

巻き爪と陥入爪
つめ かんじゅうそう

公立刈田総合病院皮膚科医師

巻き爪は爪の湾曲が強くなって巻いたようになった状態で、陥入爪は爪がまわりの皮膚に食い込んで炎症を起こした状態のことです。この2つは、合併している場合と、合併していない場合とがあります。

巻き爪の治療には、ワイヤーなどで爪の湾曲をやわらげるものがありますが、当院では、炎症、痛みのない巻き爪の治療は行っていません。陥入爪で痛みがある場合、当院ではテーピングと部分抜爪を行います。

テーピングは、爪が食い込んでいる皮膚を絆創膏で引っ張って爪から離す治療です。診察時にやり方を説明して、患者さん自身で続けていただきます。治療自体に痛みはなく、かなり効果があります。

工藤 和浩
Kudo Kazuhiro

テーピングには、伸び縮みする絆創膏が必要で、当院で使っている絆創膏と同じものを当院の売場で販売していますので、そちらをご利用いただくのが効果的です。

テーピングで炎症、痛みがおさまらない時は部分抜爪をします。患趾(指)に局所麻酔をして、食い込んでいる爪を細長く根元まで抜爪します。麻酔の注射の痛みは、皆さんが大抵がまんできる程度のもので、部分抜爪後、まもなく陥入爪の痛みは楽になります。この治療法は、再発することがある、などの点で賛否がありますが、私は有用な方法だと思っています。



いさご診療所
所長 白井 雄

先日、白井家一族で88歳になる祖母の米寿祝いを某温泉旅館でやりました。うちの祖母は血圧の薬を飲んでる他は元気で、今も汽車に乗って古川くらいまで出かけるし、ついこないだまで近くの道の駅にザルを売りに行ったりと、いろいろやっているようです。

僕は両親が共働きだったので幼少の頃はほぼ、ばあちゃんに育ててもらったようなものです。働き出してから会う機会がめっきり減っており、久しぶりにはあちゃん孝行ができました。孫一回で羽毛布団セットをプレゼントしました。色は米寿にかけてベージュにしたことを得意気に説明しましたが、あまりわかってもらえませんでした。とにかく何かと世話を焼きたがる人で、食事の時に立っている旅館の仲居さんを見て「ほれ、そのあんだ、立ってねえでこっちでビールでも飲んだらいいべ」と言うので「ばあちゃん、あの人は旅館の人で仕事だからお酒は飲めないんだよ」と教えてあげました。せっかくなので健康状態を問診しましたが、どこも悪くないようでした。足腰もまったく痛くないそうです。歩く格好もしっかりしています。転倒の危険と骨折した時の大変さを念のためよく教えておきました。「んだな。そしたら100まで生きられっべがらな」とやる気満々でした。白寿のプレゼントを覚えておかなければなりません。皆さん、特に高齢の方々、転倒と骨折には十分気をつけてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				関診療所代診 午後4時~休診 缶		
4	5	6	7	8	9	10
内 塚本内科 ☎26-1026 外 刈田病院 ☎25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 ビン・紙類	関診療所代診 午後4時~休診 容器包装プラ	
11	12	13	14	15	16	17
内 えんどうクリニック ☎26-3888 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 その他プラ		
18	19	20	21	22	23	24
内 佐藤医院 ☎32-2002 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療 午後3時30分~ 関診療所休診	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 もやせないごみ・紙類	内 内方医院 ☎32-2101 外 大泉記念病院 ☎22-2111 容器包装プラ	
25	26	27	28	29	30	31
内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 大泉記念病院 ☎22-2111		午前：湯原出張診療	もやせるごみ	関診療所休診	関診療所休診	
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
内 えんどうクリニック ☎26-3888 外 大泉記念病院 ☎22-2111	内 佐藤医院 ☎32-2002 外 刈田病院 ☎25-2145	内 内方医院 ☎32-2101 外 こまつクリニック ☎22-2115 関診療所休診	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時~休診 缶		

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また、全てのごみは袋の口をしっかり結んで出すようにしてください。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時まで。
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間に変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※各斎苑は、1月1日と2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

はみだしケイジ

町内が銀世界になりました！

11月9日、早朝から降雪があり、七ヶ宿町内は銀世界となりました。昨年より約15日早い降雪に、いよいよ冬の訪れを感じるこの頃です。

このコーナーでは、編集の都合上、載せたかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第6期
後期高齢者保険料 第6期
介護保険料 第5期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は12月26日(月)です。
 ※介護保険料は1月4日(水)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓
平成28年11月22日現在

今月の掲載はありません。
 (届出の際、掲載を希望された方のみご紹介しています。)

町の人口
平成28年10月31日現在

男	755人(+1)
女	760人(-4)
計	1,515人(-3)
世帯数	664戸(-2)
	()先月比