

広報

2

2026(令和8年)
No.781

しちかしゅく

SHICHIKASHUKU



七ヶ宿の冬を満喫 ～宇検村・七ヶ宿町交流事業～



まちづくり懇談会が開催されました

令和7年11月12日から28日にかけて各地区で、10月17日、21日に事業者向けと移住者向けのまちづくり懇談会を開催しました。その内容についてお知らせいたします。

小関町長より行政報告

①義務教育学校の新築事業について

小学校1年生から6年生、中学校1年から3年生までの義務教育9年間を1つの学校で過ごす形式です。現中学校の駐車場になっている中庭部分に建設する考えです。今年度は基本計画と基本設計を行っています。この義務教育学校は七ヶ宿の未来に対する投資だと受け止め、子どもたちがしっかり学び、将来を背負っていけるような学校を作りたいと思っています。

②有害鳥獣対策・熊被害について

11月現在の駆除実績は、イノシシが86頭、ニホンザルが96頭、ニホンシカが1頭、クマが13頭でした。秋口になり、クマの出没情報も頻繁に寄せられ、約60件いました。9月1日から緊急銃猟を町長判断で実施できるようになり、警察署や宮城県、猟友会と協議しマニュアルを作成しました。緊急銃猟での実績はありません。熊の出没期間が延びているとのことで、追払隊によるパトロールを12月31日まで週3回継続していきます。

③人口減少対策について

人口が10月末現在で1,172人、4月より14人の減。高齢化率は44.28%になり、65歳以上の人口が519人。これまで20年間県内1位の高齢化率でしたが、今年度から丸森町が1位で七ヶ宿町は2位となりました。毎年自然減という形で大体30人の人口減となっています。転入で30人増やすのは厳しくいため、色々な施策を考え、働く場所、住む

場所、生活できる環境を整備していかなければならぬと思っています。お金の面だけでなく、移住して良かったと実感できるような仕組みを作っていかなければなりません。

④令和7年度産米

農家の皆様に頑張っていただき、平年以上の収穫量がありました。集荷率は105%となっており、出荷率は仙南農協管内で1番と聞いています。一等米比率については、品質96%となっています。皆様のご尽力に感謝申し上げます。

⑤物価高騰対策について

国の対応(重点支援地方交付金)を活用し、商品券を1人5,000円として配布することを検討しています。1月1日以降に使用できるように進めていきたい。(※12月中旬に各世帯に商品券配布済)また、国で18歳以下の子どもに対して1人当たり20,000円を配分するということで町の方でも対応させていただきます。暫定税率について軽減されるところで、各世帯にメリットがあると聞いています。



意見交換

Q 全国で熊の被害が多発しており、年配者多い。熊鈴等の対策用品を役場で斡旋してもらうことはできないか。

A 斡旋は難しい。鈴は効果が低いとの情報もある。子ども用の防犯ブザーや笛が良いと言う話もある。一番効果的なのは熊スプレーだが、種類も多い。情報提供は行っていく。

Q 町の建物は経費が掛かっているのではないか。「街道HOSTELおたて」など色々あるが、収支がプラスになっているのか。

A プラスが目標であるが採算をとるには至っていない。若者のために宿泊施設がないと困る。各地区に施設をつくり、交流の拠点にしたい。そこに若い人が入ることに期待したい。

Q 地域担い手づくり支援住宅は関地区に建設されており、若い世代が増えている。他の地区は人口が減っており、若い人も少ない。住宅整備について考えをお聞きしたい。

A 地域担い手づくり支援住宅は、町が保有している宅地を提示し建設地を選んでもらっており、実情関地区に集中している。空き家バンクを活用してもらいたいが、所有者との交渉等がスムーズに進まない。地区にも協力してもらいたい。

Q 空き家等町へ寄附があるが、今後の管理はどうするのか。これから空き家の活用についてどう考えているのか。放置されている土地についてどう考えているのか。

●その他、多数のご意見をいただきましたが抜粋して掲載させていただいております。多くの方にご参加いただきありがとうございました。

A 宅地として活用することを検討している。もしくは雪捨て場としての活用を行いたい。管理については町有地と同様に町が管理を行っていく。放置されている土地については、所有者が判明すれば町からお知らせする等対応が必要と考えている。

Q 子どもたちの中で、公園など遊ぶところがあつたらいいなという声を耳にする。保育所や小学校の校庭を開放しているが、近隣には屋内で遊べる施設もある。交流人口の拡大も視野に入れて遊べる施設の検討をお願いしたい。

A 公園については長年言われている。屋内施設は費用対効果を考えなければならない。学校の再建を予定しており、解体予定の施設を上手く活用できないか考えている。まず、現状あるものを活用してもらえばと思う。施設の運営、建設はコストが掛かるため、調整が必要となってくる。

Q 就職等で地元を離れ、その後に戻ってくる人たちの働ける場所がもっとあると良いのでは。

A ふるさとに戻ってきて、もう一度リスタートできるような環境を整えること、そのような受け皿をつくってあげる事が大事だと思う。将来的にはそのような組合をつくり、そこで受け入れたいと考えている。町で直接行うことはできないので、商工会と連携して支援や人材派遣等できないかと考えている。

