

2024 七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会 が開催されました



小学生チームも頑張りました！

6月29日、七ヶ宿ダム自然休養公園において、2024七ヶ宿町長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当日は、小学生から高齢者まで93名の幅広い世代の方々が参加し、グラウンド・ゴルフを満喫しました。プレー終了後には、抽選会が行われ、町内の特産品など様々な景品が当たり、盛り上がりました。



好天のもと、初心者も上級者も熱戦を繰り広げました。



●七ヶ宿町長杯

種目	氏名
男女総合	柏 絹江
一般男子	齋藤 千代人
一般女子	柏 絹江
小学生男子	高橋 来善
小学生女子	佐野 天音

●体育協会長杯

種目	団体名
一般団体	親和会 D
小学生団体	七ヶ宿RC チーム

●グラウンド・ゴルフ協会長杯

種目	氏名
会員男子	村上 孝昭
会員女子	柏 絹江

あなたの速さは？
～10m障害物歩行～



的をめがけて
～フライングディスク体験～

みなぎる力
～握力測定～



七ヶ宿 総合 スポーツ祭 2024 が開催されました

柔軟な体を
～長座体前屈～



たくさん倒せ！
～モルック体験～



体力勝負！
～20mシャトルラン～



バランス感覚を信じて
～開眼片足立ち～



瞬発力発揮！
～反復横跳び～



7月7日、七ヶ宿中学校体育館において、「七ヶ宿総合スポーツ祭2024」が開催されました。この総合スポーツ祭は、広く町民がスポーツに親しみ、体力の増進と明るく豊かな町づくりを目指して、スポーツの日常化を図ることを目的としており、今年で3回目の開催になります。当日は、町民や町内に就業している方約40名にご参加いただき、体力・運動能力調査(体力テスト)、モルックとフライングディスクの体験会を実施してもらいました。体力テストでは、20代から70代の方々が上体起こしや20mシャトルランなどの種目を行い測定しました。体験会では、瀬見原地区の皆さんからモルックの指導、地域おこし協力隊の中村麻衣さんからフライングディスクの指導をしてもらい、スポーツ祭を楽しみました。

限界に挑戦！

