

広報

1

2022(令和4年)
No.732

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

迎春

新年あけまして
おめでとらうござります

未来に残す「小さくても持続可能なまち」

七ヶ宿町長 小 関 幸 一

あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いでの輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

重点的に取り組んで参りました若者の移住定住に關しましては、「なないろひろば」等の生活環境の整備や「地域担い手支援住宅」の継続した整備に加え、各種支援制度を充実させることによって着実に実を結びつつあると感じております。本町では初めてとなる民間アパートの建設等によって住環境の改善も進み、高齢化率の上昇を抑えられ、人口減少が緩やかになっています。

空き家問題につきましては、空き家バンクの利用促進や利活用モデル事業等の取り組みを積極的に進めた結果、売買、賃貸等の成約が大幅に進み、新たな転入につながるなど、その効果が表れています。

介護や在宅支援等の各種福祉事業、健診、人間ドック等の各種健康推進事業、18歳までの医療費、学校給食費、保育料の無料化のほか、子育て支援金、次世代リーダー育成のための助成、婚活支援事業など、全世代にわたる生活支援の充実を図っております。また、有害鳥獣対策では、電気柵の積極的導入、被害防止施設補助金の拡充、追払いと駆除活動により、被害も減少傾向にありますので、継続して住民生活と生産活動の保護に力を入れていきます。

新型コロナウイルスワクチン接種の体制を早期に確保し、昨年8月には90%を超える町民が2回のワクチン接種を終え、いち早く皆様の安心に応えられたものと思っ

ています。外出自粛や休業要請等によって経済的にも制限が設けられ、町内経済や町民生活にも影響があったものと思われまます。約2年にわたり感染防止対策にご協力いただき

てきました。新たな変異株の出現もあり、町民の皆様には大きな不安の中にあるものと推察いたします。町としましても、新型コロナウイルス感染防止対策に万全を期すとともに、必要な経済活動の活性化を図って参りますので、ご理解とご協力をお願いします。

公立刈田総合病院につきましては、町民の皆様にご心配ご迷惑をおかけしておりますことに申し訳なく思っております。本年中には、どのような病院形態になるのか、どのような医療サービスを提供していくのかを決めて、皆様に報告できるようにして参ります。現在、国保診療所が連携をしております近隣各病院には、これまで以上の協力を要請しているところでです。

地方自治を取り巻く環境は、依然として厳しく、日々変化の中にあります。が、「小さくても持続可能なまち」の実現のため、全力を傾注して参りますので、町民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。

を申し上げます



揺ぎ無い「二元代表制」の一翼を目指して

七ヶ宿町議会議長 菅原 研治

町民の皆様には明るく穏やかな新年を迎えられた事と心よりお喜びを申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の急激な拡大により、比較的交流人口の少ない七ヶ宿町においても自主的な活動自粛が求められ、各種団体はもとより町民の皆さんには大変不自由な生活を強いられたことと存じます。

マスクの着用や検温消毒など国民の生活習慣が一変する中で、人流の減少は地域経済に大きな影響を及ぼしたことから、町議会としても行政に対し町民の皆さんへの具体的な財政支援など積極的な提言を行ってまいりました。

そうした状況下ではありますが、町の抱える問題は多岐にわたり、空き家対策や担い手の確保、一次産業の活性化や観光産業の創出、早急的な教育環境の整備、高齢者や障害認定者の通院にも配慮した医療福祉体制の充実など、更なる課題が求められているところでもあり、新たに示された「七ヶ宿町過疎地域持続的発展計画」の着実、且つ的確な事業執行に向けた積極的な議会対応が求められているところでもあります。

一方、白石刈田地域における医療機関の要ともいえる公立刈田総合病院の公設公営による継続的運営の必要性について、町議会としても強く認識し異論なく合意しているところであり、本年は一市二町の住民はもとより、公立刈田総合病院を必要とされている多くの皆さんにご理解いただける解決策を選択していかなければならぬ

重要な年でもあると認識しているところであります。

昨今、国が新たに進めようとしている情報のデジタル化に対しましても、より積極的な研究検討を重ね、一日も早く議会情報の公開などに結び付ける必要性があると考えており、本年も議員各位とともに町民の皆さんから付託された「二元代表制」の一翼を担う議会として、行政の監視機能はもとより、与えられた議会機能が一層あらわに発揮できる議会改革に努めて参りたいと考えておりますので、町民の皆さんには更なるご理解とご指導、ご提言を賜りますようお願いを申し上げます。

結びに町民の皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます。町議会議長を代表し年頭のご挨拶といたします。

令和4年 新年のご挨拶

これからもこの大切な水源を守り

誇りに思います。



▲開通式の様子

ダムサイト下流約3kmの大熊地先から上流の横川地先までの延長9890mで、工事は昭和56年3月の西材木岩トンネルの着工から、延べ9年8か月を費やして完成しました。

**国道113号付替道路
全線開通**

**1990年
平成2年**

**1991年
平成3年**



▲竣工式

計画から完成まで、約18年間を費やした七ヶ宿ダムの完成を祝い、竣工式が開催されました。

竣工式 10/22

七ヶ宿ダム自然休養公園開園

現在では道の駅や水と歴史の館が併設された自然公園で、グラウンドゴルフ場やパークゴルフ場もあり、春の桜、秋の紅葉が人気です。桜は公園開園時に寄付をいただき植樹したものです。



▲ダム公園桜



▲現在の七ヶ宿ダム

今年の10月で七ヶ宿ダムが竣工から30年を迎えました。七ヶ宿ダムは、宮城県内8市9町約193万人の水がめとして重要な役割を果たしています。これまでのあゆみを振り返ります。

県民193万人の水がめ 「七ヶ宿ダム」のあゆみ

宮城県最大のダムを有する水源の町として 水源の町で暮らすことを

ダムの建設に 協力してくれた方々

現在七ヶ宿ダムのある場所には、ダム建設前に追見〔おっけん〕・原〔はら〕・渡瀬〔わたらせ〕という3つの集落があり、600人あまりの人々が暮らしていましたが、ダムの建設に伴い、昭和55年調印式以降158戸637人の町民が故郷を離れることとなりました。その後、移転先として開発された団地は、3地区の名前を元に瀬見原地区となり、故郷を想う曲「瀬見原慕情」が残されています。