申告相談

この申告は、令和8年度の町民税・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料及び各種証明の資料となる大変重要な手続きです。

申告がない場合は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料の軽減や国民年金保険料の免除が受けられません。また、収入がなかつた方(給与所得者の扶養になつてゐる方など)も申告をしないと、非課税証明等の証明書が発行できない場合がありますのでご注意ください。

申告が必要な方

令和8年1月1日現在、七ヶ宿町に住民登録している方。

ただし、**税務署に確定申告書を提出する方、年金所得のみで所得税の源泉徴収がされていない方、給与所得のみの方で、勤務先で年末調整がお済みの方、農業所得自家消費のみの方などは申告の必要はありません。(詳しくは、別に配布した「令和8年度申告フローチャート」でご確認ください)**

※先物取引所得、投資信託所得、建物の譲渡所得、雑損控除、住宅ローン控除(1年目)、青色申告をする方は大河原税務署またはe-Taxで申告してください。大変混みあいますので2月中の申告相談をお勧めします。

(大河原税務署で申告する場合は、整理券が必要です。LINEでの事前発行も可能です)

●国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>

●e-Taxでの申告 書かない確定申告



▲国税庁公式LINE



▲e-Taxでの申告

申告相談に必要なもの

- ①税務署から届いた「確定申告のお知らせハガキ」(送付された方のみ)
- ②マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード又は、マイナンバー記載の住民票等)
※家族の申告を行う場合は、家族のマイナンバーカード(数字4桁のパスワードを確認します)
- ③本人確認ができるもの(顔写真付きのものは1点、顔写真付でない場合は公的医療保険証(資格確認書)等2点)
- ④還付金振込用口座の通帳又はキャッシュカード等(申告者本人名義のもの)
- ⑤令和7年分源泉徴収票(給与、年金、配当) ※源泉徴収票がない場合は給与明細など
- ⑥農業、営業、不動産所得…「収支内訳書」又は収支を項目ごとに整理した帳簿等。資料として収入額が分かるもの、**必要経費の領収書(種類ごとにまとめて)**
※販売なしの農業の方は申告の必要はありません。個人で事業を行っている全ての方は、帳簿の作成と法律に定める期間の保存が義務づけされています。
- ⑦土地の譲渡(分離譲渡所得)…契約書、その収入や必要経費の分かるもの
- ⑧満期保険金、山林(一時所得)…その収入や必要経費が分かる通知など
- ⑨社会保険料控除…国民年金などの領収書、控除証明書
- ⑩生命保険料、地震保険料控除…各種保険の控除証明書

⑪寄付金控除…寄付金受領証明書

⑫医療費控除…マイナポータルからダウンロードした「医療費通知情報」、医療保険者からの「医療費通知書」、高額療養費や保険の給付金など補てんされた金額が分かるもの
※2月9日より令和7年1月から12月まで1年分の医療費通知情報がマイナポータルよりダウンロード可能になります。

※特別養護老人ホームに支払った費用は、自己負担額の2分の1が医療費控除の対象です。
原則として領収書に対象額(2分の1後の金額)が記載されているものです。

※認知症高齢者グループホームの自己負担額は医療費控除の対象とはなりません。

※介護が必要な方のおむつ代は、医師が発行する「おむつ使用証明書」、2年目以降は町長が交付する「おむつ使用的確認書等」がある方のみ医療費控除の対象です。

※「収支内訳書」「医療費控除の明細書」は国税庁のホームページからダウンロードできます。

※所得税の確定申告は、パソコン、タブレット、スマートフォンなどをを利用して、国税庁ホームページから申告書を作成することができます。自宅で申告できますのでご利用ください。

マイナポータルアプリの
ダウンロードはこちから⇒



お願い

●申告会場へお越しの際は、収支内訳書、帳簿、明細書の作成はご自宅で済ませてからお越しください。

※**医療費は受付でマイナポータルで集計します。マイナンバーカードをお持ち下さい。(家族分の医療費がある場合は家族のマイナンバーカード)**

●2月27日(金)、3月1日(日)、16日(月)は事前予約の方のみとなります。電話にてご連絡ください。

●自分の班がわからない方は、地区内のいずれの日程に受付されてもかまいません。

町・県民税 申告相談 の日程

●受付場所 町民ホール

●相談場所 町民税務課(役場1階)

●受付時間 【午前9時~11時】【午後1時~4時】

月日(曜日)	対象地区等
2月16日(月)	矢立・関上4、5班
2月17日(火)	関上1、2班
2月18日(水)	関上3、6、7班
2月19日(木)	関下1、2、3、4班
2月20日(金)	関下5、6、7班
2月24日(火)	瀬見原1、2、6、7班
2月25日(水)	瀬見原3、4、5班
2月26日(木)	長老・大原
2月27日(金)	◎日程の都合がつかない方 ※予約の方のみ
3月 1日(日)	◎日程の都合がつかない方 ※予約の方のみ

