



**横川地区ぐるみ講座を開催しました**  
 昨年12月13日、横川地区ぐるみ講座を開催しました。今回の講座は、県国保連合会支援事業である「元気な高齢者支援事業」を活用し、栄養改善の講座と軽運動教室を行いました。  
 栄養改善の講座では、日頃の食事に対する質問が多く出され、今後の栄養改善の助となったようです。軽運動教室は、自宅で手軽に出来る運動で、スムーズにマスターしていました。皆さん、冬期間の運動不足の解消になると、軽運動を楽しんで過ごしました。

**鈴木淳士 隊員**

正月は実家へ帰省してのんびりと過ごしておりました。今年は暖冬なのか、実家も例年より暖かく、ストーブもいらぬような気温でした。さて、今回は道ばた林業についての話です。聞いた事がある人もいると思いますが、道ばた林業とは道路脇の材を伐採、搬出することです。これはあらかじめできている道路で作業をするため搬出等を容易にし、あまりお金をかけることなく作業が可能となります。

また、生活用道路でこの作業をすることにより交通においても安全性が向上し



ます。道路脇の立木は背が高く、カーブの先が見えない事や、冬期間は日が当たらず凍結してしまうことも少なくありません。

ここで道ばた林業を行うと、カーブ先の自動車や自転車、歩行者等の視認性が高まり事故を減らすことができます。また、凍結に関しても路面に光が当たりやすくなるため、凍結防止や解凍を早める事が出来ます。そして、道路上を通る電線に枝条が絡むことがなくなり、電線系統のトラブルを減らすという利点もあります。

**長老地区ぐるみ講座を開催します**  
 ● 期日 2月23日(木)  
 ● 時間 午前10時～正午  
 ● 会場 長老公民館  
 ● 内容 「風呂敷文化を楽しむ」



**ジュニア・リーダーと交流**  
 1月9日、ジュニア・リーダーと児童が交流しました。午前中は、招き猫の張り子を作り、子どもたちは丁寧に色づけしました。午後からはジュニア・リーダーとレクリエーションを行い、子どもたちは寒さに負けず楽しく元気に過ごしました。



**私の答え**

先月私に大きな選択が与えられました。もう1年ALTとして日本にいるかということです。大学の勉強もあり1年だけの予定でしたが、ここでの生活を楽しむうちにまだ戻りたくないと思うようになり、難しい決断になりました。これは数ヶ月間考えてきたことです。

選択する時は自分の頭に従うか、心に従うかです。頭に従うことは、たとえ自分がやりたくないことでも将来の計画や自分の利益のために決断することです。しかし、心に従うということはその時に本当にやりたいことや自分が幸せになることを選ぶことであり、決断次第で自分の未来に関わってきます。

私は心に従うことに決めました。今幸せになることを選びます。もう1年日本にいることと同時に、将来のためにベストを尽くすことを決めました。



**My Answer**

Last month I was given the option by the Shichikashuku Board of Education to stay in Japan for another year as an ALT. This was a difficult decision as I had only planned to stay in Japan for one year because of my university studies, but I have really enjoyed being here and I did not feel like I was ready to return home as yet. This is something I had thought about for many months.

You usually have the choice to follow your head or your heart. Following you head would mean making an informed decision by planning for the future and doing something that is in your best interest even though it isn't something you want to do. But if you follow your heart it would mean choosing the option that you really want, something that would make you happy at the moment and facing potential consequences of your decision in the future.

For me, I have decided to follow my heart. I have made to choose what makes me happy right now. I have decided to stay in Japan for another year and at the same time do my best to ensure that everything works out in the future.

**成年講座を開催します**  
 身の回りの物を包んだり持ち運んだりできる風呂敷の新しい包み方や使い方を学びます。風呂敷をお持ちでない方も参加できます。  
 ● 日時 2月23日(木) 午後1時30分～午後3時  
 ● 会場 活性化センター  
 ● 持ち物 風呂敷

**新刊図書のお知らせ**  
 活性化センターの図書コーナーに新刊図書が入りました。寒さに負けず、一読して心と体を温めましょう。  
 ● 絵本  
 ・ぼくはうちゅうじん  
 ・5ひきのすてきなねずみ  
 ● 童話  
 ・ふしぎの国のアリス  
 ・あしながおじさん  
 ● 文庫ほか  
 ・真田十勇士  
 ・君の名は。  
 ・四畳半神話大系 など

**『仙南青年フェスティバル2017 in おおがわら』が開催されます!!**  
 毎年、仙南の青年たちが集まり文化祭を開催しています。今年は「〜おらがまちイイもの自慢〜」をテーマに大河原町を会場に、歌やダンスなどのステージ発表、作品の展示や各市町のゆるキャラも大集合!各市町の自慢のブースが並ぶイベント「S-1」や、もち豚館による昼食の販売もあります。町からは、西山学院高等学校が出演しますので、ご来場をお待ちしております。  
 ● 日時 2月26日(日) 午前9時45分～午後4時  
 ● 場所 仙南文化芸術センター(えんぞこホール)  
 ● 内容 ステージ発表、美術・生活文化展、イベント各種