▲旧集落の位置



▲集落全景

ダムの役割

洪水調整

台風や大雨時に下流に流れる水量を調整し、洪水被害の低減を図っています。

かんがい用水

白石川流域沿岸などの農地にかんがい用水を供給しています。

水道用水

1日最大595,900 m³ (25 m プール 1,100杯分) を仙台市や県南地域に供給しています。

流水の正常な機能確保

川の水量を一定に保ち、川の環境や周辺の生態系を保全しています。

工事着工

定礎式(S60)

1966年
昭和41年

予備調査開始

昭和41年から予備調査が始まり、昭和48年まで実地計画調査が行われました。

1980年
昭和55年

1981年
昭和56年

七ヶ宿ダム建設に伴う
一般補償協定調印式

昭和54年に補償基準が提示されましたが、双方の折り合いがつかず、1年後ようやく署名捺印されました。



▲調印式

●当時の集落写真





七ヶ宿ダム竣工30周年記念式典

11月30日、七ヶ宿ダムが平成3年10月に完成し今年で30年を迎えるにあたり、活性化センターを会場に「七ヶ宿ダム竣工30周年記念式典」が新型コロナウイルス感染症対策により関係者のみの縮小された形で行われました。この式典は、ダム建設時から多くの先人たちに支えられてきた30年の歩みに感謝し、これからもダムの役割を果たし、次の世代に引き継ぐという思いを込めて開催され、関係者約120人、内ダムに沈んだ渡瀬、原、追見の元住民24人の方々が出席されました。



▲会場の様子



▲小関町長挨拶



▲展示パネル



▲VTR

VTRについて

30年のあゆみをまとめたVTRを作成するにあたり、町内在住で追見地区出身の安藤信男さん、水守り人の会代表の佐藤光夫さんのインタビュー、七ヶ宿小学校3・4年生9人が七ヶ宿ダム自然休養公園に町木のコブシを植樹し、水源地宣言を行いました。その様子は七ヶ宿ダム管理所公式YouTubeで配信されていますのでぜひご覧ください。



ダム管理所HP



▲安藤さん



▲佐藤さん



▲コブシの木植樹



▲水源地宣言

日本酒貯蔵について

30周年記念事業の一環として白石市の蔵王酒造(株)の日本酒「純米大吟醸 蔵王昇り龍」を七ヶ宿ダム監査廊内で長期熟成する取り組みを令和3年4月1日から実施中です。550本の日本酒を貯蔵しており、七ヶ宿にちなみ毎年77本ずつ取り出していく予定で、年間10度前後に保たれる監査廊内で長期保存することでまるやかな味に仕上がるとのことです。販売する日程や場所、パッケージデザイン等は後日改めてお知らせします。



▲地下95mの監査廊に運び込む様子

「雪だるま・雪像コンテスト」を開催します！

2月6日(日)に七ヶ宿の冬の風物詩となっている「雪だるま・雪像コンテスト」を開催します。今年で35回を迎えるこのイベントは、冬の魅力をアピールし訪れる方々に楽しんでいただいています。皆様のアイデアあふれる作品をお待ちしております。

昨年の受賞作品



【雪だるま個人の部最優秀賞】



【団体の部最優秀賞】



【雪だるま個人の部優秀賞】



【雪像個人の部優秀賞】

雪だるま・雪像コンテスト審査会

- 日 時 2月6日(日) 午前8時～
- 審査順序 長老 → 横川 → 矢立 → 瀬見原 → 関 → 滑津 → 峠田 → 湯原 → 干蒲

各 賞	個人の部(雪だるま)	・最優秀賞1名	・優秀賞2名	・アイデア賞2名
	個人の部(雪 像)	・最優秀賞1名	・優秀賞2名	・アイデア賞2名
	団 体 の 部	・最優秀賞1団体	・優秀賞1団体	・アイデア賞1団体

● 注意事項

- ※団体の部で参加される学校・企業などは、団体名を記載した看板等を立ててください。
- ※雪だるま・雪像は、審査委員にわかる場所に製作してください。
- ※審査会開始時間後に製作された作品は審査対象外となりますのでご注意ください。
- ※通行の障害となる車道・歩道には、製作しないようご注意ください。
- ※製作にあたっては、事故のないよう十分注意してください。
- ※今年度より、国道113号と県道51号にのぼり旗を設置するため、歓迎旗の配布はありません。

● お問い合わせ 七ヶ宿町ふるさと振興課 ☎ 37-2177 (担当:高崎)



知っておきたい!! 七ヶ宿町の若者向け支援制度

七ヶ宿町には、若者世代の暮らしを応援するさまざまな制度があることをご存知ですか？ 就職や転職、結婚、子育てなど、ライフステージに合わせた支援制度があります。

今回は「次世代リーダー一定住育成助成金事業」をご紹介します。

1 どんな制度？

地域の担い手となる若者世代の定住と就業を促進するため、町内にお住いで就業している**満30歳未満の方**へ助成金を支給

2 助成額は？

- ① 月額20,000円 (②以外の方)
- ② 月額10,000円 (国及び地方公共団体、それに準ずる機関にお勤めの方)

3 助成期間は？

3年間

4 支給対象要件は？

- ① 町内に住所があり、かつ助成金支給後5年以上居住する意思がある方
- ② 就職・就農・事業を営んでいる方(町外へ通勤している方も対象)
- ③ 助成申請日において年齢が満30歳未満の方
- ④ 町が構成する団体又は地域活動団体に所属している方
例:自治会、消防団、地域づくり委員会、いきいき女性委員会
文化協会加盟団体、体育協会加盟団体等
- ⑤ 町が主催する行事や地区の行事に積極的に参加できる方
- ⑥ 申請者及びその同居親族に、税金・料金及び貸付金等の滞納がないこと
※記載事項以外の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

私は対象になりますか？など、お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:高橋(佐))

広報しちかしゅくに「広告」を出しませんか？

●規格

タテ40mm×ヨコ85mm
1枠 10,000円

●申込期限

広告を掲載しようとする月
の1ヶ月前まで

※掲載広告の電子データは申
込者に作成していただきま
す。



申込等はこちら

●お問い合わせ ふるさと振興課 企画係 ☎37-2194 (担当:小川)



