

しちかしゆく

SHICHIKASHUKU



▲雪かき選手権

▲雪だるま・雪像コンテスト

▲学校スキー大会

冬の魅力満点 七ヶ宿

第38回 雪だるま・雪像コンテスト

1月31日(土)に第38回雪だるま・雪像コンテストが開催されました。今年も積雪に恵まれ、31件87体の個性溢れる雪像や雪だるまのエントリーがありました。審査員の現地での審査に加え、WEBを使った「七ヶ宿推し雪投票」も行い、多くの方にご投票いただきました。最優秀賞に選ばれた作品はライトアップも行われ、町を訪れる方を楽しませていました。制作いただいた皆様ありがとうございました。

最優秀
七ヶ宿町長賞



【個人の部・雪だるま】
神尾 重行さん (峠田)



【個人の部・雪像】
柏 進さん (関)



【団体の部】
関上地域づくり委員会

優秀
観光協会長賞



【個人の部・雪だるま】
松本 秀子さん (峠田)



【個人の部・雪像】
小野 風花さん (瀬見原)



【団体の部】
峠田地域づくり委員会

アイデア賞



【個人の部・雪だるま】
高橋 國雄さん (横川)



【個人の部・雪像】
佐野 真矢さん (瀬見原)



【団体の部】
七ヶ宿まちづくり(株)道の駅

七ヶ宿
推し雪投票



金賞 61票 峠田地域づくり委員会



銀賞 53票 白石高等学校七ヶ宿校



銅賞 52票 七ヶ宿町立七ヶ宿小学校
第3学年児童&担任

ななフェス&しちかしゆくランタンナイトを開催しました



写真提供(ドローン空撮MISORA)

▲大抽選会で豪華賞品に歓声!



▲ななさんへ特別贈呈



▲夜空に輝く花火



▲夜空に舞うランタン



▲ランタンに願いを込めて



▲甘酒の無料お振る舞い

2月1日、みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場にて「ななフェス」を開催し、約200名の来場者で賑わいを見せました。

場内を巡る「7つの謎解き」では、挑戦者がゲレンデを滑りながらキーワードを収集。答え合わせでは歓声上がり、会場は大いに盛り上がりました。特設ステージでの大抽選会や屋台コーナー、甘酒のお振る舞い、そりレースなども行われたほか、「ななさん大集合」と題して、名前に「なな」がつく方々には特別なプレゼントも用意されるなど、幅広い世代が楽しめる一日となりました。

夕方からは特別企画「しちかしゆくランタンナイト」を開催。使用するランタンは、火を使わずLEDライトであり、ヘリウムガスによって浮力し、付属の糸で巻き取ることで簡単かつ安全に回収できます。ランタンを購入した参加者は、ランタンに願いごとやイラストを描き、夜空に浮かべる瞬間を心待ちにしていました。

カウントダウンの合図とともに、約50基のランタンが一斉に夜空へ舞い上がると、会場全体が幻想的な光に包まれました。ランタン打ち上げ後は夜空に花火が打ち上がり、幻想的なフィナーレを演出しました。一日を通して、七ヶ宿の冬の魅力を満喫できるイベントとなりました。

七ヶ宿ブランドが新規認定されました

七ヶ 芭蕉庵のそばを揚げてみました

七ヶ宿産そば粉100%の芭蕉庵の手打ちそばを油で揚げた揚げ菓子です。
 素朴なかりんとう味からエスニックなBBQ味など、やみつきのなること間違いなし。
 圃 (株)ゆのはら農産 ☎0224-37-3223



認定品から特選品に昇格しました

七ヶ 蔵王天然水

縄文時代よりこんこんとわき続ける自然豊かな恵みの水です。
 硬度37mgでとてもまるやかな口当たりのよい軟水です。
 圃 (株)エニック ☎0224-26-1330



七ヶ 七ヶ宿焼

代表作品である「七ヶ宿焼東北墨流し」は七ヶ宿で採れる粘土、赤松の間伐材、自然豊かな水を使い、七ヶ宿の雪解け風景を表現しています。
 圃 無限陶房(同) ☎0224-26-8290



《七ヶ宿ブランドとは?》

「山の暮らし=住み心地」をコンセプトに、ブランドを通じて山村文化、持続可能コミュニティモデルなど、新たな価値を広く社会に発信していくものです。

《七ヶ宿ブランドに認定されると…》

質、安心、安全を保証する信頼の証を得られ、ホームページおよびパンフレットへ掲載、県内外の販売会への出品、各施設へ作品の展示を行い、多様な広報活動の展開が可能となります。

《認定基準および審査》

- 認定基準 【認定品】:[コンセプト・信頼性・市場性・将来性・その他] 5分野10項目の審査基準の評価により、認定基準以上となったもの。
 【特選品】:上記認定基準よりもさらに高い基準をクリアしたもの。
- 審査 毎年1回開催される「七ヶ宿ブランド認定委員会」にて審査および表彰を行います。

