て支援

子育て応援支援金支給制度、子ども医療費助成事業、保育

料及び学校給食費の無料化を継続して実施します。

また、施設の老朽化と入所児童の増加に対応し、関保育所の建て替えを行います。保



いるライスセンターの早期完成を目指します。

中山間地域等直接支払交付金事業と多面的機能支払交付金事業を併せて取り組み、本町として将来に残すべき優良な農地を確保しながら、集落活動の活性化を図るため、事業の円滑な活動ができるよう支援します。

### 有害鳥獣対策

県域を越えた広域的な事業展開を実施するほか、追い払いパトロールと捕獲を継続して実施し、農作物の被害防止に努めます。

また、狩猟免許取得費及び被害防止施設購入費の助成を継続するとともに、整備を進めている有害鳥獣減容化処理施設の早期稼働を目指します。

### 林業の振興

森林経営管理制度を活用した森林環境の整備、流域育成林整備事業を始めとする補助金を活用した森林育成・活用を推進していきます。

## 観光

イベント関係は、コロナ前と同規模の予算を計上し、観光事業者と連携して観光回復につながるよう効果的な対策を図ります。

## 人づくり

### 学校教育

保・小・中の連携学習や交流活動等を継続して実施するほか、複式学級に対応するため学校支援員を配置するなど工夫を引き続き行っていきます。

### 外国語教育

発達段階に応じて外国語に触れる機会の充実を図り、国際理解の意識が養われるよう努めていきます。

### 社会教育

各年代のニーズに応じた学習機会を提供するため、各種講座や事業等を展開し、町民のスキルアップや地域の活性化

育の質と信頼を向上させ、子育てしやすい環境づくりを進めていきます。

### 高齢者支援

生活や在宅介護への支援、外出や就労への支援など全般にわたる支援事業を継続し、高齢者が安心して生活できるまちづくりを推進します。

また、役場庁舎のバリアフリー化を図りエレベーターを新設します。

### 障がい者支援

障がいを持つ人が自分らしく生活できる共生社会の実現を目指し、支援及び施策の推進を図ります。

### 各種健診事業

住民健診等の無料化、予防接種費用の助成や、20代人間ドック、30代からの歯周病検診、40代からの脳ドックを実施し、住民健診の充実を図り

化に努めます。

## 環境づくり

### 道路維持・整備

町道の管理、冬期における通学路等の安全確保、バス路線、生活路線の安全確保と適切な維持管理を図ります。

また、通行の安全確保を図る観点から定期的な点検及び維持工事を実施します。

### 公営住宅の整備

今年度も地域担い手づくり支援住宅の建築を行います。また、各種住宅の管理、新築や改修、空き家対策に対する助成事業を行い、住環境の整備を支援します。特に空き家対策として解体に対する助成金を増額しており、引き続き空き家バンクなど様々な施策による課題解決に取り組めます。

ます。休日等の電話による健康相談事業を24時間体制で継続して実施するほか、産後ケア事業等の育児支援を行います。

### 災害対策

老朽化した町民プールの跡地を活用して防災備蓄倉庫を新築し、防災機能の充実を図ります。

## 仕事づくり

### 農業の振興

中山間地域にあったブランド米づくりとともに、担い手の作業効率の向上と荒廃農地抑制のため取り組んできた圃場整備は、引き続き農地中間管理機構関連農地整備事業により「七ヶ宿東部地区・西部地区」を実施します。また、拡張工事に着手して

## つながりづくり

### 元気な地域づくり交付金事業

地域の身近な課題解決や交流促進、空き家活用を図る取り組みなどの地域づくり事業に交付し、自主的な話し合いのもと、安心して生活できる地域を目指します。

### 関係人口の拡大

ベガルタ仙台との関係から派生してさらに2社との連携協定を締結しました。このようにつながりを生かし、外部からの視点や応援を有効に活用できるよう取り組みます。

## 当初予算のあらまし

令和5年度当初予算のあらましについては、別に配布する「ことしの暮らし・町の家計簿」をご覧ください。

# 七ヶ宿フォトコンテスト 2022 結果発表

テーマ 『しちかしゆくのおきにいり』



令和4年6月15日から令和5年2月10日にかけて今年も七ヶ宿フォトコンテストが開催され、カメラ部門には36作品、インスタ部門には395作品の投稿があり、有識者の方に審査をお願いした結果11作品が賞に選ばれました。たくさんのご応募ありがとうございました!!

【カメラ部門】

最優秀賞



『紅蓮に祈る』 齋藤洋春さん



【カメラ部門】

優秀賞

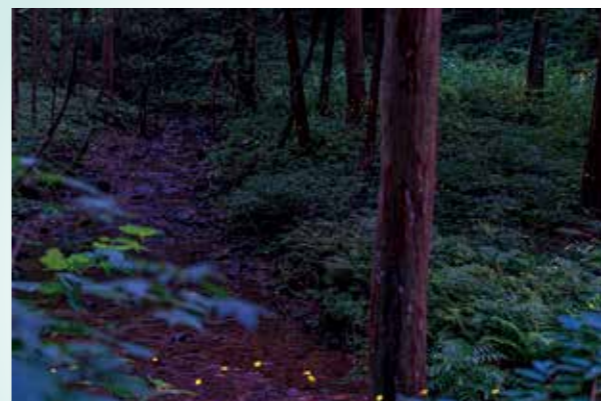
『朝もやの湖畔』 石原三雄さん



『きららの森と天の川』 澤藤祐輝さん

【カメラ部門】

奨励賞



『森の妖精』

高橋怜史さん



『今日の始まり』

金子敦志さん



『静かなる水鏡』

秋葉宏幸さん



『雪景色の長老湖』

小畑富男さん



『渦』

行成光春さん

【インスタ部門】

インスタ賞



碧洋さん



仙台の風景 JPHiro Kurokawaさん



谷津光樹さん

※インスタ賞のお名前は本人の希望により本名又はアカウント名で記載しております。

# 農林業を営むみなさんを応援します！

## 農林業生産者育成補助事業

生産規模の拡大または雇用創出につながる農業を推進するために、必要な経費に対して、予算の範囲内で助成をします。希望される方は事前にご相談ください。

### 【新規・事業拡大型】

- 対象内容 農林業生産者の育成に対する経費や、生産規模拡大に対する経費など
- 対象期間 令和5年度内に事業完了できるもの

対象者	補助率	限度額
町民・新規就農者	1/2以内	100万円
認定新規就農者・認定農業者・団体	2/3以内	200万円

### 【園芸特産振興型】

- 対象内容 町の推奨品目を栽培するための資材や種苗の購入費用
- 推奨品目 ブロッコリー、たまねぎ、じゃがいも、りんご(雪室利用)

対象者	補助率	限度額
販売目的で1a以上生産する町民または団体	5,000円/a	1品目につき5万円

### 【森林整備振興型】

- 対象内容 森林整備に要する経費から、収入額を除いた自己負担分の経費

対象者	補助率	限度額
町内に森林を保有する個人または団体	2/3以内	100万円

### 【道ばた林業事業型】

- 対象内容 道ばた林業に要する経費の3割以内の額

対象者	補助率	限度額
町内に森林を保有する個人または団体	≪高難易度≫電線または家屋等の障害物の他、誘導員が必要な場合	4,100円/m <sup>2</sup>
	≪低難易度≫その他の場合	2,600円/m <sup>2</sup>

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:市川)

# 有害鳥獣から農作物を守りましょう！

## 狩猟免許取得を支援

有害鳥獣駆除隊員の育成のため、新たな狩猟免許の取得、銃砲所持許可の取得に必要な費用を助成します。

### 【狩猟免許取得促進事業補助金】

- 対象者 新たに狩猟免許を取得する町民及び狩猟免許を所持し、銃砲所持許可を取得する町民で有害駆除隊員として5年間以上活動が可能であること。

※狩猟登録を行った年度内の補助事業となり、試験合格後の助成となります。

予定のある方は事前に農林建設課までご相談ください。

- 助成内容 試験受験者用講習会経費、試験経費、銃砲所持許可取得に要する経費等

- 補助率 10/10 (上限10万円)