関保育所入所児童募集



保育所は、保護者が働いているなどの理由によって、保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。関保育所では令和4年4月からの入所申込を受付します。

※令和3年度在所児もお申し込みが必要です。

1 関保育所について

【募集定員】 50名

【保育時間】 平日、土曜日 午前8時から概ね1日8時間
保護者の就労時間等の状況に応じて、延長保育
(朝は午前7時30分から、夕方は午後6時まで)が可能です。

【対象児童】 11ヶ月児から小学校就学前の乳幼児

【保育料】 無料

【入所決定】 2月下旬までに文書で通知します。

【施設見学】 1月18日(火)～1月21日(金) 午前9時30分～午前11時
※見学は事前に、保育所へ連絡をしてください。

【その他】 令和4年度途中(4月入所決定以降)に入所を希望される方は、入所希望日の1ヶ月前に申請手続きが必要となります。



2 入所申込について

【受付期間】 1月18日(火)～1月31日(月)

【受付場所】 関保育所又は教育委員会

【入所申請書配布場所】

- ・在所児：関保育所
- ・新入所児：関保育所又は教育委員会

【提出書類】 ・在所児：①現況届

②就労証明書(就労されていない方は、保育を必要とする申立書)

・新入所児：①支給認定申請書

②就労証明書(就労されていない方は、保育を必要とする申立書)

※七ヶ宿町に令和4年1月1日以降に転入された方は、『令和3年度住民税課税(非課税)証明書(令和2年度分)』または『住民税決定通知書』を提出してください。



●お問い合わせ 関保育所 ☎37-2052(担当:岡)

「決算のしかた」は YouTube 国税庁動画チャンネル をご覧ください

決算 国税庁動画



①決算のしかた

(青色申告編)

青色申告の方はこちらから



「令和3年分青色申告の決算の手引き(一般用)」に基づき説明している動画です。

②決算のしかた

(白色申告編)

白色申告の方はこちらから



「令和3年分白色申告者の決算の手引き(一般用)」に基づき説明している動画です。

③決算のしかた

(農業所得編)

農業所得がある方はこちらから



「令和3年分白色申告者の決算の手引き(農業所得用)」に基づき説明している動画です。

令和3年分 白色申告者の 決算の手引き



「青色申告者のための貸借対照表作成の手引き」や「決算の手引き」などの手引き等もございますので、国税庁ホームページでご確認いただくか、お近くの税務署までお問い合わせください。

▶ 国税庁ホームページでの確認

各種手引きは
こちらから



※ 随時、最新情報を掲載しております。

国税局・税務署

令和3年11月

スキー場 イベント情報

七ヶ宿スキー場では今シーズンも様々なイベントを開催します。子どもから大人まで楽しめるイベント満載です。ぜひ、ご家族・友達・カップルでお越しください。

2022年オープニングデー

●開催日 1月1日(土)



新年もちつき大会&
玉こん振舞い
(午前11時～)
※1月2日(日)～3
日(月)のナイター営
業は午後9時まで

雪だるま&雪像まつり

●開催日 2月5日(土)～6日(日)



場内にたくさんの雪像&雪だる
まが出迎えます!
※おしるこの振舞いもあります。
(2月6日(日)午後2時～)

ドキドキナイター



●開催日
1月22日(土)、2月12日(土)
打上げ花火&お楽しみ抽選
会も同時開催します!

【大会関係】

第37回七ヶ宿町ジャイアントスラローム大会

●開催日 2月13日(日)

第2回スキーうまい人選手権

●開催日 2月21日(日)

～日時等詳しい内容は、スキー場ホームページをご確認ください～

～スタッフ追加募集～

2022シーズンのスタッフを
追加募集いたします。週1～2日
の勤務でも可能ですので皆様の応
募をお待ちしております!!

●業務内容

リフト係、レストラン係、レンタル係など
～詳細については、下記までお問い合わせください～

町民スキー・スノーボード教室開催!

- 日 時 1月16日(日) 午後1時30分～午後3時30分
- 対 象 町民または、町内の職場に勤務している方。
お友達も参加できます。(小学校1年生以上)
- 定 員 10名程度(先着順)
- 参 加 料 無料(リフト代は自己負担、用具のレンタルは無料)
- 参加申込 当日、スキー場無料休憩棟スキースクール受付で申込みください。
※受付時間 午後0時45分～午後1時15分
- そ の 他 ・参加者にはコーヒー無料サービスがあります。
・悪天候の場合は中止となりますので、その際はスキー場までお問い合わせくだ
さい。
・新型コロナウイルス感染症対策として、マスク又はネックウォーマーの着用を
お願いいたします。



●お問い合わせ 七ヶ宿スキー場 ☎37-3111

ホームタンクからの油流出に注意!

例年、冬期間において、一般家庭のホームタンクや事務所のタンクから油が流出するケースが発生しています。作業を行う場合は、十分に注意しましょう。

- ◎灯油を小分けする際は「その場を離れない」「目を離さない」
- ◎ホームタンクや給油管が破損していないか施設の確認を行いましょう。



油の回収や処理にかかった費用は原因者の負担になります!

油の流出を発見した場合は、役場または消防署に連絡してください。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎ 37-2114 (担当:高橋(祐))

水道管の凍結にご注意ください!!

水道管は、外気温がマイナス4℃以下、夜間や外出などで長時間水道を使わない時などに凍結しますので、ご注意ください。

◎水道管が凍結しやすいところ

- ・水道管や器具が露出しているところ
- ・北向きのところ
- ・風当りの強いところ
- ・外にある水道管 など

◎凍結による破損事故を防ぐために

- ・屋外の露出したままの水道管や蛇口は防寒してください。
- ・長期不在となるときは、給湯器等の水抜きを行ってください。

◎凍結して水が出なくなったときは

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯を徐々にかけ、時間をかけてゆっくり解凍してください。

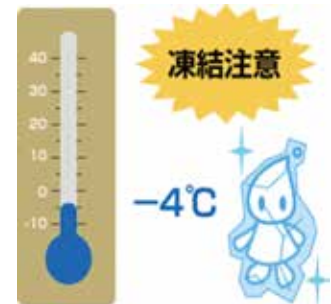
◎それでも水が出ないときは

お近くの指定給水装置工事業者へ修理をお申し込みください。なお、凍結修理の費用は、みなさんの負担となります。修理費用は使用材料などにより異なりますので、依頼する事業者にお尋ねください。