月日(曜日)	対象地区等
3月 2日(月)	横川
3月 3日(火)	滑塚・境沢
3月 4日(水)	滑津
3月 5日(木)	峠田上組
3月 6日(金)	◎日程の都合がつかない方
3月 9日(月)	受付相談休止日
3月10日(火)	峠田下組
3月11日(水)	湯原東町・田中
3月12日(木)	湯原荒町・仲町
3月13日(金)	干蒲・稻子
3月16日(月)	◎日程の都合がつかない方 ※予約の方のみ

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2193

鹿児島県宇検村の中学生と七ヶ宿町で体験交流

友好都市である鹿児島県宇検村の中学生9名と引率者7名の総勢16名は12月25日に訪れ、SENDAI光のページントや山元町の震災遺構中浜小学校と七ヶ宿ダムの見学を行いました。また、26日からは町内の宿泊施設に滞在し、七ヶ宿の中学生と一緒にクリスマス会を楽しみながら親睦を深めました。27日は雪不足も心配されましたが、前日からの降雪により七ヶ宿スキー場でのスキ一体験となり、宇検村の中学生は思う存分雪に親しむことができました。

今後も宇検村との交流を重ね、普段と違う環境や、体験、交流を通じて、新たな発見や出会い・経験を得る機会にしていきます。

鹿児島県宇検村の皆さん



七中生とクリスマス会



七ヶ宿スキー場でのスキー交流体験



幸い雪にも恵まれました



夏以来久しぶりの七中生との交流となりました



就学援助制度のお知らせ

経済的理由で就学困難な児童及び生徒の保護者に学用品費等を援助する制度です。



対象となる世帯

- ①要保護世帯
- ②準要保護世帯
- ・生活保護(教育扶助)を受給している世帯
- ・前年度及び当該年度の生活保護の停止又は廃止となった世帯
- ・世帯員の年収(給与収入・公的給付金等)の合計が基準を下回る世帯

対象となる費用

学校用品、通学用品、新入学児童生徒学用品、通学費、修学旅行及び校外活動費等
※要保護・準要保護の区分や児童生徒の学年等により支給額は異なります。

申し込みについて

制度に関する案内を6月に各学校から児童生徒に配布しますので、案内をご覧のうえ、各学校にお申込みください。

※小学校新1年生で申請を希望する方は教育委員会へ事前にご相談ください。

七ヶ宿小学校 ☎ 37-2320 七ヶ宿中学校 ☎ 37-2360

詳しい内容については、七ヶ宿町教育委員会までお問い合わせください。

●お問い合わせ 教育委員会 ☎ 37-2112

通院タクシーをご利用ください

通院タクシーを運行しています。通院や買い物の移動手段としてご利用ください。

本格的な冬を迎えるにあたり、運転に不安がある方、雪道の運転が心配な方などぜひご活用ください。
詳しくは、広報しちかしゅく12月号をご覧ください。



●運行区間、運行曜日及び運行時間

- ・白石市、大河原町方面 月、火、木曜日
- ・高畠町、川西町方面 水、金曜日
- ・行き：役場を午前8時頃出発 帰り：目的地を午後1時30分出発

●予約先 七ヶ宿観光タクシー ☎ 37-2623

●お問い合わせ 健康福祉課(保健センター) ☎ 37-2331

えずこホールからのお知らせ

AZ9ジュニア・アクターズ 第33回公演



仙南の児童劇団が演じる感動ステージ。丸森町をテーマにオリジナル作品をお届けします。

2/14[土]-15[日]

両日14:00開演

一般 1,000円
U-24 600円
親子ペア 1,400円

えずこ♪ゴスペル 新規メンバー募集中!!



楽譜が読めなくても、英語が話せなくても気軽にゴスペルを楽しめます。音楽が好きな方、歌うのが好きな方、ぜひご参加ください。一緒に歌いましょう♪

◆練習場所:えずこホール練習室1 ◆参加費:月額1,500円

◆練習日:第2、4日曜日 19時~ ◆対象:どなたでも大歓迎!

お問い合わせ ☎ 0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

令和7年度 七ヶ宿町 子ども議会

令和7年度「七ヶ宿町子ども議会」が、12月15日(月)に開催されました。七ヶ宿小学校5、6年生14名、七ヶ宿中学校1年、2年生9名の子ども議員が、町の未来について堂々と質問しました。

子どもたちの声を、町政へ



▲議長を務めた高崎蒼さん
落ち着いた進行でした

町の未来を担う子どもたちが、「こうしたい」「こうなってほしい」という思いを、町長や教育長、担当課長へ直接問い合わせました。今回の一般質問は全8件。農業、遊び場、観光、交通、安全対策など、大人顔負けの鋭い視点と具体的な提案が次々と飛び出しました。

①源流米をもっと誇れる町に

七ヶ宿小学校

6年 梅津詩衣那さん



●質問のポイント

- ・猛暑でも源流米はどれくらい作られているのか。
- ・農家が減っていると聞いたけれど、将来は大丈夫か。
- ・源流米を使った「なないろ煎餅」を作れないか。

●町の答え(要約)

