

広報

1

2024(令和6年)  
No.756

# しちかしゆく

SHICHIKASHUKU

迎春



華やかな園児たちの舞  
～関保育所発表会～

# 新たな時代へ繋ぐ「小さくても持続可能なまち」

七ヶ宿町長 小 関 幸 一

あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、ご家族お揃いでの輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

近年における本町の人口減少は緩やかに、高齢化率も44%台を維持しています。これまで取り組んできました移住定住対策や生活環境整備、各種支援事業等の成果が表れてきたものと感じています。人口減少を止めることは決して容易ではありません。今までに創ってきた事業にしっかりとした支援を継続し、成長事業に育てることを持続可能な町としての良い循環ができてくるものと考えております。

「町民が安心して暮らせるまちづくり」を基本として、「小さくても持続可能なまち」の実現を目指し、第1次産業の活性化、町民の暮らしを守る安全安心対策、教育の充実、若者定住と雇用の拡大、都市との交流などの関連事業に引き続き積極的に取り組んで参ります。

皆様の生活に関連しましては、介護や在宅支援等の各種福祉事業、健診、ドック等の独自健診を含む各種健康推進事業、18歳までの医療費、学校給食費、保育料の無料化のほか、結婚・子育て支援、次世代リーダー育成のための助成など、全世代にわたる生活支援の充実も図っております。また、新型コロナウイルスからの経済回復と円安、口

シアによるウクライナ侵攻、パレスチナ紛争等の影響により、生活に直結する物価高騰等の危機に対しては、住民生活の安心と事業者生産意欲の維持の観点から、商品券や支援金事業を行い、迅速な対応を図って参りました。

子育て環境の充実を図るため建築中の関保育所は、本年3月に完成し、4月からは新しい施設の利用が可能となります。子供たちが、木造のぬくもりを感じ、新鮮な空間でのびのびと活動してほしいと願っています。また、大規模化、局地化する災害への備えとして整備している防災備蓄倉庫も本年3月に完成し、災害時の物資、食料等を保管するほか、災害対策本部の代替機能を有した施設となります。

昨今の世界情勢、国内情勢の変化に、先行き不透明なところもありますが、このような時代だからこそ「小さくても持続可能なまち」の実現のため、全力を傾注して参りますので、町民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。

## 「住民主権」に沿った議会機能の向上を目指して

七ヶ宿町議会議長 管 原 研 治

町民のみなさんには明るく穏やかな新年を迎えられたことと、心よりお喜びを申し上げます。

世界中に猛威を振るった新型コロナウイルス感染症もワクチン接種や5類扱いに移行されたことから、全国的に人や物の流れが徐々に回復の兆しに向かい、国内の経済も明るさが戻りつつありますが、未だロシアのウクライナ侵攻は物価の高騰など多方面に影響を及ぼし、イスラム組織ハマスとイスラエルとの紛争は国際的な人道問題ともなっています。

そうした国際情勢ではありますが、七ヶ宿町においても高齢者や障害者への支援、子育て環境や医療体制の充実など、中でも公立刈田総合病院が白石市の指定管理施設となったことで、今年は近隣の総合病院への移動手段など、住民福祉の向上に一層の配慮が必要な年でもあります。

更には町の基幹産業でもある農林業や酪農畜産業、商工業や観光産業などへの支援体制の拡充はもとより、子供たちを育む教育環境の充実や地域に残る文化遺産の継承など、主権者である住民を代表する議会として、住民が暮らしやすい環境づくりにしっかりと取り組まなければならない年でもあります。

かつて12名で構成されていた町議会も議会改革という風潮の中で、令和元年9月の改選から定数8名の県内で最も少ない議会となりましたが、常任委員会や特別委員会、実行委員会など8委員会の運営に各議員が複数兼務しながら取り組んでおり、現在、役場庁舎内で無線通信サービスは利用できませんが、国が積極的に進めるデジタル化構想や情報化社会のスピードに対応するため、何よりも住民への情報発信能力を高めるため、定例会を含む様々な会議にノート型パソコンやタブレット端末の利用を可能とするなど、本質的な機能向上を目指し積極的に取り組んでいるところでもあります。

今年「通年議会制」の導入や委員会運営の検証など、開かれた議会推進のため一層の意識改革と機能向上に取り組む必要があると認識しておりますので、町民のみなさんには本年も町議会に対するご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。心よりお願いを申し上げます。すと共に、みなさんのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。町議会を代表し年頭のごあいさつと致します。

令和6年  
新年のご挨拶を申し上げます

「申込・申請」は、現在下記の申込・申請が可能です。

<ふるさと振興課>

- ・七ヶ宿ダム公園利用申請
- ・観光キャラクター使用申請

<公民館>

- ・公民館事業の申込

※LINEではキャンセルすることはできませんので各担当に電話での連絡をお願いします。



「道路の破損通報」は、災害時のみ利用可能です。道路や公共施設等が災害によって破損した場合、その写真や位置情報を町民の皆様から報告してもらえます。

※応急対応や情報発信に役立てさせていただきます。



七ヶ宿町観光協会で実施している「フォトコンテスト」にLINEから応募ができます。

今後は春の桜の開花状況や秋の紅葉状況も登録者の皆様から投稿された写真を活用して、町の状況を発信していく予定です。ぜひ投稿をお願いします。

フォトコンテスト:七ヶ宿町内の写真を撮って、応募します。入賞者には、町内で使える施設利用券等をプレゼントします。



— 投稿方法 —

- ①「みんなで町のこと投稿しよう」をクリック  
※元々のシステムが道路等の通報機能として使われているものを町ならではの仕様になっているため「損傷報告」と表示されますがそのままお進みください。
- ②フォトコンテストをクリック
- ③カメラで撮影する または カメラロールから選択をクリックして送信
- ④位置情報を送信するで撮影した場所を検索し、赤いピンが指定の場所になっていることを確認し送信
- ⑤詳細情報の入力 ※名前(ニックネーム可)、問い合わせ先、投稿画像へのコメント

— 町外にお住まいのご家族などにもご周知ください —

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:寺尾)

# 七ヶ宿町公式 LINE はじめました

友だち募集中!