※水道管の凍結事故の多くは水抜き手順の誤りが原因のようです。

水抜きをする際は、バルブやボタンを操作する前に蛇口を開き通水を行ってください。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎ 37-2115 (担当:村山)



NTT東日本の交換機更新工事に伴う119番及び 消防署の電話回線の一時不通について

NTT東日本における交換機ファイルの更新工事に伴い、令和4年1月21日(金曜日)午前1時15分から午前1時25分までの10分間、119番及び各消防署と各消防出張所の電話回線が不通となります。

工事時間帯における火災や救急などの緊急時の通報にあっては、下記の番号に電話をかけていただきますようお願いいたします。

【日 時】 1月21日(金)

午前1時15分から午前1時25分までの10分間

【緊急時連絡先】 ☎090-5599-6265
(仙南消防本部指令課につながります)



●お問い合わせ 仙南消防本部指令課 ☎0224-52-1050
FAX0224-53-3544

年末年始火災予防運動実施中 ～ おうち時間 家族で点検 火の始末 ～

令和4・5年度 国有林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

- 募集人員 48名程度
※各地域内の人数および年齢・男女比等の均衡を図るため、最終的な人数と前後することがあります。
- 募集期間 1月31日(月)まで【当日必着】
- 任 期 4月1日(金)から2年間
- 内 容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など。

応募内容、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。
下記までお問い合わせください。



東北森林管理局HP

●お問い合わせ 東北森林管理局企画調整課林政推進係
☎018-836-2228 FAX018-836-2031
メールアドレス t_kikaku@maff.go.jp

交流・支え合い事業 1月 つるし飾りづくり

介護予防、支え合い・交流を目的として、参加者同士、協力し合いながらアイデアあふれる「つるし飾りづくり」を開催します。

本格的な冬を迎え、家にいることが多いこの時期ですが、ぜひお友達と一緒にご参加ください。作品は3月開催予定のORADAZUのひな祭りに展示する予定です。

- 日時・場所 1月21日(金)・1月28日(金)湯原コミセン
1月24日(月)・2月1日(火)高齢者センター
全日 午前10時～午後3時
- 対象 町内に住所がある方でおおむね40歳以上の関心のある方
- 参加費 800円(昼食付き)
- 持ち物 裁縫道具、はさみ、布地、糸、綿、ピンセット
- 申込期日 1月13日(木)

※感染予防対策を行った上で、開催します。

●お問い合わせ 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

移動研修 当事業に参加する方でご希望の方は、移動研修会に参加できます。

●日時 令和4年1月17日(月)

●場所 道の駅たかはた

※詳細は上記事業参加申込後にお知らせします。

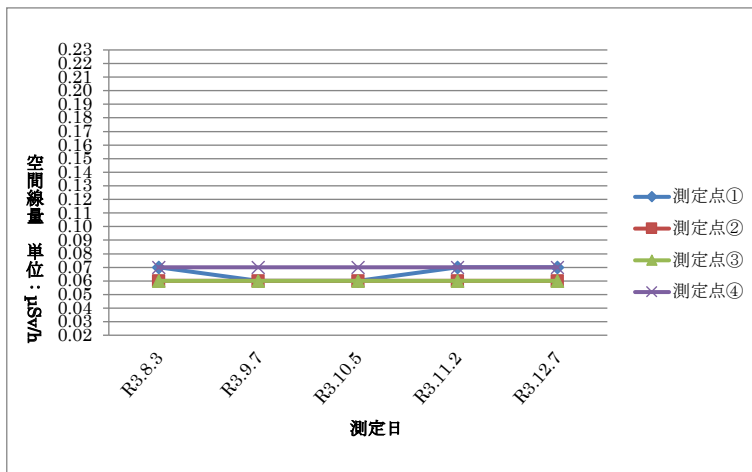
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

12月7日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

●お問い合わせ

総務課 ☎37-2111 (担当:渡部)



年生まれの子どもたち

～ぼくの夢・わたしの夢～



この
今野 ひまり

私の夢はおばあちゃんやおじいちゃんに関わる仕事をする事です。理由は、じいちゃんばあちゃんが好きだし、しょうらいにやくだちそうだからです。ひいばあちゃんのお世話も楽しいし、いっしょにあそんで笑顔になってくれるとうれしいからです。



さいとうよしき
齋藤 嘉紀

ぼくの夢は、獣医師になることです。理由はマンガを見ていて、犬やねこなどがすてられたりしていたらほうっておけないと思ったからです。そのためにも獣医師になって犬やねこの病気のこともよく調べたいです。



さとうさや
佐藤 紗矢

わたしのしょうらいの夢は、調理師です。調理師になって、メニューを考えてみたり料理を作ってみたりしたいです。理由は、自分で料理を作るのが好きだからと、手のこんだ料理に挑戦してみたいと思ったからです。



さのすずのすけ
佐野 鈴之助

ぼくの夢は芸能人さんか、はいゆうさんたちとあく手したり、一しょに遊ぶことです。理由は、芸能人さんたちは、みんなの人気者だからです。でも、コロナなので今はできないけど、コロナがなくなったら、会ってみたいです。



たかはしゆうすけ
高橋 優輔

僕の夢は、大金持ちになってお母さんを少しでも楽しませることです。理由は、お母さんがいつも一生けん命働いて僕たちを育ててくれたので、僕が大きくなったら一生けん命働いて楽しんでもらいたいと僕は思います。



保育所発表会を開催

12月4日、活性化センターで保育所の発表会を開催しました。子供達は緊張しながらも、練習してきたことを力いっぱい発表しました。出席された来賓、保護者の皆さんからは温かい拍手が送られました。



「総務大臣表彰」「宮城県統計協会会長表彰」受賞



▲三森智広さん(左)、梅津賢一さん(右)

11月17日、名取市民会館において令和3年度宮城県統計大会が行われ、梅津賢一さんが総務大臣表彰、三森智広さんが宮城県統計協会会長表彰を受賞されました。梅津さんと三森さんは統計調査員として、町内の統計調査に尽力しています。統計調査員は、都道府県知事等から任命される非常勤の公務員として、調査対象である世帯や事業所などに調査票を配布し、記入された調査票の回収・点検・整理などの仕事を行っています。