- ・年間約261トンを生産。町民約4,880人分に相当である。
- ・農家数は減少しているが、若い世代が水田の6割を担う。
- ・「なないろ煎餅」は商品化の可能性を検討する。

③自然を守りながらスキー場を元気に

七ヶ宿小学校

6年 高橋芽依さん



●質問のポイント

- ・イヌワシを守るために何が行われているか。
- ・子ども向けイベントは増えているか。

●町の答え(要約)

- ・国の規制に基づき厳重に保護
- ・子ども料金の引き下げ、宝探しなどイベントを実施する。



②子どもも大人も集える公園を

七ヶ宿小学校

6年 村上凜花さん



●質問のポイント

- ・公園が少なく、道路で遊ぶと注意される。
- ・新しい学校に、地域の人も使える公園がほしい。
- ・大人と子どもが交流できる仕組みは。

●町の答え(要約)

- ・公園不足は課題と認識している。
- ・義務教育学校整備と合わせて交流の場を検討する。
- ・町独自カードゲームなど新しい交流案も検討する。

④観光情報はどう伝わっている?

七ヶ宿小学校

6年 大和哲朗さん



●質問のポイント

- ・観光情報はどれくらい見られているか。
- ・旧道の駅跡地はどうなるか。

●町の答え(要約)

- ・HPは年間18万件以上のアクセスである。
- ・旧施設は解体後、景観を活かした活用を検討する。

⑤中学校前バス停をもっと使いやすく

七ヶ宿中学校

2年 岡崎つばめさん

2年 高橋ななさん



●質問のポイント

- ・中学校前バス停の屋根が高く、雨や雪のときに濡れてしまう。
- ・幅が狭く、人数が多いと中に入りきれない。
- ・夏は日差しを防げず、冬は風が入り寒い。
- ・ベンチが木製で、濡れると乾きにくい。
- ・大きな工事でなくとも、簡単な改善でよくならないか。

●町の答え(要約)

- ・現在のバス停は、平成8年に除雪車の通行を考慮して設置された。
- ・柱の位置や高さの関係で、風よけ壁の設置は難しい。
- ・数年後の義務教育学校建設に合わせ、バス停の在り方を総合的に検討する。
- ・ベンチの素材など、できるところから現地を確認し検討する。

⑦クマ・サルの出没情報をもっと分かりやすく

七ヶ宿中学校

2年 松川真心さん

1年 橋本星矢さん



●質問・要望のポイント

- ・クマの出没情報が「住所だけ」では場所が分かりにくい。
- ・地図などを使って、どこに出たのか知りたい。
- ・LINEなどを活用して、すぐに情報が届くと安心である。
- ・下校時にサルが出る場所があり、不安を感じている。

●町の答え(要約)

- ・今年度は町内で約60件の出没があり、うち30件は住宅に近い場所である。
- ・防災無線などで注意喚起を行っている。
- ・LINEへの地図添付など、分かりやすい伝え方を研究する。
- ・サルが出る場所では、駆除隊がパトロールや追い払いを実施している。
- ・出没時は役場や駐在所へ連絡してほしい。
- ・子どもたちには防犯ブザーの携行を呼びかける。

教育長からのメッセージ

「自分たちの町は、自分たちで考える」その姿勢がとても頼もしく感じられました。

今日の経験を、これからの学びやまちづくりにつなげてください。

⑥役場前バス停に自動販売機を設置できないか

七ヶ宿中学校

1年 佐野天音さん

2年 市川優悟さん



●質問・提案のポイント

- ・役場前バス停に以前あった自販機がなくなり不便。
- ・暑い夏や寒い冬に、飲み物を買える場所がほしい。
- ・災害対応型自販機なら、防災にも役立つ。
- ・夜間は明かりがつき、防犯面でも効果があるのではないか。

●町の答え(要約)

- ・以前は募金機能付き自販機やアイス自販機を設置していたが、利用が減り撤去された。
- ・現在は役場入口に災害対応型自販機を2台設置している。
- ・役場前バス停への移設は、設置事業者の判断が必要である。
- ・事業者に対し、設置や移設の可能性を提案する予定である。
- ・周辺には防犯灯があり、一定の明るさは確保されている。

⑧中学生のアイデアを観光に生かしたい

七ヶ宿中学校

1年 高橋來善さん

2年 日野玲隼さん



●質問・提案のポイント

- ・若い人や外国人、障がいのある人も楽しめる観光を考えたい。
- ・七ヶ宿ならではのお土産を増やしたい。
- ・中学生が考えた観光アイデアを、町の人と話し合う場がほしい。
- ・SNSや写真を使った発信もやってみたい。

●町の答え(要約)

- ・観光客は年々増えており、イベントやSNS発信が効果を上げている。
- ・外国人向けに多言語パンフレットや案内板を整備する。
- ・バリアフリーはトイレなどから順次整備する。
- ・お土産は事業者主体だが、町はブランド認定や補助で支援する。
- ・中学生との意見交換の場を設け、直接話を聞きたいたい。