## 電気柵や狩猟器具購入費用の助成

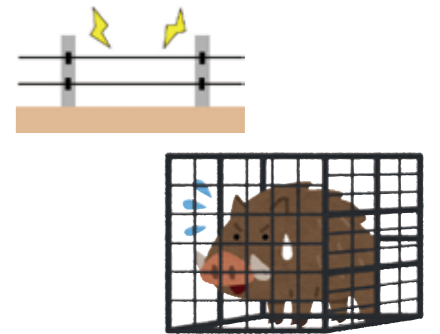
### 【有害鳥獣防止施設補助金】

有害鳥獣から農作物を守るため、電気柵や防除ネット、花火の購入費用、有害鳥獣対策のための猟銃や罠などの捕獲に必要な用具の購入経費に対して助成を行います。また有害鳥獣捕獲のための猟銃・罠など用具の購入費用に対しても助成を行います。

※事前相談なく購入・伐採された場合や、電気柵・防除ネットの設置費用は補助対象外となりますので購入をお考えの方は事前に農林建設課までご相談ください。

- 対象者 捕獲用具(猟銃や罠等)に関しては、狩猟免許を取得し有害駆除隊員として5年間以上活動が可能であること(猟銃関連用品の助成は一人につき一回まで)

対象経費	補助率	限度額
電気柵の購入	4/5以内	50万円
防除ネット等の購入	4/5以内	30万円
猟銃関連用品の購入費用	2/3以内	20万円
わな関連用品購入費用	2/3以内	17万円
住宅付近の果樹・栗の木の伐採費用	4/5以内	10万円



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2113 (担当:鈴木)

## 木造住宅耐震診断・耐震改修補助受け付け中

過去の地震では被害がなかった場合でも、地震を繰り返すことで建築物にダメージが蓄積し、住宅の耐震性が落ちていきます。県と市町村が実施している専門家による耐震診断は、昭和56年以前に建てられた木造戸建て住宅に限り、15万円以上かかる費用を町が9割助成し、1割程度の自己負担で耐震診断を受けることができます。

その後、耐震診断の結果に基づき耐震改修を実施した場合は、工事費の一部を町が助成します。

自宅が地震に対して安全かどうか、耐震性を知ることは重要ですので、申請をお待ちしております。

### 耐震診断・耐震改修助成事業

昭和56年5月31日以前に建てられた木造戸建て住宅

#### 耐震診断助成事業

住宅耐震診断の費用は一般的に15万円以上かかりますが、9割程度を町が補助します。  
※床面積200㎡を超える場合は自己負担が割増しとなります。

#### 耐震改修助成事業

改修工事にかかる費用の5分の4を町が助成します。(上限100万円)  
※耐震改修工事と併せてリフォームをした場合は補助金の額が変わります。

耐震診断

改修が必要と判断されたら

改修計画の作成

耐震改修



●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115 (担当:村山)

**えずこホール友の会2023会員募集!!**

**特典1 実質年会費無料!**

年会費分を割引券で割り戻し  
個人会員2,000円分、家族会員3,000円分  
\*チケット購入一枚につき割引券一枚をご利用いただけます。

**特典2 チケットが10%割引**

主催事業は10%割引、当日券は前売料金でお買い求めいただけます。また、窓口で販売されるその他の一部の催し物のチケットも10%割引でお求めになれます。  
\*個人会員は2枚まで、家族会員は4枚まで10%割引となります。

**【速報】**

パリ管弦楽団 プラス・クインテット  
6/27[火]19時開演

えずこ寄席 春風亭文菊独演会  
9/18[祝] ①13時開演 ②17時開演

H ZETT M [エイチゼットエム]  
10/7[土] 16時開演  
他にも詳しくはえずこホールHPをご覧ください。

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

## 新しい出産・子育て支援が始まりました

### 「伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金事業」のお知らせ

妊娠期から出産・子育てまで一貫して町が支援を行うことにより、妊婦・子育て世帯のさらなる安心につなげることを目的に「伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金事業」を開始しました。

この事業では「伴走型相談支援事業」と「出産・子育て応援給付金事業」をあわせて実施します。

#### 伴走型相談支援事業

妊娠届出時、妊娠30週頃、出生後にそれぞれ面談・アンケートを実施します。

面談では妊娠・出産・子育てに関する不安や心配をお聞かせください。安心して出産や子育てを迎えることができるように支援します。

また、妊娠が分かった時から子育て中に利用できる、各種制度やサービスについてご案内します。



#### 出産・子育て応援給付事業

妊娠期間中と出生後の子育ての経済支援を目的とする給付金を支給します。

##### ・出産応援給付金

妊娠1回につき5万円を支給します。  
※妊娠届出時に申請を行います。妊娠期間中に申請が必要です。

##### ・子育て応援給付金

出生児1人につき5万円を支給します。  
※新生児訪問時に申請を行います。出生後6か月以内の申請が必要です。

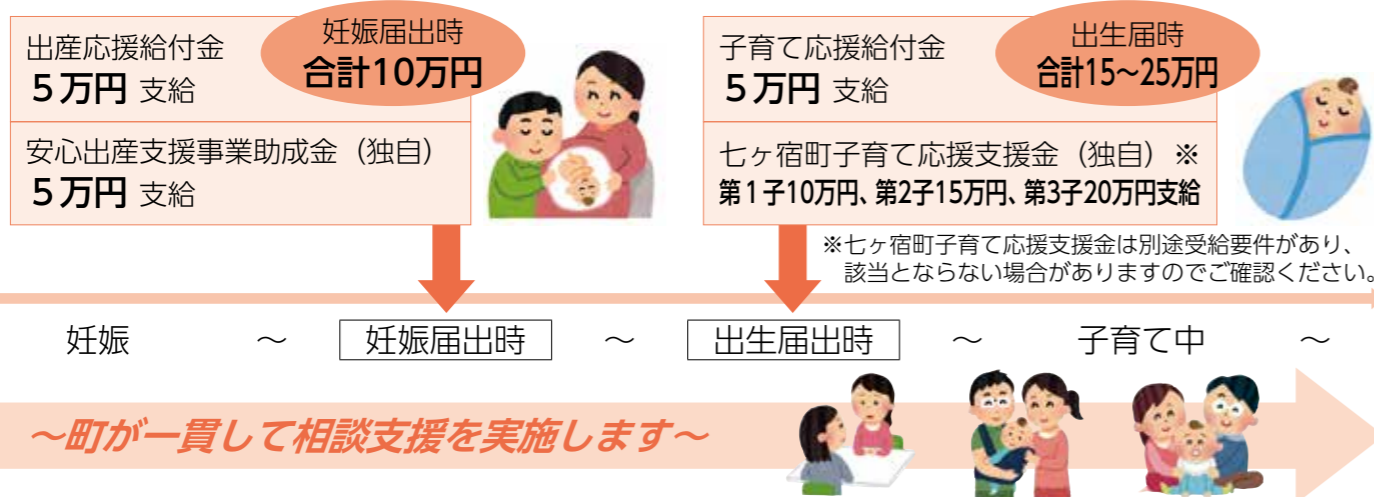
### 「安心出産支援事業助成金」のお知らせ 町独自

七ヶ宿町では上記の事業にあわせて「安心出産支援事業助成金」を開始しました。

妊婦健診の費用の補助や妊婦健診時の交通費の支援を目的とし5万円を助成します。

町の独自事業である「安心出産支援事業助成金」と「出産応援給付金」をあわせて、**妊娠届出時に10万円を一括で支給します。**

#### ◆イメージ図



- お問い合わせ 健康福祉課 ☎37-2331 (担当:佐藤) (伴走型相談支援)
- 町民税務課 ☎37-2114 (担当:高橋) (出産・子育て応援給付金)