七ヶ宿町では、町政に係る情報を迅速に、かつ広範に伝達するためにLINEを活用した情報発信に取り組みます。

町からの投稿内容については、防災無線の内容やイベント情報、定期的なゴミ収集日や税金等の納付期限のお知らせなど、町民の皆様が知りたい情報を発信していきます。また、公民館事業の申込や観光協会で開催しているフォトコンテストをLINEで応募できるほか、災害時には道路等の破損通報を皆様が役場に報告できる等相互の情報発信ができるものです。

## 友達登録方法

一般的なLINEとは異なり、個人間のやりとりを行うものではなく、七ヶ宿町公式LINEを登録することで、町からの情報を受信できるほか、必要な情報を閲覧できるサービスです。登録方法は、「QRコード」または「ID検索」から登録の設定を行ってください。



こちらが町の公式LINEです

### QRコードで登録する方法

LINEアプリの「ホーム」⇒「友達追加」⇒「QRコード」で下記のQRコードを読み込んでください



### ID検索で登録する方法

LINEアプリの「ホーム」⇒「友達追加」⇒「検索」で下記のIDを入力してください

@7kashu9

## 受信設定方法

受信設定をすることで、受け取りたい情報を選択することができます。※個人の名前や住所が特定されることはありません。適宜修正することもできます。



- 住んでいる場所 ご自身の地区を選択 または町外の方(宮城県内・宮城県外)
- 年代 性別
- 受け取りたい情報
  - ・全てのジャンル
  - ・行政情報
  - ・防災無線の内容
  - ・講座等開催情報
  - ・観光イベント
  - ・移住
- 定期受信したい情報
  - ・ごみの収集日のお知らせ (収集日前日の19時に収集日のお知らせが来ます)
  - ・町税等の納付期限のお知らせ
  - ・上下水道料金納付期限のお知らせ

# 保育所発表会を開催



- ① ひらりと桜(すみれ組)
- ② コ☆なつ(さくら組)
- ③ はじめのことば(すみれ組)
- ④ 「このむこう」  
(さくら・たんぽぽ・すみれ組)
- ⑤ サンサンたいそう(もも組)
- ⑥ ポップコーン(ゆり組)
- ⑦ 怪獣の花唄(たんぽぽ組)
- ⑧ おわりのことば(すみれ組)

12月2日、活性化センターで保育所の発表会を開催しました。すみれ組、たんぽぽ組、さくら組、ゆり組、もも組の5組の子どもたちが音楽に合わせてダンスを踊ったり、歌を歌ったりして可愛らしい姿を披露しました。子どもたちは練習の時とは違い、一般の方にも見られて緊張した様子でしたが、元気いっぱいに発表し、お父さん、お母さんたちに成長した姿を見せていました。そんな子どもたちの姿を記録に残す写真撮影会も行われました。出席された来賓、保護者の皆さんからは温かい拍手が送られ、笑顔の絶えない発表会となりました。

# 関保育所入所児童募集

関保育所では令和6年4月からの入所申込を受付します。  
 保育所は、保護者が働いているなどの理由によって、保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。  
 ※令和5年度在在児もお申し込みが必要です。

- ### 1 関保育所について
- 【募集定員】 50名(国の基準により1名の保育士がみることができる子どもの数が決まっており、その範囲内での受け入れとなります。)
  - 【保育時間】 平日、土曜日 午前8時から概ね1日8時間  
 保護者の就労時間等の状況に応じて、延長保育(朝は7時30分から、夕方は午後6時まで)が可能です。土曜日の利用については事前申請が必要です。
  - 【対象児童】 11ヶ月児から小学校就学前の乳幼児
  - 【保育料】 無料
  - 【入所決定】 2月下旬までに文書で通知します。
  - 【施設見学】 1月15日(月)～1月19日(金) (午前9時30分～11時)  
 ※現在施設を新築中のため現施設での見学となります。見学希望の方は事前に、保育所へお問い合わせください。
  - 【その他】 令和6年度途中(4月入所決定以降)に入所を希望される方は、入所希望月の前々月に申請手続きが必要となります。受付後に入所判定をさせていただきます。

- ### 2 入所申込みについて
- 【受付期間】 1月15日(月)～1月31日(水)
  - 【受付場所】 関保育所
  - 【入所申請書配布場所】 関保育所
  - 【提出書類】
    - ・ 在 所 児：①現況届  
 ②就労証明書 ※1 就労されていない方は、保育を必要とする申立書  
 ※2 利用調整のため、同居している20歳以上65歳未満の祖父母等の親族についても就労証明書を提出願います。世帯分離していても一つ屋根の下で暮らしている場合は全員分が必要です。
    - ・ 新入所児：①支給認定申請書  
 ②就労証明書 (上記、※1、※2と同様です。)
- ※七ヶ宿町に令和6年1月1日以降に転入された方は、『令和5年度住民税課税(非課税)証明書(令和4年度分)』または『住民税決定通知書』を提出してください。



●お問い合わせ 関保育所 ☎37-2052(担当:小川)

## ～取り組み概要について～

七ヶ宿中学校の3年生では、10月～12月に地域交流学習に挑戦しました。地域学習をテーマに小・中学校3年生から小・中学校を通して学んできた総合的な学習の時間で、これまで出会った様々な地域の方との交流の中で得た学びを生かし、生徒自身が考える町の課題と感じたこと・受け継いでいきたい「技」について自分で活動を企画し、七ヶ宿を思い続ける心や七ヶ宿の地域づくりに参画し続けようとする意識を高めることがねらいです。



# 中学校地域交流学習



## 蕎麦打ち体験&牧之原カフェ お手伝いプロジェクト

協力 ◆茶房牧之原 齋藤ご夫婦 ◆湯原地区自治会の皆さん

### ●そば職人になるために

自分たちでそば打ちに挑戦しながらその難しさや楽しさを体験しました。12月にオープン予定のカフェ「牧之原」にも訪問し、新メニューの作り方を学びました。コツは水分を調節することです。

## 町の文化遺産長寿命化 プロジェクト

協力 ◆滑津地区自治会の皆さん ◆小倉 章一さん

### ●きれいな神社を見てほしい

滑津地区にある愛宕神社の社殿(高欄)をサンダーがけできれいにし、ニス塗りを行いました。神社の場所が分かるように看板も制作し、設置しました。昔の人が見ていたきれいな神社の姿を蘇らせ、町の文化遺産を守りました。



## 目指せ！わらじづくり継承者 プロジェクト

協力 ◆吉村 さだ彥さん ◆シルバー人材センターの皆さん

### ●新しいわらじの作り手に

シルバー人材センターでわらじづくり名人からわらじづくりの基礎を学び、制作できるようになりました。藁をなう難しい工程もこなしました。シルバー人材センターでは2月中に「わらじで歩こう七ヶ宿」で使用するわらじづくりを行います。



## 緊急SOS！七ヶ宿地域清掃 プロジェクト

協力 ◆干蒲地区自治会の皆さん ◆秋葉 久義さん ◆秋葉 進さん

### ●ゴミのないきれいな町にしたい

各地区でごみ拾いをしながら草刈りや清掃などを行いました。清掃場所はダム湖右岸道路、長老湖遊歩道、鏡清水、瀬見原地区で行いました。白石川の源流を守る水守として、将来の七ヶ宿を守りました。



