

**大腸がんを予防する**

大泉記念病院 院長  
Matsumoto 松本純

大腸がんは、女性の部位別がん罹患率でトップで、男性でも肺がん、胃がんに次いで第3位の病気です。大腸がんを予防するにはどうしたらよいでしょうか？ 非常に悪性度の高い大腸がんも少しありますが、多くの大腸がんは比較のおとなしいがんで、手術の成績も良いし抗がん剤も効果があります。しかし、大きな手術を受けると、特に高齢者では体力も損なわれるので内視鏡的に切除してもらえ早期に発見したいものです。

1番のおすすすめは、大腸カメラを使った定期的な検診です。前処置の下剤が2リットルと多くて飲みにくいと不評ではあります。2日前から別の下剤を飲んで、当日は1リットルにしてもらうなど相談してみてください。ポリープなどがない



Matsumoto 松本純

人は3年に1回の大腸カメラですのがんばって受けてみてください。

2番目は、排便後に大便を観察することです。人間を工場に例えると、大腸は製品ができてあがる工場の出口に近い場所です。多くの進行大腸がん患者さんの場合、半年も前から大便に血が混じっていることがあるなど、製品をよくみると必ず異常が認められます。形をなさない軟便、繰り返し便秘などに気が付いているケースもあるようです。

3番目には、大腸がん検査と称する便潜血ですが、これには少し注意が必要です。便潜血陰性と報告されても大腸がんがないと保証するものではありません。

いさご診療所

所長 白井雄

今年の冬は例年よりも雪が少なかったようで、久しぶりに雪国に戻ってきた僕としては非常に助かりました。しかし、七ヶ宿の寒さはとても厳しく、特に風呂は極寒なうえにいつもシャワーで済ませていたので、いちいち気合いを入れなければなりません。足の指がしもやけになってそこから爪周囲炎を起こして、腫れと痛みがひどかったこともありました。僕の実家も雪は降りますが、やはり寒さは比ではありません。とても鍛えられました。

そのような生活も終わるかと思うと非常に寂しいですが、人事命令に従い次の赴任地大和町でもがんばっていきましょう。短い赴任期間にもかかわらず、外来では多くの人から、惜別と応援の言葉をかけていただきました。僕の人気も捨てたものではないです。冗談です。皆さんありがとうございます。

後任は吉野先生といって、僕の大学の後輩です。これまで県内の病院をまわり内科を中心に研鑽を積んできたとても優秀な先生です。背が高くスマートな感じでした。僕より頭もきれいです。僕が勝っているところといえば、声のかさと酒の量くらいです。診療所は基本的には変わらずこれまでどおり診療をしていきますが、外科的な対応など含めここでは難しい処置は他院にお願いすることもあります。よろしくお願したいと思います。

機会があれば診療や遊びに来ることがあるかもしれません。またその日まで、さようなら。

歯科診療のお知らせ

4月12日から歯科診療が次のように変わります。

●担当医（東北大学大学院歯学研究所）

- 水曜日 互野 亮 先生
- 金曜日 小川 徹 先生
- 依田 信裕 先生

●受付時間

- 午前8時30分～午前11時30分
- 午後1時～午後3時30分

予約制となりますので、歯科外来で予約をおとりください。

なお、4月11日まで歯科診療は休診となります。

くらしのカレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
内 がんのクリニック ☎26-6330 外 刈田病院 ☎25-2145	ペットボトル	午前：湯原出張診療	もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 缶		
9	10	11	12	13	14	15
内 たかはし内科 ☎22-2535 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 ビン・紙類	歯科診療 容器包装プラ	
16	17	18	19	20	21	22
内 海上内科 ☎25-1501 外 刈田病院 ☎25-2145		午前：湯原出張診療 午後3時30分～ 関診療所休診	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 その他プラ	歯科診療	
23	24	25	26	27	28	29
内 水野内科 ☎25-2736 外 大泉記念病院 ☎22-2111		午前：湯原出張診療	歯科診療 もやせるごみ	関診療所代診 午後4時～休診 もやせないごみ・紙類	歯科診療 容器包装プラ	内 梅津内科 ☎24-3571 外 大泉記念病院 ☎22-2111
30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
内 引地泌尿器科 ☎26-2823 外 大泉記念病院 ☎22-2111	ペットボトル	午前：湯原出張診療	内 水野内科 ☎25-2736 外 刈田病院 ☎25-2145 もやせるごみ	内 梅津内科 ☎24-3571 外 大泉記念病院 ☎22-2111 缶	内 引地泌尿器科 ☎26-2823 外 刈田病院 ☎25-2145	

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また、全てのごみは袋の口をしっかり結んで出すようにしてください。  
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間に変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

**今月の納税**

この社会 あなたの税が 生きている

介護保険料 第1期

納期及び口座振替は5月1日（月）です。納期内納入にご協力をお願いします。事前に預貯金の残高を確認しましょう。

**戸籍の窓**

平成29年3月15日現在

◆結婚おめでとうございます  
小室 浩貴 (関)  
和合 唯花

◆お悔やみ申し上げます  
新山 トヨ子 70歳 (湯原)  
小笠原 大 85歳 (関)

**町の人口**

平成29年2月28日現在

男	749人 (-3)
女	745人 (-2)
計	1,494人 (-5)
世帯数	647戸 (-2)
( )先月比	