## 住宅の助成事業を活用してみませんか

住宅の新築や増改築、空き家の有効活用を目的とする助成事業を行っています。この機会に活用を考えてみませんか。お気軽にお問い合わせください。

#### 住みたい住宅応援事業

交付対象となる経費	補助率	補助上限額	備考
新築及び改修 (改修は二世帯住宅への増築及び改築に限る)	1/2	300万円	助成額が上限額に満たない場合は、対象費用の1/2を助成します。
空き家改修(空き家リフォーム)		100万円	
空き家の環境整備(空き家の解体)		100万円 (R5.4~拡充)	
家財の処分 (空き家の生活用品の処分)	15万円		

#### 街なみ景観整備事業

交付対象となる経費	補助率	補助上限額	備考
かやぶき屋根の修繕	1/2	100万円	
壁、天井、床に断熱材を入れる工事	1/2	100万円	それぞれの費用の合算
窓等を高気密高断熱化			
太陽光発電設備の設置	1/2	100万円	それぞれの費用の合算
蓄電池の設置			
エコキュートの設置	1/2	100万円	規定する工事に要した費用の合算額が40万円以上のものに限る
既存住宅のバリアフリー化 (改修に附帯して必要となる費用も含む)			

※住みたい住宅応援事業と街なみ景観整備事業の併用はできませんのでご注意ください。

- お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115 (担当:塩入)

### 交通安全運動にご協力ください

**4月10日(月)から4月19日(水)まで**  
～新入学児童等交通安全対策強化期間～

春の交通安全町民総ぐるみ運動は、統一地方選挙に伴い例年の実施期間を繰り延べして、5月11日(木)から5月20日(土)までの実施となります。

一方で、4月上旬は新入学の時期であり、交通安全対策は必要不可欠です。児童たちの安全のために、4月10日(月)から19日(水)までの10日間を「新入学児童等交通安全対策強化期間」とし、通学路の街頭指導などを実施します。

運動期間中は、平日の午前7時40分～8時15分(子どもたちの通学時間)を目安に各地区の通学路等で街頭指導を行います。皆様のご協力をお願いいたします。



- お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:紺野)

# 七ヶ宿町にご寄附をいただきました

## ●指定使途別の内訳

番号	事業の内容	寄附金額(円)
1	少子高齢化対策に関する事業	21,000
2	地域産業の振興に関する事業	30,000
3	自然環境並びに地域景観の保全及び活動に関する事業	10,000
4	医療及び福祉の充実に関する事業	111,000
5	教育及び文化の充実の振興に関する事業	0
6	七ヶ宿町が将来的に発展するためのまちづくりに	1,595,000
		計 1,767,000

## ●寄附者の氏名等

番号	寄附者氏名	都道府県名	寄附金額(円)	事業の番号
1	白石 美里	愛知県	10,000	6
2	畑中 篤彦	宮城県	19,000	2
3	松本 政榮	東京都	94,000	6
4	濱邊 章	東京都	11,000	2
5	高橋 孝典	宮城県	30,000	6

ご寄附をいただいた方については、ご本人の承諾により掲載しております。  
上記の方を含め41名の方々より多大なるご寄附をいただきました。ありがとうございます。

ふるさと納税は、応援したいまち・自分が育ったふるさと・愛着のあるまち等を選んで、そのまちに寄附を行う制度です。

## ●寄付受付サイト

専用サイトから申込ができます。クレジットカード決済などのキャッシュレス決済も可能です。

- ・さとふる <https://www.satofull.jp/town-shichikashuku-miyagi/>
  - ・楽天 <https://www.rakuten.co.jp/f043028-shichikashuku/>
- 上記以外の方法でふるさと納税をご希望の方はお問い合わせください。



▲さとふる



▲楽天

●お問い合わせ 総務課 ☎37-2111 (担当:小室)

# マイナポイント申込期限 **5月末**まで延長!



最大20,000円相当のポイントが受け取れる「マイナポイント第2弾」のマイナポイントの申込期限が令和5年5月末まで延長されました。このポイントは、令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請をされている方が対象です。(すでにマイナンバーカードをお持ちの方でポイントを受け取っていない方を含みます。)

2月末までに申請したマイナンバーカードをまだ受け取っていない方は、早めにカードの受け取りとマイナポイントの申込をしましょう。以前からマイナンバーカードをお持ちで、まだマイナポイントの申込をしていない方はぜひこの機会にマイナポイントの申込を試みてはいかがでしょうか。

◎ご自分でのマイナポイントの申込手続きに不安がある方は、お手伝いいたしますので町民税務課窓口へお声掛けください。

【申込期限:令和5年5月末 ※2月末までにカード申請済み(または取得済み)の方が対象です】

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数
①マイナンバーカード新規取得者 (既にマイナンバーカードをお持ちでこれまでにマイナポイントの申込をされていない方も対象です)	最大5,000円相当 ※20,000円のチャージ又は買い物に対し最大5,000円相当
②健康保険証利用申込 (既に健康保険証利用申込されている方も別途ポイント申込が必要です)	7,500円相当
③公金受取口座登録	7,500円相当

合計で最大2万円相当の  
ポイントを受け取れます



※「①マイナンバーカード新規取得者」の分として付与されるポイントに対してのチャージ等の期限は5月末までです。

※令和5年3月以降にマイナンバーカードの取得申請をされた方はマイナポイント第2弾の付与対象とはなりません。

## マイナポイントとは?

マイナンバーカードを取得した人のキャッシュレス決済にポイントを付与する制度です。付与されたポイントはキャッシュレス決済でのお買い物でお使いいただけます。マイナポイントの受け取りには、キャッシュレス決済サービスが必要になります。(電子マネー、クレジットカード、QRコード決済等)

【キャッシュレス決済サービスの一例:nanaco、楽天edy、waon、PayPay、d払い等】

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:熊谷)

# 春の 火災予防運動

《令和4年度全国統一防火標語》

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』  
令和5年4月7日(金)～令和5年4月13日(木)

## 住宅用火災警報器、点検してありますか？

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、**とても危険です**。  
10年を目安に交換しましょう。

わが家と家族を守る基本です。



### 点検方法！



- ・テストボタンを押して「ピッ」と鳴ったら指を離します。（紐が付いている場合は、引く。）
- ・正常であれば、警報音が1サイクルだけ鳴り、動作表示灯（テストボタン）が点滅します。
- ・警報音と動作表示灯の点滅は自然に止まります。

### 警報音が鳴らない場合は・・・

- ・電池は、きちんとセットされているかご確認ください。
- ・鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。速やかに電池や機器本体の交換をお願いします。

白石消防署七ヶ宿出張所

## よもぎ現金買取

いただきます

山や川原に自生しているよもぎ、または栽培しているよもぎを採集していただき、工場へ持ち込んでいただきます。お宅への集荷も車で巡回中です！

草もち・草大福の原料となる「よもぎ」を、今年も現金買取いたします。詳細は下記までお問い合わせください。

**4月24日(月)買取スタート!**

※土・日曜は買い取りできませんのでご注意ください。栽培をおすすめします!

**M 宮城製粉株式会社 TEL 0224-61-2525** [持込場所] 第1工場/宮城県伊具郡丸森町小斎字京壇81-1

## 七ヶ宿ダム自然休養公園は4月1日開園です

七ヶ宿ダム自然休養公園は 令和5年4月～11月 の間利用できます。

これから桜が咲く時期となりますので、ぜひ自然あふれる七ヶ宿ダム自然休養公園でスポーツ、散策などお楽しみください。

なお、昨年好評でした有料施設を利用された方対象に、町内入浴施設で割引を受けられる当日券発行を今年も引き続き継続します。多くの方のご利用お待ちしております。



### 有料施設

- 利用時間 午前9時～午後4時
- 利用料 下記のとおりです。町民の方は無料です
- 利用方法 公園内にダム公園管理事務所がありますので受付してください。大会等で大人数で使用される場合は事前申込が必要です。町HPの申請書類ダウンロード⇒ふるさと振興課⇒ダム公園又はグラウンドゴルフの様式に必要事項を記入の上、ふるさと振興課まで提出してください。