子ども議会は、子どもたちが主役の“本物の議会”でした。

大人にとっても、町を見つめ直す大切な機会となりました。

こんにちは！ 地域おこし 協力隊 です



▲チャレンジ！桜の灰釉



▲体験常連さんにも感謝



▲炭流し♡



▲任期当初の練習品(笑)

3年間ありがとうございました 退任者：八鉢礼隊員



▲【土ごろし】という作業



▲高台削り



▲作品やすりがけ



▲手びねり

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



無限陶房
0224-26-8290

八鉢
やくわ
礼
れい
隊員
たいいん
中川
なかがわ
仁志
ひとし
飯塚
いいづか
惇暉
としき



南蔵王
やまびこの森
0224-37-2134

須田
すだ
浩史
ひろし
隊員
たいいん
酒井
さかい



みやぎ蔵王
きららの森
0224-37-3111

中村
なかむら
麻衣
まい
隊員
たいいん
木立
きだち

TOPICS トピックス

スキー場オープン式が開催されました



▲神事を行い、安全を祈願しました

消防出初式



▲団長の訓示を受ける滑津班の団員

12月19日、七ヶ宿スキー場にてオープン式が行われました。式では、多くのスキー場の関係者が集まり、シーズン中の安全を祈願し、テープカットとともにスキー場がオープンしました。オープン式当日は、積雪不足によりコース滑走はできませんでした。スキー場は、3月22日まで営業予定で、シーズン中は、さまざまなイベントが開催されますので、ぜひ足を運んでみてください！

企業版ふるさと納税ありがとうございます



▲大久津管理部長(左) 小関町長(右)

1月4日、令和8年七ヶ宿町消防団出初式が行われました。当日は消防団員が各地区でポンプ点検、防火査察などを行い、梅津団長、鈴木副団長、小関町長、斎藤副町長、阿部教育長、佐藤出張所長が各班を巡回しました。団長から「自分たちの町は自分たちで守るという精神で一致団結し、今年も消防団活動に精進して欲しい。」と訓示があり、今年一年の無火災・無災害を祈念しました。

今年も、町民の生命・財産を守るために活動をよろしくお願ひします。

1月13日、企業版ふるさと納税として、エムシーツー株式会社(東京都)から持ち運び可能な監視カメラ「カメリアくん」の物品寄附をいただき、町長から感謝状の贈呈が行われました。「屋外活動の記録や管理、録画データを利用した職員のスキルアップなど様々な場で活用してください。」と管理部長の大久津様からお話をありました。いただいた物品は各部署に分配し、活動記録の録画、イベント時や災害時等で活用します。ありがとうございました。

プレットのおはなし

No Place Like Home

I hope everyone in Shichikashuku is well! The snowy scenery of Shichikashuku has been so beautiful lately! Please be careful during this season.

Recently, I traveled home to visit my family. The trip was so special for me.

Seeing my parents again filled my heart with joy. We talked, shared meals, and spent time together. I felt like I never left.

I also reunited with my cats after a long time apart. When I petted them I felt so happy. It was such a happy time. I felt so grateful that I could visit.

I am back in Japan now, but my heart fills with joy when I think about this memory. I hope everyone can find moments that bring joy to their lives, even on the coldest days.

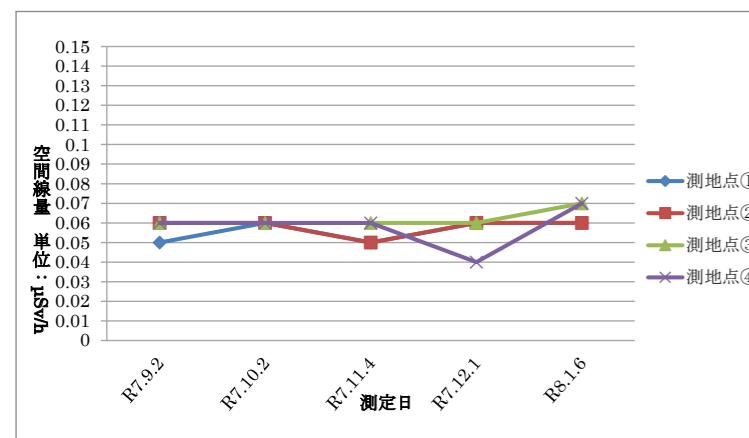
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

1月6日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1mSvを超えないよう管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



○地下水の測定結果

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。
●お問い合わせ
総務課 総務係 ☎ 37-2111

我が家に勝る場所はない

七ヶ宿の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。最近の七ヶ宿の雪景色はとても美しいですね。この季節、どうかお気をつけてお過ごしください。

先日、実家に帰省しました。この旅は、私にとって本当に特別なものになりました。久しぶりに両親に会い、心が喜びでいっぱいになりました。たくさん話をし、一緒に食事をし、共に時間を過ごしました。まるで、離れていた時間などなかったかのように感じました。