●お問い合わせ ふるさと振興課 商工観光係 ☎37-2177
 七ヶ宿町商工会 ☎37-2629



▲観光サイトへ

七ヶ宿町農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集

七ヶ宿町農業委員会及び農地利用最適化推進委員が令和8年7月19日で任期満了となることから令和8年7月から活動していただける「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> ●農地の売買や貸借などの権利移動について審議し、許可決定を行います。 ●農地転用の審議をします。 ●担い手への集積、集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動など農地利用最適化推進委員と連携し現地での指導・監視を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ●担当地区での、担い手への集積、集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の支援活動など農業委員と連携し現地での調査・指導を行います。 ●総会等に出席し、農地利用最適化推進に関する意見を述べます。
身分	特別職の地方公務員（非常勤）	
募集人員	6人	4人
選考地区	町内全地区	干蒲・湯原地区 1人 峠田・滑津地区 1人 関地区 1人 横川・長老地区 1人
任期	令和8年7月20日～令和11年7月19日まで（3年間）	
報酬（年額）	七ヶ宿町特別職の非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例の規定により支給	
応募資格	次の①～④の要件すべてを満たしている方 ① 七ヶ宿町に住所を有する方。 ② 農業に関する見識を有する方。 ③ 職務を適切に行うことのできる方。 ④ 推薦の場合は3名以上から推薦された方。 ただし、いずれかに該当する人は除きます。 ・破産手続き開始決定を受けて復権を得ない方。 ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方。	
募集期間	3月3日（火）～3月30日（月）	
応募方法	期間までに、農業委員会に備え付けている応募用紙に必要事項を記入し、持参又は郵送してください。（当日消印有効） 用紙は、町のホームページからもダウンロードできます	
選考方法	評価委員会による候補者の審査後、町長が議会の同意を得て任命します。	選考委員会による候補者の審査後、農業委員会会長から委嘱します。

●お問い合わせ 農業委員会事務局 ☎37-2113

農作物被害調査アンケート結果と 有害鳥獣の捕獲頭数について

令和7年12月～令和8年1月に実施しました野生鳥獣による農作物被害調査アンケートにご協力いただきありがとうございました。（※今年より調査範囲を見直して実施いたしました。）

今回の調査結果と皆さまからいただいたご意見等については、今後の有害鳥獣対策の参考にさせていただきます。また、町では被害減少を目的とした有害鳥獣対策の補助を行っていますので、電気柵の購入や狩猟免許取得等をお考えの方は農林建設課までご相談ください。

令和7年農作物被害アンケート結果(40件)

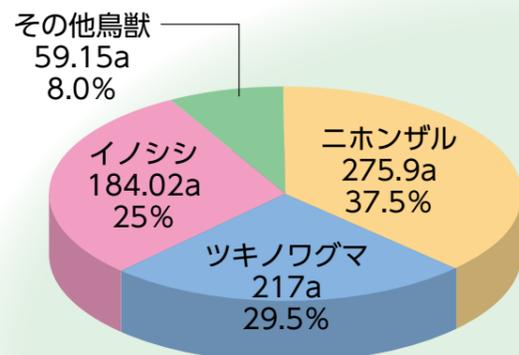
- ◆農作物被害額
計 5,582 千円 (昨年度：計 4,433 千円)
- ◆農作物被害面積
計 736.07 a (昨年度：計 831.5 a)
(令和7年1月～12月時点)

令和7年度捕獲頭数(令和7年12月現在)

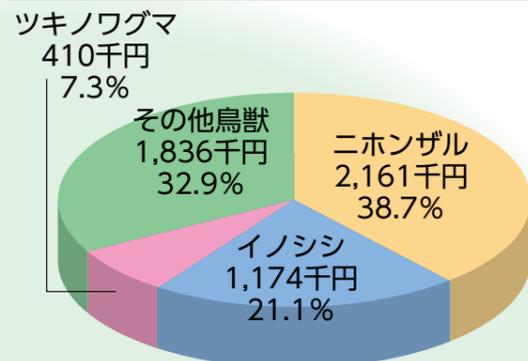
- ◆イノシシ 計 95 頭 (前年度：計 48 頭)
- ◆ニホンザル 計 122 頭 (前年度：計 35 頭)
- ◆ツキノワグマ 計 15 頭 (前年度：計 1 頭)
(令和7年4月～12月時点)

町内全域に電気柵・ワイヤーメッシュ柵が設置されて以降被害は減少してきていますが、令和7年はツキノワグマの出没が多くありイノシシやツキノワグマによる水稻・そば畑の被害が多く、被害面積は微減・被害金額は増加しました。また令和7年においては豚熱陽性のイノシシは発見されませんでした。経口ワクチンの散布を行いました。(豚熱に関しましては人に感染することはありません)

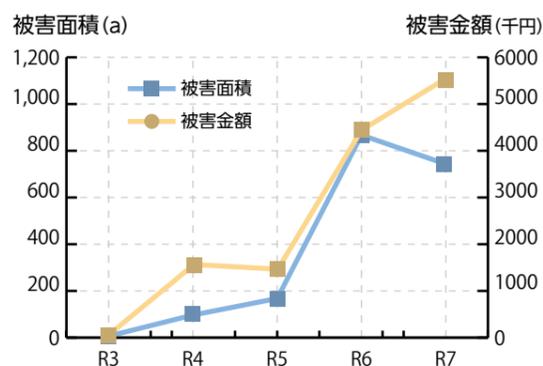
鳥獣別被害割合 (面積)



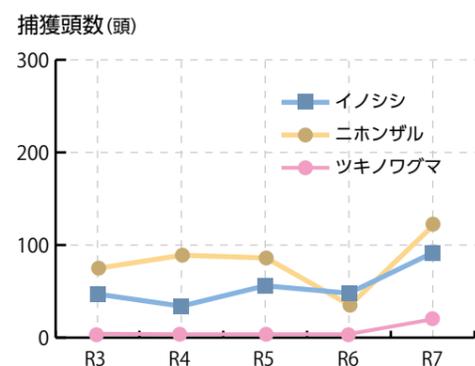
鳥獣別被害割合 (金額)