音あそびの会



▲音楽に合わせて手拍子

11月18日、峠田遊林館で社会福祉協議会主催の音あそびの会がオンラインで行われました。この事業は今年初めて開催するもので、(株)福祉工房の健康運動指導士とエレクトーン奏者を講師に口腔機能向上のため、早口言葉や「たきび」を歌いながらリズムに合わせて手をたたくなどのレクリエーションが行われました。参加した方は「家でもやってみたい」「上手に歌も手もできた」とみんなで歌うことが楽しかった様子でした。

優良運転者として表彰されました

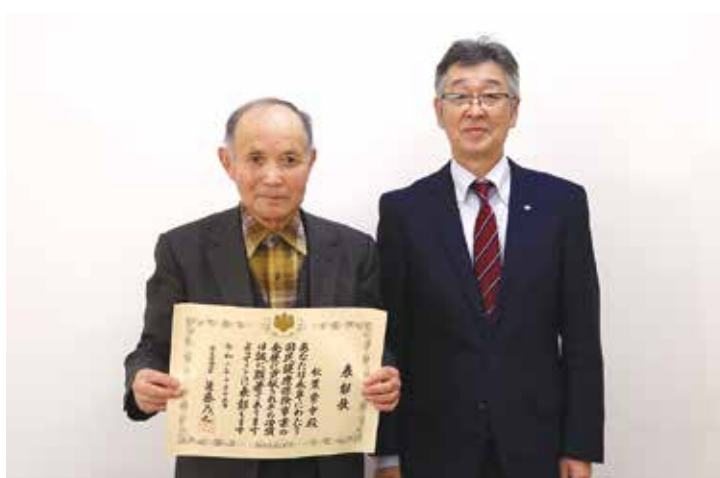


▲管区表彰を受賞された鏡好弘さん(右)

12月2日、白石警察署で優良運転者等の表彰式が開催されました。長年にわたり安全運転を心がけ、無事故無違反を継続した功績により、町からは今年、下記の6人が表彰されています。受賞された皆さん、おめでとうございます。

鏡好弘さん(管区表彰)、阿部透さん(緑十字銅賞)、高橋良吉さん(交通栄誉金賞)、高橋壽さん(交通栄誉金賞)、武藏重幸さん(交通栄誉銀賞)、武藏順子さん(交通栄誉銀賞)

国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰を受賞



▲秋葉常幸さん(左)

12月3日、七ヶ宿町国民健康保険運営協議会長の秋葉常幸さんが「令和3年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰」を受賞されました。長年にわたり国民健康保険の発展に貢献したとして、その功績が認められたものです。秋葉さんは平成8年より委員として、また平成22年から会長として国民健康保険事業の適切な運営に貢献されました。改めてその功績に敬意と感謝を申し上げます。

人権擁護教室開催



▲真剣に学びました

12月6日、七ヶ宿中学校で大河原人権擁護委員の山田道子さん、阿部暢枝さんによる人権教室が開催されました。「家族の中に障害者がいる暮らし」というテーマで、全国中学生人権作文コンテストで文部科学大臣賞を受賞した作文の紹介がありました。最後は、「皆さんの笑顔は家族を笑顔にできる力があります。笑顔のある暮らしをつくりましょう。」というメッセージをいただき、人権について考える貴重な時間になりました。

災害時等における電動車両及び給電装置の貸与協力協定締結



▲宮城三菱自動車販売株式会社 千田茂穂代表取締役社長(右)

12月13日、町と宮城三菱自動車販売株式会社による「災害時等における電動車両及び給電装置の貸与協力協定」が締結されました。この協定は、町内で災害などが発生した際に、宮城三菱自動車販売株式会社が保有する電気自動車やPHEV等の「電動車両」を無償で借り受ける協定です。「電動車両」は移動手段以外にも、避難所などへの電気供給が可能のため、有事の際の幅広い活用が期待されます。

こんにちは！

**地域
おこし
協力隊
です**

みす 三須 あかり 隊員

町民の皆さん、こんにちは！三須あかりです。七ヶ宿に移住して9ヶ月が経ちました。この記事を書いているのは11月下旬なのですが、すでに雪がふり始めていて驚いています。

4月に七ヶ宿に来た時から、町の食材を使ったキッチンカーの事業を計画しています。ですが、少しずつ町のことがわかってきて、当初の計画



を飛び越えて商品開発のプロジェクトに参加したり、他地域のマルシェ（写真）に参加したりするなど、想像していなかったことに取り組んで刺激的な日々を過ごしています。飲食の事業については、来年度のスタートに向けて準備を進めています。町民の皆さんにお披露目できる日は先になりますが、その日まで楽しみにしてくださいと嬉しいです。



新年

アメリカの大晦日に家族と一緒に過ごしたのを覚えています。私たちは真夜中まで起きていて、新年が来るのを待ちました。行く年の最後の10秒を数えます。「10、9、8、7、6、5、4、3、2、1！あけましておめでとう！」私たちは外に出て、木のスプーンで鍋を叩いて新年を迎えました。ああ、いい思い出・・・

新年の初日は、新しい目標を設定する絶好の機会です。今年、私はいくつかの新しい偉業を達成することを楽しみにしています。今年是不忘山の頂上まで歩きたいです。東北をもっと探検したいです。岩手と青森にとっても興味があります。英語講師として、これからも上達していきたいと思います。息子を育て、家族と過ごすことを楽しみにしています。

七ヶ宿の皆さん、よいお正月をお過ごしください。



A New Year

I remember spending time with my family on New Year's Eve in America. We would stay awake till midnight and wait for the new year to come. We would count the last ten seconds of the old year, "10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1! HAPPY NEW YEAR!" We would go outside and bang pots with wooden spoons to welcome the new year. Ahhhh good memories...

The first day of a new year is a great time to set new goals. This year I look forward to achieving a few new feats. I want to walk to the top of Mount Fubo this year. I want to explore more of Tohoku; I am very interested in Iwate and Aomori. I hope I can continue to improve as an English instructor. I look forward to focusing on raising my son, and spending time with my family.

I hope everyone in Shichikashuku has a wonderful new year.



