

こちら診療所

所長 結城 翼

短い夏が終わったと思ったら、急に寒くなつて、あつという間に年末ですね。暖かくして、体調を崩さないようにどうかお気を付けください。

今回は心房細動という不整脈について書いてみます。心臓は電気信号によって動いています。その流れが乱れると起こる不整脈の一つが心房細動です。(普段の診察では、実はこの不整脈がないかどうか聴診している部分が大きいです)細かく震えてうまく心臓が動かず、血液を全身にうまく送り出せなくなることがあり、心不全の原因となることがあります。また、心臓の中で血液の固まりができ、それが血流に乗って脳などの血管を詰まらせる合併症が起きやすくなるのも非常に怖い問題です。そうやって発生する脳梗塞は、しばしば重篤で、重大な半身まひを残すことも稀ではありません。心房細動の診断がつけば、サラサラ薬などで予防法は存在します。

心房細動(不整脈)を持っている確率は70歳代で1〜3%、80歳以上ではもっと高いことが知られており、他人事ではありません。「あれ? 脈がとぶな」と気になるときには、心電図を長い時間つけて調べることもできます。気になる方は、ぜひご相談ください。

女性医師による女性の健康相談

女性医師が女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家族や職場でのストレス等に悩んでいる女性の相談に応じます。
※相談無料。完全予約制。

日時

12月12日(土)

午後2時〜午後4時

場所

大河原駅前コミュニティセンター

予約方法

宮城県女医会女性の健康相談室

電話

090(5840)1993

受付時間

平日 午前9時〜午後5時

(祝日・休日除く)

お問い合わせ

宮城県健康推進課

022(211)2624

まちのあれこれ

町記者が行ってみたい!

炭の可能性をもっと多くの人に...

このコーナーでは、広報担当者が町の「あれこれ」取材し、その魅力を発見発信する記事です。

鮮やかな紅葉も散り、冬の訪れを感じる季節となりました。今回は、峠田地区にある「すみやのくらし」の「Charcoal-BASE(チャコールベース)」をご紹介します。

すみやのくらしでは、「やさしくなかよく生きるために。やさしくなかよく暮らすために」をコンセプトに、炭(白炭)と炭のパウダーが入ったお菓子、パンの製造販売を通して、自然の流れにそった、自然に負担のないくらしを目指しています。

11月初旬、すみやのくらし内に火・炭に親しむ体験施設「Charcoal-BASE(チャ...



すみやのくらし 0224-37-3156

「ルベース」が完成しました。この施設では、炭出しの見学や薪割り体験のほか、炭火を使った料理や炭にまつわる道具などをワークショップ等を通して、文化を共有し発信していく施設です。炭焼をしている佐藤光夫さんは、「火や炭、水などに触れることで、自分と向き合うことができる。ここをリセットできる場所・方法がここにあればと思った。その時、炭の可能性をもっと広げていきたいのではないかと感じた。」また、「施設が完成しひとつの区切りがついた。この目的や場所を求める人にしっかりと伝え広めていきたい。」と今後の目標を話されました。皆さんも、Charcoal-BASEで火・炭に親しんでみませんか。

同一労働・同一賃金等への対応はお済みですか?

令和3年4月1日からパートタイム・有期雇用労働法が全面適用されます。

非正規雇用労働者(パートタイム労働者・有期雇用労働者・派遣労働者)について、次のとおり改正のポイントがあります。

①正社員とパートタイム・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差が禁止されます。

②事業主は、パートタイム・有期雇用労働者から求めがあった場合、「正社員との待遇差の内容や理由」などについて説明をしなければなりません。③職場のトラブルについて紛争解決援助が利用できます。

お問い合わせ

宮城労働局雇用環境・均等室 022(299)8844

林業退職金共済制度(林退共)について

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

お問い合わせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 03(6731)2889

魚介類による腸炎ビブリオ食中毒注意報の解除について

令和2年6月8日付で宮城県内に発令されていた「魚

豊かな明日と未来空間を創造&サポート



建築設計/工事監理・建物調査診断・高齢者支援改修 一級建築士事務所 株式会社アトリエe-CUBE 一級建築士 代表取締役 遠藤 浩二 〒990-2412 山形市松山3丁目14-39-102 TEL 023-679-4086 FAX 023-679-5416

社是: 技術・人格・社会貢献 ISO 認証取得: ISO9001・ISO14001・ISO27001・ISO55001 ※橋梁・上下水道のアセット



代表取締役 菅原 稔郎 本社/〒980-0012 仙台市青葉区錦町1丁目7番25号 TEL (022) 262-1234 (大代表) FAX (022) 265-9309 URL http://www.fgc.jp/ 2020 健康経営優良法人 Health and productivity