[グラウンド・ゴルフ場] 常設コースあり 利用料:100円

[パークゴルフ場] 4コース36ホール 利用料:200円 ※火曜日定休

[運動広場] スポーツの練習・試合、レクリエーション等 利用料:100円

### 入浴施設の割引について

- 対象者 上記有料施設町外利用者
- 割引施設 wood&Spaや・すまっしえ（七ヶ宿町字諏訪原11-15）人工炭酸泉が人気でサウナもあります。営業時間 日～木13:00～20:00 金・土13:00～21:00 ※火曜定休日
- 利用方法 や・すまっしえ受付に「七ヶ宿ダム公園利用者証明書」をお渡しください。※1枚につき1人の割引です。
- 割引内容 通常大人500円⇒300円(町民価格) 子供250円⇒150円(町民価格) ※小学生以下



▲証明書



▲や・すまっしえ

### 開園当時桜植樹に寄付いただいた方へ

令和4年12月の広報誌でもお知らせさせていただきましたが、開園当時多くの方に寄付をいただき植樹した桜ですが、昨年からの剪定作業のため名札を外させていただきました。30年が経過しているため全ての名札が残っているわけではありませんが、町内の方でも80名ほどの名札が残存しております。希望される方には令和5年11月30日を期限にお渡ししておりますので、ふるさと振興課までご連絡ください。

- お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:寺尾)  
七ヶ宿ダム公園管理事務所 ☎37-2876

## スポーツ功労賞を受賞しました



▲角田市市民センターで表彰式が開催されました

2月4日、宮城県庁において令和4年度宮城県スポーツ合同表彰式が開催されました。宮城県スポーツ協会表彰では、湯原地区の山田益広さんが「スポーツ功労賞」を受賞されました。山田さんは、七ヶ宿町体育協会の副会長・会長を15年間、仙南地域体育協会連絡協議会の副会長・会長を4年間務められ、長きにわたり、町内外のスポーツ振興に大きく寄与されました。その功績が顕著であるとして、3月12日に、仙南地域体育協会連絡協議会において表彰を受けました。

## 農村振興局長賞を受賞しました



▲小関幸一会長(右)

2月17日、農林水産省本館において令和4年度鳥獣対策優良活動表彰が開催され、七ヶ宿町農作物有害鳥獣対策協議会が被害防止部門で農村振興局長賞を受賞いたしました。町内ほぼ全ての農地に侵入防止柵を設置したことで、対象獣種の農作物被害が減少したこと、また、ICT機器を活用した捕獲活動に取り組んでおり、捕獲頭数も年々増加していることが評価されました。今後も農林産物の生産振興と生産者の生産意欲向上を目指します。

## 関保育所ひなまつり会



▲楽しいひなまつり会になりました

3月3日、関保育所でひなまつり会が行われました。ホールには、子ども達が色画用紙に色を塗ったり、折り紙で作ったりしたひな飾りと一緒にひな人形が飾られました。子ども達は、「うれしいひなまつり」を元気よく歌い、その後、雛飾りを作るときには頑張ったことなどを発表しました。それからひなまつりに関する風習や食べ物、おひな様やおだり様などのひな人形の説明を真剣に聞き入っていました。

## ごみ搬入Web予約システムの導入について

ごみの搬入車両に係る混雑解消と事故防止の観点から、令和5年4月10日より、仙南リサイクルセンター及び仙南クリーンセンターへごみを持ち込む際は、専用サイトから予約が必要となります。みなさまのご理解とご協力をお願いします。詳細については、別途、送付しております【せんなん広域エリアマガジン4月号】にも掲載しておりますのでご覧ください。

### 【システムの予約が必要な方】

- ・仙南圏域にお住まいの方  
※予約できる方は、ごみを搬入する「本人」に限ります。
- ・一般廃棄物を排出する事業所  
※事業所で予約する場合の氏名欄は、搬入者する方の氏名をご入力願います。

ごみ搬入予約システム  
QRコード



希望する日時を選択してください。 ○受付中 △残りわずか ×受付終了				
	3/6	3/7	3/8	3/9
8:30	○	○	○	△
9:00	○	○	△	×
9:30	○	△	×	×
10:00	△	×	×	○

持ち込み情報

必須 氏名(全角カナ)

必須 住所

予約完了

予約番号  
17

確認ページ  
<http://sencr.rsvsys.jp/guest/login>

※確認ページで予約内容の確認できます。

ホームへ

1. 『仙南広域 ごみ予約』等で検索するか、QRコードを読み取っていただき希望する施設の予約ページへ進みます。その後、希望する日時を選択します。(○△×で表示されています)
2. 設問を入力し、最後に入力内容の確認・同意事項に同意し、予約番号が発行されたら予約完了です。(当日は、予約番号と本人確認書類(運転免許証等)で予約確認しますので、番号忘れにご注意ください)

●お問い合わせ 仙南地域広域行政事務組合 業務課 ☎0224-52-2870

## シトラスリボンプロジェクト IN 七ヶ宿 第3弾

～「ただいま」「おかえり」と心から言い合える 笑顔が見える暮らしが戻る日まで～

七ヶ宿町は、いつもたくさんの優しさや気づかいの言葉であふれています。

そんな当たり前の暮らしに不安を落とし、揺さぶってきた新型コロナウイルス感染症が少しずつ落ち着きはじめ、これからはマスクの着脱が個人の判断に委ねられるようになります。みんなが今ここでもう一度、シトラスリボンの想いを共有し、ひとりひとりの言葉や行動に「優しさ」と「思いやり」の気持ちを心掛けられたら、笑顔があふれる優しい町が続いていくと思います。プロジェクトでは、リボンを付けても付けなくても、マスクをしてもしなくても、お互いを認め合い、尊重し合える地域・家庭・職場・学校であってほしいと願い、緩やかに活動していきたいと思っています。

### <リボンの配布について>

常設ではなく、欲しい方へお渡しするやり方に変えていきます。個人、団体、職場などリボンが欲しい方はいつでもご連絡ください。 代表:小山



●お問い合わせ 教育委員会 ☎37-2195 (担当:佐藤)



# 住民交流会活動報告

「住民交流会」は移住を検討している方、移住してきた方、地域の方、町内の団体・企業の方など様々な方と交流する会です。ぜひ皆さまのご参加お待ちしております。

## 七ヶ宿ふるさとの味を作ってみよう

各地区の食生活改善推進員の皆さんを講師に七ヶ宿の郷土料理を学ぶ交流会を実施しました。今回は2月に実施した内容をご紹介します。

### 〈2/18「納豆汁」〉

第2回目は関・滑津地区の皆さんを講師に納豆汁を作りました。納豆汁は山形県の郷土料理のため干蒲・湯原・峠田地区あたりで食べられることが多く、同じ町内でも宮城県と山形県の郷土料理が混じっているという面白さを感じます。ひきわり納豆をそのまま入れる家庭もあればすり鉢ですりつぶす家庭もあるそうです。

#### 【材料】4人分

・じゃがいも	80g	・味噌	32g
・にんじん	40g	・だし汁	500ml
・ごぼう	40g	・油揚げ	2枚
・芋がら	20g	・納豆	60g
・平こんにゃく	80g	・ねぎ	60g
・木綿豆腐	120g		

#### 【作り方】

- ①納豆をすり鉢ですりつぶし味噌と少しのだし汁を入れて混ぜておく。芋がらは水で戻す。
- ②じゃがいも・にんじんはいちょう切り、ごぼうはささがき、ねぎは小口切り、豆腐はさいの目、こんにゃく・芋がらは食べやすい大きさに切る。
- ③根菜類を先に入れ煮立ったらそれ以外を入れる。

ピンクレンジャーの皆様ありがとうございます！



芋がらは八つ頭が喉越し良いそう



すり鉢の使い方難しい！ペースト状に



● 広報5月号では3月26日(日)に開催された郷土料理交流会「くずため」を掲載します。

## 3/9 私のやりたいこと発表会

七ヶ宿でやってみたいことを発表することで、他にも一緒にやってくれる人、応援してくれる人が見つかるかもしれないことから令和5年度に向けて発表会を開催しましたのでご紹介します。