人形劇とオモチャのじかん

11月28日に、活性化センターを会場に家庭教育支援事業として「親子で楽しむワークショップ」を開催し、1歳から小学2年生と、その保護者23名が参加しました。人形劇では、親子で微笑み合いながら楽しい時間を共有しました。オモチャの時間では、会場に用意されたたくさんのおもちゃに興奮しながら、楽しく遊び、子供同士で使い方を教えあったり、近くの大人に聞きながら、興味を持って多くのおもちゃで遊ぶことができました。



▲たくさんのおもちゃに大興奮！

ジュニア・リーダーと過ごすクリスマス会

12月5日、活性化センターでクリスマス会を開催し、小学生23名とジュニア・リーダーの中学・高校生が参加し、ゴールドクレストに飾り付けをして、キラキラのクリスマスツリーを作りました。また、おやつのカップケーキづくりや、レクリエーションゲームをして盛り上がりました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、「またジュニア・リーダーと遊びたい」と感想が出ていました。



▲たのしいクリスマスの思い出！

本を読もう！プロジェクト「ボタニカルしおり」完成！

12月12日、女性講座「ボタニカルしおりづくり」を開催し、子供を含む10名が参加しました。レジンという樹脂を使って、町で採れた紫陽花のドライフラワーなどを中に閉じ込めました。初めてレジンを使う方がほとんどでしたが、色やデザインを相談して楽しみながら、彩り豊かな素敵なしおりが完成しました。このしおりは、こらっしえで配布中のスタンプカード満了の記念品となります。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



▲アイデアを出し合い作りました！

仙南青年文化祭inかくだ

写真展作品募集

仙南2市7町の青年たちが集まり、角田市を会場に仙南青年文化祭を開催します。2年ぶりの開催となる今年度のテーマは「日常」として、皆さんの思いのつまった写真を募集して写真展を行います。皆さんのフォルダの中から思い思いの写真がありましたら、ぜひ投稿してください。

詳しくは、配布しているチラシをご確認ください。応募先は、仙南青年文化祭実行委員会事務局のほか、七ヶ宿町公民館でも受け付けます。公民館に提出する場合は、1月13日(木)までにご応募ください。

公民館メールアドレス
shich141@town.shichikashuku.
miyagi.jp

《1月の予定》

●13日(木)

豊齢者大学

●22日(土)

家庭教育支援講座

「親子で運動あそび」



七ヶ宿小学校 学校だより

七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

町の人にインタビュー

2年生が生活科の学習「町たんけん」の学習として、12月9日に「こ・らっしえ」、12月14日に関保育所を訪れました。子供たちは一人一人、事前に準備した質問をしっかりと伝えました。また、見せていただいたり、教えていただいたりしたことを見学カードに一生懸命に記録することができました。協力していただいた両施設の皆様、校外学習へのご対応ありがとうございました。



おいしくできました!

12月16日に3・4年生が、種蒔きからお世話になっている山田益広様の指導を受けて、そば打ち体験を行いました。初めに、そばの実の製粉作業工程を見学し、場所を「おたて」に移して、そば粉からのそば打ちです。子供たちは、少しずつ形や柔らかさを変えていくそば粉の感覚を味わいながら、その作業の難しさを体験することができました。そして、自分が打ったそばをいただきました。子供たちのために、貴重な体験の機会を作ってください、ありがとうございました。



七小っ子の活躍

★宮城県造形教育作品展 入選

- 2年 高橋芽依「絵になったザリガニ」
- 5年 佐藤紗矢「冷たい水の沢登り」
- 6年 今井健太「初めての飯ごう炊飯」

★白石刈田学校保健会 表彰

- 「心身健やか児童生徒賞」 6年 佐藤烈士
- 「心身健やか作文賞」 6年 浅倉隼斗

断る勇氣!強い意志!



12月2日、6年生の薬物乱用防止教室を行いました。学校薬剤師の高木正則先生をお招きして、薬物乱用防止に関する正しい知識について学びました。また、薬物乱用から自分のからだを守る大切さについても教えていただきました。薬物のレプリカを見せてもらい、子供たちはたくさんの種類があることに驚いていました。

税のしくみと大切さを学ぶ



12月10日、6年生の租税教室を行いました。七ヶ宿町町民税務課の梅津大地様をお招きして税のしくみや大切さについて学びました。子供たちは火事起きた際の消火活動に税金が使われていること、公園などの施設が税金でできていることなどを教わりました。「しっかり納めていきたい」という思いを持ち税に対しての考えを深めました。

業間縄跳びで体力づくり



11月中旬から業間なわとび運動に取り組んでいます。1週間に4回の活動で週末には検定を行っています。合格をもらえるようにできない技に挑戦したり回数を多く跳べるように練習したりと自主練習に励む子もいます。縦割り班で長縄跳びも練習し冬場の体力づくりとして頑張っています。

新年あけましておめでとうございます

旧年中は地域の皆様にご協力をいただき、充実した教育活動を進めることができましたことに心より感謝申し上げます。今年も七ヶ宿小学校をどうぞよろしくお願いいたします。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「確かな学力と豊かな人間性を身につけ、志をもち、たくましく生きる生徒の育成」

総合学習発表会

～学んだこと感じたことを堂々と発表しました～

12月10日(金)に総合学習発表会を開催しました。当日は、天候にも恵まれ、ご来賓に七ヶ宿町教育委員会教育長阿部誠様、七中父母教師会会長佐藤克幸様、七ヶ宿小学校長小野雅行様をお招きし、また、多くの保護者の皆様にも参加いただきました。

1年生は、10月に町内13事業所のご協力の下に実施した、職場体験・生産者訪問について発表しました。7つのグループに分かれて、自分たちが体験活動したこと、そこから学んだことや感じたことを分かりやすく発表しました。

2年生は、6月に南三陸町を訪問し、伝統行事の切り子の歴史や東日本大震災で被災した震災被害について、また、復興から立ち直る観光などについて、直接見て感じたことを丁寧に発表しました。

3年生は、10月に修学旅行で富山・新潟を訪問し、それぞれの地域で行っている町づくりを紹介しました。特に、「私が町長になったら」と題し、私のマニフェストを紹介し、「今ある資源を生かし、町民同士の交流の活性化と町の活動の見える化」などを提言するなど、さすが3年生と思わせる発表でした。



