

シヨアのおはなし ABC

New Year's Resolution

The end of the year is a time of relaxation. In America, many jobs have holidays beginning just before Christmas until the day after New Year's Day. "Holiday Break" it's called. Like students, for two weeks, many people don't go to work. With the snow falling outside, and many jobs on vacation, it's a perfect time to sit down with family around a fire and enjoy each other's company.

Then, it comes! The new year! We sit in a room, watching the ball drop in New York, shouting "Happy New Year!" and drinking champagne to celebrate. This burst of excitement and energy at midnight is how we start the year.

And with it is something called a "New Year's Resolution". A New Year's Resolution is a goal for the year, like: "Eat healthier", "Go to the gym more", "Get a new job", or "Finish that book I'm writing". Often, these goals are very vague. People like the idea rather than the strategy. The goals are usually too big too.

When I was in high school, I was single and I really wanted a girlfriend. "My New Year's Resolution this year is to get a girlfriend!" I said with joy. But, I had no plan. It was more wish than goal. That year, I didn't get a girlfriend because I didn't try. I hoped, but I didn't do anything that helped me.

In college, I realized that goals needed action. "I want this!" is very different from "Here is what I will do to get this!" In college, goals like "I will know 300 more kanji this year because I will study one kanji every day" actually came true because they had a plan. Incidentally, college was also the time I actually started dating and having girlfriends.

This year, my New Year's Resolution is to "decide what I want to do next", with many of the sub-goals working towards that. I'm going to study some Chinese again, to be able to have simple conversations. I'm going to finish writing one book and finish making three video games. Hopefully, at the end of 2016, I'll know what I want to do in 2017.

If you want something this year, don't just wish for it. Plan. Strategize. Don't wait. Now is the time to change the course of your life!

新年の抱負

年末はくつろぐ時期です。アメリカでは、クリスマスの前からお正月の次の日まで、たくさんの仕事が休みになり「ホリデーブレイク」と呼ばれます。二週間の間、学生と一緒に多くの社会人が仕事から離れます。雪が降りつつ、たくさんの仕事が休みなので、団らんの最適のタイミングだと思います。

そして、来た！新しい年だ！みんな、テレビの周りに立って、ニューヨークのボール・ドロップを見て、「ハッピーニューイヤー」と叫んで、お祝いのためにシャンパンを飲みます。この興奮と熱狂で新しい年が始まります。

新年と一緒に「新年の抱負」があります。新年の抱負は今年の目標みたいなことです。例えば「もっと健康的なものを食べよう」や「もっとスポーツクラブに行こう」、「新しい仕事を見つけよう」、「私の書いている本を最後まで書こう」。多くの場合、この目標には作戦がないのでとても曖昧です。

高校生のとき、僕は彼女がすごく欲しかったです。「俺の新年の抱負は彼女がほしい！」と喜んで言いました。でも、作戦はありませんでした。抱負というよりは祈りでした。あのとき、何もしなかったので、彼女ができませんでした。

大学のとき、目標を達成するために行動が必要ということに気づきました。「～したい！」と「これのために、このことをする！」は全然違います。大学では、「今年、300字の漢字を勉強する！毎日、朝ご飯を食べながら、一文字を勉強する！」という目標を達成するために計画を立てて、達成しました。ちなみに、大学時代に彼女ができました。

今年、僕の新年の抱負は「次のやりたいことは何か、決めよう」です。たくさんのサブ目標はこの抱負のために決めました。また会話ができるように中国語を勉強します。一つの本を書き終わって、三つのゲームも作り終わります。できれば、2016年が終わったら、2017年のやりたいことがわかるようになります。

今年、やりたいことがあれば、ただ祈るだけでなく、計画を立てて、戦略を練る。今は、人生の進路を変えるのに最適な時期です！



※「ボール・ドロップ」というのは、ニューヨークのタイムズスクエアの真ん中のビルの上に、白く光っているボールがある。大晦日の最後の一分、ボールがゆっくり落ちて、みなさん秒読みと叫んで、新しい年を歓迎することです。

豊 齢 者 大 学

4回目を迎える豊齢者大学は、老人クラブと合同で開催します。豊齢者大学受講生のみなさんと老人クラブのみなさんと楽しく過ごしましょう。

- 日時 1月22日(金) 午前10時～午後3時
- 会場 活性化センター
- 内容 笑いの体操 「ラフターヨガ」 大福引大会 お楽しみシヨ

●申込 対象者に配布される申込用紙に記入し、1月15日(金)まで地区委員へ申し込みください。



宇 検 村 の 子 ども た ち へ

関老人クラブのご協力をいただき、七ヶ宿町PRキャラクター「源流ポッチョン」の飾り物を、12月に来町した宇検村の子ども達にプレゼントしました。

この「源流ポッチョン」は、関地区の小笠原啓子さんが編み方を考え、関老人クラブ会員の皆さんに伝授、指導されたものです。皆さんの町に対する想いがたくさん詰まっている素敵な作品です。



ジュニアリーダー 交 流 研 修 会

七ヶ宿町のジュニアリーダー12名が交流研修会(白石市)に参加しました。研修では、運動をテーマとして、仙南2市7町の小学生から高校生までのジュニアリーダーが種目を考え、競い合いました。また、ダンスの時間では、日頃の練習の成果を出して満足した様子と大いに学べた研修でした。ジュニアリーダーの今後の活躍を期待します。



仙 南 青 年 フ ェ ス テ ィ バ ル in 角 田

歌やダンスなどのステージ発表や作品展示のほか、お昼には数量限定でジャンボのり巻き作りと豚汁の無料配布もあります！参加者全員で行うアトラクションでは景品も用意しております。皆様のご来場心よりお待ちしております。

- 日時 2月7日(日) 午前9時45分～午後4時
- 場所 かくだ田園ホール (角田市市民ホール) 角田市角田字牛館10