過去5年間の鳥獣被害



過去5年間の捕獲頭数



●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎ 37-2113

有害鳥獣から農作物を守りましょう！

狩猟免許取得を支援

有害鳥獣駆除隊員の育成のため、新たな狩猟免許の取得、猟銃所持許可の得に必要な費用を助成します。



【狩猟免許取得促進事業補助金】

- 対象者 新たに狩猟免許を取得する町民及び狩猟免許を所持し、猟銃所持許可を取得する町民で有害駆除隊員として活動が可能な方。
※狩猟登録を行った年度内の補助事業となり、試験合格後の助成となります。
予定のある方は事前に農林建設課までご相談ください。

■助成内容 試験受験者用講習会経費、試験経費、猟銃所持許可取得に要する経費等

■補助率 10 / 10 (上限10万円)

電気柵や狩猟器具購入費用の助成

【有害鳥獣防止施設補助金】

有害鳥獣を寄せ付けないための果樹や栗の木の伐採に係る費用や、農作物を守るための電気柵や防除ネット、花火の購入費用などの有害鳥獣対策に必要な用具の購入費用に対して助成を行います。また、有害鳥獣捕獲のための猟銃・わななどの用具の購入費用に対しても助成を行います。

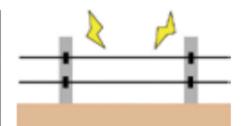
※電気柵・防除ネットの設置費用や、事前相談なく伐採・購入された場合は、補助対象外となりますので、購入をお考えの方は事前に農林建設課までご相談ください。

■対象者 町内に住所を有する団体もしくは個人。

花火に関しては団体のみ。

猟銃やわなの捕獲用具に関しては、狩猟免許を取得し有害駆除隊員として5年間以上継続して活動が可能な方(猟銃関連用品の助成は一人につき一回まで)。

対象経費	補助率	限度額
電気柵の購入	4 / 5 以内	50万円
防除ネット等の購入	4 / 5 以内	30万円
猟銃関連用品の購入費用	2 / 3 以内	20万円
わな関連用品購入費用	2 / 3 以内	17万円
住宅付近の果樹・栗の木の伐採費用	4 / 5 以内	10万円



※令和8年度予算となります。事前のご相談も受け付けますのでお気軽にご相談ください。

●お問い合わせ 農林建設課 農林係 ☎ 37-2113

令和8年度 奨学資金貸付申込の受付を開始しました

七ヶ宿町奨学資金貸付申込の条件等は次の通りです。

- **申込資格** 高等学校、高等専門学校、大学、各種専門学校に進学する方
 - **貸付額** 高等学校、高専、各種学校 月額2万円または3万円
大学 月額3～5万円(1万円単位で金額を選択)
 - **申込期間** 令和8年3月2日(月)から令和8年3月19日(木)まで
 - **申込方法** 所定の貸付申込書に必要事項を記入の上、医師の健康診断書と進学する学校の合格通知書の写しを添えて提出してください。
 - **その他** 免除の制度はありません。
貸付の適否について審査を行い、決定内容を3月末日までに通知します。
- お問い合わせ・申込 教育委員会 ☎0224-37-2112

介護予防教室「フットケア」見学会を開催します

介護予防教室「フットケア」では、巻き爪などで足の爪切りにお悩みがある方へ 専門の先生による施術をおこなっています。フットケアについて知りたい方(施術に携わってみたい方・爪切りにお悩みの方)は、ぜひ一度見学にお越しください。

- **日時** 3月19日(木) 13:45～15:00
- **場所** 七ヶ宿町高齢者センター

無料
出入り自由
です



- **お問い合わせ** 七ヶ宿町社会福祉協議会 ☎37-2271

みやぎ県南中核病院において分娩が開始されます

2月9日、仙南地域広域行政事務組合にて、仙南医療圏地域医療推進協議会が行われ、今年秋から、みやぎ県南中核病院で分娩が6年ぶりに再会されることが発表されました。これに伴い、2026年4月より産婦人科外来において妊婦健康診査(妊婦健診)が開始いたしますのでお知らせいたします。



▲協議会の様子

- **妊婦健康診査開始日** 2026年4月13日(月)
 - **日時** 毎週月曜日と火曜日の午前中(予約制)
 - **予約** みやぎ県南中核病院産婦人科外来に直接電話にて「妊婦健診予約」とお伝えください。(当院の診察券があれば患者番号をお知らせください)。予約日時をお伝えいたします。
産婦人科外来 ☎0224-51-5500 (代表) ※予約開始は2026年4月1日から
 - **対象** 妊娠初期で母子健康手帳交付前の方
※当面の間、当院での里帰り分娩は受け付けておりません。
※健診の結果、他の専門施設への紹介が必要になる場合もありますので、ご了承ください。
 - **分娩予約** 健診の結果、当院での分娩が可能と判断された方については、分娩の予約をさせていただきます。
※妊婦健診日時、予約方法等については今後変更の可能性があります。
最新情報はみやぎ県南中核病院ホームページ等でご確認ください。
- お問い合わせ みやぎ県南中核病院 ☎0224-51-5500 (代表)

こんにちは!
地域おこし協力隊
です

活動先の公式 Instagram と 活動中の隊員



ながわ ひとし 隊員
中川 仁志 隊員
いづか としき 隊員
飯塚 惇暉 隊員



すだ ひろし 隊員
須田 浩史 隊員
さかい あやな 隊員
酒井 彩奈 隊員



なかむら まい 隊員
中村 麻衣 隊員
きだち らもん 隊員
木立 良門 隊員



▲ウキウキで飾り付けたスキー場のクリスマスツリー



▲夏と冬で全然違う景色に見えることに感動して撮った1枚(スキー場の駐車場から撮影)



