

くらしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				関診療所代診 午後4時~休診 缶	歯科診療	
4	5	6	7	8	9	10
内 えんどうクリニック ☎ 26-3888 外 刈田病院 ☎ 25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 ビン・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
11	12	13	14	15	16	17
内 佐藤医院 ☎ 32-2002 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 その他プラ	歯科診療	
18	19	20	21	22	23	24
内 内方医院 ☎ 32-2101 外 刈田病院 ☎ 25-2145		午前：湯原出張診療 午後3時30分~ 関診療所休診	春分の日 内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 おおはし整形 ☎ 22-2888 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 もやせないごみ・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
25	26	27	28	29	30	31
内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111		午前：湯原出張診療	関診療所午後休診 歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 ビン	関診療所代診 午後4時~休診 歯科診療	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

健康一ロメモ

虫垂炎について

公立刈田総合病院外科 副院長

虫垂とは大腸の右下部についている突起です。成人で長さ約6〜7センチメートル、太さ0.5〜1センチメートルです。細菌感染すると炎症をおこして虫垂炎となります。俗称として「盲腸」といわれることがあります。  
 初期症状は、みぞおち(胃のあたり)やへそのまわりが痛くなり、12〜24時間次第に右下腹部が痛くなります。このころには、発熱や歩行などで右下腹部に響くように痛みを感じます。  
 同じような症状の疾患には、大腸憩室炎、腸炎、卵巣や卵管の炎症などがあります。画像診断の進歩で、診断精度は向上しています。しかし、小児や高齢者は診断が難しいことがあります。治療に関しては、軽症

Sato Kaoru 佐藤 馨



は抗生剤治療(くすりです散らす)が可能です。しかし、約2〜3割の患者さんが再発します。中等度以上は、腹膜炎など重症化することもあるため、手術治療(虫垂切除)が必要です。  
 手術治療には開腹手術と腹腔鏡手術があります。当院では、腹腔鏡手術を行っています。腹腔鏡手術は、へそに1センチメートルの切開をおき、ここから腹腔鏡を入れ、その他5ミリメートルの切開2カ所から操作し、虫垂を切除し、へその切開部から摘出するという手術です。整容性に優れ、早期退院が可能です。

こちら診療所

所長 吉野 祐貴

毎日雪かきお疲れさまです。今年は関の雪も多い方なのでしょう。診療所の表側は除雪車などの力を借りて現在の状態となっておりますが、裏側はそれなりに積もっております。冬になり私もだいぶ運動不足となっております。昼食後に裏口や窓周辺の雪かきをしています。雪かきで腰や腕が痛いという気持ちも少しだけ分かるようになりました。

昨年四月に赴任したときは、まだ湯原診療所の裏手には雪が残っていたことが思い出されます。この一年で診療所としても多くのことが変化しました。わかりやすいところでは、歯科医師、内科看護師、窓口業務担当(内科、歯科とも)などの顔ぶれが新しくなっているところでしょうか。実は診察室周辺も細かい所が変化しており、例えば一回使い切りの医療用品が多くなっています。具体的には診察台のシートや枕カバー、レントゲンの検査着などで、清潔を意識して変更しました。処方するお薬も安全性と効果を考えて見直していたので一部が別の薬になった方も多いと思います。

まだまだ途中でしたが、残念ながら私は三月いっぱい栗原中央病院に異動することになりました。引越しも必要なので三月末の外来ではご迷惑をおかけします。次号では次に赴任する先生について書きたいと思えます。

第7回「のんかる寄席」 春風亭ぴっかり 独演会

七ヶ宿遊々倶楽部主催の「第7回「のんかる寄席」が七ヶ宿町活性化センターを会場に、3月25日(日)に開催されるそうです。今回は以前にも登壇した春風亭ぴっかりさんの独演会。開場は午後12時45分、開演は午後1時15分です。詳しい内容は七ヶ宿遊々倶楽部事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ 七ヶ宿遊々倶楽部事務局 ☎080(1852)5410  
 ・メール noncul.yuyu@docomo.ne.jp

はみだし ケイジ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税

この社会 あなたの税が 生きている

後期高齢者保険料 第9期

納期及び口座振替は4月2日(月)です。納期内納入にご協力をお願いします。事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成30年2月22日現在 (敬称略)

◆お悔やみ申し上げます

小島 長治郎	91歳 (滑津)
小島 ナツ	86歳 (滑津)
小川 大治	93歳 (関)
小野 孝	92歳 (関)
滑沢 ハルエ	90歳 (関)

町の人口

平成30年1月31日現在

男	706人 (-3)
女	717人 (-1)
計	1,423人 (-4)
世帯数	640戸 (-3)
	( ) 先月比