## 目指せ！レザークラフトマイスター プロジェクト

協力 ◆PieceKraft 佐野 真矢さん

### ●レザークラフト職人までの道のり

定期入れ作成を通して、レザークラフトの技の基礎を身に付けます。町内にお住いの佐野さんのご協力をいただき、皮を選ぶことから始め、なめして加工するまで難しい工程をこなしました。



## 目指せ！おばちゃん漬け グループメンバープロジェクト

協力 ◆横川漬物加工グループの皆さん

### ●おばちゃん漬けを守りたい

おばちゃん漬け(山菜ミックス漬け)の生産・商品化を手伝いながら、そのノウハウを知りおばちゃん漬けを作る一員になります。明るいおばちゃんたちに囲まれながら昔ながらの味を身に付けました。



## こらっしえ開発&UDメニューづくり プロジェクト

協力 ◆こらっしえ 成田 知将さん 永倉 さくらさん

### ●おいしいパフェをたくさんの人に

Book&Cafeこらっしえのレストランメニューの冬季限定パフェを開発し販売するだけでなく、そのメニューを点訳・英訳しました。原価なども計算して冬っぽさを出すために工夫してメニュー開発に取り組みました。



# 企業版ふるさと納税はじめました

## 企業版ふるさと納税とは

地方公共団体が民間資金も活用しながら、地方版総合戦略に基づく事業を積極的に実施していくため、国が認定した「地域再生計画」に記載された事業に対して企業が寄附を行った場合に、寄附額の最大9割に相当する額を税額控除する課税の優待措置制度です。

## 留意事項

- ・七ヶ宿町内に本社がある企業は本事業の対象外です。
- ・1回あたり10万円以上の寄附が対象です。
- ・寄附を行うことの代償として経済的な利益を受けることは禁止されています。

## 町の対象事業

- 働く場所を確保し、安定した雇用を創出する事業
- 七ヶ宿町への移住・定住の流れをつくる事業
- 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる事業
- 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する事業

七ヶ宿町への寄附を検討する企業様は申請方法等ご説明いたしますので下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

●お問い合わせ ふるさと振興課 ☎37-2194 (担当:津川)

# 宮城県最低賃金改正が改正されました

地域別最低賃金 (効力発生日)	時間額	特定最低賃金 (効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金 (令和5年10月1日)	923円	①鉄鋼業 (令和5年10月1日)	1,003円
なお、次に掲げる賃金は最低賃金の計算に含まれません。		②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (令和5年12月15日)	959円
●精皆手当 ●通勤手当 ●家族手当		③自動車小売業 (令和5年12月15日)	986円
●賞与等 ●時間外・休日・深夜手当			

●お問い合わせ 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

二兎社公演47

主演に沢口靖子を迎え、豪華俳優陣が贈る現代劇。セレブな専業主婦、秋子。夫の会社倒産を機に働き始めるが、そこでは想像を超えた不正が横行していた…。

**2/7(水) 19:00開演**

1階席 一般/5,000円 U-24/2,500円

2階席 一般/4,000円 U-24/2,000円 (当日500円増し)

パートタイマー・秋子

えずこヴァイオリン&チェロアカデミー

メンバー募集!!

子どもから大人まで楽しめること目指して活動中。4歳からの基礎クラスと一般初心者クラスの合奏クラス、ともに募集中。

◆練習場所: えずこ練習室1 ◆練習日: 土日祝 (月2~3回)

◆参加費: 基礎6,000円・合奏2,000円/月 ◆対象: 4歳以上

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>  
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

# 辰 年生まれの子どもたち

～ぼくの夢・わたしの夢～



ひのれいや 日野 玲 隼

僕の夢は、会社員です。僕は特にこれをしたという夢がなかったので、「会社員」と書きました。でも、これからこれをしたという夢を探して、その見つけた夢に向かって頑張っていきたいです。



さのあまね 佐野 天音

私の夢は、アイドルと保育士です。歌うことと踊ることが好きなので、アイドルになりたいです。そして、私は、小さい子も好きなので、保育士になりたいです。なので、夢が叶うように、歌う練習、ダンスの練習、小さい子と接する練習を、頑張りたいです。



たかはしらいぜん 高橋 来善

僕の夢は、ユーチューバーになることです。理由は、見ている人を元気にできるよい仕事だと思ったからです。ユーチューバーになったら、生き物の動画を投稿していきたいです。



はしもとせいや 橋本 星矢

僕の夢は、何かの競技でオリンピックに出ることです。理由は、スポーツをして体を動かすことが大好きだからです。まだ自分が得意なスポーツを探しているところなので、いろんなスポーツに向き合って、自分が好きなスポーツをして、オリンピックに出場したいです。

# スキー場 イベント情報

七ヶ宿スキー場では今シーズンも様々なイベントを開催します。子どもから大人まで楽しめるイベント満載です。ぜひ、ご家族・友達・カップルでお越しください。

## 2024年オープニングデー

●開催日 1月1日(月)



新年もちつき大会&  
玉こん振る舞い  
(午前11時~)  
※1月2日(火)と3日  
(水)のナイター営業  
は午後9時まで

## 雪だるま&雪像まつり

●開催日 2月3日(土)・4日(日)



場内にたくさんの雪像&雪だる  
まが出迎えます!人気雪像の  
一般投票&抽選会やステージイ  
ベントをおこないます。  
※おしるこの振舞いもあります。  
(2月4日(日)午後2時~)

## ドキドキナイター

●開催日

1月20日(土)、2月10日(土)  
打上げ花火&お楽しみ抽選  
会も同時開催します!

## 【大会関係】

第39回七ヶ宿町ジャイアントスラローム大会

●開催日 2月11日(日)

第4回スキーうまい人選手権

●開催日 2月25日(日)



~日時等詳しい内容は、スキー場ホームページをご確認ください~

## ~スタッフ追加募集~

2024シーズンのスタッフを  
追加募集いたします。週1~2日  
の勤務でも可能ですので皆様の募  
集をお待ちしております!!