▲積雪のやまびこの森キャンプ場



▲雪ともみじのコラボ

南蔵王やまびこの森 酒井 彩奈 隊員

こんにちは。七ヶ宿に来てもうすぐ1年が経つ酒井です。現在やまびこの森が休業中の為、スキー場で勤務させていただいています。この冬、12月の終わりごろまで本格的な雪が降らず、ホワイトクリスマスを期待していた私にはちょっと残念な出来事でした(笑)。でも今は毎日感動でいっぱいです。例えば、夜の雪道を車で走っていると、道路脇に積もった雪がライトに照らされてキラキラ光ります。テーマパークのアトラクションやアニメ映像で、雪がキラキラする光景には何となく見覚えがありました。現実でこんなに綺麗光るとは思ってもみませんでした。もうすぐ1年経つのにまだ毎日新鮮な気持ちで過ごせて、七ヶ宿に来て本当に良かったと思います。

みやぎ蔵王きららの森 木立 良門 隊員

お久しぶりです。地域おこし協力隊の木立です。9月から地域おこし協力隊となって約半年ほど経ちました。今の私はレンタルの仕事と自動販売機の発注及び補充業務を担当しています。スキーやスノーボードに長く触れる時間は初めてのことで、レンタルの仕事としては、スキーやボードを貸し出せるような形に調整してお客様にお渡しするというような内容の仕事をしています。自動販売機の発注と補充業務は誰しもイメージできる仕事だと思います。発注した飲料の在庫を出したり整理したりと日々格闘しています。最近はずいぶん気温の上昇を感じています。1月は寒い日が続きませんでしたので、春が待ち遠しいです。身体が動きやすい気温になってきたら何をしようかと夢見しながら私はその時を待とうと思います。



▲レンタルの職場風景



▲レンタルの職場風景2



▲自販機補充業務



▲晴れた日のスキー場

「子育て応援支援金」を贈呈しました



▲お子さんの健やかな成長を応援します

橋本正信さん、裕美子さんご夫妻に悠樹(ゆずき)さんが誕生したことを祝い、1月27日、小関町長から「子育て応援支援金」が贈呈されました。子育て応援支援金は、七ヶ宿町での子育てを応援することを目的に、お子さんの出生時・小学校入学時・中学校入学時・高校入学時に支給されます。

峠田にお住まいの橋本さんご家族。七ヶ宿町でのびやかに子育てをしていただきたいと思います。

白石地区交通安全協会が表彰されました



▲優良交通安全協会として表彰されました

白石地区交通安全協会が、全日本交通安全協会会長表彰を受賞しました。受賞は宮城県からただ1地区で、28年ぶり2回目となりました。1月30日には、白石地区交通安全協会長の遠藤会長と、大鷹沢支部長、七ヶ宿支部の今野三喜男支部長、が役場を訪れ、小関町長に受賞したことを報告しました。この度の受賞は、皆様が日頃、交通安全活動に尽力いただいたことによる賜です。引き続き、安全運転の心がけをお願いいたします。

保育所豆まき会



▲すみれ組が鬼の役をつとめました

2月3日、関保育所で毎年恒例の豆まき会を行いました。子供たちは事前に製作した升に花紙を丸めて作った豆を入れ、「鬼は外、福は内」の掛け声とともにお手製の鬼のお面を被ったすみれ組に豆をぶつけ退治しました。その後、突然赤鬼が現れ、泣き出す子もいましたが、すみれ組の子供たちが、勇敢に豆を投げつけ見事に退治し、楽しい豆まき会になりました。

第41回七ヶ宿町GS大会



▲競技中の様子

2月7日(土)七ヶ宿スキー場を会場に第41回七ヶ宿ジャイアントスラローム大会が開催されました。大会には、町外の方を中心に、小学生の部からマスターズの部まで、幅広い年代の方々が参加し、冬の練習の成果を発揮していました。当日は天候に恵まれ、硬いバーンではありましたが、選手達は物ともせず力強い滑走を見せていました。

救急車が新しくなりました



▲10年ぶりに新しくなりました

2月9日、白石消防署七ヶ宿出張所に新しい救急車が納車され2月16日から運用が始まりました。新しい救急車の特徴として、磁気ダンパーにより傷病者が乗るストレッチャーの揺れを以前より抑える架台を装備し、より安定した状態で傷病者を搬送することが可能になったことや、各種救命処置をするための高度救命資器材を備えており、救急車内でより適切な処置を受けることができるようになりました。

わらじ作り講習会が開催されました



▲丁寧に作っていました

2月10日、シルバー人材センターにてわらじ作り講習会が開催されました。この講習会は作り手の少なくなったわらじを後世に残すため、わらじの作り方を学ぶ講習会で、6名の方が参加しました。当日は、シルバー人材センターの講師3名がわらじの作り方を指導し、参加した方々は、講師の手ほどきを受けながら、集中した様子でわらじを作っていました。

End of Winter

I hope everyone is doing well!

It is still winter now, and the cold days continue, but spring will come soon. In March, it feels like winter and spring exist together. The mornings and evenings are cold, but the sunlight is a little brighter, and we can feel the seasons slowly changing.

March is a busy month for the community and school. It is a time to prepare for the end of the school year and the start of a new one. Many people are finishing one chapter and getting ready for the next. Even outside, we begin to notice small changes, like flowers blooming and longer days.

I hope everyone stays warm during the rest of winter and has a good start to March. Here is a picture I took last spring. When I look at it, I am reminded that the cold and hard winter won't last forever!

I wish happiness and health for everyone in Shichikashuku during this time!