生徒会レクリエーション

～実行委員が企画・運営しました～

12月14日(火)6校時に生徒会レクリエーション大会を開催しました。実行委員長佐藤風雅さんを中心に、実行委員と生徒会執行部が協力して準備してきました。4つのグループに分かれて、そこに先生方も入って2種類のゲームを行いました。

1つ目は、「猛獣がり」名前を聞くとびっくりするかも知れませんが、名前の画数に応じて仲間と手をつないで早くグループを作れるかを競い合います。コロナ感染症防止のため、軍手をして対策は万全。名前の画数が多くなるとグループを作るのが大変。成功すると拍手や歓声が体育館に響き渡りました。

2つ目は「ドッチビー」フリスビーとドッチボールを掛け合わせたもので、当たっても痛くなく、逃げ回る相手をねらって見事的中させたり、はずれたりして大いに盛り上がりました。

最後は集合写真をとって楽しいひと時を過ごしました。実行委員の皆様ありがとうございました。



学年懇談会

～参加ありがとうございました～

12月10日(金)に総合学習発表会の後、各教室で、学年懇談会を開催しました。懇談会は、7月から12月までの学習面(進路含)、生活面、行事面等の様子、冬休みの過ごし方や宿題、今後取り組んでほしいことを話しました。また、保護者の皆様から一言や総合学習発表会の感想を述べていただき、とても和やかな雰囲気の中で有意義な内容でした。保護者の皆様ありがとうございました。

学校評価アンケート

～ご協力ありがとうございました～

12月に、今年度の本校の教育活動について、保護者の皆様からの評価とご意見を頂戴したく学校評価アンケートを実施し、回答いただきましてありがとうございました。

これまでは、紙媒体での回答方式でしたが、今年度からタブレットやスマートフォンからの回答も可能にして実施しました。

皆様から頂いた貴重なご意見を、次年度以降の学校運営に反映させていきたいと思っております。

なお、アンケート結果については、2月に文書でお知らせします。

新型コロナワクチン予防接種追加接種(3回目)について

新型コロナワクチン予防接種について、2回目の接種から8か月以上の間隔をあけて3回目の接種を受けることができるようになりました。医療機関や高齢者施設等で働いている方で5月末までに2回接種された方へは、12月下旬までに接種券を送付しています。医療従事者等以外の方については、接種の時期が近づいたら送付しますのでお知らせをお待ちください。

1・2回目の接種を受けてから転入された方へ

町から接種券が送付されません。3回目の接種を受ける際に、接種券が必要となりますので、該当する方は1・2回目の「予防接種済証」か「マイナンバーカード」を持参して、健康福祉課までお越しください。

ちょっとの意識で、上手に減塩しましょう！

食塩は体にとって必要不可欠なものですが、とり過ぎると高血圧につながります。高血圧が続くと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こすリスクを高めます。

食塩の1日目標量

男性 8g未満

女性 7g未満

※一食あたり2～3gが理想です。



個人差はありますが、1日当たり1gの減塩をすれば、収縮期血圧は1mmHgほど下がることがわかっています。

塩気は知らず知らずのうちに濃くなってしまいます。食塩1gは、ひとつまみ分ほど。調理法や食べ方を少し工夫するだけで減らせます。



ポイント

- ①干物や漬物は、酢の物やお浸しへ
- ②煮物はだしを効かせて
- ③汁物は具沢山にして
- ④麺類は汁を残そう

冬場に気をつけたい入浴事故「ヒートショック」

冬の入浴で気をつけたいのがヒートショックです。ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に変動することによっておこる健康被害です。特に、高齢者に多く、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。5つのポイントを心がけ入浴をしましょう。

1. 室内、脱衣所、浴室の温度差をなくす

脱衣所ではセラミックヒーターなどの簡易ヒーターを使用しましょう。また、浴室では浴槽の蓋をあけたり、温かいシャワーを1分程度出し続けるなど、蒸気の温度を利用しましょう。

2. 心臓の負担を軽減するかけ湯

入浴する前のかけ湯は、「おへそから下」へゆっくり行いましょう。肩から掛け湯をすると、心臓への負担が大きくなります。

3. 湯船の温度

お湯の温度は41度以下を心がけましょう。

4. 入浴前に、コップ1杯の水を飲む

入浴中は、自分で感じている以上に体の水分が失われます。

5. 一緒に住んでいる人の見守り

「いつもより入浴時間が長いな」と感じた時は、お風呂場に様子を見るよう心配りをお願いします。



休日歯科診療当番表(1月分)

1月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
1月1日	小野歯科医院	白石	25-8007	玉野井歯科医院	柴田	57-1711
1月2日	舘山歯科クリニック	丸森	73-4050	さとう歯科医院	柴田	56-5112
1月3日	亘理歯科医院	白石	26-2563	あいはら歯科医院	大河原	53-8138
1月9日	谷津歯科医院	白石	26-3254	大沼歯科医院	村田	83-4395
1月10日	大久保歯科医院	角田	62-4084	小田部歯科医院	大河原	53-2134
1月16日	吉村歯科医院	白石	26-2118	おたべ歯科クリニック	柴田	56-1853
1月23日	かまた歯科医院	角田	63-4181	川口歯科医院	柴田	55-5493
1月30日	かおる歯科医院	白石	24-3777	菊池歯科医院	柴田	57-2950

診療時間 【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
1月1日	つちや歯科医院	南陽東置	52-0464	1月2日	漆山歯科医院	米沢	23-4840
1月9日	伊藤歯科医院	南陽東置	45-2030	1月16日	足立歯科医院	米沢	23-4182
1月23日	たいら歯科医院	米沢	40-8404	1月30日	高畠歯科クリニック	南陽東置	58-0814

新年おめでとうございます。昨年は、一年に引き続き新型コロナウイルスに悩まされた一年でしたが、今年はどんな年になるでしょう。楽しみですね。

この原稿を書いている令和3年11月現在では、全国の感染者数の非常に少ない状態が続いており、国会では何故感染者数が激減したのかを協議しているようです。もちろん様々な要因があると思いますが、やはりワクチンの影響はとて大きいと考えています。昨年4月時点で、日本は先進国の中でも下から数えた方が早いくらいのワクチン接種率だったにもかかわらず、昨年10月の時点では先進国でトップクラスの接種成績です。そして七ヶ宿の町民の皆さんには、その先駆けとして接種をしていただき、日本全国にお手本を示したという大きな功績があると思っています。