美容オタクの知識を生かして美容に興味をもってもらい日々の暮らしが少しでも明るく楽しくなるお手伝いができたら

遠くても足を運んでくれる食べ物  
【カレー】  
ただ食べるだけではもったいないスパイスから作ってカレー作りもしたら町に来る意味もありそう

不登校の子が集まれる場所  
日祝も子どもを預けられる場所  
移住してくる方の支援  
令和の時代に合わせた子育てを七ヶ宿で



今あるものを活かしたお土産品開発  
七ヶ宿の素敵さをPRできる商品  
もらった人が嬉しくなる商品  
また買いたいと思える商品

大好きな「干蒲地区」でゲストハウスをやりながらジェラートやデザートも提供して干蒲地区を盛り上げたい

ナナイロレンジャー東北炭流しブラック、自宅を改装し自身の作品を展示できるアトリエスペースに交流の場にもしたい



定期的にバスケットボールやバドミントンフットサル等々体を動かしたい得意なことや好きなことなど町民の人の魅力が詰まった町民名簿を作りたい



詳しくは七ヶ宿まちづくり(株)のホームページをご覧ください。  
令和5年度は少しでも皆さんのやりたいを実現できるように交流会事業も充実させていきます。



▲HP

## 3/4 ボッチャ体験交流会

町老人クラブの皆様から出た「若い方たちと交流する機会が少ないので、ぜひ交流がしてみたい」「老人クラブに入っていない方ともお話しがしたい」との声から七ヶ宿町老人クラブ連合会が主催となり開催した住民交流会です。当日は約70の方が参加され、ボッチャ体験だけでなくトランプや輪投げ、その他遊び道具などが用意されました。「移住して来た人が多いけど関わる機会がなかったから楽しかった」「コロナがあったから老人クラブで集まる機会も少なく久しぶりに会えて嬉しかった」など様々な年代の方と交流ができた機会となりました。



輪投げ



ババ抜き



ボッチャ体験

# 令和5年度 七ヶ宿町職員勤務体制 (4月1日付)

各課の人員配置が次のようになりました。よろしくお願いします。

## 町 長

小 関 幸 一

## 副 町 長

齋 藤 一 重

## 教 育 長

阿 部 誠

## 総 務 課

課長 松本 正男  
参事兼課長補佐

黒澤 千春  
総務係長 山田 雄紀  
総務係主事 吉田 天音  
財務係長 高橋 祐希  
財務係主事 小室 浩貴  
技術主査 佐藤 清美  
事務支援員 梅津 愛  
(☎37-2111)

シルバー人材センター派遣  
新山 秀夫  
社会福祉協議会派遣  
岩間 広一

## 出 納 室

会計管理者兼出納室長  
岡 善道  
出納係主事 小室 唯花  
(☎37-2192)

## 町民税務課

課長 奈良 成子  
参事兼課長補佐(町民)

木村 美幸  
主幹兼町民係長

高橋佐知子  
町民係主事 熊谷 裕志  
// 主事 鵜沼 綾香  
(☎37-2114)

参事兼課長補佐(税務)  
高橋 博美  
税務係主事 梅津 大地  
// 主事 庄司 光希  
(☎37-2193)

## 農林建設課

課長 東根 一  
参事兼課長補佐(建設土木・  
上下水道) 橋本 秀勝  
建設土木係主事 高崎 由衣  
上下水道係主事 塩入 康司  
// 主事 村山 弘岳  
(☎37-2115)

課長補佐(農林)  
三上 広信  
農林係長 羽隅 翔大  
農林係主事 鈴木 康平  
// 主事 市川 志穂  
// 主事 鵜沼 雅己  
事務支援員 村上美絵子  
(☎37-2113)

## ふるさと振興課

課長 渡部 光昭  
課長補佐兼商工観光係長

安藤 友幸  
商工観光係主事 黒坂 芳樹  
観光協会 岡崎麻美子  
(☎37-2177)

主幹兼企画係長  
津川 裕一  
企画係主事 寺尾野々花  
// 主事 新海 佑太  
// 主事 紺野 宏紀  
(☎37-2194)

## 健康福祉課

課長 今野 一弘  
保健福祉専門監(包括支援・  
健康推進) 小野 雅彦  
課長補佐(福祉・健康推進・包  
括支援) 小掠 政光  
技術主幹兼健康推進係長(主  
任栄養士) 太田 梨絵  
健康推進係技術主幹(主任保  
健師) 佐藤悠里江  
健康推進係栄養士

西尾 大河  
福祉係技術主幹  
三上 弥生  
社会福祉士(社協派遣)  
田村 久子  
介護支援専門員(社協派遣)  
高橋 由美  
(☎37-2331)

## 国民健康保険診療所

所長(医師) 阿部翔太郎  
事務長 平賀 健郎  
主任看護師 宮崎美江子  
// 山田 昌美  
// 古山香奈子  
主事 浅井 岳希  
事務支援員 日野 幸  
(☎37-2002)

## 教育委員会事務局

教育次長 二関 治  
参事兼次長補佐(総務・子ど  
も教育) 高橋慎太郎  
子ども教育係主事 小川 恭寧  
// 主事 大滝ななみ  
指導主事 鈴木登志彦  
事務支援員 岡田由美子  
学校支援員 菊地ひとみ  
// 佐久間みゆき  
// 渡部 敬  
(☎37-2112)

公民館長兼水歴館長  
永倉 喜一  
水歴副館長 日野 伸  
学び支援係主査(主任社会教  
育主事) 佐藤深奈美  
(☎37-2195)

## 保 育 所

所長 小川 真一  
主任保育士 橋本 由華  
// 齋藤わか子  
// 吉田 清美  
// 佐藤 香織  
保育士 工藤 奈緒  
看護師(兼) 山田 昌美  
保育支援員 和合 和江  
// 今野 聖香  
// 高橋 恵子  
(☎37-2052)

## 議会事務局

事務局長 木村 友昭  
書記 高橋 航  
(☎37-2197)

## 農業委員会事務局

事務局長(兼) 東根 一  
事務局次長(兼)  
三上 広信  
(☎37-2113)

## 選挙管理委員会事務局

書記長(兼) 松本 正男  
書記次長(兼) 黒澤 千春  
書記(兼) 山田 雄紀  
// 高橋 祐希  
// 小室 浩貴  
// 吉田 天音  
(☎37-2111)

## 監査委員事務局

書記長(兼) 木村 友昭  
書記(兼) 高橋 航  
(☎37-2197)

## 退 職 (3月31日付)

ありがとうございました  
会計管理者 新山 秀夫  
ふるさと振興課長  
日野 伸  
議会事務局長 岩間 広一

## 新規採用

よろしくお願いします



やま だ まさ み  
山田 昌美  
(診療所 兼 保育所)



う ぬ ま ま さ き  
鵜沼 雅己  
(農林建設課)



協力隊の安藤です。協力隊の任期を延長させていただくことになり、4年目を迎えました。更に七ヶ宿町と七ヶ宿焼きをたくさんの方にアピールできるよう頑張ります。そして、自分の作業場や薪窯を作って、独立の準備も進めて行きたいと思っています。関周辺で、良い場所がないか、探して行きたいと思います。また、私が活動している無限陶房では、4月12日～16日まで道の駅村田にて、町内で木工をされているウッドギャラリー柏和木さんとの合同展覧会を行います。今回で2回目になる展覧会には、3月に薪窯で焼いた新作の器を展示します。さらに、5月のゴールデンウィークには陶器市も開催予定です。新作の器が並ぶほか、お買い得品の販売もいたします。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

初めまして。2月より無限陶房にて活動しております、八鍬礼(やくわあや)です。陶芸のキャリアはとて少ないですが、大好きな無限陶房で活動させて頂けることに日々感謝です。宮城で生まれ育ち、社会に出て3人の娘たちの母でもあり、自分にしか出来ない発想・自分だから想えることを発信しながら、七ヶ宿焼きを広めていけるよう様々な活動を通して尽力して参ります。まだ数ヶ月ではありますが道で手を振ってくれる子ども達、いつも挨拶してくれる方々に温かい町だなと嬉しく思っております。これから宜しくお願い致します♪