冬の終わり

皆さん、元気にお過ごしでしょうか。今はまだ冬で、寒い日が続いていますが、春はもうすぐやって来ます。3月は、冬と春と一緒に存在しているように感じられる季節です。朝晩は寒いですが、日差しは少しずつ明るくなり、季節がゆっくりと変わっていくのを感じることができます。

3月は、地域や学校にとって忙しい月でもあります。学年の終わりと新しい一年の始まりに向けて準備をする時期です。多くの人々が一つの章を終え、次の章へ進む準備をしています。外に目を向けても、花が咲き始めたり、日が長くなったりと、小さな変化に気付くようになります。

残りの冬の期間も暖かくして過ごし、良い3月のスタートを迎えられることを願っています。これは昨年春に私が撮った写真です。これを見ると、寒く厳しい冬も永遠には続かないのだと改めて感じます。

この時期、七ヶ宿の皆さんの幸せと健康を心よりお祈りしています。



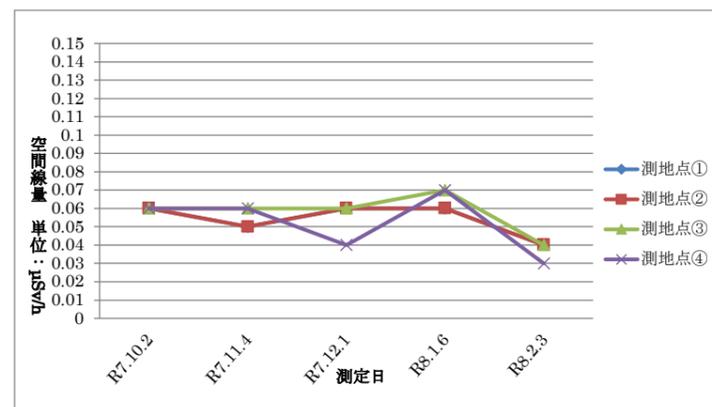
七ヶ宿町放射性物質除去土壌仮置き場の放射能測定結果

2月3日に柏木山放牧場の空間放射線量及び地下水放射性物質量を測定した結果、以下のとおりとなりました。

平成25年5月から空間線量を測定していますが、追加被ばく量が年間1 mSvを超えないように管理され仮置き場が安全に保たれていることを表しています。

※仮置き場内の4点を定点とし測定しています。

仮置き場の空間線量の推移



地下水の測定結果

単位:Bq/kg

調査項目	測定値
放射性ヨウ素 (I-131)	不検出
放射性セシウム (Cs-134)	不検出
放射性セシウム (Cs-137)	不検出

測定開始時から不検出となっています。

お問い合わせ

総務課 総務係 ☎ 37-2111



郷土料理に親しみながら楽しくクッキング♪ (健康福祉課と共催)

1月25日に、「ふれあい料理教室」を開催しました。食生活改善推進員さんが講師を務め、「くずため」や「かぼちゃのじゅうねん和え」などの郷土料理づくりに挑戦しました。聞いた事はあるけど食べたことがないという方が集まり、珍しい食材を確認しながら調理を楽しんでいました。大人と子供で作業を分担して、美味しいメニューが完成しました。嫌いな野菜があっても、自分で調理したから食べてみようとする子供の姿も見られ、特にくずためが人気でした。



▲エゴマの良い香りを感じました



▲そろそろ煮えたかな?



▲ゆり根を入れた本格的な「くずため」

保護者交流支援事業「おやこ工作教室」(健康福祉課と共催)

2月1日に保護者交流支援事業「おやこ工作教室」を開催しました。今回は、好きな型と色を選んで作るカスタムクレヨンづくりを楽しみました。たくさんの材料から好きなものを選ぶ体験に、ワクワクが止まらない様子でした。栄養士さん手作りの野菜たっぷりおやつを食べながら、参加した保護者のみなさんは今度の事業でやってみたいことや、育児についてお喋りをして過ごしました。今年度は3月15日(日)の開催が最終回となります。



▲お気に入りのクレヨンが完成☆



成人講座「自彊術」開催

2月4日に開催し、体をほぐしながら自彊術を体験しました。呼吸を意識しながら決められた31の動作を行ったほか、セルフマッサージについても教わりました。ツボを刺激しながら、冬の寒さで固くなった体をリフレッシュすることができました。



▲無理なく体を動かしました

水と歴史の館
春の特別展

ORADAZUの節句

ひなまつりと端午の節句関連等の作品を展示します。

入館料は無料です。ぜひお越しください。

●開 期 3月14日(土)～5月17日(日)

●会 場 七ヶ宿町水と歴史の館

●開館時間 9:00～16:30
(3月中は9:30～16:00)

●休 館 日 月曜日、祝日の翌日

☆4月18日(土)工作ワークショップを
開催! 詳細は来月号でお知らせします。

《3月の予定》

- 1日(日) ジュニア・リーダーと遊ぼう 冬
- 13日(金) 女性講座「ミモザでつくるブーケ講座」
- 15日(日) 保護者交流支援事業「おやこ料理教室」
- 18日(水) 成人講座「リラックスヨガ体験教室③」



七ヶ宿小学校
学校だより

七つの里

【学校教育目標】 ふるさとを愛し、夢と志を持って、未来を創造する児童の育成

全力で取り組んだ 七ヶ宿町学校スキー大会



2月6日(金)に、七ヶ宿町学校スキー大会が開催されました。これまで児童は、3回のスキー教室で一生懸命練習に取り組んできました。当日は、天候にも恵まれ、上手に滑られるようになった自信と大会で成果を披露したいという思いに満ちあふれていました。児童は、意気揚々とスタート地点へ向かい、ゴール目指して全員滑り切ることができました。一人一人が味わった達成感は、言葉では言い表すことのできないほど大きかったと思います。競技後には、みんなでカレーライスを食べました。支えていただいた七ヶ宿スキークラブや七ヶ宿スキー場の皆様に心より感謝申し上げます。

