

日常の **マメ** 知識

ゲートキーパーって知っていますか？

先日、自死(※)対策計画を作るためのアンケート調査を行いました。自死問題はこれまでプライバシーに関わることから、大きく取り上げることのなかったテーマですが、国では数年前から取り上げられており、自死数が減少してきたため、すべての市町村で自死対策計画を作成することとなりました。

自死対策において大きなポイントは、『ゲートキーパー』です。これは、地域や職場でいち早く異変に気づき、解決のための相談窓口に繋ぐなどとても重要な役割となっています。なかなか難しく思われがちですが、正しい知識と近所付き合いがあればできることです。

特に職場では、早期に気が付き対応する事で、防止することができた例が増えています。皆さんもゲートキーパーについて興味を持ったら保健センターへご連絡ください。

※町では、宮城県にない家族に配慮して法律用語等を除き「自殺」を「自死」と表記します。



ピックアップ ～手話奉仕員が増えました！～

11月15日、角田市において手話奉仕員養成講座の閉講式が行われ、修了証が交付されました。手話奉仕員は日常会話程度の手話技術を習得し、聴覚障がいのある方等の交流活動の推進を支援する活動を行います。七ヶ宿町において昨年度は1名、今年度は2名の方が手話奉仕員となりました。

今年6月には第67回全国ろうあ者大会が宮城県において開催され全国から聴覚障がいを持つ方が県内各地を訪れます。聴覚障がいを持つ方々と交流を深める際に手話奉仕員の方の手助けが必要となります。

2年の手話奉仕員養成講座を受講し、手話奉仕員となられた方々の今後の活躍に期待します。



「七ヶ宿町24時間電話健康相談」

●専用ダイヤル **0120-56-2577**

七ヶ宿町の町民の方がご利用いただけます。

健康についてあらゆるご相談に看護師・保健師などがお応えします。

～保健師や看護師につながるまで数十秒かかります。切らずにお待ちください～

「小児科オンライン」

七ヶ宿町の町民の方は、専門医へ直接相談できる小児科オンラインが無料で利用できます。



まずはご登録を！

連載⑧ 町民の安心づくり ～保健センターの役割～



病気に対する安心は「健康づくり」、生活に対する安心は「福祉制度」と考え、がん検診・特定健診の実施、運動教室、24時間健康相談・小児科電話相談、地域医療・介護連携の推進、介護予防教室、地域コーディネーターの配置、障害福祉サービス、地域生活拠点の整備など各分野にわたり実施しています。一方、実施されている制度が広く周知されておらず、十分に効果が出ていないものもあります。

知らないと言うことはそれだけで不安になり、安心から離れていきます。今、町では何を実施して、何を準備しているのかを町民の皆さんに知ってもらうことが「安心」につながるものと考え、情報の発信に力を入れていきます。

保健センターでは、町民の皆さんが満足して充実した生活ができるよう、日頃どんな思いで生活しているのか、どんなことに不便を感じているのかなどの会話ができる場所づくりを行っています。

安心は職員(行政)だけでなく町民の皆さんと一緒に作り上げていくものです。保健センターは、特別な場所ではなく「安心」を作る場所です。まずは、気軽に保健センターに電話または足を運んでください。



子育て支援 産後ケア事業補助金の利用方法について

「出産後の赤ちゃんとの生活が不安・・・」「産後の疲れがなかなかとれない・・・」等は、赤ちゃんと自分を大切に想う誰もが感じることです。特に、出産後は生活があかちゃん中心へとガラリと変わり、なかなか自分のペースで生活することができず、からだもここも疲れやすい時期です。

町では、出産後のお母さんのからだところを癒し、子どもを産み育てやすい環境を整える一環として、公立刈田総合病院で実施している産後ケア事業を実施する際にかかる費用の一部を補助しています。補助を利用するには、予め利用の申請が必要となりますので、保健センターまでご相談ください。

- ▶ 町の補助対象者 産後1か月以内の産婦のうち、次の内容に該当する方
 - ・産後の心身機能の回復に不安がある方
 - ・育児不安がある方
 - ・産後の休養及び栄養管理が必要な方
 - ・その他、利用の希望がある方
- ▶ 産後ケアの内容 あかちゃんの抱っこの仕方やケア・授乳方法など育児技術の指導、産婦さんのフットバス・身の回りのサポート等
- ▶ 利用の上限 1回の出産につき1回、6泊7日間以内
- ▶ 利用の手順
 1. 公立刈田総合病院の産後ケア利用の申込みをする
 2. 補助金の申請を行う
 3. 産後ケア事業を利用し、自己負担額を支払う
- ▶ 自己負担額

1泊2日	3,300円	4泊5日	12,000円
2泊3日	6,200円	5泊6日	14,900円
3泊4日	9,100円	6泊7日	17,800円