こんにちは！北城です。ついに来月、宿&交流スペース、半芸ハウス(はんげいはうす)オープンです。冬の間は、ものづくり活動をされている町内の方々にお声がけし、七ヶ宿の資源を取り入れた作品づくりも進めてきました。ここでは、半芸/生活の半分の芸術をコンセプトに、生活のための仕事や家事育児の他で、半分なら表現活動やものづくりをしている人がたくさんいるのでは？という考えのもと、これからも活動の輪を広げていきます。

こんにちは！  
地域  
おこし  
協力隊  
です



# 移住者さんに直撃インタビュー

YOUは何しに七ヶ宿へ

## ①大和さん家

## ②佐藤さん家

移住者紹介第9回。今回ご紹介する方たちは「地域担い手づくり支援住宅」制度を活用して移住された大和さんと佐藤さんです。

地域担い手づくり支援住宅とは…

七ヶ宿で子育てをしたい方、地域の活動に積極的に参加してくれる方で、中学生以下のお子さんがあるご家族を対象とした町の移住定住支援策の1つです。現在16世帯のご家族が入居しています。

### やまと ともあき 大和 知朗さん

居住地区…瀬見原地区

移住前…仙台市

家族構成…5人

移住理由…仕事やプライベートで七ヶ宿の方々がたくさんご縁をいただき、何回も訪れているうちに、自然豊かなこの町で暮らしたいと思うようになりました。

好きなこと…屋外が好きなので、素人ですが山仕事、畑仕事、手仕事が好きです。

今後やりたいこと…雪遊び、川遊び、山遊び、狩猟、釣り、山菜、キノコ、干し柿、漬物、…七ヶ宿の暮らし知恵を学びながら、自然の恵みを家族みんなで楽しみたいです。



### さとう ちはる 佐藤 千春さん

居住地区…瀬見原地区

家族構成…5人

移住理由…ネットで地域担い手づくり支援住宅のことは見て興味を持ちました。子育て支援も手厚く力を入れているところもとても魅力的でした。

好きなこと…車をいじってカスタマイズすることが好きです。特に今はジムニーにはまっています。山を走ることもするので、おすすめの場所などを知っている方は教えていただけると嬉しいです！

今後やりたいこと…冬に移住してきたばかりで七ヶ宿の四季折々をまだ経験していないため、これからの季節を存分に満喫したいです。



ご苦労様でした お世話になりました 退任者：石田浩康隊員 嘉藤加奈隊員 圖所剛隊員

●お問い合わせ 七ヶ宿まちづくり(株) ☎26-6891



▲かわいらしい作品が完成♪

**ジュニア・リーダーと遊ぼう冬**

2月26日、小学生を対象にジュニア・リーダーと遊ぼうを開催し、工作やレクリエーションを行いました。工作では、季節の飾りとして、木のおひなさまと、折り紙でウサギだるまを作りました。ジュニア・リーダーの中学・高校生に手伝ってもらいながら、細かい作業も行うことができました。レクリエーションでは、ジュニア・リーダーが研修会で学んだゲームを紹介・実践し、体を動かしながら遊びました。会場には元気の歓声が響いていました。今回制作した作品は、水と歴史の館春の特別展で展示されています。



▲暮らしに使える知識を学習

**豊齢者大学閉講式**

3月9日、豊齢者大学の閉講式を開催しました。今回は、講師に(一社)農文協の橋本康範氏をお招きし、「現代農業発!身近なモノで暮らしを豊かに」というテーマで農作業や野菜、山菜に関する役立つ事例を学びました。参加者の関心も高く、しきりにメモを取る様子が見られました。また、津軽三味線の公演会も行い「春を呼ぶ音楽会」と題して白石市在住の小野越郎氏より演奏していただきました。手拍子や合いの手を挟みながら、津軽三味線の演奏を鑑賞しました。

### 水と歴史の館春の特別展開催中!

### ORA D A Z Uの節句

子どもから高齢者まで、みんなの手で作り上げた特別展を開催中です。今年も、会期を5月まで延長し、端午の節句にちなんだ作品も展示しています。中でも社会福祉協議会の事業では、高齢者の方々がダムで泳いでいた鯉のぼりをリメイクしました。また、町内のご家庭の「ひな人形」のほか、町内の小・中・高校生が手作りした手作りのひな人形公民館事業で制作した凧も展示しています。ぜひ、会場に足をお運びください。4月22日には、親子ふれあい凧づくり教室を開催します。あわせてお楽しみください。

- **期間** 3月18日(土)～5月7日(日)
- **※月曜日定休**
- **場所** 水と歴史の館
- **営業時間** 午前9時～午後4時30分
- **入館料** 町民は無料

### 《4月の予定》

- 2日(日) JLぽっぽ組定例会
- 22日(土) 親子ふれあい凧づくり教室
- 5月7日(日) ORA D A Z Uの節句

● **第60回全日本スキー技術選手権大会**(長野県)

渡部 秀文 さん(関地区)

### スポーツ・文化振興会からお知らせ

スポーツ種目において、優秀な成績を収め、全国大会に出場された方をご紹介します。



▲個性豊かな作品が並んでいます

## マイケルのABC おはなし

### Thank You

I am moving on from the ALT position here in Shichikashuku.

I am grateful that chance and circumstance led me to live in Shichikashuku. I appreciate the generosity of Japan in granting me a visa to live in the country. From obtaining a driver's license to obtaining a marriage certificate to simply shopping at a store, there have been innumerable people that have assisted me throughout Miyagi, they have been too kind. The support the Town of Shichikashuku has shown my family is second to none. The town provided us with a wonderful home, and helped us through any day to day issues we were encountering. All of the staff at all of the schools have gone out of their way to make me feel included and welcome. The students have been kind to not only myself, but my family as well.

I couldn't have asked for anything more than I have been lucky enough to experience here. From the bottom of my heart, thank you to everyone.

### ありがとう

私はここ七ヶ宿のALTの職から離れることになりました。

七ヶ宿に住むことになった機会や縁に感謝しています。日本に住むためのビザを与えてくれた日本の寛大さに感謝します。運転免許取得から婚姻届受理証明書の取得、お店での買い物まで、宮城県内で数えきれないほどの方々にお世話になりました。七ヶ宿町が私の家族に示してくれたサポートは誰にも負けません。町は私たちに素晴らしい家を提供してくれて、私たちが日々直面していた問題を解決してくれました。すべての学校の職員は、私が参加し、歓迎されていると感じさせるために最善を尽くしてくれました。生徒たちは私だけでなく、私の家族にも親切にしてくれました。

ここで経験できたのはこの上なく幸運でした。皆様に心より感謝いたします。



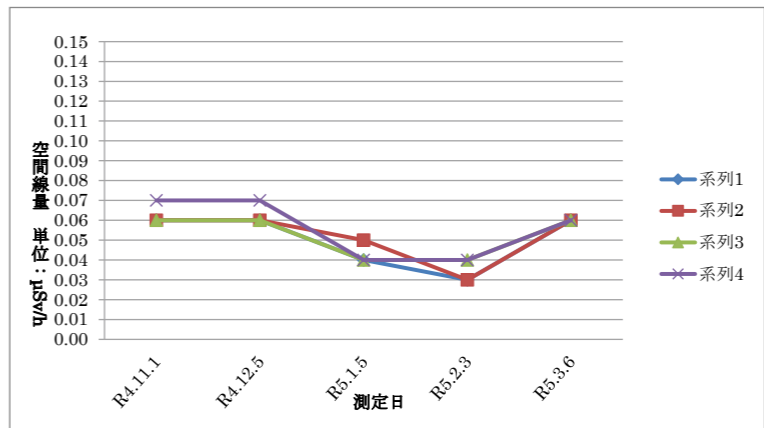
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

3月6日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### 地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

● **お問い合わせ**  
 総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)



七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 祝卒業！7名の卒業生が学び舎を巣立ちました

令和5年3月10日(金)令和4年度第26回卒業式が、本校体育館で挙行されました。新型コロナウイルス感染症対策の制限が徐々に緩和されたため、ご来賓には七ヶ宿町長様、七ヶ宿町議会議長様、七ヶ宿中学校父母教師会会長様、七ヶ宿小学校長様、七ヶ宿町教育委員の皆様、七ヶ宿町教育委員会教育長様、教育次長様にご来校いただき、卒業の門出を祝っていただきました。