七ヶ宿町学校スキー大会優勝者	
Aコース女子 (4・5・6年)	村上 凜花さん
Aコース男子 (3・4・5・6年)	高橋 勇人さん
Bコース女子 (3・4年)	小野 風花さん
Bコース男子 (3・4・5・6年)	高橋 椿さん
Bコース女子 (1・2・3年)	岡崎いるかさん
Bコース男子 (1・2・3年)	高橋 榛人さん

※Cコース出場児童はタイムのみの記録になります。

委員会を引き継ぎました

来月に迫った卒業を前に、6年生から在校生へ委員会活動の引継ぎが行われました。これまで児童会をリードし、全校児童の世話役を担っていた6年生から5年生へ、その役割がバトンタッチされ、今後は3～5年生の新メンバーで委員会活動に取り組むようになります。これまで培った、委員会活動の経験を生かし、新メンバーが一生懸命活動に取り組むことと思います。最高学年としての責任を果たしてきた6年生の皆さん、今までありがとうございました。



宮城県書きぞめ展覧会審査結果



宮城県書きぞめ展覧会審査結果

部会長賞 6年 高橋芽依さん(硬筆)
特選賞 6年 村上凜花さん(毛筆)
入選賞 3年 庄子心都さん(毛筆)



七ヶ宿中学校

望湖克己学館だより

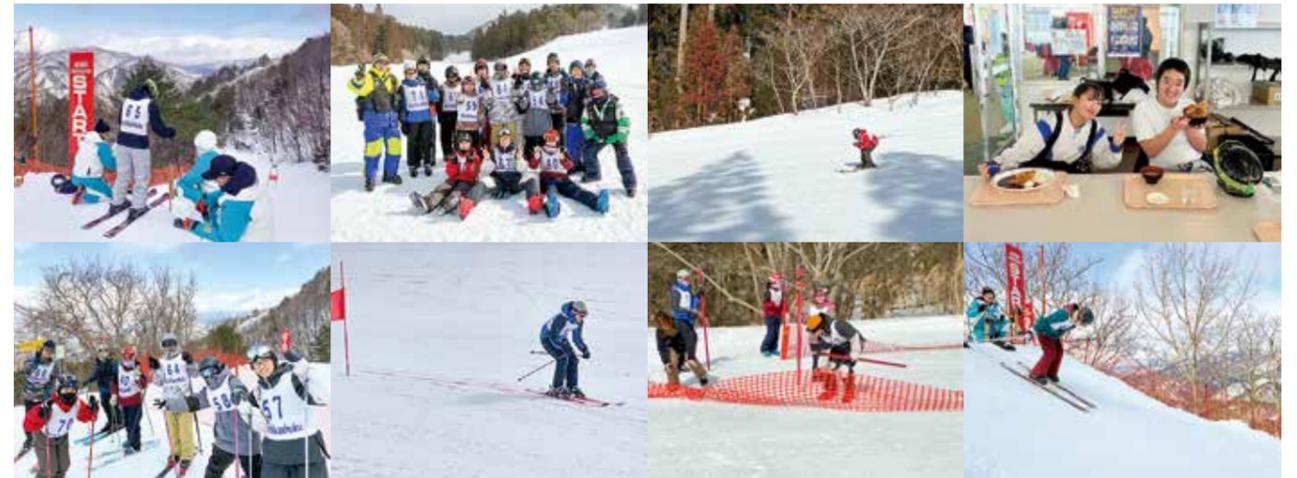
【学校教育目標】 「社会をつくり、たくましく生き抜く生徒の育成」

第41回七ヶ宿町学校スキー大会開催

今年で41回目を迎える七ヶ宿町学校スキー大会が、2月6日(金)に開催されました。今年度は、大会に向けて3回のスキー教室を開催し、生徒は楽しみながらスキーの技術向上に励んでいました。

大会は1回のタイムレースで記録を競い合い、練習の成果を発揮しながら集中してレースに臨んでいました。レースだけではなく、大会の準備や最後の片付けまでしっかりと行うとともに、昼食はリニューアルしたメニューを味わいました。町単位で学校スキー大会を行っている地域は県内でも数少なく、七ヶ宿町ならではの特色ある行事でした。スキー教室、スキー大会の開催に尽力していただきました教育委員会様、七ヶ宿スキークラブ様、七ヶ宿スキー場様、応援に来ていただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

中学生男子の部 優勝 市川 優悟君 2位 日野 玲隼君 3位 佐野 鈴之助君
中学生女子の部 優勝 岡崎 つばめさん 2位 佐野 天音さん 3位 高崎 蒼さん



外部講師特別授業を行いました

七ヶ宿中学校では、生徒に広い視野を身に付けてもらいたいと考え、様々な分野の外部講師をお招きしての特別授業を実施しております。2月3日(火)には、元関西外国語大学教授の中嶋洋一先生にお越しいただき、「キャリア教育」の特別授業を行いました。冒頭、中嶋先生より「キャリア教育」は進路学習ではなく、自分の生き方を考える学習であるという説明がありました。映像やスライドを織り交ぜながら、自分の生き方について考える貴重な時間となりました。次に生徒の感想の一部を紹介いたします。