久しぶりに猫たちとも再会しました。撫でていると幸せな気持ちでいっぱいになりました。本当に幸せな時間で、帰省できたことに心から感謝しました。

今は日本に戻っていますが、この思い出を思い出すと心が温かくなります。寒い日でも、皆さんの生活に喜びをもたらす瞬間が見つかりますように。



公民館だより

TEL 37-2195

参加者募集のお知らせ

詳しくは、広報誌と合わせて配布するチラシをご確認ください。定員の15名に達した場合、早めに募集終了する場合があります。

①女性講座「フレッシュなミモザでつくるブーケ講座」

春を告げる花としても親しまれているミモザで、手作りのブーケを作ってみませんか？

- 日 時 3月13日(金) 18:30 ~ 19:45
- 場 所 活性化センター
- 参加費 1,500円 (子供用ハーフサイズ800円)
- 締 切 3月4日(水)



②成人講座「リラックスヨガ体験」

ヨガでリラックスして、冬の疲れを癒やしましょう。自分を大切にするご褒美タイムです。男女問わず参加可能です。

- 日 時 3月18日(水) 18:30 ~ 19:45
- 場 所 高齢者センター
- 参加費 無料
- 締 切 3月10日(火)



<2月の予定>

- 1日(日)
保護者交流支援事業
「おやこ工作教室」
- 4日(水)
成人講座「自彌術」

仙南青年文化祭 in しばた 初志貫徹～“ゆず”れない、青年の信念～

日時: 2月8日(日) 9:45 ~ 15:00 会場: 柴田町楓木生涯学習センター
(体験ブース・各種販売は14:30まで)

今年度はステージ発表や展示ブース、お子さんも楽しめる体験コーナーなど盛りだくさんな内容です。仙南地域の青年層が集まり、協力して地域を盛り上げようと企画したイベントには是非お越しください！

<七ヶ宿町からの参加>

西山学院高等学校さん:

ステージ発表「和太鼓」「日本舞踊」(1階ホール)

無限陶房さん:七ヶ宿焼販売(1階ロビー)

もりのわ工房さん:

「ミニリースづくり体験」1,000円/個(3階会議室)

詳しく述べ
公式Instagram
をチェック！



ジュニア・リーダー上級研修を修了しました

ジュニア・リーダーズサークル「ぱっぽ組」所属の高校生、日野千隼さんと成田侑来さんが、県教育委員会主催の上級研修に参加しました。蔵王自然の家を会場に、近隣市町だけでなく仙台管内からも受講生が集まり、交流しながら多くの刺激をもらうことができました。グループワークで企画の立案にも挑戦し、成長を感じられる研修となりました。





七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

パワフルに頑張れる1年に！

令和8年1月8日に冬休み明け集会を行いました。初めに校長先生が、今年の干支・午年の話をしました。その中で、干支には十干(じっかん)といって、昔は日付を10日ごとに区切って数えており、暦を数えるとき、十二支と組み合わせた60種一回りとして使っていたことも話されました。そして、「今年は丙午という年です。丙午生まれの人は、強いエネルギーと個性を持ち、自分らしく人生を突き進むタイプと言われているそうです。皆さんも、丙午生まれの人に負けないくらい、パワフルに頑張れる1年にしてください！」と、児童へ語り掛けました。

七ヶ宿小学校は順調に2026年のスタートを切ることができました。児童そして保護者の皆様にとって幸多い1年になるよう、今後の教育活動を推進してまいります。引き続き御協力、よろしくお願ひいたします。



新 ようこそ七ヶ宿小学校へ
新しい友達

宮 小学校より転入
大 津 年
明(ほる)さん

お弁当上手にできたかな？

1月13日(火)に実施した「チャレンジ弁当づくり」は、七ヶ宿小学校ならではの食育の行事です。弁当づくりを通して、食に関心を持つことがねらいです。どんなお弁当にするか冬休みに各家庭で計画し、自分のできることに取り組みました。一人一人が弁当づくりに関わったことで、当日はいつも以上においしそうに食事をしていました。各家庭でも食を見直す機会になったことと思います。保護者の皆様には、準備等の御協力をいただき、大変ありがとうございました。



いじめ防止標語コンテストに作品応募しました

このコンテストは、宮城県PTA連合会(いじめ防止標語コンテスト実行委員会)が毎年行っているものです。12月に標語をつくり、全児童分を応募しました。この取組を活用しながら、思いやりのある温かい人間関係づくりに役立てていきたいと考えております。校内コンテストの結果、各学部の最多得票標語は次のとおりです。

- ・(1・2年)小坂 碧さん「自分の気持ちだけじゃなくて ほかの人の気持ちも考えよう」
- ・(3・4年)井上悟史さん「悪口は 他の人の気持ちを 傷つける」
- ・(5・6年)橋本優矢さん「いじめなし いじめられている人の心を考えよう」

今後、全作品を校内に掲示し、いじめの未然防止啓発に役立てます。



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

総合的な学習の時間発表会

昨年の12月12日(金)に総合的な学習の時間発表会を行いました。この発表会は、毎年各学年の総合的な学習の時間で学んだ成果を七ヶ宿町長様はじめ、保護者や町民の皆様に見ていただくものです。

