

日	月	火	水	木	金	土
				1 関診療所代診 午後4時~休診 缶	2 歯科診療	3
4 内 柿崎小児科 ☎ 25-2210 外 刈田病院 ☎ 25-2145	5 ペットボトル	6 午前：湯原出張診療	7 歯科診療 もやせるごみ	8 関診療所代診 午後4時~休診 ビン・紙類	9 歯科診療 容器包装プラ	10
11 内 つつみクリニック ☎ 25-1181 外 刈田病院 ☎ 25-2145	12	13 午前：湯原出張診療	14 歯科診療 もやせるごみ	15 関診療所代診 午後4時~休診 その他プラ	16 歯科診療	17
18 内 加藤医院 ☎ 26-2653 外 刈田病院 ☎ 25-2145	19	20 午前：湯原出張診療 午後3時30分~ 関診療所休診	21 歯科診療 もやせるごみ	22 関診療所代診 午後4時~休診 もやせないごみ・紙類	23 歯科診療 容器包装プラ	24
25 内 かのクリニック ☎ 26-6330 外 大泉記念病院 ☎ 22-2111	26	27 午前：湯原出張診療	28 歯科診療 もやせるごみ	29 ビン	30 歯科休診	7/1

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。
 ※休日歯科診療は、白石市健康センター2階で9時から17時までです。
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので予約外で受診される場合は、事前に診療所に電話でご確認頂くことをお勧めします。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。

ドライマウスとは、唾液の分泌量が減ることによって、口中が乾燥しネバネバする、口臭がする、舌がヒリヒリする、話しづらい等の不快感が出る状態です。また、唾液が減ると自浄作用が低下して、むし歯や歯周病にかかりやすくなる場合があります。

ドライマウスの原因は・唾液腺自体の機能障害（シエーグレン症候群、加齢等）・神経性（ストレス等）・薬剤性（降圧剤、精神神経用剤、鎮咳気管支拡張剤、消化性潰瘍薬等の副作用）・全身性疾患や代謝性疾患（糖尿病、口呼吸等）などがあげられます。

対処法としては、・口中を清潔に保つ・水を飲んだり、保湿剤を使用して口

巨理歯科医院 院長
ドライマウス
(口腔乾燥症)



Wataru Shigeru
巨理 滋

の中に潤いを与える・よく噛んで唾液の分泌を増やす（キシリトールのガムがお奨め）・唾液腺マッサージで唾液の分泌を促すことなどがあげられます。

薬剤性が疑われる場合は主治医とよく相談して対応しなければなりません。処方されている薬を勝手に中止したり、減らしたりすることは絶対にしないでください。

高齢社会となり、ドライマウスの患者さんはますます増加しています。かかりつけの医師、歯科医師と協力してドライマウスに対処していきましょう。

いざし診療所

所長 吉野 祐貴

「これまで七ヶ宿町に来たことがありませんか？」
 「えっと・・・山形に行く途中で立ち寄ったことがあるくらいです」
 赴任してから1ヶ月。多くの方々に挨拶をする中でこのようなお話を数回しました。私を含めこれまで七ヶ宿診療所に赴任した医師の大半が自治医科大学出身です。細かい規定もありますが、大雑把に言えば宮城県出身の自治医科大学卒は卒業後9年程度宮城県内で働くことになりました。七ヶ宿町や、私の前任地の丸森町、栗原市、その他には登米市、南三陸町、涌谷町など、いわゆる医師不足の地域に派遣されています。

私自身は仙台市出身で、以前は県北も県南も土地勘はありませんでした。働き始めてから6年で3回の異動（大学卒業時も含めると6年で4回の引越）を経て何となく宮城県のことがわかってきたと思っていました。七ヶ宿町を訪れる機会はなかなかありませんでした。

そんな状態でしたので、4月末の土曜日に妻と5ヶ月の娘と一緒に湯原の水芭蕉を見て、七ヶ宿ダムの湖畔でお花見をしてきました。とても綺麗であるにも関わらず人混みが無かったので赤ちゃん連れでもゆっくゆっくでき、素敵な時間を過ごすことができました。来年以降もまた見に来たいと思います。機会があれば友人にも勧めてみようと思います。

落語・踊り・曲芸「のんびりかるちゃ〜寄席」60周年記念寄席



去る4月16日(日)に町活性化センターにおいて第4回「のんびりかるちゃ〜寄席」が開催され、町内外の多くのお客さんが、春風亭ひかりさんの落語や踊り、鏡味初音さんの曲芸を大いに楽しみました。

次回の開催は9月16日(土) 講談の一龍齋貞鏡さんを予定されているそうです。

お問い合わせ
 七ヶ宿町のんびりかるちゃ〜遊々倶楽部
 ☎080(1852)5410

はみだし ケイゴ

このコーナーでは、編集の都合上、載せなかったけど記事に入り切らなかった写真、情報を掲示して紹介するコーナーです。

今月の納税	
町 県 民 税	第1期
介護保険料	第2期

この社会
あなたの税が
生きている

納期及び口座振替は6月30日(金)です。
 納期内納入にご協力をお願いします。
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓
平成29年5月22日現在
今月の掲載はありません。
(届出の際、掲載を希望された方のみご紹介しています)

町の人口
平成29年4月30日現在
男 740人(0)
女 743人(+2)
計 1,483人(+2)
世帯数 659戸(+9)
()先月比