

## 花粉症対策継続しましょう。

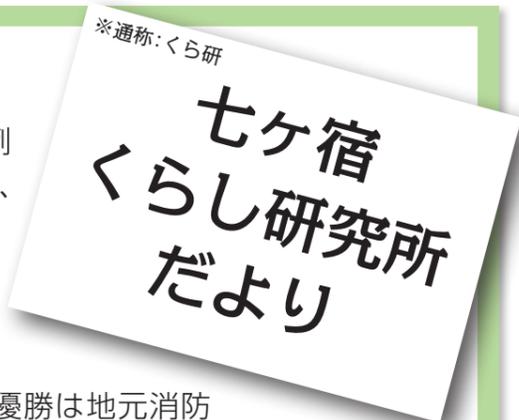
今年もスギ花粉の時期となっております。花粉症は、花粉に対するアレルギーです。花粉症をお持ちの方は、早めの対策を取られている方もいらっしゃると思います。対策として、メガネの装着や部屋への持ち込みを防ぐためウール素材の衣服を避けるなどは有効です。症状についてのご相談は、診療所にお気軽にご相談ください。

## 第9回・雪かき選手権を行いました

1/24 (土)七ヶ宿くらし研究所敷地内の特設会場にて恒例の雪かき選手権を行いました。前年度の優勝チームをはじめ、ベガルタ仙台、初参加チーム、中には愛知県から人生初除雪という方など全6チームが所定区画の除雪タイムを競い合いました。



優勝は地元消防チームが流石の実力をを見せてくれました。各チームと観戦者に見守られながら競技チームをお互いに応援しながら楽しく好タイムにチャレンジしました。後半は青空も見えてきて一年の幕開けに縁起の良いスタートができたのではないのでしょうか。表彰式を終えて笑顔の集合撮影と再戦を約束して帰路につきました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé  
TEL : 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

## 特定健康診査について

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方及び国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方についても、当町国民健康保険の「特定健診」と同じ日時、場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証又は資格確認書」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

■お問い合わせ  
町民税務課町民係 ☎(37)2114

## 国税専門官採用試験を実施します

仙台国税局では、国税専門官の試験を実施します。

- 受験資格
  - ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれのもの
  - ②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
    - (1)大学(短大除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
    - (2)人事院が(1)に掲げるものと同等の資格があると認める者
- 受験申込受付期間  
令和8年2月19日(木)から3月23日(月)まで
- 受験申込方法  
インターネット申込み  
国家公務員試験採用NAVI  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

- 第1次試験日  
5月24日(日)
- 試験に関するお問い合わせ  
仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022(263)1111 内線3236  
人事院東北事務局  
☎022(221)2022

## ポリテクセンター宮城 令和8年5月入所受講生募集のお知らせ

- 早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。
- 募集訓練科名
    - ①溶接施工科(定員3名)
    - ②CAD・NCオペレーション科(定員4名)
    - ③情報ネットワーク技術科(定員8名)
    - ④住宅CADプランニング科(定員16名)
  - ※①～③はビジネススキル講習付きコース ④は短時間訓練コースとなる
  - 訓練時間は①～③は午前9時20分～午後3時50分(昼休み12時10分～1時)④は9時～12時35分
  - 受講生の訓練期間
    - ①～③は5月8日(金)～11月30日(月)
    - ④は5月8日(金)～8月28日(金)
  - 受講生の募集期間  
3月2日(月)～3月31日(火)
  - 受講料  
無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)
  - 申込方法  
居住地を管轄するハローワークへお申込み下さい
  - お問い合わせ  
ポリテクセンター宮城 訓練第一課  
多賀城市明月2-2-1  
☎022(362)2454

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

**株式会社クリーンアップ渋谷**

ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1  
TEL0224-26-9958

LINE@はじめました  
LINEでご相談・お見積もり

えぞこキッズクラブメンバー募集中!

祝 開催200回記念!  
**えぞっこひろば**  
～親子で楽しむ遊びの場所～

3/11 [水]  
10:00～12:00  
会場:ホワイエ 参加:無料  
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

先着30組の親子にBOXティッシュをプレゼント!!  
協賛:ジェットインターネット株式会社

ホール主催公演時の託児ボランティアや月1回開催する「えぞっこひろば」で子どもたちとふれあってみませんか?子どもが好きな方、お待ちしております。(保育経験不問)

◆活動日:主催公演開催日・えぞっこひろばの日  
◆参加費:無料 ◆対象:高校生以上

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com