今年度の各学年のテーマは、1年生は「誰もが足を運びたくなるまち！七ヶ宿」、2年生は「七ヶ宿おもてなしプロジェクトⅡ」、3年生は「1年間の総合的な学習の時間のまとめ」です。各学年ともに、自分たちが学んだ内容や考えた意見を、どのようにしたらよりわかりやすく伝えることができるか工夫して発表していました。次にご来校いただいた方々の感想等を一部ご紹介します。

- ・一人一人違った視点で七ヶ宿の問題点に気づいていて、なるほどな～と思いました。するどい問題提起すばらしかったです。
- ・みなさん説明が、わかりやすく具体的で現実的な提案だと思います。私も英語バージョンのマップはほしいです。
- ・私達が考える七ヶ宿町とはまた違う所に目が向いている事に新しさを感じました。
- ・七ヶ宿を思っての発表よかったです。これから期待しています。
- ・わかりやすく丁寧な発表でした。これからも頑張ってください。
- ・全ての発表がすばらしいもので、町のことを考えていてすごいと思いました。
- ・滑津大滝の清掃活動がすばらしいと思いました。階段をきれいにしてくれてありがとう。そこから観光に来てみたいと思ってもらえるのではと思いました。

お忙しい中、ご来校いただきありがとうございました。たくさんのお感想やご助言は生徒の励みになっておりました。



年末の楽しいひと時、第2回生徒会レクリエーション！

冬休み前の12月19日(金)に全校生徒と教職員で第2回生徒会レクリエーションを行いました。今回は、事前の生徒会レクリエーション実行委員会を何度も開き、みんなが安全に楽しめる企画を立てました。第2回の企画は「全校ドッヂボール」です。ボールはケガのないように柔らかいゴムボールを使用し、みんなで「ズンバ」のダンスを踊りながら準備運動もしっかり行いました。勝利を目指しながらも、和気あいあいとした雰囲気で試合は進んでいき、生徒も教員も年末に大変楽しいひと時を過ごすことができました。実行委員の皆さん、企画や準備、大変お疲れ様でした。



令和8年度 各種検診のお申込みについて

町では、みなさんの健康管理の一環として、各種検診を実施しています。2月中旬までに「各種検診申込書」を送付いたしますので、受ける・受けないの有無を記入し、返信用封筒に入れてご投函お願いします。

なお、お申込みいただいた方には、それぞれ検診日の10日前まで受診票等を送付いたします。



ストップ！児童虐待

子どもの健全な成長や発達に悪影響を与える行為は、すべて虐待です。「しつけ」と思っていた行為が、子どもの心身を大きく傷つけていることもあります。特にここ数年で心理的虐待(面前DV)が急増しています。主に、子どもの前で激しい夫婦けんかをしたことによるものです。子どもにとって親のけんかを見ることは、自己肯定感の低下に繋がったり、脳の発育を遅らせる等、こころとからだに大きな影響を与えると言われています。



子どもを虐待から守るための5か条

1. 「おかしい」と思ったら迷わず連絡(通告)
2. 「しつけのつもり…」は言い訳
3. 一人で抱え込まない
4. 親の立場より子どもの立場
5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる

虐待の判断は、児童相談所等の専門機関が行います。「もしかして虐待？」と思ったら、保健センターや児童相談所に迷わず通告してください。

また、子育て中の家族が過ごしやすい環境をつくることも大切です。町民の皆さんの中によくある声掛けや心遣いが助けになるときもあります。子どもとその親を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189

成年後見制度の相談窓口について

保健センターでは、成年後見制度について、隨時ご相談を受け付けています。些細なことで構いませんので、お気軽にご連絡ください。

“食のボランティア”七ヶ宿町食生活改善推進員会(食改)のご紹介

七ヶ宿町食生活改善推進員会は、「はつらつ七ヶ宿」を目指して、私たちの健康は私たちの手で作り、守りましょうをスローガンに町の食生活改善の普及に努めています。

令和7年度は、昨年に引き続き川崎町食改との交流会をはじめ、他市町村の食文化を知る移動研修会、食と健康について学ぶ中央講習会などを実施しました。今後もより一層、七ヶ宿町民の食生活と健康に寄り添えるように、食改活動の継続と発展を目指しています。



▲中央講習会の様子



▲長老地区の伝達講習会「熱中症夏バテ予防メニュー」

食改会員につきましては随時募集しています。食と健康に興味がある方、入会をご希望の方は下記までご連絡ください。

【七ヶ宿町食改事務局(担当:西尾) ☎ 0224-37-2331または、お近くの食改さんまで】

休日歯科診療当番表(2月分)

2月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間 【午前9時から午後5時まで】

※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
2月1日	ひかり歯科医院	白石	22-2112	西村歯科医院	川崎	84-4851
2月8日	谷津歯科医院	丸森	72-1234	はせ歯科医院	大河原	52-1080
2月11日	ごとう歯科医院	白石	24-2020	歯科ヒライ	柴田	55-4025
2月15日	吉田歯科医院	角田	62-2130	前田歯科医院	村田	83-6480
2月22日	村上歯科医院	蔵王	33-4125	スエヒロデンタルクリニック	大河原	53-4390
2月23日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	もり歯科クリニック	大河原	52-1563

