

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 内 水野内科 ☎25-2736 外 刈田病院 ☎25-2145	4 ペットボトル	5 午前：湯原出張診療	6 もやせるごみ	7 関診療所代診 午後4時～休診 缶	8 容器包装プラ	9
10 内 梅津内科 ☎24-3571 外 刈田病院 ☎26-2653	11	12 午前：湯原出張診療	13 もやせるごみ	14 関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	15 関診療所代診 午後4時～休診	16
17 内 引地泌尿器科 ☎25-2036 外 おおはし整形 ☎22-2888	18 海の日 内 塚本内科 ☎26-1026 外 刈田病院 ☎25-2145	19 午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	20 もやせるごみ	21 関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	22 容器包装プラ	23
24 内 えんどうクリニック ☎26-3888 外 大泉記念病院 ☎22-2111	25	26 午前：湯原出張診療	27 もやせるごみ	28 関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	29	30
31 内 佐藤医院 ☎32-2002 外 大泉記念病院 ☎22-2111	8/1 ペットボトル	8/2 午前：湯原出張診療	8/3 もやせるごみ	8/4 関診療所代診 午後4時～休診 缶	8/5	8/6

※生ゴミを出す場合は、必ず水気を十分に切ってから出すようにして下さい。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

健康一ロメモ

七ヶ宿町国民健康保険診療所所長

■知っていますか？ 非骨傷性脊椎損傷

「70歳代の男性です。飲酒後に転倒してから手足がしびれて力が入らず動けないとのこと。収容をお願いします」
 夜当番をしていると、ときどきある話です。

こういったエピソードはまずほとんどが「脊椎損傷」というけがです。額や顔にぶつけた痕や傷を伴っていることもあり、ぶつけた衝撃で首に力が加わり、中の脊椎がダメージを受けます。

「脊椎損傷」と聞くと、交通事故や転落などの大きなけがで背骨が折れたりずれたりして起こるものと思われがちですが、実は思っているよりも多いケースが多いでしょう。しかし、高齢者では、加齢で背骨

Shirai
白井 雄



が変形することがあり、転倒など軽微な外力で骨が折れなくても簡単に脊椎損傷が生じやすくなります。このような損傷が高齢化に伴って増加し続けており、日本で発生する脊椎損傷の約70%を占めます。一度傷ついた脊椎は元には戻りませんが、麻痺などの後遺症が残り、高い確率で残ります。

「ちよつと転んだだけ」が思わぬ重症となり得ます。高齢者の方、特に飲酒後に酩酊状態で運ばれる方の割合が非常に多い印象を受けます。本人はもちろん、見守るご家族を含め、くれぐれもご注意ください。

「ちよつと」診療所

所長 白井 雄

一口メモに引き続き白井です。さて、故郷の岩出山も例に漏れず年間約150人のペースで人口が減り続けています。昼間の町は閑散としていて少し寂しさを感じます。僕のとときは1学年6クラスあった中学校も今や2クラスにまで減りました。ですが岩出山はここ数年で大きく変わりました。僕が高校生の時と比べると明らかに観光地が増えて町の大通りもきれいになりました。少し前の岩出山といえばかりんとう、酒まんじゅう、マイナーですが有備館：といったものが有名でしたが、今の岩出山といえば道の駅(なぜかロイズのチョコ)、すぐ売り切れるパン屋さん、山の中のそば屋さんとかカフェが有名というから、久しぶりに帰った時はとても驚きました。休日はいよいよ繁盛しているようで、中には他県からわざわざ岩出山でお茶するために岩出山に来たという人もいますというではありませんか。どうも今はそういう「田舎カフェ」というのが流行らしく、自然に囲まれて優雅にコーヒー紅茶をすすりながら何もしない時間を楽しむという人が増えているのだそう。そういうのが性に合わない僕にはあまり理解できないことですが、好きな人からすればどこから情報を得るのか「岩出山に素敵なカフェがあるー！」とか見つけて来て、またそれが口コミで広がることです。どうしようもなく暇な時があれば岩出山 カフェで検索でもしてみてください。

はみだしケイジ

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

プール清掃

6月6日に、白石高校七ヶ宿校の生徒による町民プールの清掃が行われました。生徒たちは、泥まみれになりながらもブラシを使ってプールの汚れを落とす作業をしていました。夏の暑い日このプールで過ごすために、生徒たちはみんな一生懸命にプール清掃をしていました。



今月の納税

固定資産税 第2期
国民健康保険税 全1期
後期高齢者保険料 第1期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は8月1日(月)です。納期内納入にご協力をお願いします。事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓

平成28年6月24日現在

◆お悔やみ申し上げます
 村松 その 96歳(関)
 吉野 俊一 81歳(滑津)
 柳沢 キクノ 92歳(湯原)

町の人口

平成28年5月31日現在

男 757人(0)
 女 769人(+1)
 計 1,526人(+1)
 世帯数 670戸(-2)
 ()先月比