- ・小さなことでもポジティブになることが大切だと感じました。大きなものって小さなものの積み重ねだからそう思いました。イチロー選手の言った言葉が響いたので、少し後退しながら、前に進もうと思います。
- ・動画やスライドを見て感動しました。みんなこんなに頑張ってるんだから下向いてる暇はないと改めて感じました。私は将来の夢があるので夢を叶えるために今できることを考え、行動したいです。
- ・学生生活だけでなく、人生単位で役に立つようなことを学べて、とても良い時間になりました。特にMVP*はとても大切だと改めて思いました。中嶋先生の話し方がとても聞き取りやすかったので僕もはっきり大きく話せるようになりたいと思えました。*MVP:Mission、Vision、Passion



出産のお祝いのプレゼントを渡しました

11月に生まれた岡本羽叶(うか)ちゃんに、すくすく見守り隊から誕生おめでとうのプレゼントを渡しました。0歳児のお子さんを持つ保護者も参加され、子育ての話に花が咲き、あっという間の2時間でした。普段なかなかゆっくりと話をすることができないママたちにとって、少しでも息抜きになってくれたら嬉しいです。



なくそう！望まない受動喫煙

たばこを吸っていない人が、たばこを吸っている人の吐き出す煙や、そのたばこから出る煙にさらされることを受動喫煙といいます。吐き出す煙にはもちろん、たばこから立ち上る煙にもタールやニコチンなどの多くの有害物質を含んでおり、喫煙者だけではなく、非喫煙者の健康にも影響を及ぼしています。

<受動喫煙防止はルール>

受動喫煙による健康被害の現状から、望まない受動喫煙防止を図るため、多数の者が利用する施設は、一定の場所を除き喫煙を禁止されています。受動喫煙防止対策はマナーからルールへと変わり、違反者へは罰則も設けられています。

望まない受動喫煙を防ぐために

- ▶ 喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう
- ▶ たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう
- ▶ 保護者等は、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう

予防接種の受け忘れはありませんか

予防接種法に定められている予防接種は、接種できる期間が決まっています。接種を希望される方は、医療機関へ予約のうえ、早めに受診されるようお願いいたします。

種類	対象
日本脳炎	3歳、4歳、9歳の方
MR (麻しん・風しん)	1歳、5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年にある方
DT (ジフテリア・破傷風)	11歳の方
HPV (子宮頸がん予防)	中学1年生の女子
高齢者肺炎球菌	65歳の方
高齢者带状疱疹	令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方 (3月は生ワクチンのビケンのみ接種可)

対象期間を過ぎてしまうと、町からの助成を受けることができなくなります(全額自費での接種となります)。対象の確認をしたい方は、健康福祉課までご相談ください。

成年後見制度の相談窓口について

保健センターでは、成年後見制度について、随時ご相談を受け付けています。些細なことでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

休日歯科診療当番表(3月分)

3月分の休日歯科診療の当番は下記のとおりです。

診療時間【午前9時から午後5時まで】 ※市外局番はすべて0224です。

月日	白石・角田支部			柴田支部		
	医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
3月1日	高橋歯科医院	白石	26-3543	さくら歯科	大河原	52-3900
3月8日	氏家歯科医院	角田	63-3525	山家歯科クリニック	川崎	84-2266
3月15日	千木良デンタルクリニック	白石	26-1131	よしだ歯科医院	柴田	57-1918
3月20日	大久保歯科医院	角田	62-4084	船岡中央わたなべ歯科	柴田	51-8820
3月22日	富岡歯科医院	白石	24-4362	和野歯科医院	柴田	55-5126
3月29日	かまた歯科医院	角田	63-4181	スエヒロ歯科医院	大河原	53-4390

置賜地区

- 令和7年度の歯科診療について大型連休期間のみ実施となりますので大変お手数おかけしますが置賜地区以外の休日歯科当番をご利用ください。

花粉症対策継続しましょう。

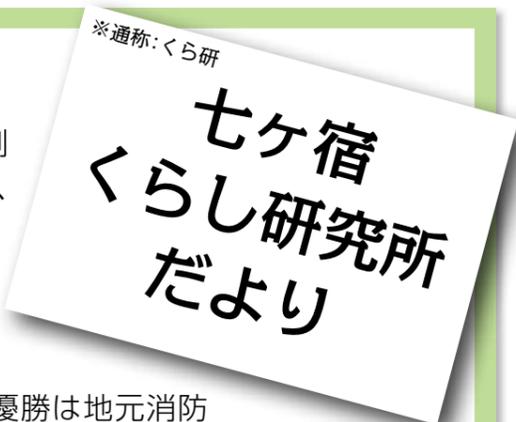
今年もスギ花粉の時期となっております。花粉症は、花粉に対するアレルギーです。花粉症をお持ちの方は、早めの対策を取られている方もいらっしゃると思います。対策として、メガネの装着や部屋への持ち込みを防ぐためウール素材の衣服を避けるなどは有効です。症状についてのご相談は、診療所にお気軽にしてください。

第9回・雪かき選手権を行いました

1/24 (土)七ヶ宿くらし研究所敷地内の特設会場にて恒例の雪かき選手権を行いました。前年度の優勝チームをはじめ、ベガルタ仙台、初参加チーム、中には愛知県から人生初除雪という方など全6チームが所定区画の除雪タイムを競い合いました。



優勝は地元消防チームが流石の実力をを見せてくれました。各チームと観戦者に見守られながら競技チームをお互いに応援しながら楽しく好タイムにチャレンジしました。後半は青空も見えてきて一年の幕開けに縁起の良いスタートができたのではないのでしょうか。表彰式を終えて笑顔の集合撮影と再戦を約束して帰路につきました。



