#### 公民館だより TEL 37-2195

# 豊齢者大学開催される

5月29日、豊齢者大学開講式が 楽しく、明るく、元気に開催されま した。今からちょっと前の青年男女 が約80名町内各地から集い、笑顔





があふれ、笑い声高らかに楽しい一日を過ごしました。

## わんぱく探検スクール③

# 「川で遊ぼう」開催のお知らせ

暑い夏が今年もやってきます。そんな夏にピッタリのイベント を今年も開催します。クーラーの効いた部屋でだらだら過ごさず、 涼しい川でたっぷり遊んで、夏の思い出を作りましょう。

- 平成24年8月2日(木)
- 所 横川渓流
- 小学4年生~6年生 ■対象者
- 参加料 500円
- 後日チラシを配ります 申込み





# 平成24年度七ヶ宿町歴史学講座参加者募集のご案内

江戸の文化文政期から盛んになった出羽三山信仰。今年度は出羽三山のひとつ湯 殿山にスポットをあて、「湯殿山信仰と七ヶ宿」をテーマに、3回にわたり湯殿山と 七ヶ宿との係わりについて、本道寺に残る資料から当時の民間信仰の背景を読み解 きます。募集人員、申込期日、内容等詳細は7月1日配布のチラシをご覧下さい。

- 8月9日(木)、30日(木)、9月7日(金)
- ●お問い合わせ 水と歴史の館 ☎37-2739 (鈴木又は柏まで) 七ヶ宿公民館 ☎37-2195

### 平成24年度企画展

## 「郷土の画人・小林実回顧展」

「記憶に残る古里の情景・記録に残す郷土の風景」と題して、峠田生まれの画人小 林実(故人)が描いた懐かしい昭和の風景画20数点を一同に展示し、故人の画業 を回顧するとともに、教員生活など戦後の厳しい時代を生きた故人の人間像に迫り ます。詳しい内容は7月1日配布のチラシをご覧下さい。

- 平成24年7月21日(土)から10月21日(日)まで
- 七ヶ宿町水と歴史の館特別展示室(月曜日休館)
- ●お問い合わせ 七ヶ宿町水と歴史の館 ☎37-2739

# しょう!(今年は横川集落センターからうれることができます。この機会に受診しま予兆を把握できれば、芽の段階で摘み取状がないのが怖いところですが、健診でます。生活習慣病は進行するまで自覚症ます。生活習慣病は進行するまで自覚症 月 31 日(火)~ **8**月 民総合健診 4 です

は

**2**37-2331

し歯なしの

办

# メダル

6月に実施した3歳児健

# 熱中症 に注意し ま U よう

【実施日】 始まります

88887月月月月432131日日(太)

会場:活性化センタ会場:活性化センタ

いい館

ましょう。

11

ター

水分をこまめにとりましょう。 た時は塩分も忘れず たくさ

し直射日光を避けましょう。 活動するときは帽で炎天下での活動はできるだ ||高齢者や子供は特. 活動するときは帽子等 はできるだけ に注意しま ようー 避 を避使け 用ま

と回復しにくいと言われています。の高齢者は一度脱水症状になってしまう 症状が重くなりやすいので気をつけま体の小さい子供は体温が上がりやすく どの渇きを感じる前からこまめに水分と回復しにくいと言われています。の をとりましょう。 ŧ

イルス検査 特定健診・胃がな

・大腸がん検診

肝炎ウ

ん検診・結核肺がん検診・

午前6時

30 分

~午前10時

まで

容

取るなどして熱中症に注意しましょるや扇風機等を活用し、水分をこまめ室内の温度が上がった時にはクーラ 部屋の中でも熱中症は起こります。 水分をこまめに

・事前に問診事項を記入してお越しくだ場合は保健センターへご連絡ください。届けします。これから申込みをしたい・受診票は、健診の2週間前に郵送でお【その他】

しょう。

康診査でのむし歯なしさん は、髙橋哉大くん(横川)・ 松川実來ちゃん(湯原)で した。おめでとう!

# ■健康相談

栄養相談に保健師、 お子さんからお年寄りまでの健康相談 栄養士が対応い た

ます。

(貯健手帳の相談にも応じます。 7月2日 (月)、7月2日

■こころの相談

センターまでご連絡ください

申込み 実施日

事前に予約が必要です。

保健 金

ています。 としたスト 専門医によるカウンセリング等 本格的な精神疾患から、 レスまで幅広く対応してい ちょ を行 ま つ つ

6 日 金

日

センター 申込み んき塾 までご連絡ください 事前に予約が必要で す。

7月20日(金型(運動教室) 金

日

げ

午後1時30分より 活性化センタ 室内運動(スト ツ チ、

内 場

容

ニギニギ体操など) 東北福祉大学

講師

持参ください。 予約は不要です。 上履きをご

その他