置賜地区

令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので
大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

温かくお過ごしください

いかがお過ごしでしょうか。県内では、感染性胃腸炎も流行っており、高齢者施設や保育施設での集団発生も報告されています。手洗いや換気の対策で感染拡大を防ぐことができます。注意をお願いします。寒い日が続いておりますが、くれぐれもご自愛ください。

お試し住宅利用者の滞在中の体験と感想を紹介します

12月上旬、まとまった雪が降ったタイミングで七ヶ宿町お試し住宅の利用者による除雪体験をくらし研究所で行いました。

今回のお試し住宅利用者は仙台市在住のデザイナーで、他にもコンサルタントなど行いながら田舎暮らしを検討している方でした。聞けば仕事で仙台まで行くこともあるが、仕事の多くはネット環境が整っていれば田舎でも大丈夫ということでした。およそ3週間にわたるお試し生活の中で生活環境や移住支援などを中心に知り、住みやすさを判断したいということでした。

滞在しての感想として、滞在中は雪も少なく例年の雪事情は想像するしかないが、実際に除雪機を動かして除雪体験をすると本格的な雪国であることを感じたということでした。引き続き移住に向けて検討してゆきたいとも語っていました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL : 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研 HP

面倒な分別いりません！何でも片付けます！

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り

株式会社クリーンアップ渋屋

◀ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL 0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり



お知らせ

Information

- 申込期限 2月18日(水)
- 申込先 仙南地域職業訓練センター
柴田町大字船岡字照内1-9
☎ 0224(57)1507
FAX 0224(55)2250

難聴者等トータルコミュニケーション教室を開催します

難聴になると人と話す機会が減り、口腔機能が低下してしまいがちです。口腔機能を低下させないために心がけることや、発声方法などを言語聴覚士にお話しいただきます。要約筆記(文字通訳)がつきますので、聞こえにくい方でも安心してご参加いただけます。

- 日時と会場 3月3日(火) 午後1時30分～3時30分
山元町 つばめの杜ひだまりホール
- 内容 講話「聞こえにくくても元気に！」、交流、情報交換など
- 講師 仙台医療大学校言語聴覚士科／宮城県言語聴覚士会 小坂井秀行氏
- 対象 聞こえにくい人やそのご家族などどなたでも
- お問い合わせ 宮城県聴覚障害者情報センター
☎ 022(393)5501
FAX 022(393)5502
Mail:info@mimisuppo-miyagi.org

七ヶ宿町公式SNSアカウントのご紹介



▲Instagram ▲X(旧Twitter) ▲Facebook ▲YouTube ▲LINE

お詫びと訂正

1月号2ページ、小関町長の年頭の挨拶にて、誤りがありました。14行目に「円高」と記載されていましたが、正しくは、「円安」でした。お詫びして訂正いたします。

※現在HPに掲載している原稿は訂正済みです。

くらしのカレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
1 こまつクリニック ☎ 22-2115	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療	4 歯科診療 もやせるごみ	5 缶	6 関診療所代診 歯科診療	7
8 刈田病院 ☎ 25-2145	9	10 午前：湯原出張診療	11 建国記念の日 大泉記念病院 ☎ 22-2111 もやせるごみ	12 関診療所代診 よいトレ（運動） 高齢者センター 午後1時30分～ ビン・紙類	13 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	14
15 たかはし内科 ☎ 22-2535	16	17 午前：湯原出張診療	18 歯科診療 もやせるごみ	19 げんき塾（運動） 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	20 関診療所代診 歯科診療 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～	21
22 海上内科 ☎ 25-1501	23 天皇誕生日 水野内科 ☎ 25-2736	24 午前：湯原出張診療	25 歯科診療 もやせるごみ	26 リハクト（運動） 湯原コミセン 午前10時～ 健センター 午後1時15分～ もやせないゴミ・紙類	27 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	28
3/1 梅津内科 ☎ 24-3571	3/2 ペットボトル	3/3 午前：湯原出張診療	3/4 歯科診療 もやせるごみ	3/5 缶	3/6 関診療所代診 歯科休診	3/7

*生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**

*医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。

*休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

*運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。（☎ 37-2331）

今月の納税		
国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者保険料	第8期 第6期 第8期	この社会 あなたの税が 生きている
納期及び口座振替は3月2日（月）です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。		

戸籍の窓		
令和8年1月22日現在		
◆出生おめでとうございます	橋本 悠樹	正信・裕美子（峰田）
◆お悔やみ申し上げます	佐藤 真由美	77歳（関）
	小川 スミ子	95歳（横川）

町の人口	
令和8年1月1日現在	
男	577人 (+ 2)
女	585人 (- 2)
計	1,162人 (± 0)
世帯数	566戸 (- 1)
() 先月比	