校長からは式辞の中で、『「共に築かん」何の言葉かわかりますね。そうです。七ヶ宿中学校の校歌3番目の歌詞です。これまで皆さんが1年生の時に校歌の1番「共に学ばん」、2年生の時に「共に磨かん」についてお話をしました。私が皆さんに話す最後は「共に築かん」です。この「築く」は「命を大切にし、互いによりよい人生を送れる社会・文化を築く」という意味です。これからの社会は大きく変わるといいましたが、永遠に変えてはいけないものもあります。それは、命を大切にすること、お互いのよりよい人生を尊重するという事です。現代社会は個人や一企業の利益が優先されすぎ、地球環境問題や格差社会を生み出してきました。このような問題にも、皆さんは立ち向かっていかなければなりません。3年間歌い続けてきた「共に築かん」の精神をぜひ社会で発揮してください。そのためには「共に学ばん」、「共に磨かん」の精神も大事になってきます。心配りません。卒業生7名は、いつも力を合わせてコツコツ、粘り強く、実直に学習に取り組んできました。まさに、共に学び、共に磨き合ってきたのです。皆さんならこれから出会う人々と共に素晴らしい社会を築き上げるものと信じています。本校の校歌をいつも心に抱いて、困難を乗り越え幸せな人生を歩んでください。』と、卒業生にメッセージを送りました。卒業生の皆さん、頑張ってください。



## 卒業生を送る会

～3年生の皆さん、ありがとうございました！～

3月7日(火)、3年生を送る会を給食室で行いました。3年生を送る会実行委員長の齋藤郁実さんを中心に実行委員が準備を進めてきました。

3年生と一緒に全校生徒、全職員でゲームを楽しんだ後に、手作りの記念品を贈呈したり、動画を観たりして、3年生への感謝の気持ちを伝えました。

最後には、3年生から後輩へのメッセージもあり、笑って、楽しんで、感謝して・・・。

3年生の皆さん、本当にありがとうございました！



## 科学技術への関心を高める

～H3ロケット&量子コンピュータ～

3月7日にH3ロケットの打上げを業間休みにライブ視聴しました。先月に引き続き、多くの生徒が集まり、打ち上げの瞬間は大歓声が上がりました。最終的には、残念な結果に終わりましたが、宇宙へのワクワクを感じることができました。

3月14日には、GIGAスクール講座「量子力学100年の謎と量子コンピュータへの挑戦」を視聴するイベントを放課後に開催したところ、自由参加にもかかわらず、多くの生徒が参加しました。難しい内容でしたが、クイズを楽しみながら、最先端技術を学ぶことができました。



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## 祝卒業！卒業生が巣立ちました

3月に入ってから暖かい日が続き、卒業式当日も晴れ晴れとした空模様となりました。そんな天気のように心のこもった温かい雰囲気の中で卒業式を行うことができました。卒業生にとって、小学校生活後半の3年間は、新型コロナウイルス感染症対策とともに送ってきた学校生活でした。そのような制限のある中でも、授業や行事に取り組み、最高学年として七ヶ宿小学校をリードしてくれました。卒業式では、その成長した姿を保護者の皆様に見せることができました。卒業生の進学後の活躍を楽しみにしています。そして、地域の皆様、保護者の皆様のおかげで無事卒業式を迎えることができましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。



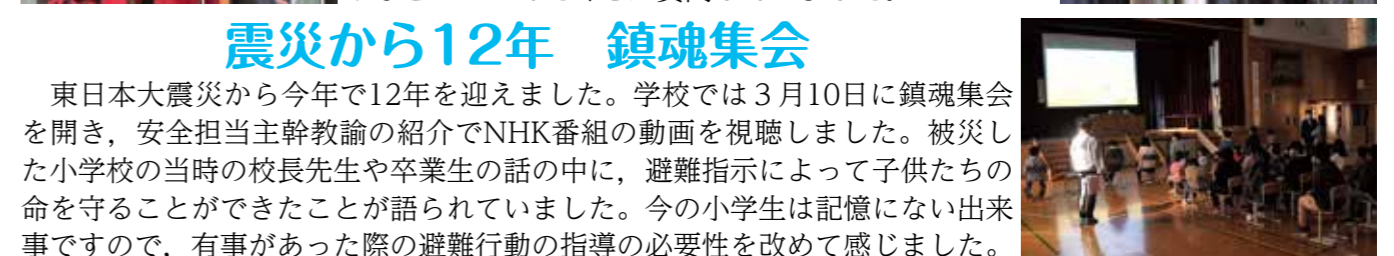
## 今までありがとう6年生！

3月1日に6年生を送る会を行いました。この1年間、6年生は学校行事や縦割り活動など様々な場面で頼もしい姿を見せてくれました。下級生を励ましたり助けたりする姿は最上級生として大変立派でした。そんな6年生に感謝の気持ちを込めて準備した送る会は、優しさがあふれた素晴らしい会となりました。5年生が中心になって準備を進め、リーダーシップを発揮する場にもなりました。1～5年生もそれぞれの役割を果たすことができました。



## 地域学習で学びを深める(水と歴史の館・駐在所)

3・4年生が、2月14日に水と歴史の館を見学し、町の移り変わりや昔の暮らしを学びました。昔の道具について気になることを質問していました。2月17日には、関駐在所に校外学習に行き、警察の仕事について学びました。普段何をしているか、どうやって犯人を捕まえるかなどについてたくさん質問していました。



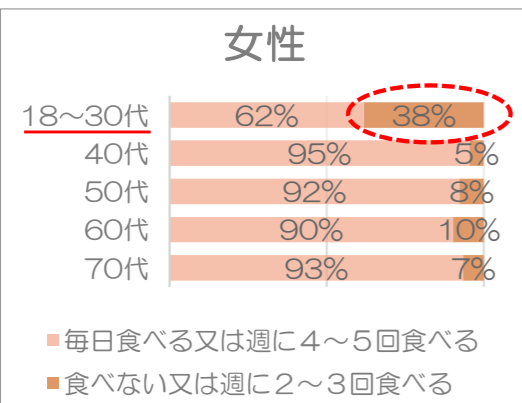
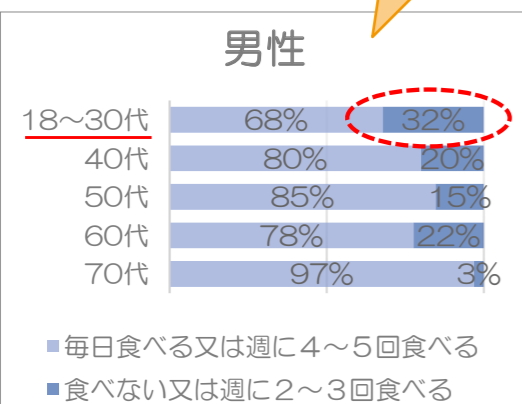
## 震災から12年 鎮魂集会

東日本大震災から今年で12年を迎えました。学校では3月10日に鎮魂集会を開き、安全担当主幹教諭の紹介でNHK番組の動画を視聴しました。被災した小学校の当時の校長先生や卒業生の話の中に、避難指示によって子供たちの命を守ることができたことが語られていました。今の小学生は記憶にない出来事ですので、有事があった際の避難行動の指導の必要性を改めて感じました。



## 4月からの新生活！朝ごはんを食べて活動しましょう

若い世代で朝食を食べない  
(R3調査)