### ●業務内容

リフト係、レストラン係、レンタル係など  
~詳細については、下記までお問い合わせください~

## 町民スキー教室開催!

●日時 1月8日(月・祝) 午後1時30分~午後3時30分

●募集対象 町民または、町内の職場に勤務している方。  
お友達も参加できます。(小学校1年生以上)

●募集定員 10名程度(先着順)

●参加料 無料(リフト代は自己負担、用具のレンタルは無料)

●参加申込 当日開催時間まで、スキー場無料休憩棟スキースクール受付で行ってください。  
※受付時間12時45分~13時15分

●その他 ・参加者にはコーヒー無料サービスがあります。  
・悪天候の場合は中止となりますので、その際はスキー場までお問い合わせください。

●お問い合わせ 七ヶ宿スキー場 ☎37-3111



# 2月4日(日) 開催!!

## 第36回 雪だるま雪像コンテスト

個人で、家族で、地域で、職場で、  
みんなで雪だるまを作って町を盛り上げませんか?  
町に訪れる方々を雪だるまで歓迎しましょう♪

**参加賞として500円分の町商品券**をプレゼント致します。

- 雪だるま雪像コンテストにエントリーいただける方は審査漏れがないよう、ご連絡または参加フォームの入力にご協力をお願いします。
- 連絡先 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177  
または参加フォームの入力



雪だるまの部、雪像の部、団体の部があり、最優秀賞作品には5,000円分の町内利用商品券を贈呈いたします。他、優秀賞、アイデア賞、参加賞をご用意しておりますので奮ってご参加ください!

### ●注意事項

- ・当日の**午前8時**までに作られた作品を審査対象とします。写真の撮影、参加賞(500円商品券)をお渡しいたします。
- ・作品は審査員にわかる場所に制作してください。
- ・団体で参加される場合は、**団体名を記した看板**を立ててください。
- ・**歓迎旗は配布いたしません。**
- ・制作にあたっては事故のないよう十分注意してください。
- ・皆様の作品はSNS等でご紹介させていただきますのでご快諾ください。



## 雪だるま雪像コンテスト写真展

- 会場 Book&Cafeこ・らっしゅ エントランス
- 期日 令和6年2月9日(金)~25日(日)まで



●お問い合わせ 七ヶ宿町観光協会 ☎37-2177(担当:岡崎)

## 第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会in津南 ライスファーム七ヶ宿が特別優秀賞受賞!

12月1日、2日に新潟県津南町で開催された「第25回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」において、農事組合法人ライスファーム七ヶ宿の「たきたて」が大型農業法人部門(50ha以上)で特別優秀賞を受賞し、代表して八島徹也さんが表彰を受けました。

審査は食味値と整粒値を計測する一次審査と、味度値を計測する二次審査をクリアしたお米が最終審査に進み、実食による香り、つや、甘み、食感などの鑑定により「お米のおいしさ」を競うもので、全国から約4,700点のエントリーがありました。

金賞には一歩及ばなかったものの、今年は高温障害等により全国的にお米の品質が落ちているといわれている中で、金賞に次ぐ特別優秀賞を受賞できたことは、七ヶ宿町が誇るブランド米とライスファーム七ヶ宿の皆さんの経験と努力あってこそだと思います。

次回は山梨県北杜市で開催予定です。七ヶ宿産米の更なる躍進を期待しています。



▲受賞おめでとうございます!

▲ライスファーム七ヶ宿の皆さん

## 水道管の凍結にご注意ください!!

水道管は、外気温がマイナス4℃以下、夜間や外出などで長時間水道を使わない時などに凍結しますので、ご注意ください。

### ◎水道管が凍結しやすいところ

- ・水道管や器具が露出しているところ
- ・北向きのところ
- ・風当たりの強いところ
- ・外にある水道管など

### ◎凍結による破損事故を防ぐために

- ・屋外の露出したままの水道管や蛇口は防寒してください。
- ・長期不在となるときは、給湯器等の水抜きを行ってください。

### ◎凍結して水が出なくなったときは

気温の上昇により自然に解凍するのを待つか、タオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯を徐々につけ、時間をかけてゆっくり解凍してください。

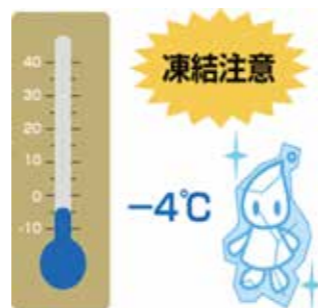
### ◎それでも水が出ないときは

お近くの指定給水装置工事事業者へ修理をお申し込みください。なお、凍結修理の費用は、みなさんの負担となります。修理費用は使用材料などにより異なりますので、依頼する事業者にお尋ねください。

※水道管の凍結事故の多くは水抜き手順の誤りが原因のようです。

水抜きをする際は、バルブやボタンを操作する前に蛇口を開き通水を行ってください。

●お問い合わせ 農林建設課 ☎37-2115(担当:村山)



## 認定農業者に再認定されました



▲株式会社ゆのはら農産 山田益広さん

11月29日、株式会社ゆのはら農産が認定農業者として再認定され認定書の交付式が行われました。認定農業者の認定には5年間の農業経営改善計画を作成し認定を受けます。今回、株式会社ゆのはら農産は蕎麦栽培、農家レストランの複合経営を発展させることを目標に経営しています。山田益広さんは「今後も良い蕎麦を安定生産できるように頑張っていきたい」と述べていました。

## みやぎふるさとCM大賞審査会が開催されました



▲1月3日午後4時に放送予定です

12月2日、KHB東日本放送にて第22回みやぎふるさとCM大賞の作品審査会が行われました。今回は県内35市区町村の自治体に参加し、「ふるさと愛」のこもった30秒のCMを審査しました。当町はおいしいそばを知ってほしいということコンセプトに漫画風の商品を制作しました。各市町村が制作したCMは、1月3日午後4時から、KHB東日本放送で放送予定です。

## 優良運転者として表彰されました



▲管区表彰を受賞された阿部透さん

12月5日、白石警察署で優良運転者等の表彰式が開催されました。長年にわたり安全運転を心がけ、無事故無違反を継続した功績により、町内からは5の方が表彰されています。受賞された皆さん、おめでとうございます。

### 【受賞を受けた皆さま】

阿部透さん(管区表彰)、高橋良吉さん・レイ子さん、高橋壽さん(緑十字銅賞)、森秀一さん(交通金賞)





町民の皆様明けましておめでとうございます。協力隊(農業担い手)の庄子です。本年もよろしくお願いいたします。去年は、ゆのはら農産で蕎麦栽培の活動をさせて頂きました。昨年得た知識技能を活かし、百の仕事ができる百姓を目指して本年も活動していきたいと思えます。農閑期である現在は、昨年と同様に町の除雪活動をさせて頂いています。担当地区は関です。まだまだ不慣れでご迷惑をお掛けするかもしれませんが、安全かつ丁寧な作業を心がけていきますのでよろしくお願いいたします。