この原稿作成後、掲載までの間に第6波が来ないとも限りませんが、その波を最小限に抑えるためにも、やはりワクチンの3回目はとて重要で、未接種の方はその時点で1回目を接種していただくことにも大きな意義があります。皆で力を合わせ、この大一番を乗り越えましょう。

DIY工具貸出サービスのお知らせ

ベガルタハウスのDIYでも利用した工具類について貸出サービスを始めます。



特設ページ
QRコード

サービス対象となる方は、町民の方で住宅のDIYをしたい方、空き家バンクを利用してDIYしたい方です。サービスの詳細については七ヶ宿くらし研究所の特設ページをご覧ください。

七ヶ宿
くらし研究所
だより

※通称:くら研



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

面倒な分別いりません！ 何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



便利屋クリーンアップ渋谷



蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

ホームページ
はこちら→



みやぎIJUターン就職
支援オフィス事業のご案内

みやぎIJUターン就職支援
オフィスは、宮城県外の大学・
短大・専門学校等に在学中の皆
様のUIJターン就職の就職相
談、求人紹介、書類添削、面接
対策等様々なサポートを提供し
ています。

また、宮城県外に在住する学
生の方が宮城県内での就職活動
を行う際に、移動にかかる交通
費や宿泊費の補助を行っていま
すのでぜひ有効活用してくださ
い。

■ お問い合わせ

みやぎIJUターン就職支援
オフィス業務 仙台オフィス
☎022(216)5001
メール
jumiyagi@pasona.co.jp
ホームページ
<https://miyagi-ijuguide.jp/>



自衛官候補生等募集

・陸上自衛隊高等工科学校生徒
(一般)

● 受付期間

1月14日(金)まで

● 試験日

1次試験

1月22日(土)

又は23日(日)

2次試験

2月3日(木)～2月6日(日)

※内1日を指定されます

#6 自衛官候補生

● 受付期間

1月21日(金)まで

● 試験日

1月29日(土)～1月30日(日)

※内1日を指定されます

#7 自衛官候補生

● 受付期間

1月11日(火)～2月18日(金)

● 試験日

2月26日(土)～2月27日(日)

※内1日を指定されます

■ お問い合わせ

自衛隊宮城地方協力本部大河
原地域事務所
☎0224(53)2185

えずこホールから
のお知らせ

仙南ふるさと C-Mコミュニティメディア グランプリ

仙南地域にある歴史、文化、施設、伝統行事などに関する映像・紙しばい作品を広く募集しています。多くの人に知ってほしい“もの”や“こと”はありませんか？自由な視点と感性を活かした作品をお待ちしています。

2/26 [土] 平土間ホール 上映会 9:30～
作品応募締切 1/28 [金] (入場無料・観覧自由)



お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 ✉ info@ezuko.com

児童劇団 AZ9ジュニア・アクターズ 第29回公演

「夏休みをとりもどせ! ～七ヶ宿の勇者たち～」

夏休みで仙台から七ヶ宿のキャンプ場に来た仲よし四人組は、突如豪雨に見舞われた。すると辺りは一変!そこはいつも遊んでいたゲームの世界だった!果たして彼らは、夏休み、そして“当たり前”の日常”をとりもどすことができるのか?手作りの舞台と衣装もお楽しみに。

2022
2/12 [土] 一般 1,000円
13 [日] U-24 600円
大ホール 14:00開演 親子ペア 1,400円



自然エネルギー発電と
エンジニアリングサービスで
地域社会、地球環境、
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社
徳島県阿南市辰己町1番地38 Tel.0884-21-0555
福島営業所
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630
CORPORATE SITE gfcorp.jp

くらしのカレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
<p>ごみの出し方に関するお願い ごみは収集日の朝に出してください。 ルールを守って集積所をきれいに使いましょう。</p>						<p>1 元日 内 がんのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145</p>
<p>2 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 おおはし整形 ☎ 22-2888</p>	<p>3 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 こまつクリニック ☎ 22-2115 ペットボトル</p>	<p>4 午前：湯原出張診療</p>	<p>5 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>6 缶</p>	<p>7 歯科診療</p>	<p>8</p>
<p>9 内 がんのクリニック ☎ 26-6330 外 刈田病院 ☎ 25-2145</p>	<p>10 成人の日 内 たかはし内科 ☎ 22-2535 外 刈田病院 ☎ 25-2145</p>	<p>11 午前：湯原出張診療</p>	<p>12 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>13 よいトレ(運動) 活性化センター 午後1時30分～ 関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類</p>	<p>14 歯科診療 容器包装プラ</p>	<p>15</p>
<p>16 内 海上内科 ☎ 25-1501 外 刈田病院 ☎ 25-2145</p>	<p>17</p>	<p>18 午前：湯原出張診療</p>	<p>19 関診療所 午後3時30分～休診 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>20 リハクト(運動) 湯原コミセン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ その他プラ</p>	<p>21 歯科診療</p>	<p>22</p>
<p>23 内 水野内科 ☎ 25-2736 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111</p>	<p>24</p>	<p>25 精神保健福祉相談 保健センター 午後1時30分～ 午前：湯原出張診療</p>	<p>26 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>27 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類</p>	<p>28 歯科診療 容器包装プラ</p>	<p>29</p>
<p>30 内 梅津内科 ☎ 24-3571 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111</p>	<p>31</p>	<p>2/1 午前：湯原出張診療</p>	<p>2/2 歯科診療 もやせるごみ</p>	<p>2/3 缶</p>	<p>2/4 歯科診療</p>	<p>2/5</p>

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)
 ※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税		
町 県 民 税	第4期	この社会 あなたの税が 生きている
国民健康保険税	第7期	
後期高齢者保険料	第7期	
<p>納期及び口座振替は1月31日(月)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。</p>		

戸籍の窓
令和3年12月20日現在
◆お悔やみ申し上げます
新 山 秋 美 93歳(湯原)
佐 藤 ヤエノ 91歳(峠田)

町の人口
令和3年11月30日現在
男 637人(±0)
女 646人(-1)
計 1,283人(-1)
世帯数 624戸(+1)
()先月比