

こちら診療所  
所長 阿部 翔太郎

とても寒いですね。七ヶ宿の冬は2度目ですが、この寒さだけはなかなか慣れることができません。いつも病気になるからお話しているの、今回は七ヶ宿ならではのお話をしてみようかと思えます。

最近、「末梢の冷え」の訴えが増えています。「冷え」はいわゆる血めぐりが悪い状態です。基本的には体を温めることが重要です。個人的には、はちみつ入り生姜湯が最も温まりますが、七ヶ宿の施設「やすまっしえ」の炭酸風呂は非常に効果が高いと思います。炭酸は二酸化炭素によるものであり、温泉 + 二酸化炭素で血流促進効果が期待でき、「冷え」に対し効果がき面です。私も「冷え」がある際は、炭酸風呂で効果を実感しておりますので、皆さんも是非試してみてください。ただし、心臓が悪い方は長風呂はお控えいただくよう、お気をつけ下さい。

国家公務員採用試験のお知らせ

試験名	申込受付期間 (インターネット)	第1次試験日
総合職 (院卒・大卒程度)	2月5日(月) ~ 2月26日(月)	3月17日(日)
一般職 (大卒程度)	2月22日(木) ~ 3月25日(月)	6月2日(日)
一般職 (高卒程度)	6月14日(金) ~ 6月26日(水)	9月1日(日)

人事院では、左記のとおり国家公務員採用試験を実施します。

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院のホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」又はお電話で。

お問い合わせ

人事部東北事務局第二課  
試験係  
0222(221)2022

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学な

七ヶ宿  
くらし研究所  
だより  
※通称:くら研

令和6年も七ヶ宿くらし研究所をよろしくお願ひします

七ヶ宿くらし研究所は移住支援センターとして、移住相談・職業紹介や、町の認知を促進するために自然体験会を開催したり、交流人口の増加に向けてカフェを業務として行っております。昨年は年間を通して約1,400人の方にご利用頂きました。



▲移住後も交流を楽しめる場所・くらけんカフェ前で撮影

内訳としては、移住相談58人(24件)、イベント利用154人、視察53人、カフェ利用1,026人、その他となっています。これらの事業を行う中で訪れる方々と絆が生まれ、地域を越えた交流が増えていることを近頃は特に感じています。これからもDeepに七ヶ宿に触れることのできる場所として努めて参りますので、町民の皆さんもどうぞお気軽に珈琲と交流を楽しみにお越しください。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé  
TEL : 0224-26-6933  
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)  
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP

税理士記念日税務相談

ど、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。なお、資料を無料で差し上げています。

● 出願期間  
第1回 2月29日まで  
第2回 3月12日まで

● 資料請求・お問い合わせ  
放送大学宮城学習センター  
0222(224)0651

令和6年度「統計の日」の標語の募集について

東北税理士会大河原支部  
お問い合わせ  
税理士法人 原田会計事務所  
0224(52)0066

総務省では、ポスターなどに掲載する標語を募集しています。

● 募集部門  
① 統計調査員の部  
② 小学生・中学生・高校生・一般の部

募集記載事項

- (1) 部門
  - (2) お住いの都道府県
  - (3) 氏名(ふりがな)
  - (4) 所属・学校名(学年)
  - (5) 電話番号
  - (6) 標語(1人5作品まで)
- 募集方法 3月31日まで  
右記を記載の上、郵便又はEメールでお送りください。  
【郵便】〒162-1866  
総務省政策統括官付企画管理官 室地方統計機構担当  
【メール】  
toukeinohi@soumu.go.jp

AZ9ジュニア・アクターズ 第31回公演

△ロケットリッパ

道のおじかん旅行 2月17日(土)18日(日)

小学3~6年生が参加する児童劇団による元気いっぱいステージ! 今回の公演の舞台は村田町! すべてが手作りのステージをぜひご覧ください。

チケット【全席自由】  
一般 1,000円(1,200円) U-24 600円(800円)  
親子ペア 1,400円(1,800円) \*カッコ内は当日料金

タップダンスの楽しさと魅力を知る体験会

初心者も大歓迎! タップダンスの基本をタップダンサーの熊谷和徳が直伝。タップを楽しく学べます。

熊谷 和徳 Kumagai Kazunori

タップダンス 体験 ワークショップ

3.2<土>12:30~14:30

対象:小学校高学年~  
参加費:500円  
持ち物:動きやすい服装 運動靴

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 http://www.ezuko.com/  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

自然エネルギー発電とエンジニアリングサービスで地域社会、地球環境、持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社 徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所 福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp