こちら診療所

所長　結城　翼

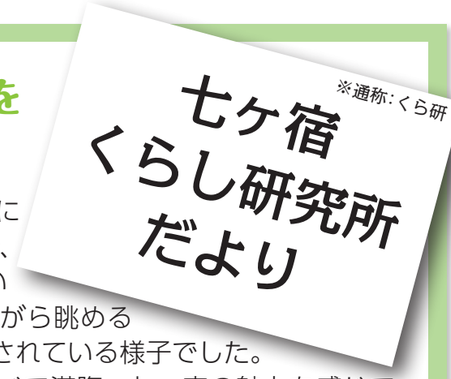
この原稿が広報誌に載るころには、七ヶ宿はもう銀世界でしょうか。今年も厳しい季節がやってきましたね。暖かくして、体調に気を付けてお過ごしください。

骨粗しょう症の健診、受けていただいていますでしょうか。受けていただいた方は、結果を是非見せてください。とても大事な健診ですので、今回は簡単な見方をお教えしますね。大事なのは、上下に二つ並んだ下のほうの数字、「若年成人の平均との比較」という方です。その数字が70を下回る場合は、治療が必要になる場合が多いです。80を下回る場合は、血のつながった人の中に太ももの太い骨を折った人がいたり、骨折リスクの高い方は治療が必要になります。また、80を超えていても、太ももの骨・腰骨・手首の骨などを折ったことがある方は、治療の対象になります。

骨粗しょう症は加齢とともにかかる人が増え、高齢になれば多くの人がかかる病気です。放置すると、ちょっと転んだり、しりもちをついただけでも骨折する可能性があり、骨折すれば日常生活に大きな支障をきたします。怖い病気です。健診を受けていない方は、ぜひ来年受けてください。心配な方は、整形外科等で検査してもらえたりもしますので、ぜひご検討ください。

しちかしゅく自然体験を行いました！

11月６日、町内の里山を舞台に秋の七ヶ宿を満喫する自然体験会、「紅葉ハイキング＆芋煮会」を行いました。当日は山の中を散策しながら眺める紅葉に皆さん大興奮でとても感動されている様子でした。芋煮会も盛況で、眺めて満足、食べて満腹、七ヶ宿の魅力を感じていただけた体験会になりました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL：0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2（火･水曜定休）
HP：shichikashuku-miyagi.co.jp

くら研ＨＰ

七ヶ宿町職員（保健師・保育士）募集のお知らせ

令和４年４月１日採用予定の職員を募集します。

●**職種及び募集人員**
①保健師（中級）１名
②保育士（初級）１名

●**職務内容**
①町民の保健指導等に従事します。
②保育所等において保育業務等に従事します。

●**受験資格**
平成３年４月２日以降に生まれた方で、保健師・保育士の資格を有する方、又は令和４年３月31日までに資格を取得する見込みの方

●**試験日及び場所**
①第１次試験
日時　令和４年１月23日（日）
場所　申込者に後日お伝えします。
内容　教養試験
　　性格特性検査
②第２次試験
第１次試験の合格者に通知します。

●**受付期間**
令和３年12月１日（水）～12月14日（火）
※郵送の場合12月14日（火）まで届いたものを受付けます。なお、土曜日、日曜日は受付けしません。

●**提出書類等**
受験申込書　１部
（総務課に申込書を請求ください。）

●**その他**
申込書を受理された受験申込者には受験票を交付します。

■**申込・お問い合わせ**
七ヶ宿町役場　総務課
（担当　髙橋）
☎（37）2111

参加者募集！わらじづくり講習会のご案内

七ヶ宿町シルバー人材センターでは「わらじで歩こう七ヶ宿」で使用するわらじを作る後継者を育てるために、わらじ作り講習会を開催します。ぜひ皆様の参加をお待ちしております。

●**日時**（各回午前９時～正午）
・１回目　12月18日（土）
・２回目　令和４年１月22日（土）
・３回目　令和４年２月19日（土）
※都合の良い日だけでも参加できます。

●**場所**
七ヶ宿町高齢者センター工作室

●**対象**
わらじ作りに興味のある方。
※初めての方も大歓迎です。

●**申込方法**
12月15日（水）までシルバー人材センターへお電話にて申込みください。

■**お問い合わせ**
七ヶ宿町シルバー人材センター
（担当　増子）
☎（37）2231

養育里親になりませんか？

里親とは、様々な理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中、愛情と真心を持って育ててくださる方々のことを言います。

実際に子どもを預かる期間は数日から数年まで様々で、児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけ預かることもあります。

関心のある方は、左記までお問い合わせください。

■**お問い合わせ**
宮城県中央児童相談所
☎０２２（７８４）３５８３
みやぎ里親支援センターけやき
☎０２２（７１８）１０３１