七ヶ宿くらし研究所・くらけんCafé
TEL : 0224-26-6933
〒989-0632 七ヶ宿町字田中道下39-2 (火・水曜定休)
HP : shichikashuku-miyagi.co.jp



▲くら研HP

特定健康診査について

被用者保険(協会けんぽ、健保組合、共済組合)の被扶養者の方及び国保組合(医師国保組合を除く)の被保険者の方についても、当町国民健康保険の「特定健診」と同じ日時、場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「マイナ保険証又は資格確認書」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、健診会場にお越しください。

なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、加入する医療保険者にお問い合わせください。

■お問い合わせ
町民税務課町民係 ☎(37)2114

国税専門官採用試験を実施します

仙台国税局では、国税専門官の試験を実施します。

- 受験資格
 - ①平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれのもの
 - ②平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1)大学(短大除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2)人事院が(1)に掲げるものと同等の資格があると認める者
- 受験申込受付期間
令和8年2月19日(木)から3月23日(月)まで
- 受験申込方法
インターネット申込み
国家公務員試験採用NAVI
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

- 第1次試験日
5月24日(日)
- 試験に関するお問い合わせ
仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263)1111 内線3236
人事院東北事務局
☎022(221)2022

ポリテクセンター宮城 令和8年5月入所受講生募集のお知らせ

- 早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。
- 募集訓練科名
 - ①溶接施工科(定員3名)
 - ②CAD・NCオペレーション科(定員4名)
 - ③情報ネットワーク技術科(定員8名)
 - ④住宅CADプランニング科(定員16名)
 - ※①～③はビジネススキル講習付きコース ④は短時間訓練コースとなる
 - 訓練時間は①～③は午前9時20分～午後3時50分(昼休み12時10分～1時)④は9時～12時35分
 - 受講生の訓練期間
 - ①～③は5月8日(金)～11月30日(月)
 - ④は5月8日(金)～8月28日(金)
 - 受講生の募集期間
3月2日(月)～3月31日(火)
 - 受講料
無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります)
 - 申込方法
居住地を管轄するハローワークへお申込み下さい
 - お問い合わせ
ポリテクセンター宮城 訓練第一課
多賀城市明月2-2-1
☎022(362)2454

面倒な分別いりません! 何でも片付けます!

空き家整理・生前整理・遺品整理・粗大ごみ・伐採・草刈り・蜂駆除・古物買い取り



ホームページはこちら
蔵王町宮字館山5-1

TEL0224-26-9958

LINE@はじめました
LINEでご相談・お見積もり

えずこホールからのお知らせ



祝 開催200回記念!
えずっこひろば
～親子で楽しむ遊びの場所～
3/11 [水]
10:00～12:00
会場:ホワイエ 参加:無料
(出入り自由/申し込みの必要はありません。)

えずこキッズクラブメンバー募集中!



ホール主催公演時の託児ボランティアや月1回開催する「えずっこひろば」で子どもたちとふれあってみませんか?子どもが好きな方、お待ちしております。(保育経験不問)

- ◆活動日:主催公演開催日・えずっこひろばの日
- ◆参加費:無料 ◆対象:高校生以上

お問い合わせ ☎0224-52-3004 <http://www.ezuko.com/>
柴田郡大河原町字小島1-1 info@ezuko.com

くらしのカレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
1 梅津内科 ☎ 24-3571	2 ペットボトル	3 午前：湯原出張診療	4 歯科診療 もやせるごみ	5 よいトレ(運動) 高齢者センター 午後1時30分～ 缶	6 関診療所代診 歯科休診	7
8 引地クリニック ☎ 26-2823	9	10 午前：湯原出張診療 関診療所代診	11 歯科診療 もやせるごみ	12 リハクト(運動) 湯原コメン 午前10時～ 保健センター 午後1時15分～ ビン・紙類	13 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	14
15 塚本内科 ☎ 26-1026	16	17 午前：湯原出張診療	18 歯科診療 もやせるごみ	19 げんき塾(運動) 活性化センター 午後1時30分～ その他プラ	20 えんどうクリニック ☎ 26-3888	21
22 佐藤医院 ☎ 32-2002	23	24 午前：湯原出張診療	25 歯科診療 もやせるごみ	26 もやせないゴミ・紙類	27 精神保健相談 保健センター 午後1時30分～ 関診療所代診 歯科診療 容器包装プラ	28
29 内方医院 ☎ 32-2101	30	31 午前：湯原出張診療	4/1 歯科診療 もやせるごみ	4/2	4/3 関診療所代診 歯科休診	4/4

※生ごみを出す場合は、水気を十分に切ってください。また**全てのごみ袋は、袋の口をしっかりと結んで出すようにしてください。**
 ※医師の出張や健診などにより、診察時間が変更になることがありますので、予約外で受診される場合は事前に診療所に電話でご確認ください。
 ※休日当番医は、都合により変更になる場合があります。
 ※運動教室にはじめて参加される方は、保健センターへご連絡ください。(☎37-2331)

今月の納税	
後期高齢者保険料 第9期	この社会 あなたの税が 生きている
納期及び口座振替は3月31日(火)です。 納期内納入にご協力をお願いします。 事前に預貯金の残高を確認しましょう。	

戸籍の窓	
令和8年2月20日現在	
◆お悔やみ申し上げます	
高橋 マサ子	96歳(横川)
吉田 トミ子	89歳(関)
鏡 榮子	97歳(関)

町の人口	
令和8年2月1日現在	
男	576人(-1)
女	579人(-6)
計	1,155人(-7)
世帯数	564戸(-2)
()先月比	