

涼みの場「クーリングシェルター」の開設について

熱中症対策として、危険な暑さから身を守り、どなたでも自由に休憩を取っていただけるよう、町内にある対象施設を涼みの場「クーリングシェルター」として開放しています。

●クーリングシェルターの役割

- ①熱中症警戒情報(熱中症警戒アラート)が発表された時
宮城県において大変危険な暑さになった場合は、暑さをしのぐ施設として指定され、避難することができます。
- ②涼みの場として
9月末までの期間は、熱中症警戒情報の有無に関わらず、お休み処として利用いただけますので、下記の対象施設へどなたでもお気軽に涼みにいらしてください。

●対象施設

施設名	設置場所	解放可能時間
七ヶ宿町役場	町民ホール	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町保健センター	多目的ホール	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町高齢者センター	研修室	平日(祝日を除く) 8:30 ~ 17:15
七ヶ宿町活性化センター	ロビー	月曜日以外 8:30 ~ 17:15

※上記に加え、熱中症警戒アラートの段階に応じて公民館等を開放予定です。
クーリングシェルターを開放する際は、当日または前日に防災無線でお知らせします。

●利用する際の注意点

- ①飲料は各自で用意してください。
- ②施設ごとに広さやイスの数に限りがありますのでご了承ください。
- ③その他の施設利用にあたっては施設の指示に従ってください。

●熱中症予防のためにできること

エアコン等で温度をこまめに調整

遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、帽子の着用

天候の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

吸保性、速乾性のある通気性の良い衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう！

●お問い合わせ 七ヶ宿町健康福祉課 ☎ 37-2331

ひきこもり窓口について

保健センターでは、ひきこもり支援として随時ご相談を受け付けています。些細なことでも構いませんので、お気軽に保健センター (☎ 37-2331) までお電話ください。

令和7年度 住民総合健診のお知らせ

下記のとおり、住民総合健診を実施します。年に1度の定期的な健診(検診)を受けることで、病気の早期発見・早期治療、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

1. 健診日・会場・対象地区 等

時期	会場	対象地区	受付時間
7月29日(火)	横川公民館	横川・長老	午前7時00分 } 午前9時30分
7月30日(水)	湯原公民館	干蒲・稲子・湯原	
7月31日(木)	滑津公民館	峠田・滑津	(29日のみ 午前10時00分まで)
8月1日(金)	活性化センター	関上・矢立	
8月2日(土)	活性化センター	関下・瀬見原	

- ・健診(検診)料は無料です
- ・申し込みをしていない方は、事前に保健センターへご連絡ください

2. 検診種目

検査種目	対象者	内容
特定健診	① 30代 ② 75歳以上 ③ 40 ~ 74歳 (国保の方)	身体測定、診察、血液検査、心電図、眼底検査、腹囲測定 (75歳未満)
結核検診	65歳以上 (40 ~ 64歳の方は希望制です)	胸部エックス線検査
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査、喀痰検査
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線検査
肝炎ウイルス検査	40歳 (41歳以上で、過去に受診したことがない方)	血液検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査



休日歯科診療当番表(7月分)

7月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。
診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
7月6日	大久保歯科医院	角田	62-4084	菊池歯科医院	柴田	57-2950
7月13日	亘理歯科医院	白石	26-2563	大河原歯科医院	大河原	52-2250
7月20日	せきね歯科クリニック	角田	63-3531	後藤歯科医院	大河原	52-2533
7月21日	小野歯科医院	白石	25-8007	こや歯科医院	柴田	54-5005
7月27日	穴戸歯科医院	角田	63-1670	榊原歯科医院	村田	83-2419

置賜地区
●令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。