こんにちは!  
**地域  
おこし  
協力隊  
です**

七ヶ宿生活もあっという間、2月で一年が経ちます。好きな物に囲まれ、制作練習をしつつ和菓作りにも関わること、沢山のことを学びながらの楽しい日々です。ちょっとでも成長出来ているかしら?(笑) 今年辰年、「春の日差しがあまねく成長を助く年」ということで、自分もしっかり成長を遂げられるような一年にしたいです。去年は工房初主催の七の市も今年ももっと準備して毎年恒例となるようにバージョンアップして、今までに出展したことのない場所での販売と「工房でもいっぱいチャレンジしたい」という願望です。まずは、「雪だるまコンテストに参加したい」と工房メンバーに提案中。実現するといいな(笑)。今日も楽しむことを忘れない八楯でした♪



こんにちは! 協力隊の板橋です! 今シーズンの南蔵王やまびこの森キャンプ場の営業を昨年11月で終え、冬季は他施設やイベントなどに出て活動しております。先月は仙台のユアテックスタジアムにて行われた「ベガルタファン感謝祭」にて、七ヶ宿のお土産や七ヶ宿コラボのベガルタグッズなどの販売を七ヶ宿ブースとして出店してきました! お越し頂いたサッカーファンの方の中にも、峠田にある「ベガルタハウス」に行ったことがある方や、グッズを持っている方などいて、少しずつ七ヶ宿×ベガルタの活動が広まってきているなあと実感できました。町内外にも、もっと活動を広められるようにこれからもイベントにて七ヶ宿のPRしていきたいと思えます!

スポーツ振興や交流人口増加を推進するため、七ヶ宿まちづくり(株)、(株)ベガルタ仙台的のほか、関係企業の皆様と連携しながら取り組んでいます。

10/15 ふるさと祭り

ベガルタハウス隣の畑で育てたサツマイモ「金時」の詰め放題や、ベガルタ仙台キャラクターのベガッ太と源流ポッコンのコラボステッカーが貼られた七ヶ宿源流米の販売などを行い、たくさんの町民の方と交流することができました。富田さんは「これをきっかけにベガルタ仙台との連携交流事業に関わってくれる町民の方が増えてもらえたら嬉しい」と話されていました。



10/28 VS レノファ山口観戦会

町民及び七ヶ宿ファンクラブ会員を対象にレノファ山口戦の観戦会が行われ、10人の方が参加してくれました。試合後にはピッチに入らせてもらい、七ヶ宿町のホームタウン選手オナイウ選手と記念写真を撮りました。



11/23 小学校サッカー教室

小学校にベガルタ仙台から現役選手でゴールキーパーの小畑裕馬(おばた ゆうま)選手と富田さんが訪れ、子ども達とサッカーを楽しみました。子ども達はプロサッカー選手のボールさばきを見て興奮した様子で、特にミニゲームではボールを奪おうと必死にボールを追いかけていました。





女性講座「自彊術」参加者募集

家の中で過ごす時間が多くなり、自彊術(じきょうじゆつ)の講座です。呼吸を意識しながら簡単な体操をして、リフレッシュしませんか?ぜひお気軽にご参加ください。詳しくは、12月に配布したチラシをご確認ください。

### 女性講座「自彊術」参加者募集

● **期日** 令和6年2月4日(日) 午前9時30分〜12時15分

● **会場** 白石市中央公民館

● **内容** 仙南スイーツマルシェ、白石市の魅力体験コーナー(こけしの絵付け、甲冑記念撮影、うーめん巻紙づくり、白石工業高校生により工作・実験ブース)等

### 仙南青年文化祭「こころ」

仙南地域の青年層が企画した文化祭が開催されますので、お気軽にどなたでも来場ください。

● **テーマ** 「#おらほの推しのスイーツ」

### 社会教育推進大会に参加

● **日時** 1月31日(水) 午前10時〜11時30分

● **場所** 活性化センター

● **対象** 町内に在住・在勤の女性

● **参加費** 無料

● **人数** 10名程度

● **締切** 1月24日(水)



12月9日、角田市で管内社会教育推進大会・協働教育研修会が開催され、七ヶ宿町からも阿部教育長をはじめ、社会教育委員、公民館長が参加しました。

子供たちの豊かな心を育てる教育について、学校・家庭・地域社会の関係者が幅広く意見交換を行い、協働のあり方について考えるこの会では、協働についての講演を受講したほか、「子供の豊かな心を育てる学校・家庭・地域社会の協働のあり方」について仙南の事例をもとに研究討議がなされました。七ヶ宿では、すでに様々な協働活動が行われていますが、今後も継続していき、皆様のご協力をお願いします。

### 仙南地域のジュニア・リーダーと交流しました

いします。

12月17日、丸森町で管内ジュニア・リーダー交流研修会が開催されました。七ヶ宿町のぼっぼ組も参加し、開会式では代表の挨拶を務めました。各市町からゲームやダンスを教わったほか、運動会も行い、元気いっぱい体を動かして仲を深めました。自分たちで協力して企画した研修会はとても盛り上がり、大満足で会場を後にしました。



▲キャラコづくりの様子

### 一般コミュニティ事業で峠田地区が元気に

令和5年度に自治総合セン

### 水と歴史の館 冬季休館

水と歴史の館は1月〜2月の間休館となります。3月1日(金)より営業を再開しますので、皆様のご来場をお待ちしております。3月には、ひな祭り関連の展示を予定しています。



ターの宝くじ一般コミュニティ事業として峠田地区が採択され、イベント用のテントや除雪機等を購入しました。峠田地区では四季折々の交流イベント開催のほか、町の行事にも積極的に参加しており、今後もさらなるコミュニティ活動が期待されます。

## フリートのABC おはなし

### Hello everyone!

It is now the end of the year! I hope you have had time to get out and enjoy the cold weather. I have been staying indoors learning some songs for the festive spirit or enjoying some gatherings with my friends. It is this time of the year where I miss some of my family and friends, as Christmas is a family day where people receive gifts and stay home in Canada, very few shops are open. As I am staying here for the holidays I'll be making my own feast and maybe video calling home.

There is also New Years. In Canada it is usually a party where we get together in bars or in parks, despite how cold it can get, to watch fireworks. I have, in the last few years, been with friends staying up until January first enjoying good food. With that said, I have been thinking about what I can improve about myself for next year.

I have been working out and it has been helping me focus. My goal is to eventually make it to 80 pushups, or even a little more in a workout. I want to become stronger for the years to come, not weaker. I hope the rest of you can attain your New Year's resolutions as well! Merry Christmas and a happy New Year!

