

ジョシュアのおはなし ABC

A Spring In My Step

Well, that was fast, wasn't it? This winter flew by. The snow came back once or twice, sure, but it's definitely spring now. Just when I was starting to feel like my skis were a second pair of shoes, the snow melts. Not once did my shower freeze over. Nor was I trapped inside my house because of snow. It's a little disappointing. But what's not disappointing: I can ride my bike again! The roads are now safe enough and the sun is setting late enough that I don't have to worry for my safety. Outside, the monkeys and bears and foxes are back to greet me on my bike rides. It's nice to feel the cool mist and wind at my back. Right now, the bugs aren't too common, so when I ride fast, they don't get into my eyes. But there is a lot of mud, and sometimes when I ride through it, it splashes and gets all over my pants. So I need to do a lot of laundry.

I should have exercised this winter, but because I didn't, I'm still very weak. Last year, I biked all the way to Togatta in Zao. But now I find it hard to reach Lake Choro. I'm sure I will be able to ride to Togatta again, but not yet.

On that note, I'm always happy when I see someone when I ride my bike. So if you see me, say "Hello!" It will encourage me and make me stronger, I think.

This year, my goal is to ride to both Shiroishi-Zao station and Takahata. Can I do it? I don't know, but I'll do my best! I look forward to seeing everyone while I ride. And I hope the bears don't eat me.

春の足音

もうすっかり春ですね。今年の冬はあっという間に終わりました。スキーがスニーカーを履く感覚と同じように慣れてきた途端に雪が溶けてしまいました。今年は、シャワーが1回も凍らなかつたし、雪が多くて外に出られない…なんてこともなく、ちょっと残念な気持ちもあります。

でも、春になったのでまた自転車に乗ることができます。雪がなくなったので道路も危なくないし、日が長くなるからです。外で自転車に乗ると、さると熊、きつねに歓迎されます。自転車に乗ると背中を押す風、涼しい霞が気持ち良いです。今は、虫が少ないので、速く走っても目に虫が入ることがありませんが、ときどき道路の泥が跳ねて、ズボン洗濯する回数が増えます。

この冬、もっと運動すればよかったと後悔しています。運動不足のせいで、まだ体がついていきません。去年は蔵王町の遠刈田まで自転車で走りましたが、最近は長老湖まで行くのが精一杯です。これから体力が戻れば、また遠刈田まで走れるようになると思うけど・・・まだ先の話だね。

そうそう！走りながら、誰かに会うとうれしい気持ちになります。僕を見たら、是非、「Hello!」と言ってください！みなさんの応援が僕を元気にしてくれます。

今年の目標は自転車白石蔵王駅と高畠に行くことです。できるかなあ？まだ分かりませんが、一生懸命がんばります！

自転車に乗りながら、みんなに会うのを楽しみにしています。ただ・・・熊に食べられないといいんだけど。



△手作り米粉パン

- 日時 5月30日(土) 午前9時～12時
- 会場 開発センター
- 講師 りょうぜん里山パン工房「ポレット」
- 対象 小学生と保護者(必ず保護者と一緒に参加して下さい。)
- 材料費 1人 600円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 内容 自分だけのパンを4～5個作ります。

親子ふれあいパンづくり教室 開催のお知らせ

昨年、好評だったパンづくり教室を開催します。米粉を材料に美味しい米粉パンをつくりましょう。

わんぱく探検スクール パンづくり

- 申込期限 5月20日(水)まで
- 申込方法 小学生全員に配布した申込用紙に記入して学校へ提出または、公民館に申込みください。
- 豊齢者大学受講生募集のお知らせ
- 100歳をめざし元気に過ごすことをテーマに楽しい学習会を開催します。このほかにクラブ活動もありますので、ふれあいの場の大学へ参加しましょう。
- 豊齢者大学開講式
- 「伝統をたのしむ」
- 「元氣をつくる健康講座」
- 日時 5月28日(木) 午前10時15分開会
- 会場 活性化センター
- 申込期限 5月20日(水)まで公民館に申込みください。※年間の申込みになります。



△移動研修会より

婦人会館1日研修会 参加者募集のお知らせ

- ブランドウみやぎ婦人会館を会場に1日研修を実施します。ぜひご参加下さい。
- 保健会連合会共催事業
- 婦人会館1日研修会
- 日時 6月25日(木)
- 場所 仙台市内
- 参加費 2000円
- 対象 女性
- 内容 研修「暮らしの中にアロマを」見学「仙台社の市場」NHK仙台放送局
- 申込期限 6月10日(水)まで公民館に申し込み下さい。



△前年度の様子(仙台空港)

活性化センター 休館日変更のお知らせ

平成27年度から火曜日も利用できるようになり、毎日利用可能になりましたので、ご利用ください。

●活性化センター
☎38-11211

図書利用 ありがとうございます

平成26年度から開発センターに開設しましたミニ図書コーナーですが、おかげさまで持ちまして、多くの方の利用がありました。

- 貸出数 277冊
- 利用者 43名
- 利用者
- 第1位 いとうれいこさん 36冊
- 第2位 なかがわみつこさん 29冊
- 第3位 むさしじゅんこさん 22冊
- 平成27年度は活性化センターにミニ図書を設置しましたので、ぜひご利用ください。