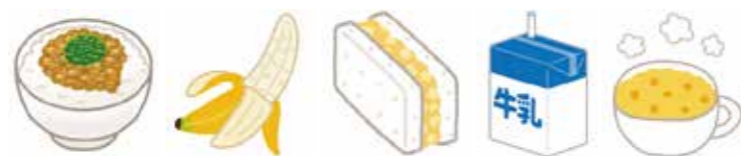


### 朝食はなぜ食べる？

- ①頭と体を活発に働かせる
- ②生活リズムを整える
- ③1日に必要な栄養素を摂取する

### 朝、食べる時間がない方

手がるに食べられるものを準備



### 朝、食欲がない方

夕飯は食べすぎに注意し、油物は控えめに



### 仕事で夕食が遅い方

夕方におにぎり等の軽食をプラス  
夕食のご飯は少なめに



## 休日歯科診療当番表(4月分)

4月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
4月2日	氏家歯科医院	角田	63-3525	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
4月9日	ごとう歯科医院	白石	24-2020	もり歯科クリニック	大河原	52-1563
4月16日	大久保歯科医院	角田	62-4084	さくら歯科	大河原	52-3900
4月23日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
4月29日	かまた歯科医院	角田	63-4181	吉田歯科医院	村田	83-2061
4月30日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	よしだ歯科医院	柴田	57-1918

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
4月2日	プリリー歯科クリニック	米沢	22-4182	4月16日	わたなべデンタルクリニック	南陽東置賜	56-3888
4月23日	三條歯科医院	米沢	23-2206	4月29日	斎藤歯科医院	南陽東置賜	47-3309
4月30日	長谷部歯科医院	米沢	22-8110				

## 保健センターの役割

### ～こんなときに相談してみませんか？

保健センター(健康福祉課)では町民の皆さんが住み慣れた七ヶ宿で元気に暮らしていくための支援をおこなっています。困ったことや気になることがあったら保健センターに相談してください。安心して生活していけるようにアドバイスや利用できるサービスをご紹介します。

#### 健康

- ・ 健診結果を改善したいけど、何から始めたらいいか知りたい。
- ・ どんな食事が体にいいの…
- ・ 運動しなければと思うけどやり方がわからない。

#### 生活の不安

- ・ 収入が少なく生活が苦しい。
- ・ 生活保護
- ・ 高齢での一人暮らしに対する不安。
- ・ もの忘れ

#### 母と子の健康

- ・ 妊娠中や出産後の生活について。
- ・ 子どもの予防接種のスケジュール。
- ・ 子どもの成長・発達のこと。

#### 介護

- ・ デイサービスの利用について。
- ・ ベッドや車イスなどの介護用品を借りたいとき。
- ・ 家族をどう介護していけばいいのか教えてほしい。

#### 障がい

- ・ 体やこころに障害を抱えたとき
- ・ 障がいで仕事ができない。
- ・ 障害者手帳について
- ・ 仲間づくり、生きがいの場

#### こころ

- ・ 気分が落ち込み、こころが不安定で誰かに相談したい。
- ・ 家族がひきこもっている。
- ・ 孤独感・孤立を感じる。

保健センターには保健師、社会福祉士、ケアマネージャー、栄養士などの専門職がいます。

小さなことでもお気軽に保健センターにお問い合わせください。電話での相談も受け付けています。

4月となりましたが、まだまだ肌寒い日が続いていますね。皆様体調管理にはくれぐれもご注意ください。さで、今回は帯状疱疹についてお話してみようと思います。

帯状疱疹は3人に1人が発症するといわれており、どの地域でも一定数患者様がいらっしゃいます。一度帯状疱疹ウイルスに感染後、ストレスや免疫が弱まったときに再発することが多いです。年齢によって、免疫力は自然と低下してまいりますので、高齢者ほど帯状疱疹の感染リスクは上がってまいります。50歳以上の方はどなたでも、当診療所で帯状疱疹ワクチンをうけることができ、帯状疱疹感染を予防することができ、ワクチンは2か月空けて2回うけて頂く必要があります。すこしでも興味がある方は診療所でお聞きいただければ、詳細をお伝えいたします。

**「電力・ガス・食料品等価格高騰対応生活支援商品券」の利用期限は5月31日です**

■お問い合わせ  
町民税務課(担当 木村)  
0224(37)2114

**(急募)調理員募集のお知らせ**

- 職種 調理補助
- 勤務時間・日数 (ご相談に応じます) 午前9時～午後5時
- 時給 900円
- 休日 (曜日要相談)
- 申込資格 健康で明るい方(男女不問)
- 申込期間 随時受付
- 応募方法 履歴書を送付、又は、本校まで持参ください。

七ヶ宿 暮らし研究所 だより

**真冬の七ヶ宿・生活体験会が 開催されました**

先日、七ヶ宿暮らし研究所とお試し住宅にて「真冬の七ヶ宿・生活体験会」が開催されました。体験会は移住を検討して



いる世帯を対象に、豪雪地域の七ヶ宿で冬の生活体験を通じて生活環境を知り、移住へのステップアップとすることを目的に毎年1月～3月中旬に開催しています。参加者は雪上での運転を行ったり除雪機を動かしたり、移住相談や町内案内など2日間に渡って七ヶ宿を体験していただきました。

**ワイン用ぶどう苗植樹体験会**

昨年も実施し好評だったワイン用ぶどう苗植樹体験会を4月22日(土)に実施します!

楽しみながらワイン造りの工程に参加しませんか? 参加費は一人500円で昼食は豚汁のお振舞あり!



七ヶ宿暮らし研究所・くらけんCafé  
TEL: 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

●お問い合わせ  
西山学院高等学校  
教頭 押野直人  
七ヶ宿町字矢立平4-5  
0224(37)2131

**動物死体受付日について**

4月1日より、月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後4時30分に変更となりました。

●お問い合わせ  
仙南地域広域行政事務組合  
角田衛生センター  
0224(63)2140  
業務課  
0224(52)2870

**ポリテクセンター宮城 6月入所受講生募集**

- 募集訓練科名(多賀城実習場)
  - ①溶接施工科(10)
  - ②CAD・NCオペレーション科(13)

- ③情報ネットワーク技術科(20)
- ④電気設備技術科(5)
- ⑤機械ものづくり科(3)
- ⑥スマートプログラミング科(10)

●訓練期間

6月2日(金)～11月28日(火)  
6月13日(火)～12月26日(火)

●受講料 無料

※テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります

●募集期間


①～③ 5月11日(木)まで  
④～⑥ 4月4日(火)～5月18日(木)まで

●申込方法

居住地を管轄するハローワークへお申込みください。

●お問い合わせ

ポリテクセンター宮城 訓練第一課  
多賀城市明月2-2-11  
022(362)2454



自然エネルギー発電と  
エンジニアリングサービスで  
地域社会、地球環境、  
持続可能社会の実現に寄与します

**株式会社GF**  
本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp

# くらしのカレンダー

# 4月

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>						1
2 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 刈田病院 ☎ 25-2145	3 ペットボトル	4 午前：湯原出張診療	5 歯科診療 もやせるごみ	6 缶	7 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療	8
9 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 刈田病院 ☎ 25-2145	10	11 午前：湯原出張診療	12 歯科診療 もやせるごみ	13 ふいと(運動) 活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	14 歯科診療 容器包装プラ	15
16 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145	17	18 午前：湯原出張診療	19 歯科診療 もやせるごみ	20 リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ	21 歯科診療	22
23 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	24	25 午後1時30分～ 3時30分休診 午前：湯原出張診療	26 歯科診療 もやせるごみ	27 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	28 歯科診療 容器包装プラ	29 昭和の日 内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145
30 内 塚本内科 ☎ 26-1026 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	5/1 ペットボトル	5/2	5/3 憲法記念日 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111 もやせるごみ	5/4 みどりの日 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 刈田病院 ☎ 25-2145 缶	5/5 こどもの日 内 引地クリニック ☎ 26-2823 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5/6

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税		
介護保険料	第1期	この社会 あなたの税が 生きている
上下水道使用料	4月分	
奨学資金	4月分	
納期及び口座振替は5月1日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓	
令和5年3月22日現在	
◆結婚おめでとうございます	
鵜沼雅己	(関)
大野綾香	
◆お悔やみ申し上げます	
菊地美江子	92歳(滑津)
高橋正司	95歳(湯原)
永倉留雄	98歳(関)

町の人口	
令和5年2月28日現在	
男	626人(-5)
女	627人(-3)
計	1,253人(-8)
世帯数	613戸(-5)
( )先月比	