### 皆さんこんにちは!

いよいよ年末ですね!ぜひ外に出て寒い季節を楽しんでくれば良いと思っています。私は家にこもって、お祭り気分を盛り上げるための歌を学んだり、友達との集まりを楽しんでいます。1年のこの時期、家族や友人に会いたいと思うのですが、カナダではクリスマスは家族の日で、みんなプレゼントをもらって家で過ごすため、開いているお店はほとんどありません。私は休暇を自分の家で過ごすので、ごちそうを作ったり、実家にビデオ通話したりするつもりです。

新年も迎えます。カナダでは、どんなに寒くても、バーや公園に集まって花火を見るのが一般的です。ここ数年は友人たちと1月1日まで起きていて美味しい食事を楽しみました。そんな訳で、来年に向けて自分の何を改善できるか考えてみました。

私は運動をしており、そのおかげで集中力を高めてくれています。私の目標は、最終的には腕立て伏せを80回、またはそれ以上することです。私はこれからも弱くなるのではなく、強くなりたいです。皆さんが来年の目標を達成できることを願っています。メリークリスマスそしてあけましておめでとう!



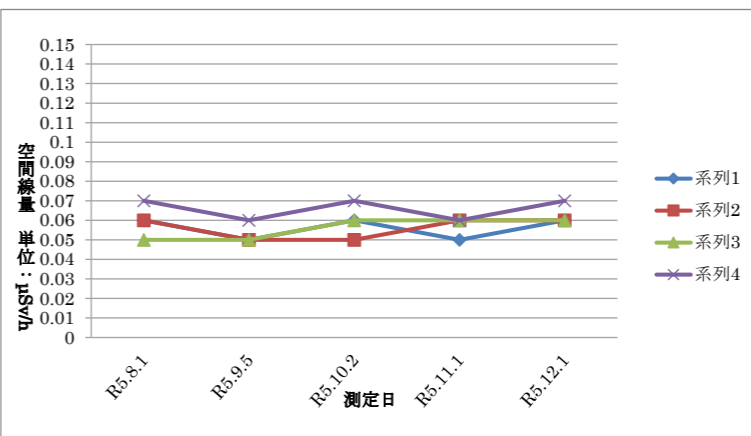
## 七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

12月1日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

### 仮置き場の空間線量の推移



### 地下水の測定結果

単位: Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

● お問い合わせ  
総務課 ☎ 37-2111 (担当:黒澤)



七ヶ宿中学校

# 望湖克己学館だより

【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

## 総合的な学習の時間発表会を実施しました！

12月8日(金)、12月の授業参観の内容として、「総合的な学習の時間の発表会」を体育館で実施しました。昨年度は発表会直前で新型コロナウイルス感染症が町内で拡大したため中止としましたが、今年度は無事開催できたことをうれしく思います。

1年生は仙台自主研修で学んできたことを発表。体験活動や調査活動を通して課題を見つけるとともに、その課題を解決する能力を養うことを目的に行いました。それぞれが自分の興味・関心のある事業所に赴き、様々な質問を通して学びを深めてきました。

2年生は南三陸校外学習と町外職場体験について発表。南三陸の地域性を生かした産業等を学び、東日本大震災からの復興や地域のPRの仕方について学んできました。また、町外での職場体験では、勤労の意義や挨拶の大切さなどを深く考えるきっかけになりました。

3年生は新たな取組として、地域交流学习について発表。8つのプロジェクト(①目指せ！レザークラフトマイスター・プロジェクト、②こ・らっしゅメニュー開発プロジェクト、③七ヶ宿の森林資源の豊かさを伝えるプロジェクト、④目指せ！わらじづくり継承者プロジェクト、⑤目指せ！おばちゃん漬けサークルメンバープロジェクト、⑥町の文化遺産長寿命化プロジェクト、⑦そばづくり&新カフェオープンお手伝いプロジェクト、⑧各地域巡回美化&お手伝いプロジェクト)に分かれ、地域の方々の支援とご協力をいただきながら学ばせていただきました。

総合的な学習の時間の目標でもある、(1)課題の解決に必要な知識及び技能を身に付け、課題に関わる概念を形成したり、(2)自分で課題を立て、情報を集め、整理・分析して、まとめ・表現をしたり、(3)互いの良さを生かしながら、積極的に社会に参画しようとする態度を養う、といったことができるよう今後とも支援してまいります。



## 「がん」教育開催!!

～「がん」の知識と理解を深めました～

12月13日(水)、公益財団法人宮城県対がん協会保健師、高橋尚子様を講師に「がん」教育を開催いたしました。「がん」という病気そのものに対する理解や、「がん」の予防、早期発見・治療の有効性について学習する。また、がん患者に対する理解を深めることを目的に行われました。

わたしたちの体にある細胞は約37兆個。その細胞が毎日分裂して新しくなるのだが、細胞分裂する時に異変が起こり、悪性化したものが「がん」であるとのこと。現代は2人に1人が「がん」になる割合であること。食事、運動不足、飲酒、喫煙などの生活習慣を気をつけると、「がん」の発生率を抑えられること、早期「がん」であれば9割の人が治ること、などを学びました。

「がん」という病気を正しく理解し、健康でいることの大切さを改めて感じる時間となりました。



## 第2学年職場体験学習

～事業所の皆様ご協力ありがとうございました～

11月15日(水)～17日(金)の3日間、2年生8名は七ヶ宿町、白石市の12の事業所において、職場体験学習を実施しました。職場体験では、①暮らしや地域の特色と職業の関係について、共通性と多様性に気付かせる、②より広い視野で自分の人生を見つめ、働くことや生きることについて考える機会をもたせる、③公共性やマナーを身に付けさせる、の3つをねらいとし、体験させていただきました。生徒たちは働くことの意義ややりがい、面白さなど、携わっていただいた事業所の皆様から学び、将来を見つめる良い機会となりました。



七ヶ宿小学校  
学校だより

# 七つの里

【学校教育目標】 かしこく、やさしく、たくましい児童の育成

## プロサッカー選手と交流しました

11月28日(火)に、ベガルタ仙台より、小畑裕馬選手(GK)、富田晋伍CC(クラブコミュニケーター)をお招きし、交流会を行いました。富田CCは、5月に続き今年度2回目の来校になります。子供たちも覚えており、「富田さん」「CC!」と声をかけるほどでした。

さて、交流会では、2人に同行した金山ファシリテーターが進行し、集合ゲーム、集団ドリブル競争、PK対決、サッカー対決を行いました。子供たちは、全力でボールを追いかけ、小畑選手も富田CCも息が上がるほど、白熱した交流が展開しました。

終わりの会では、小畑選手より「サッカーが好きでずっと続けてきた。それで、プロになることができた。」との言葉がありました。夢や目標を持ち継続することの大切さが子供たちに話され、子供たちの中には「なるほど」とうなずく姿が見られました。小畑選手、富田CC、ありがとうございました。



## 業間縄跳びで体力づくり

11月から、業間なわとび運動に取り組んでいます。毎週月・水・金曜日の活動で、金曜日には検定を行っています。合格をもらえるように、できない技に挑戦したり、回数を多く跳べるように練習したりと自主練習に励む子もいます。水曜日は縦割り班で長縄跳びを練習し、チームとして活動する姿も見られています。冬場の体力づくりとしてみんな一生懸命に頑張っています。



## 白熱のドッジビー交流

11月25日(土)に、4年ぶりの「町PTA連合会レクリエーション」が開催されました。今年度の種目はドッジビーです。柔らかいフリスビーをボール代わりにドッジボールをする種目です。子供から大人まで総勢55名ほどの参加者が集まりました。中学生以上の部の迫力ある対決、小学生の部の本気の対決など、見所がたくさんありました。参加者全員がスポーツを通して交流し、笑顔がたくさん溢れました。



## 冬場に気をつけたい入浴事故「ヒートショック」

冬の入浴で気をつけたいのがヒートショックです。ヒートショックとは、温度の急激な変化で血圧が上下に変動することによっておこる健康被害です。特に高齢者に多く、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。5つのポイントを心がけ入浴をしましょう。

### 1. 室内、脱衣所、浴室の温度差をなくす

脱衣所ではセラミックヒーターなどの簡易ヒーターを使用しましょう。また、浴室では浴槽の蓋をあけたり、温かいシャワーを1分程度出し続けるなど、蒸気の温度を利用しましょう。

### 2. 心臓の負担を軽減するかけ湯

入浴する前のかけ湯は、「おへそから下」へゆっくり行いましょう。肩から掛け湯をすると、心臓への負担が大きくなります。

### 3. 湯船の温度

お湯の温度は41度以下を心がけましょう。

### 4. 入浴前後に、コップ1杯の水を飲む

入浴中は、自分で感じている以上に体の水分が失われます。

### 5. 一緒に住んでいる人の見守り

「いつもより入浴時間が長いな」と感じた時は、お風呂場に様子を見るよう心配りをお願いします。



## すくすく見守り隊から出産のお祝いをプレゼントしました

5月に生まれた中嶋彩結(あゆ)ちゃん、8月に生まれた三上園佳(そのか)ちゃんに、すくすく見守り隊から出産のプレゼントを渡しました。中嶋さん、三上さんともに、2人目のお子さんです。

上の子の保育所で知り合っていたお母さんお二人は、楽しそうにお話をされていました。3か月の園佳ちゃんは暖かそうな洋服に包まれてゴロンと寝ていましたが、6か月の彩結ちゃんはずつづせになって胸をあげて周りをキョロキョロと見渡していました。たった3か月の違いで、あかちゃんの早い成長を感じました。

これから七ヶ宿で大きく豊かに育っていきましょうね！



▲三上園佳ちゃん



▲中嶋彩結ちゃん

## 休日歯科診療当番表(1月分)

1月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
1月1日	高橋歯科医院	白石	26-3543	飯淵歯科医院	柴田	56-1026
1月2日	竹内歯科医院	角田	62-0880	安藤歯科医院	大河原	53-2348
1月3日	チェルトの森歯科診療所	蔵王	22-7122	あいはら歯科医院	大河原	53-8138
1月7日	吉村歯科医院	白石	26-2118	大河原歯科医院	大河原	52-2250
1月8日	吉田歯科医院	角田	62-2130	後藤歯科医院	大河原	52-2533
1月14日	かおる歯科医院	白石	24-3777	こや歯科医院	柴田	54-5005
1月21日	伊藤歯科クリニック	角田	63-2497	榊原歯科医院	村田	83-2419
1月28日	亘理歯科医院	白石	26-2563	さとう歯科医院	柴田	56-5112

診療時間【午前9時から午後3時まで】 ※市外局番はすべて0238です。

置賜地区							
月日	医院名	所在地	電話番号	月日	医院名	所在地	電話番号
1月2日	ウッディ歯科	米沢	49-8220	1月3日	高橋歯科医院	南陽東置賜	47-6222
1月7日	万世歯科クリニック	米沢	28-0820	1月8日	長十歯科医院	南陽東置賜	42-5152
1月14日	中川デンタルクリニック	米沢	37-3311	1月21日	やまざき歯科医院	米沢	21-6480

## 七ヶ宿町がん患者医療用ウィッグ購入助成事業

がん治療による精神的負担を軽減し、療養生活の質の向上と社会復帰の支援を図るため、医療用ウィッグを購入した費用の一部を助成します。

対象者	次の1～5全てに該当する方 1 町内に住所を有している方 2 がんと診断され、その治療を受けた又は受けている方 3 がん治療に伴う脱毛等により、就労や社会参加と治療の両立に支障が出る方又は出るおそれがある方 4 世帯の町民税の所得割課税年額が304,200円未満の方 5 過去に他の自治体の購入経費の助成を受けていない方
助成対象品	医療用ウィッグ(かつら)
助成額	1台につき上限30,000円(1人につき1回限りの助成です)
申請期間	購入した日の属する年度の3月31日まで
申請場所	七ヶ宿町保健センター
申請方法	購入した日の属する年度の3月31日までに必要書類を揃えて健康福祉課まで提出してください。※申請の書類は、保健センターに用意しています。町のHPからもダウンロードできます。

● 母子手帳の交付を希望される方は、あらかじめ保健センターにご連絡ください ●

## ホームタンクからの油流出にご注意を!

例年、冬期間において、一般家庭のホームタンクや事務所のホームタンクから油が流出するケースが発生しています。作業を行う場合は、十分注意しましょう。

- ◎灯油を小分けする際は  
「その場を離れない」  
「目を離さない」

※油の流出を発見した場合は、  
役場または消防署に連絡してください。

- ◎ホームタンクや給油管が破損していないか施設の確認を行いましょ。
- ◎油の回収や処理にかかった費用は原因者の負担になります。

●お問い合わせ 町民税務課 ☎37-2114 (担当:熊谷)

## 年末年始火災予防運動実施中

～ 火を消して 不安を消して つなぐ未来 ～

令和5年の町内での火災は、発生していません。火災はちょっとした不注意から発生しています。一人一人が火の取扱いに気を付けて引き続き、火災ゼロを目指しましょう。

また、暖房器具や火気の使用が多くなりますので、火の元には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

●お問い合わせ 白石消防署七ヶ宿出張所 ☎37-2100

### Information

### お知らせ

- 宮城いきいき学園  
令和6年4月入学生募集**
- 対象 県内に居住の60歳以上の方
  - 場所 ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校
  - 募集人員 各校30人程度
  - 学習日 年間約20日(2学年制)
  - 内容 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
  - 募集期間 ※消印有効  
令和6年3月31日(日)まで
  - 入学金 5,000円
  - 受講料 年間20,000円
  - 申込・お問い合わせ  
宮城県社会福祉協議会  
いきがい健康課  
☎022(225)8477

**面倒な分別いりません!何でも片付けます!**  
空き家・遺品整理 ゴミ屋敷・解体前・引越し片付  
家電・粗大ゴミ処分 伐採・ハチ駆除

**株式会社グリーンアップ渋谷**

◀ホームページはこちら  
蔵王町宮字館山5-1  
TEL0224-26-9958

LINE@  
はじめました  
LINEでご相談・お見積もり

5月から買取り  
詳しくは  
お問い合わせ下さい!

**よもぎ栽培者  
大募集!!**

遊休地をお持ちの方にオススメ  
栽培方法も指導致します。

自生地採集者も大募集 ※収穫したよもぎは全量  
(条件内で) 買い取り致します!

**株式会社福一** お問い合わせ:0224(22)7731  
蔵王町大字円田字新寺前57

### こちら診療所

所長 阿部翔太郎

新年おめでとうございます。今年にはコロナウイルスやインフルエンザウイルスなど感染症流行に悩まされましたが、皆様、体調はいかがでしたでしょうか。体にはくれぐれもお気を付けてください。

今回は感染症についてお話します。冬となり、発熱患者様が増えてきております。インフルエンザウイルスが現在流行中ですので、インフルエンザウイルスやコロナウイルスの迅速検査を行っておりますが、症状があった当日だと、偽陰性となってしまう場合があります。偽陰性というのは本当は検査陽性なのに、陰性とでてしまうことです。これはウイルスがある程度増加してからでないこと、検査キットに反応しないことが理由のひとつです。当所でも、発熱後数時間で受診いただき、検査するもの、インフルエンザ陰性で、翌日検査すると陽性の方が結構多くいらっしゃいます。2日連続の病院受診は患者様のお金も時間もかかってしまうので、症状がでて、24時間以上経過してから受診いただいたほうが、検査の信頼性が上がるかもしれません。ただし、症状がつかなく、お薬が早めにはいりません。まだまだ寒い季節が続きますので、体調管理には十分お気をつけてください。

### 古民家(くらし研究所)でレコード鑑賞会を開催しました

七ヶ宿くらし研究所で交流をつないだ方々のご協力のもと、  
機材・音源をこの日のために用意して、昨年に続いての開催



となりました。鑑賞会は初めの1曲を聴き終わると拍手で幕を開けました。その後はレコードを差し替えながら、食事メニューや珈琲を片手に、囲炉裏を囲んで交流を楽しみました。

雪の降る中、仙台・米沢市などから多くのご来場を頂き、鑑賞会は好評のうちに終了しました。

※通称:くら研  
**七ヶ宿  
くらし研究所  
だより**



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé

TEL: 0224-26-6933

〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)

HP: shichikashuku-miyagi.co.jp



くら研HP



自然エネルギー発電と  
エンジニアリングサービスで  
地域社会、地球環境、  
持続可能社会の実現に寄与します

株式会社GF

本社  
徳島県阿南市辰巳町1番地38 Tel.0884-21-0555  
福島営業所  
福島県郡山市桑野2丁目4-10 Tel.024-953-3630  
CORPORATE SITE gfcorp.jp

# くらしのカレンダー

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
 <b>ごみの出し方に関するお願い</b> ごみは収集日の朝に出してください。ルールを守って集積所をきれいにしましょう。	<b>1</b> 元日 内 佐藤医院 ☎32-2002 外 刈田病院 ☎25-2145	<b>2</b> 内 内方医院 ☎32-2101 外 おおはし整形 ☎22-2888	<b>3</b> 内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 こまつクリニック ☎22-2115	<b>4</b>  もやせるごみ・缶	<b>5</b> 歯科診療	<b>6</b>
<b>7</b> 内 内方医院 ☎32-2101 外 刈田病院 ☎25-2145	<b>8</b>  成人の日 内 柿崎小児科 ☎25-2210 外 刈田病院 ☎25-2145 ペットボトル	<b>9</b> 午前：湯原出張診療	<b>10</b>  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	<b>11</b>  よいトレ(運動)活性化センター 午後1時30分～ ビン・紙類	<b>12</b>  歯科診療 容器包装プラ	<b>13</b>
<b>14</b> 内 つつみクリニック ☎25-1181 外 刈田病院 ☎25-2145	<b>15</b>	<b>16</b> 午前：湯原出張診療	<b>17</b>  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	<b>18</b>  その他プラ	<b>19</b> 歯科診療	<b>20</b>
<b>21</b> 内 加藤医院 ☎26-2653 外 刈田病院 ☎25-2145	<b>22</b>	<b>23</b> 午前：湯原出張診療	<b>24</b>  関診療所代診 歯科診療 もやせるごみ	<b>25</b>  げんき塾(運動)活性化センター 午後1時30分～ もやせないゴミ・紙類	<b>26</b>  精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 歯科診療 容器包装プラ	<b>27</b>
<b>28</b> 内 かのクリニック ☎26-6330 外 大泉記念病院 ☎22-2111	<b>29</b>	<b>30</b> 午前：湯原出張診療	<b>31</b>  歯科診療 もやせるごみ	<b>2/1</b>  缶	<b>2/2</b> 歯科診療	<b>2/3</b>

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**  
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。  
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。  
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)  
 ※斎苑は1月1日、2日は休みになりますが、受付業務は年末年始も行います。

今月の納税	
町 県 民 税	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者保険料	第7期

この社会  
あなたの税が  
生きている

納期及び口座振替は1月31日(水)です。  
 納期内納入にご協力をお願いします。  
 事前に預貯金の残高を確認しましょう。

戸籍の窓
令和5年12月14日現在
◆出生おめでとうございます 岡 本 心 兔 理・千秋(関)
◆お悔やみ申し上げます 高 橋 さくの 99歳(横川) 斎 藤 ト キ 99歳(干蒲) 小 関 ヨ ツ 93歳(関)

町の人口
令和5年11月30日現在
男 604人(-2)
女 619人(+1)
計 1,223人(-1)
世帯数 598戸(+2)
( )先月比